

Programmation hivernale

Les dimanches en famille



Tous les dimanches
9 h à 12 h

Les matinées pour bouger !

0-12 ans

Gratuit (aucune inscription requise)



9 février
10 h à 11 h

Création de cartes de Saint-Valentin

5-12 ans

Gratuit



16 mars
10 h à 11 h

Atelier de confection de toutous

3-7 ans

10 \$



13 avril
10 h à 11 h

Brico de Pâques

3-7 ans

Gratuit

La programmation des *Dimanches en famille* est conçue selon une formule « parent-enfant ».

Pour participer à l'une ou l'autre des activités, vous devez vous inscrire via la plateforme Sport-plus via notre site Internet stesophie.ca . Pour les résidents seulement.

C'est la relâche à

Sainte-Sophie

Les matinées pour bouger arrivent à la semaine de relâche ! Profitez d'un gymnase divisé en deux zones : une pour les 0-5 ans et l'autre pour les 6 ans et plus. Activité gratuite pour toute la famille, idéale pour dépenser le trop-plein d'énergie et s'amuser en famille !

Tous les jours du 3 au 7 mars 2025
9 h à 12 h | École du Grand-Héron

