

# Programmation hivernale

## Les dimanches en famille



Tous les dimanches  
9 h à 12 h

### Les matinées pour bouger !

0-12 ans

Gratuit (aucune inscription requise)



9 février  
10 h à 11 h

### Création de cartes de Saint-Valentin

5-12 ans

Gratuit



16 mars  
10 h à 11 h

### Atelier de confection de toutous

3-7 ans

10 \$



13 avril  
10 h à 11 h

### Brico de Pâques

3-7 ans

Gratuit

La programmation des *Dimanches en famille* est conçue selon une formule « parent-enfant ».

Pour participer à l'une ou l'autre des activités, vous devez vous inscrire via la plateforme Sport-plus via notre site Internet [stesophie.ca](http://stesophie.ca) . Pour les résidents seulement.

C'est la relâche à

# Sainte-Sophie

Les matinées pour bouger arrivent à la semaine de relâche ! Profitez d'un gymnase divisé en deux zones : une pour les 0-5 ans et l'autre pour les 6 ans et plus. Activité gratuite pour toute la famille, idéale pour dépenser le trop-plein d'énergie et s'amuser en famille !

Tous les jours du 3 au 7 mars 2025  
9 h à 12 h | École du Grand-Héron

