

# Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 7, NO 3 - ÉDITION SEPTEMBRE 2020



Sainte-Sophie MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

**SAINTE-SOPHIE SANS FUMÉE**  
VOIR PAGE 11



LES *Moulées Corbeil*

★ MOULÉE DE PREMIÈRE QUALITÉ POUR ANIMAUX DE FERME & DOMESTIQUES ★

**BOUTIQUE SPÉCIALISÉE DANS  
LA VENTE DE NOURRITURE  
POUR ANIMAUX**



**450 504-5100**

16476 Wilfrid-Laurier, Mirabel (Québec) J7J 2C1



■ CONSEIL MUNICIPAL.....	5
■ ÉDITORIAL.....	6
■ ACTUALITÉ.....	8
■ INFORMATIONS MUNICIPALES.....	16
■ LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE.....	19
■ TRAVAUX PUBLICS.....	42
■ URBANISME.....	47
■ SÉCURITÉ INCENDIE.....	48
■ PARTENAIRES.....	53
■ CALENDRIERS DES COLLECTES SÉLECTIVES.....	59

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 200 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité. La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication. Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.

## MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
Téléphone : 450 438-7784 | Sans frais : 1 877 438-7784

Suivez-nous  
stesophie.ca



Conception et réalisation : Service des communications Éditions Média Plus communication  
Impression : Imprimerie BEL inc.  
Dépôt légal : BAnQ, BAnQ numérique  
ISSN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)



# COORDONNÉES

## HEURES D'OUVERTURE ADMINISTRATION

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h • 13 h à 16 h

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

## HEURES D'OUVERTURE URBANISME

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h • 13 h à 17 h

Vendredi : 8 h à 12 h

### CONSEIL MUNICIPAL

Louise Gallant	Mairesse	Résidence : 450 431-7168 / lgallant@stesophie.ca
Sophie Astri	Conseillère, district 1	Résidence : 450 712-2225 / sastri@stesophie.ca
Claude Lamontagne	Conseiller, district 2	Résidence : 450 530-9874 / clamontagne@stesophie.ca
Linda Lalonde	Conseillère, district 3	Résidence : 450 432-9487 / llalonde@stesophie.ca
Éric Jutras	Conseiller, district 4	Résidence : 514 886-6525 / ejutras@stesophie.ca
Guy Lamothe	Conseiller, district 5	Résidence : 450 432-6578 / glamothe@stesophie.ca
Normand Aubin	Conseiller, district 6	Résidence : 450 438-3196 / naubin@stesophie.ca

### ADMINISTRATION

Mathieu Ledoux	Directeur général	450 438-7784, poste 5202 / mledoux@stesophie.ca
Sandra Lévis	Adjointe adm. et directrice des communications	450 438-7784, poste 5217 / slevis@stesophie.ca
France Charlebois	Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe	450 438-7784, poste 5212 / fcharlebois@stesophie.ca

### FINANCES

Sophie Plouffe	Directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adj.	450 438-7784, poste 5208 / splouffe@stesophie.ca
Josée Paquette et Karine Caron	Réceptionniste	450 438-7784, poste 5225 / evaluation@stesophie.ca

### URBANISME

Alexandre Larouche	Directeur	450 438-7784, poste 5206 / alarouche@stesophie.ca
Brigitte Leroux	Directrice adjointe	450 438-7784, poste 5203 / bleroux@stesophie.ca
Martine Major	Secrétaire	450 438-7784, poste 5201 / mmajor@stesophie.ca

### TRAVAUX PUBLICS

François Deneault	Directeur	450 438-7784, poste 5272 / fdeneault@stesophie.ca
Martin Pagé	Contremaître	450 438-7784, poste 5270 / mpage@stesophie.ca
Suzie Coutu	Secrétaire	450 438-7784, poste 5249 / scoutu@stesophie.ca
Marielle Bélanger	Secrétaire	450 438-7784, poste 5241 / tp@stesophie.ca

### LOISIRS

Martin Paquette	Directeur	450 438-7784, poste 5237 / mpaquette@stesophie.ca
Johanna Fontaine	Coordonnatrice	450 438-7784, poste 5229 / jfontaine@stesophie.ca
Céline Le Bire	Secrétaire	450 438-7784, poste 5221 / loisirs@stesophie.ca
Marielle Lafrance	Bibliotechnicienne	450 438-7784, poste 5231 / biblio@stesophie.ca

### SÉCURITÉ INCENDIE

Pascal Grenier	Directeur	450 438-7784, poste 5260 / pgrenier@stesophie.ca
Éric Corbeil	Capitaine aux opérations et prévention	450 438-7784, poste 5250 / ecorbeil@stesophie.ca
Lise Bouvier	Secrétaire	450 438-7784, poste 5211 / incendie@stesophie.ca

### TÉLÉCOPIEUR

Administration : 450 438-1080

Urbanisme : 450 438-0858

Loisirs : 450 438-8181

Travaux publics : 450 438-9606





**De gauche à droite :**

Guy Lamothe, Normand Aubin, Éric Jutras, Claude Lamontagne, Linda Lalonde, Louise Gallant, mairesse, Sophie Astri.

**Districts électoraux :** [stesophie.ca](http://stesophie.ca)

La mairesse siège à tous les comités municipaux.

## **SOPHIE ASTRI, district n° 1**

- Loisirs et culture;
- Mesures d'urgence;
- Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord (TAC);
- Office municipal d'habitation.

## **CLAUDE LAMONTAGNE, district n° 2**

- Comité de vigilance;
- Convention collective SCFP;
- Développement économique;
- Finances;
- Mesures d'urgence;
- Travaux publics.

## **LINDA LALONDE, district n° 3**

- Finances;
- Mesures d'urgence;
- Régie intermunicipale du parc régional de la Rivière-du-Nord;
- Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord (TAC).

## **ÉRIC JUTRAS, district n° 4**

- Développement économique;
- Loisirs et culture;
- Mesures d'urgence.

## **GUY LAMOTHE, district n° 5**

- Convention collective Syndicat des pompiers et pompières du Québec;
- Mesures d'urgence;
- Sécurité publique / Incendie;
- Urbanisme.

## **NORMAND AUBIN, district n° 6**

- Comité de vigilance;
- Conventions collectives / SCFP et Syndicat des pompiers et pompières du Québec;
- Mesures d'urgence;
- Office municipal d'habitation;
- Régie intermunicipale de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord;
- Incendie;
- Travaux publics;
- Urbanisme.



Sophiennes, Sophiens,

Une nouvelle vie s'est accrochée à nous depuis le 12 mars 2020. Bien que le tout fut extrêmement difficile, la vigilance devra toujours être de mise pour tous. Il faut avancer et s'inventer afin de retrouver une vie plus normale avec nos proches et nos amis. Prudence est le mot d'ordre!

Ceci étant dit, nous sommes à la porte d'une nouvelle saison, et le retour scolaire est une priorité pour bien des familles. Retour de vacances, retour au travail sont sur nos chemins, et la vie continue!

## PARLONS ARGENT MAINTENANT

Le rapport du vérificateur externe de la municipalité fut déposé et accepté le 7 juillet 2020 lors de l'assemblée municipale. Tous y ont accès sur notre site Internet.

### Voici les faits saillants du rapport :

- Revenus consolidés : 23 841 081 \$
- Dépenses consolidées : 22 975 599 \$
- Surplus consolidés : 865 482 \$ pour 2019
- Surplus total accumulé : 3 549 730 \$

Nous avons aussi baissé la dette de la municipalité de 2 137 013 \$.

En conclusion, le rapport financier au 31 décembre 2019 démontre que la Municipalité est en bonne santé financière, et j'en suis très fière! Nous garderons le même objectif pour 2020!

Je souhaite remercier les directeurs des services de même que les membres du conseil municipal qui ont travaillé en étroite collaboration afin que notre budget soit respecté.

## COLLECTES SÉLECTIVES

Dès le mois de septembre, la collecte des ordures ménagères se fera aux 2 semaines alors que la collecte du compost demeure hebdomadaire jusqu'à la fin octobre. Vérifiez bien vos calendriers inclus dans ce journal!

Sur ce, je souhaite une belle année scolaire à tous nos étudiants et que l'automne apporte à tous de belles couleurs et surtout plein de santé!

Votre mairesse et son conseil municipal

Louise Gallant

Dear Sophiennes and Sophiens,

As of May 12<sup>th</sup>, 2020, we have become accustomed to a new lifestyle! Even though it has been extremely difficult, the utmost vigilance should be used at all times by everyone! However we all must move forward and reinvent ourselves in order to find a more normal life with our loved ones and friends.

This have been said, we have a new season knocking at our doors which is of the utmost importance for a lot of families! Vacation is over, back to work, are all part our paths and life must go on!

## LET'S TALK MONEY NOW!

The external verification report for the municipality was delivered and accepted on July 7, 2020 during the municipal assembly. All information concerning the subject is available on our website where it is accessible to all citizens.

### In summary

- Consolidated Revenues \$ 23,841,081.00
- Consolidated Expenses \$ 22,975,599.00
- Consolidated Surplus \$ 865,482.00 (2019)
- Accumulated total surplus \$ 3,549,790.00

Allowing us to reduce the municipal debt in the amount of \$ 2,137,013.00

In conclusion the financial report from December 31, 2019 reveals that the municipality is in a very good financial state and for that I am very proud. Our goal for 2020 will remain the same.

I want take this opportunity to thank the directors for working along with the members of municipal council, in such doing so permitted the budget to be respected.

## HOUSEHOLD GARBAGE COLLECTION!

As of September garbage pickup will be every two weeks however, composting continues weekly until the end of October. Please refer to the calendar provided in this memo.

With that being said, I wish a wonderful school year to all our students and may the fall bring beautiful colors and above all plenty of health!

Yours truly,

Mayor and her municipal council

Louise Gallant





## ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

Nous vous informons que les assemblées du conseil municipal à l'hôtel de ville ainsi qu'en direct sur la page Facebook de la municipalité ont repris depuis le 4 août dernier. Toutefois, afin de respecter les recommandations de la Santé publique pour la distanciation sociale, un maximum de dix personnes du public sera admis dans la salle du conseil. Pour optimiser l'accès aux citoyens, nous accueillerons les personnes par ordre d'arrivée. Nous vous invitons à prendre part à la vie municipale et à nous faire parvenir vos questions avant l'assemblée via le formulaire disponible sur le site Web au [stesophie.ca/Assemblees-municipales](https://stesophie.ca/Assemblees-municipales). Vous y trouverez également les documents relatifs aux assemblées.



### LICENCE DE CHIEN 2020

Nous vous informons qu'en raison de la situation exceptionnelle de la COVID-19, le recensement annuel des chiens sur tout le territoire n'a pas eu lieu en début d'année. Le contrôleur animalier mandaté par la Municipalité, Inspecteur Canin, commencera le service de vente de licences porte-à-porte dès septembre. Nous vous rappelons qu'advenant votre absence lors de leur passage, chaque propriétaire est responsable de s'assurer que leur chien détient une licence valide. Vous avez jusqu'au 31 octobre pour vous la procurer.

#### COMMENT SE PROCURER UNE LICENCE ET MODE DE PAIEMENT

- à la réception de l'hôtel de ville (comptant, paiement direct, chèque, Visa ou Mastercard),
- par téléphone : 450 438-7784 (Visa ou Mastercard),
- par envoi postal (chèque au nom de la municipalité, vos coordonnées (nom, adresse, téléphone, date de naissance) ainsi que les informations sur votre chien (sexe, race, couleur et nom),
- chez Inspecteur Canin situé au 1728, route 335 à Saint-Lin-Laurentides,
- par Paypal sur le site Web de Inspecteur Canin (des frais supplémentaires s'appliquent).

## NETTOYAGE DE LA BANDE RIVERAINE

À la fin de l'année scolaire, des élèves de l'école Jean-Moreau ont entrepris un beau projet en lien avec l'environnement. L'enseignement et les horaires réguliers étant modifiés, c'était une belle opportunité pour œuvrer à l'amélioration de leur espace de vie. Accompagnés de leurs enseignants, de la directrice, madame Martine Gagnon, et en collaboration avec le service des Travaux publics de la municipalité, ils ont nettoyé les berges de la rivière Jourdain adjacentes à l'école. Une grande tâche puisqu'ils ont ramassé de nombreux contaminants pour l'environnement tels que de vieux pneus et des bouteilles de toutes sortes. Comme quoi ce n'est pas juste lors d'événements pour la journée de la Terre que nous pouvons collaborer et poser des gestes significatifs pour l'avenir des jeunes.



Dans la même optique, en juin dernier, deux jeunes Sophiens ont contribué de manière exceptionnelle par leur implication au maintien de la qualité de l'eau de la rivière Achigan. Mikael et Théo Guindi, par altruisme, ont profité de la baisse du niveau de l'eau de la rivière pour procéder à un grand nettoyage de la bande riveraine sur plusieurs mètres. Ce geste aura assurément un grand impact environnemental puisqu'une quantité impressionnante de débris, tels que des pneus, du métal, des cannettes et plusieurs autres, ont été retirés de cet affluent.

Merci à tous pour votre contribution!

## COLLECTE DE SANG HÉMA-QUÉBEC

La COVID-19 a apporté avec elle son lot d'épreuves dans bien des familles québécoises. Elle nous a contraints également d'annuler plusieurs activités et événements comme la Collecte de sang annuelle des Sophiens en août dernier.

Mais saviez-vous qu'Héma-Québec a toujours des collectes de planifiées accessibles à tous, sur rendez-vous seulement? Oui, vous pouvez contribuer et offrir une deuxième chance à quelqu'un. Pour plus de détails ou pour prendre un rendez-vous, consultez le <https://www.hema-quebec.qc.ca/>





## COLORIAGE DE PÂQUES

Nous sommes heureux de vous partager le nom des gagnants du concours qui ont remporté chacun un bon cadeau échangeable chez un de nos commerçants locaux. En cette période difficile, nous sommes d'autant plus fiers d'encourager les commerces de Sainte-Sophie à poursuivre leur engagement auprès de notre communauté.

**Tirage de la mairesse :** Michael Santkin

**District 1 :** Jade Gervais

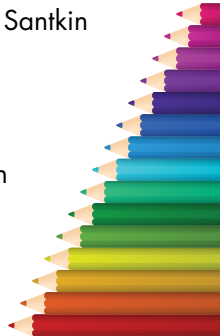
**District 2 :** Béatrice Landry

**District 3 :** Maélie Côté Bergevin

**District 4 :** Benjamin Dubrûle

**District 5 :** Maxime Rochon

**District 6 :** Antoine Sarrazin



## CONVENTION COLLECTIVE

Le 26 juin dernier a eu lieu la signature de la convention collective des employés syndiqués de la municipalité de Sainte-Sophie d'une durée de huit ans, se terminant le 31 décembre 2026. Cette dernière était échue depuis le 31 décembre 2018.



Sur la photo : Matthieu Ledoux, directeur général, Roger Bazinet, conseiller syndical, Suzie Coutu, présidente, Julie Pérusse, secrétaire et Louise Gallant, mairesse.

## AVIS DE DÉCÈS

À la douce mémoire des gens qui nous ont quittés, nous garderons de beaux souvenirs des moments passés en votre compagnie. À toutes les familles endeuillées, nos sincères condoléances! Louise Gallant et le conseil municipal

- Monsieur Jacques Dugas : 23 janvier 2020
- Madame Claire Brochu : 19 février 2020
- Monsieur Pierre Boissonneault : 17 avril 2020
- Madame Lyse Renaud Brunet : 20 avril 2020
- Madame Réjane Robidoux Daoust : 3 mai 2020
- Madame Francine Dagenais Richer : 5 mai 2020
- Monsieur Julian Romanick : 7 mai 2020
- Madame Gertrude Lafrenière : 11 mai 2020
- Monsieur Francis Cloutier : 17 juin 2020
- Madame Bernice Radzick : 6 juillet 2020
- Madame Josée Plouffe : 16 avril 2020
- Madame Jacqueline Verdon : 11 juillet 2020
- Monsieur Lucien Pruneau : 14 juillet 2020
- Monsieur Mario Junior Bélanger : 30 juillet 2020





**NOUS SOMMES FIERS  
D'OFFRIR DES ENVIRONNEMENTS  
SANS FUMÉE!**

À Sainte-Sophie, la seule fumée permise  
se veut...

**RASSEMBLEUSE**



**SAVOUREUSE**



**PARTISANE**



[STESOPHIE.CA/SANSFUMEE](https://stesophie.ca/sansfumee)

## À SAINTE-SOPHIE, QU'EST-CE QUE ÇA IMPLIQUE ?



### POUR UN CONSOmmATEUR

La consommation de cannabis doit se faire dans un lieu privé, soit à l'intérieur ou à l'extérieur de son domicile si on est propriétaire ou selon les modalités du propriétaire de l'établissement où l'on réside.

Il est ainsi important de bien s'informer auprès de son propriétaire afin de s'assurer de ne pas contrevenir à certaines clauses du bail.

### POUR UN NON-CONSOmmATEUR

Les lieux publics, comme les parcs et les sentiers piétonniers, sont sans fumée, que ce soit de la fumée causée par la cigarette, le cannabis et/ou la vapo-teuse.



## C'EST BON À SAVOIR!

Quelle quantité puis-je avoir en ma possession?

\*150g au total à l'intérieur de votre résidence personnelle ou de toutes vos résidences personnelles, et ce pour l'ensemble des personnes de 21 ans et plus résidants à la même adresse.

**30G**

dans un  
lieu public

**150G**

dans un  
lieu privé



## LES *trois* RAISONS PRINCIPALES DE CHOISIR DE VIVRE À SAINTE-SOPHIE SONT:

**1.**  
*La tranquillité*

**2.**  
*Le sport et  
le plein air*

**3.**  
*Les espaces  
verts*

---

C'est pourquoi il est impératif de préserver l'air frais  
de Sainte-Sophie et de ses parcs et espaces verts!

---

Nous savons que la légalisation  
du cannabis est en vigueur depuis  
le 17 octobre 2018 au Canada.

Au Québec, la province s'est dotée d'un  
cadre légal exhaustif, réglemant  
ainsi la production, la distribution, la  
possession ainsi que la consommation  
de cannabis sur l'ensemble du territoire  
québécois.

## NOUVELLES MODIFICATIONS À LA LOI SUR LE CANNABIS

Depuis le 1er novembre 2019, la Loi encadrant le cannabis a été  
modifiée au Québec. Une interdiction de fumer ou de vapoter du  
cannabis dans tous les lieux publics intérieurs ou extérieurs est  
maintenant en vigueur.

Aussi, depuis le 1er janvier 2020, l'âge légal minimum pour, entre  
autres, posséder du cannabis, en acheter et pour avoir accès aux  
locaux de la SQDC est maintenant de 21 ans.





## ENTREPOSAGE

Selon la loi québécoise, il est important de garder et de conserver le cannabis dans des lieux qui sont sécuritaires et qui ne sont pas facilement accessibles aux mineurs, sous peine d'amende.

À noter que le fait de conserver du cannabis dans un endroit qui n'est pas verrouillé à l'intérieur de résidences offrant des services de garde en milieu familial, des ressources intermédiaires ou des ressources de type familial représente une infraction.



Pour plus d'informations à ce sujet,  
visitez le [stesophie.ca/sansfumees](https://stesophie.ca/sansfumees)

### MISE EN GARDE

L'information présentée ici ne remplace pas celle du texte de loi, qui a valeur officielle.  
De plus, elle n'est pas exhaustive. Elle est nommée ici à titre de rappel.

# ON REPREND NOS ACTIVITÉS

## L'ensemble des secteurs d'activités sont réouverts

### À L'EXCEPTION DES :



Festivals et grands événements



Camps de vacances réguliers avec séjour



Combats en contexte sportif

### Entreprises, commerces et loisirs



Les entreprises et commerces peuvent reprendre leurs activités partout au Québec **EN FAVORISANT LE TÉLÉTRAVAIL LORSQUE POSSIBLE.**

### Milieus de vie et établissements



Visites autorisées dans les centres hospitaliers et dans les milieux de vie pour personnes âgées et vulnérables qui ne présentent pas d'écllosion

20-210-2233W

## ON CONTINUE DE SE PROTÉGER!

### Généralités - Rassemblements intérieurs et extérieurs autorisés



2 mètres de distance pour les personnes n'habitant pas à la même adresse.



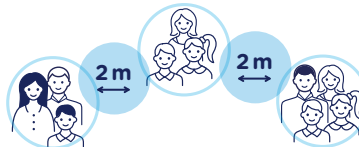
Les rassemblements extérieurs doivent être favorisés.



Les personnes résidant à une même adresse peuvent constituer une « bulle » et conserver une distanciation physique inférieure à 2 mètres.

La distanciation de 2 mètres avec les autres demeure toutefois en vigueur.

### Rassemblements dans un lieu PRIVÉ



Maximum de 10 personnes issues d'un maximum de 3 ménages.

### Rassemblements dans un lieu PUBLIC

#### POUR LES RASSEMBLEMENTS INTÉRIEURS PUBLICS,

une limite de **50 personnes** s'applique aux lieux ou activités suivants :

- Salles d'audiences publiques;
- Salles de cinéma;
- Salles de spectacle;
- Salles louées y compris les salles communautaires;
- Lieux de culte;
- Assistance à une production ou d'un tournage audiovisuel intérieur;
- Assistance à une captation de spectacle intérieur;
- Assistance à un entraînement ou un événement sportif amateur intérieur.

#### POUR LES RASSEMBLEMENTS DANS LES MILIEUX ÉDUCATIFS



- Une distanciation physique de **1 mètre** peut s'appliquer entre les enfants de **16 ans ou moins.**
- La distanciation de deux mètres avec les adultes demeure toutefois en vigueur.

#### DANS LES MILIEUX SCOLAIRES :

Un groupe de 4 à 6 enfants peut se constituer une « bulle », ce qui leur permet de conserver une distance inférieure à 1 mètre entre eux. Plusieurs bulles peuvent se retrouver dans une même classe.

#### DANS LES SERVICES DE GARDE :

Abolition de la règle de distanciation entre les enfants ainsi qu'entre les enfants et le personnel éducateur attitré dans tous les services de garde du Québec.

#### EXCEPTION

La distance de **1,5 mètre** entre les personnes peut s'appliquer dans les lieux suivants :

- Salles d'audiences publiques;
- Salles de cinéma;
- Salles de spectacle;
- Salles de cours en formation générale aux adultes, en formation professionnelle et salles de cours collégiales et universitaires.

### IMPORTANT : Les consignes sanitaires doivent être respectées en tout temps.



Toussez dans votre coude



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Couvrez votre visage (si moins de 2 mètres)

Dès le 13 juillet 2020, le port du masque ou du couvre-visage sera obligatoire dans tous les transports en commun pour les personnes âgées de 12 ans et plus.

## TAXES MUNICIPALES VERSEMENTS 2020

4<sup>e</sup> versement : 9 septembre



### SERVICE EN LIGNE : VOILÀ FINANCES

Internet avec le service en ligne des institutions financières suivantes : Caisse Desjardins, Banque Nationale, Banque Royale, Banque de Montréal, Banque Scotia, Banque Laurentienne et Banque TD.

- Guichet automatique ou au comptoir de votre institution financière.
- Chèques postdatés transmis au service de perception de l'hôtel de ville.
- Réception de l'hôtel de ville avec les modes de paiement suivants : argent comptant, paiement direct, chèque, carte Visa ou Mastercard.



**Vous pouvez recevoir électroniquement le compte de taxes municipales de votre propriété.**

**Inscrivez-vous au [stesophie.ca](https://www.stesophie.ca) avec la plateforme Voilà Finances. C'EST GRATUIT!**

Ainsi, vous aurez accès en tout temps à votre compte de taxes et vous le recevrez plus rapidement en évitant les délais postaux.



### AVIS DE PROCÉDURES DE VENTE D'IMMEUBLES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DE TAXES

Conformément aux articles 1022 et suivants du Code municipal du Québec ainsi qu'à l'arrêté numéro 2020-014 de la ministre de la Santé et des Services sociaux en date du 2 avril 2020, les procédures de vente des immeubles pour défaut de paiement des taxes qui devaient débiter en mars 2020 commenceront plutôt en août 2020, en raison de la situation exceptionnelle causée par la COVID-19.

De plus, la vente aux enchères qui s'effectuera aux bureaux administratifs de la MRC de la Rivière-du-Nord situés à Saint-Jérôme a été reportée au 12 novembre 2020 au lieu du 11 juin 2020. Cette vente permettra à la Municipalité de récupérer les taxes municipales échues depuis 2018, qui s'élèvent à environ 60 000 \$ au 6 juillet 2020.



## NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

Les comptes annuels de taxes municipales seront transmis vers le 15 janvier 2021. La date d'échéance du 1<sup>er</sup> versement de taxes municipales sera en février 2021. La date exacte sera inscrite sur le compte de taxes. Advenant que vous mandatiez votre institution bancaire à effectuer le paiement de vos taxes, il est de votre responsabilité de lui transmettre le compte de taxes municipales.

Le paiement des taxes municipales est possible par Internet pour les membres des institutions financières suivantes : Caisse Desjardins, Banque Nationale, Banque Royale, Banque de Montréal, Banque Scotia, Banque Laurentienne et Banque TD. Veuillez sélectionner la municipalité de Sainte-Sophie comme fournisseur et saisir le numéro de dossier pour paiement (18 chiffres).

Un délai moyen de 6 mois s'écoulera entre la date du contrat notarié et la date à laquelle la Municipalité disposera du nom des nouveaux propriétaires ainsi que de leur adresse de correspondance. Selon les informations inscrites dans le contrat notarié, l'adresse de correspondance qui nous est transmise par la MRC de La Rivière-du-Nord est parfois celle de l'adresse antérieure à l'acquisition de la nouvelle propriété. Si tel est le cas ou pour toutes questions relatives à votre compte de taxes municipales, veuillez communiquer avec la réceptionniste au 450 438-7784, poste 5225.

### IMPORTANT

En ce qui concerne les nouvelles propriétés construites ou les propriétés rénovées, un délai moyen de 6 mois s'écoulera entre la date de fin de la construction ou de rénovation et la date à laquelle est transmis le compte de taxes complémentaires reflétant la taxation liée à l'augmentation du montant d'évaluation municipale de la propriété.

Pour toutes questions relatives aux droits de mutation (taxe de bienvenue), veuillez communiquer avec le percepteur, soit la MRC de la Rivière-du-Nord au 450 436-9321.

Pour toutes questions relatives aux taxes scolaires, veuillez communiquer avec la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord au 450 438-3131.

### RAPPEL

Afin de recevoir votre compte annuel de taxes municipales en ligne en janvier 2021, **veuillez vous inscrire à la plateforme sécurisée et gratuite Voilà Finances avant le 30 novembre 2020** sur le site Web de la municipalité de Sainte-Sophie.



# INFORMATIONS MUNICIPALES

## SENTIER MULTIFONCTIONNEL RUE GODARD

Nous sommes heureux de vous informer que le sentier multifonctionnel de la rue Godard est maintenant opérationnel. Vous bénéficiez d'une voie de circulation de 2,4 km, balisée et sécuritaire. Profitez-en en famille pour vous balader en vélo, en patins à roues alignées ou à pied. Bonne promenade!



## FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS

**FÊTE DU TRAVAIL : 7 SEPTEMBRE**

**ACTION DE GRÂCE : 12 OCTOBRE**



## HALLOWEEN

**JEUDI 31 OCTOBRE  
DE 16 H À 19 H**

On vous attend aux  
deux casernes d'incendie.



# Loisirs

AUTOMNE 2020

CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

ATELIERS  
CULTURELS  
ET SPORTIFS

JOURNÉES  
DE LA  
CULTURE





## INFO COVID-19

En raison de la pandémie et des mesures sanitaires en constante évolution, les activités et événements offerts par la Municipalité, par les organismes ainsi que par les partenaires, sont sujets à changements. Nous vous invitons à consulter le site Internet des organismes impliqués pour prendre connaissance des dernières mises à jour.




# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## COORDONNÉES

-  Adresse du service : 2212, rue de l'Hôtel-de-Ville
-  Adresse postale : 2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, (Québec) J5J 1A1
-  450 438-7784
-  stesophie.ca

## CONTACT

- Martin Paquette, directeur  
poste 5237 • mpaquette@stesophie.ca
- Johanna Fontaine, coordonnatrice  
poste 5229 • jfontaine@stesophie.ca
- Céline Le Bire, réception  
poste 5221 • loisirs@stesophie.ca
- Marielle Lafrance, bibliothécaire  
poste 5231 • biblio@stesophie.ca

 **Heures d'ouverture service des loisirs, culture et vie communautaire :**  
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h • Vendredi de 8 h 30 à 12 h

**Fermeture de nos bureaux (fériés)**  
Action de grâce : 12 octobre 2020



## PARCS, ESPACES VERTS ET SENTIERS

- **Parc Bellevue** : 425, rue Gascon
- **Parc Breen** : 409, rue des Loisirs
- **Parc Brière #1** : 296, rue Metthé
- **Parc Brière #2** : rue des Cèdres
- **Parc Clearview** : rue du Domaine
- **Parc des Chutes-de-New Glasgow** :  
500, chemin de l'Achigan Ouest
- **Parc Duquette** : rue Duquette
- **Parc de la halte routière** :  
boulevard Sainte-Sophie
- **Parc Lionel-Renaud** :  
2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **Parc Racine** : 320, 5<sup>e</sup> Avenue
- **Parc Roland-Guindon** : 113, rue du Cap

- **Parc Sophie-Masson** : 400, montée Masson
- **Parc Vianney-Dupré** : montée Masson
- **Parc des Millésimes** : 141, rue des Millésimes
- **Parc des Jardins-du-Ruisseau** :  
144, rue des Champs-Fleuris

## PISTE CYCLABLE (ACCÈS)

- Rue de Val-des-Chênes
- Rue Louis
- Rue des Pins
- Rue Lemming
- Sentier multifonctionnel rue Godard
- Sentier multifonctionnel montée Masson



## PAVILLONS MUNICIPAUX ET GYMNASES

- **Pavillon Lucette-Carey :**  
2172, boulevard Sainte-Sophie
- **Pavillon Roland-Guindon :** 113, rue du Cap
- **Pavillon Bellevue :** 425, rue Gascon
- **Pavillon Racine :** 320, 5<sup>e</sup> Avenue
- **Pavillon Lionel-Renaud :**  
2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **École Jean-Moreau :**  
2334, rue Saint-Joseph
- **École du Joli-Bois :** 100, rue de Val-des-Chênes
- **École du Grand-Héron :** 1131, montée Morel

## LOCATION DE SALLES

	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
<b>Pavillon Bellevue</b>	200 \$	300 \$
<b>Pavillon Racine</b>	200 \$	300 \$
<b>Pavillon Lionel-Renaud</b>		
- petite salle	225 \$	350 \$
- grande complète	300 \$	450 \$

Les montants indiqués n'incluent pas les taxes applicables. Le locataire devra déposer une somme de soixante-quinze dollars (75 \$). Cette somme sera remboursée au locataire si les lieux sont propres et nettoyés à la satisfaction du représentant de la municipalité.

## INSCRIPTION

En ligne : [stesophie.ca](http://stesophie.ca)

En personne : service des loisirs, culture et vie communautaire

### PROCÉDURE POUR DÉPOSER UNE PREUVE DE RÉSIDENCE

#### MISE À JOUR DE VOTRE DOSSIER EN LIGNE POUR LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LA PROGRAMMATION

Depuis le 20 avril 2020, chaque membre utilisateur de la plateforme Sports-plus devra mettre à jour son dossier en vérifiant l'exactitude de ses informations et en y ajoutant une preuve de résidence. Le statut de résident est valide pour deux ans. En y ajoutant cette preuve, vous pourrez profiter des différents avantages en lien avec votre statut de résident. Consulter le site Internet de la Municipalité dans la section activités/inscriptions pour connaître tous les détails sur les modalités d'adhésion.

### DOCUMENTS ATTESTANT LA PREUVE DE RÉSIDENCE :

#### 1. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES RÉSIDENT DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE :

- Dernier bulletin scolaire
- Un compte de service résidentiel (Hydro-Québec, Énergir, Internet ou service câble/télé) - aucun compte de téléphone cellulaire
- Permis de conduire recto/verso

#### 2. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES BIEN LE PARENT DES ENFANTS À INSCRIRE AU DOSSIER (SI APPLICABLE) :

- Dernier bulletin scolaire de l'enfant
- Certificat de naissance de l'enfant
- Jugement de cour

### MODALITÉS DE PAIEMENT

- **En ligne au [stesophie.ca](http://stesophie.ca) :** Cartes Visa ou Mastercard
- **En personne :** Argent comptant, cartes de crédit Visa et Mastercard, débit et chèque (libellé au nom de la Municipalité de Sainte-Sophie).

Au moment de l'inscription, le tarif des activités doit être acquitté en totalité. Nos tarifs incluent les taxes.

**PROGRAMME D'ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS :** pour les non-résidents, un tarif supplémentaire de 20 \$ plus taxes sont ajoutés aux frais d'inscription. Si vous prenez un 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> cours du volet «Ateliers sportifs» sauf le forfait illimité, vous obtiendrez un rabais de 25 %. En karaté, le deuxième enfant d'une même famille bénéficie d'un rabais de 50 % sur son inscription. Gratuit pour le 3<sup>e</sup> enfant et suivant.

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

#### PROGRAMME D'ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS

- **Avant le début de l'activité :** Remboursement total des frais moins les frais d'administration.
- **Après le début de l'activité :** Aucun remboursement n'est accordé à l'exception d'un billet médical attestant de l'incapacité de la personne inscrite à participer à l'activité. Ce remboursement est sans frais d'administration au prorata du nombre de cours suivis.

### ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



Nos professeurs peuvent adapter le contenu de leurs cours afin de répondre aux besoins particuliers des personnes en situation d'handicap. Les accompagnateurs sont admis gratuitement pour faciliter la pratique de l'activité choisie. Veuillez vous référer au service des loisirs pour toute question sur nos mesures d'inclusion et sur l'accessibilité des bâtiments et des lieux publics.

## FORFAIT ILLIMITÉ

5 COURS  
120\$

TARIF FIXE DONNANT UN ACCÈS ILLIMITÉ À TOUS LES COURS DE LA GRILLE HORAIRE CI-DESSOUS!

HORAIRE	Tarif à la carte	MIN	# SEM	Tarif forfait	Lieu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
Cardio-HIT	85\$	60	10	120 \$	École du Grand-Héron		20 h (Valérie)			
Essentrics®	85 \$	60							19 h (Myriam D)	
STRONG (par Zumba®)	85 \$	60								19 h (Isabel)
Tabata	85 \$	60							19 h (Valérie)	
Yoga Flow	115 \$	90						19 h (Teresa)		

**Cardio-HIT** : Cours permettant de brûler rapidement de nombreux calories et accessible à tous ! Inspiré du programme d'entraînement HIT (High Intensity Interval Training en anglais), le cours est un enchaînement de mouvements en seulement quelques minutes.

**Essentrics** : La méthode Essentrics est inspirée du tai-chi, du ballet classique et de la physiothérapie. «Les exercices viennent à la fois allonger et renforcer les muscles, en plus d'améliorer la mobilité des articulations». Les cours s'adressent aux gens de tout âge et de tous les niveaux..

**STRONG** : Un entraînement à intervalles avec musique rythmé. Ce cours vous permettra de tonifier tout votre corps par des exercices musculaires et cardiovasculaire moins chorégraphié que la ZUMBA.

**Tabata** : Cours intense s'adressant au participant désirant dépasser ses limites et/ou se remettre en forme rapidement. La méthode Tabata c'est 20 secondes d'exercices intensifs suivies de 10 secondes de récupération.

**Yoga** : Le yoga, avec ses différentes postures, techniques de respiration et de relaxation guidée, vous aidera à accroître votre bien-être général : vitalité, force, souplesse, respiration profonde, détente du corps et de l'esprit, concentration, gestion du stress, connaissance de soi. Une approche qui respecte votre rythme et vos possibilités.





















## ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS - AUTOMNE 2020

### INSCRIPTION À COMPTER DU 24 AOÛT 2020

### DÉBUT DES COURS : 20 SEPTEMBRE 2020

La programmation pourrait être modifiée sans préavis en raison de la situation de la pandémie. Les participant(e)s aux ateliers culturels et sportifs devront adopter les mesures sanitaires en vigueur tels que la distanciation sociale, le port du masque et la désinfection des mains. **Consultez le [stesophie.ca](http://stesophie.ca) pour être informé des dernières mises à jour.**

ANGLAIS <span style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">NOUVEAU !</span>		CARDIO MIXTE	
<p>Pour les personnes ne parlant aucunement l'anglais ou qui ont quelques notions de base. Le cours est divisé en deux parties, séparées par une pause de 15 minutes. La première partie est consacrée aux exercices du cahier et la deuxième à la conversation et aux jeux d'apprentissage. Les étudiants doivent faire des devoirs à la maison pour accélérer la matière en classe et assimiler la langue plus rapidement.</p> <p><b>Professeure : Lynda Leith</b></p>		<p>Pour débutant et avancé, ce cours se compose d'un 10 minutes d'échauffement, 20 minutes d'exercices cardiovasculaires, 3-5 minutes de récupération suivi d'une période de musculation avec ou sans équipement, et se termine par des étirements. Chaque cours est différent ; danse aérobique, step, cardio intervalle, abdos/fesses de fer, cardio avec baguettes de drum et ballon d'exercice, Tae boxe, etc.</p> <p><b>Professeure : Katy de Denus</b></p>	
 Adulte	 22 septembre – 10 semaines	 Adulte	 21 septembre - 10 semaines (cours du 12 octobre remis à la fin de la session)
 Mardi 18 h 15 à 20 h 45	 130 \$	 Lundi 18 h 30 à 19 h 30	 75 \$
 Bibliothèque	 8 participants Cahier Basic English (20,95 \$ + tx), dictionnaire bilingue au choix. (Matériel non fourni)	 Pavillon Roland-Guindon	 15 participants

DANSE - BALLET			
<p>Cours technique et chorégraphique qui permet aux danseurs de développer souplesse, force, élégance, maintien et posture. Les danseurs apprennent les mouvements et le vocabulaire du ballet classique en effectuant des exercices et des enchaînements au rythme de la musique. <b>Professeure : Laurie Babineau</b></p>			
 5 à 7 ans	8 à 10 ans	11 à 13 ans	
 20 septembre - 10 semaines (cours du 25 octobre reporté à la fin de la session)			
 Dimanche 10 h à 11 h	11 h 15 à 12 h 15	13 h à 14 h	
 53 \$			
 Pavillon Roland-Guindon			
 Costume « suggéré » : Maillot noir, collant beige, demi-pointes roses, jupe noire (optionnelle)			



# ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS









**NOUVEAU !**

## CRÉER UNE MARIONNETTE







Ateliers de fabrication d'une marionnette à fils en papier mâché et faite de matières recyclées. Guidés par une artiste accessoiriste et marionnettiste professionnelle, les enfants participeront à chaque étape de la création tout en s'amusant.

**Professeure : Céline Marceau**

	8 à 13 ans
	20 septembre - 8 semaines
	Dimanche 9 h à 11 h
	115 \$
	Pavillon Lucette-Carey
	12 participants

## ÉTIREMENTS (STRETCHING)







Pour tous, ce cours est excellent pour tous ceux et celles désirant accroître leur flexibilité ou tout simplement profiter d'un moment de détente. Un échauffement de 10 minutes en douceur suivi de 50 minutes d'étirements et de relaxation. **Professeure : Katy de Denus**

	Adulte
	21 septembre - 10 semaines (cours du 12 octobre remis à la fin de la session)
	Lundi 19 h 45 à 20 h 45
	75 \$
	Pavillon Roland-Guindon
	15 participants

## DANSE - JAZZ

Cours technique et chorégraphique qui permet aux danseurs d'explorer plusieurs styles de jazz (lyrique, moderne, street, Broadway, etc.). Il permet de travailler la technique de base en danse et de développer force, souplesse et expression corporelle en s'appuyant sur l'énergie et le dynamisme des danseurs.

**Professeure : Camille Béland**







	5 à 8 ans	9 à 12 ans	13 à 17 ans
	24 septembre - 10 semaines		
	Judi 17 h 45 à 18 h 45	Judi 19 h à 20 h	Judi 20 h 15 à 21 h 15
	53 \$		
	Pavillon Roland-Guindon		
	Costume « suggéré » : Maillot ou chandail/ camisole noir, cuissard ou legging noir		



## DANSE - INITIATION







Cours permettant à l'enfant de s'initier aux différents styles de danse en se basant sur un apprentissage par le jeu. Il permet de développer sa coordination, son rythme et sa motricité en plus de donner une base solide pour les années à venir.

**Professeure : Laurie Babineau**

	3 à 4 ans
	20 septembre - 10 semaines (cours du 25 octobre reporté à la fin de la session)
	Dimanche 9 h à 9 h 45
	40 \$
	Pavillon Roland-Guindon
	Costume « suggéré » : Maillot et collant rose, demi-pointes roses, jupe rose (optionnelle)

## GARDIENS AVERTIS







**NOUVEAU !**

	11 à 15 ans
	7 novembre - 2 semaines
	Samedi 8 h 30 à 12 h 30
	45 \$
	Pavillon Roland-Guindon
	15 participants

## GUITARE - COURS PRIVÉ







Apprendre à lire la musique et à jouer de la guitare.

**Professeur : Roger Hubert**

	8 à 14 ans	15 ans et +
	21 septembre – 10 semaines	
	Lundi 15 h 45 à 16 h 15 ou 16 h 15 à 16 h 45 ou 16 h 45 à 17 h 15	
	150 \$	172 \$
	Bibliothèque	
	1 participant Guitare non fournie – Méthode de guitare 20 \$	







## GUITARE - COURS EN GROUPE

Apprendre à lire la musique et à jouer de la guitare. **Professeur : Roger Hubert**







	8 ans et +		
	21 septembre – 10 semaines		
	Niveau 1 (8 à 14 ans) Lundi 17 h 15 à 18 h	Niveau 1 (15 ans et +) Lundi 18 h à 18 h 45	Niveau 2 (15 ans et +) Lundi 18 h 45 à 19 h 30 Prérequis Niveau 1
	75 \$	86 \$	
	Bibliothèque		
	3 participants par groupe   Guitare non fournie – Méthode de guitare 20 \$		

## HOCKEY COSOM LIBRE

Parties amicales supervisées par un arbitre.

	30 ans et +
	24 septembre – 12 semaines
	Jedi 20 h 30 à 22 h
	48 \$
	École du Grand-Héron
	20 participants. Bâton de hockey avec palette de plastique non enrubbannée obligatoire. Lunette de protection et casque suggérés.

## HOCKEY COSOM







	7 à 12 ans
	24 septembre - 10 semaines
	Jedi 19 h à 20 h
	59 \$
	École du Grand-Héron
	20 participants. Bâton de hockey avec palette de plastique non enrubbannée obligatoire. Lunette de protection et casque suggérés.

# ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS

## IMPRO - ADOS

NOUVEAU !







L'improvisation ça te connaît ou ça t'intrigue ? Apprends les rudiments de l'improvisation tout en t'amusant à l'intérieur d'ateliers et de matchs amicaux. Pour s'épanouir et lâcher son fou, l'improvisation est l'activité à choisir. **Animatrice : Kellie-Ann Roy**

	12 à 17 ans
	26 septembre - 10 semaines
	Samedi 10 h 30 à 12 h 30
	85 \$
	École Jean-Moreau
	14 participants

## INITIATION AUX ARTS DE LA SCÈNE

NOUVEAU !







Dans cet atelier, les enfants découvrent les rudiments de la scène et participent à des activités qui les amènent à développer leur créativité et leur confiance en soi tout en s'amusant. Jeux de rôle, improvisation, personnages et émotions sont à l'horaire. **Animatrice : Kellie-Ann Roy**

	8 à 11 ans
	26 septembre - 10 semaines
	Samedi 9 h à 10 h 15
	68 \$
	École Jean-Moreau
	14 participants



## INTERVALLES

Intervalles de cardio et de musculation avec ou sans matériel. **Professeure : France Malette**

	Adulte
	23 septembre - 10 semaines
	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
	75 \$
	Pavillon Roland-Guindon
	12 participants





## JOYEUX BAMBINS

Ateliers amusants qui favorisent la socialisation et l'autonomie de vos petits trésors. Bricolage, jeux, histoires, danse et chansons sont au programme. Ce répit hebdomadaire peut être un moyen ludique de préparer votre enfant à la maternelle.

**Animatrice : Émilie Archambault**

	3 - 5 ans
	24 septembre – 10 semaines
	Jeu. 9 h à 11 h 30
	110 \$
	Pavillon Lucette-Carey
	8 participants Prévoir une collation sans noix ni arachides.

## KARATÉ SHORINJIRYU

Le karaté nous permet d'acquérir une bonne condition physique, de développer des réflexes efficaces et d'augmenter la coordination ainsi que la concentration, tout en aidant à réduire le stress. N.B. Aucun contact entre les participants ne sera autorisé. Les parents ne sont pas autorisés à rester dans le cours de leur enfant.

**Professeur : Martin Juteau**

	6 - 12 ans	13 ans et +
	21 septembre – 12 semaines Cours du 9 décembre remis au mercredi le 16 décembre	
	Lundi et mercredi 18 h 30 à 19 h 30	Lundi et mercredi 19 h 30 à 21 h
	60 min : 14 ans et (-) : 70 \$, 15 ans et + : 80 \$ 90 min : 14 ans et (-) : 105 \$, 15 ans et + : 121 \$	
	Pavillon Bellevue	
	15 participants Résidents seulement : 2 <sup>e</sup> enfant à 50 % et 3 <sup>e</sup> enfant gratuit	



## KARATÉ SHOTOKAN

Le karaté dans la plus pure tradition japonaise. L'enseignement du karaté traditionnel vise à former le caractère de l'athlète et promeut le respect de l'adversaire. Détermination, sincérité, effort, étiquette et contrôle de soi sont les règles du dojo. N.B. Aucun contact entre les participants ne sera pratiqué. Les parents ne sont pas autorisés à assister au cours de leur enfant. **Professeur : Michel Lecavalier**









	Ceinture blanche	Ceinture jaune orange	Ceinture verte et +
	21 septembre – 12 semaines		
	Lundi 18 h 30 à 19 h 30 Jeu. 18 h 30 à 19 h 30	Mardi 18 h 30 à 19 h 30 Jeu. 19 h 30 à 20 h 30	Lundi et mercredi 19 h 30 à 21 h
	60 min. : 14 ans et (-) : 70 \$, 15 ans et + : 80 \$ 90 min. : 14 ans et (-) : 105 \$, 15 ans et + : 121 \$		
	Pavillon Lionel-Renaud		
	Résidents seulement : 2 <sup>e</sup> enfant à 50 % et 3 <sup>e</sup> enfant gratuit Uniforme (en sus) : 32 \$ Passeport sportif (en sus) : 20 \$ enfant, 30 \$ adulte		

# ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS

## PEINTURE SUR TOILE

Cours de peinture à l'huile ou à l'acrylique. Apprentissage technique, mélange des couleurs, la perspective, le dessin, les jeux de lumière.

**Professeure : Linda Desrochers**









 Adulte			
 22 septembre – 10 semaines			
 Mardi 9 h à 12 h	 Mardi 13 h à 16 h	 Mercredi 9 h à 12 h	 Mercredi 13 h à 16 h
 190 \$			
 Pavillon Lucette-Carey			
 6 participants <u>maximum</u>			









## PILATES

La méthode Pilates met l'emphase sur la respiration, le conditionnement central et la conscience du corps. Le programme d'exercices est une façon sécuritaire et très efficace d'étirer, de renforcer et d'affiner votre corps sans ajouter de volume ou surcharger vos articulations.

**Professeure : France Malette**







 Adulte		
 21 septembre – 10 semaines		
 Mardi 19 h 30 à 20 h 30	 Mercredi 19 h 30 à 20 h 30	
 75 \$		
 Pavillon Bellevue	 Pavillon Roland-Guindon	
 12 participants		

## PRÊT À RESTER SEUL

 8 à 10 ans		
 25 octobre - 1 semaine		
 Dimanche 9 h à 15 h		
 35 \$		
 Pavillon Roland-Guindon		
 15 participants		

## REMISE EN FORME (DANSE AÉROBIQUE)







**Professeure : Katy de Denus**

	Adulte
	24 septembre – 10 semaines
	Jeu. 9 h 45 à 10 h 45
	75 \$
	Pavillon Roland-Guindon
	12 participants

## TONUS FLEX

Pour les participants(es) désirant améliorer leur tonus musculaire et leur flexibilité. Une période de 10 minutes d'échauffement dynamique sera suivie de 25 minutes de tonus musculaire avec utilisation de matériel tel que : ballon, élastique, poids, etc., et de 25 minutes d'étirements avec matériel comme les ballons, blocs de yoga et l'élastique. Ce cours s'adresse à tous!

**Professeure : Katy de Denus**







	Adulte
	24 septembre – 10 semaines
	Jeu. 11 h à 12 h
	75 \$
	Pavillon Roland-Guindon
	12 participants



## WORKOUT 20-20-20

20 minutes cardio, 20 minutes musculation, 20 minutes Pilates ou Yoga

**Professeure : France Malette**

	Adulte
	21 septembre – 10 semaines
	Mardi 18 h 30 à 19 h 30
	75 \$
	Pavillon Bellevue
	12 participants





# RABAIS EXCLUSIF POUR LES SOPHIENS



Les **Écuries Casa Blanca**, en partenariat avec la Municipalité, offrent 15 % de rabais aux résidents de Sainte-Sophie s'inscrivant aux activités.

Une preuve de résidence est exigée.

**Pour plus info :** [info@lesecuriescasablanca.com](mailto:info@lesecuriescasablanca.com)



## TENNIS LIBRE

### INSCRIPTION ET ACCÈS AU TERRAIN

Vous devez vous procurer la clef des terrains à la réception du service des loisirs. Une preuve de résidence vous sera exigée lors de votre inscription.

- Coût : 10 \$

N.B. Une fois la saison terminée, vous n'avez qu'à retourner la clef au service des loisirs afin d'obtenir le remboursement de 10 \$ ou la conserver pour une autre année.

- **Terrains :** parc Lionel-Renaud, 2181, rue de l'Hôtel-de-Ville.
- **Durée de jeu :** Pendant les périodes d'affluence, les utilisateurs sont invités à respecter le règlement concernant la durée de jeu, soit 1 heure. Information : 450 438-7784, poste 5221.

**Site Internet :** [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)

## PICKLEBALL

Le pickleball est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Pour en faire la pratique, nous vous invitons à communiquer avec le bénévole responsable qui vous initiera à la pratique de ce sport.

- Endroit : Parc Brière #1

**Bénévole responsable :** Jean-Guy Asselin

**Information :** 450 436-5649

## ACTIVITÉS DE NOS PARTENAIRES

Discipline	Association	Inscriptions
Baseball	<b>Baseball mineur Sainte-Sophie</b> baseballstesophie@hotmail.com	En personne : Bibliothèque municipale de Sainte-Sophie
Soccer	<b>Club de soccer Les Cavaliers de Sainte-Sophie</b> info@soccerstesophie.com	Février de chaque année
Hockey	<b>Fédération des Clubs de hockey mineur de Saint-Jérôme</b> fhmstjerome.com	1 <sup>er</sup> au 24 juin 2020 - Première semaine du mois d'août (réouverture des inscriptions avec un 50 \$ de frais de retard). <a href="https://www.fhmstjerome.com/fr/index.html">https://www.fhmstjerome.com/fr/index.html</a>
Hockey féminin	<b>Mistral des Laurentides</b> ahflaurentides.com	En ligne du 1 <sup>er</sup> mai au 15 août 2020 <a href="https://www.ahflaurentides.com/fr/index.html">https://www.ahflaurentides.com/fr/index.html</a>
Patinage Start (avancé)	<b>Patinage Saint-Jérôme</b> patinagestjerome.ca	Du 6 juillet 8 h 30 au 17 juillet 12 h <a href="https://www.stesophie.ca">https://www.stesophie.ca</a> En personne : service des loisirs
Pré-Patinage Plus/ Patinage Plus	<b>Patinage Saint-Jérôme</b> patinagestjerome.ca	Du 6 juillet 8 h 30 au 17 juillet 12 h <a href="https://www.stesophie.ca/">https://www.stesophie.ca/</a> En personne : service des loisirs
Patinage de vitesse	<b>Club de patinage de vitesse Mirabel et Saint-Jérôme</b>	Du 3 au 14 août 2020 En ligne : <a href="https://cpvmsj.ca">https://cpvmsj.ca</a>
Football	<b>Association régionale de football Laurentides-Lanaudière</b> 4496, boul. de la Grande-Allée, suite 103, Boisbriand Tél. : 514 318-5376 Arfl.com   @ARFLL	En ligne : <a href="http://arfl.com/inscriptions">http://arfl.com/inscriptions</a> En personne : Boisbriand
Natation	<b>Neptune Natation</b> Institut régional des sports 451, rue Melançon, Saint-Jérôme 450 431-6616 neptunenatation.com   @neptunenatation	En ligne : <a href="https://www.neptunenatation.com/inscriptions">https://www.neptunenatation.com/inscriptions</a> En personne : Saint-Jérôme
Nage synchronisée	<b>Neptune Synchro</b> Cégep de Saint-Jérôme, bloc sportif neptunesynchro@hotmail.com neptunesynchro.com	Juin à septembre En ligne : <a href="https://neptunesynchro.com">https://neptunesynchro.com</a>
Gymnastique et sports de trampoline	<b>Club Les Zénith</b> 450 436-8889 leszenith.com   @leszenith	<a href="http://leszenith.com">http://leszenith.com</a>



## FONDS DE L'ATHLÈTE ÉLITE DE SAINTE-SOPHIE

La Municipalité de Sainte-Sophie offre une bourse servant à reconnaître l'excellence des citoyens qui se démarquent par leurs réalisations d'exploits ou par leur participation à des événements reconnus du milieu sportif élite. Créé en 2009, ce Fonds octroie annuellement des bourses à de jeunes athlètes étudiants de 12 à 30 ans qui pratiquent une discipline sportive reconnue officiellement. L'aide financière est accordée selon le niveau de l'athlète reconnu par sa Fédération (régionale, provinciale, nationale et internationale). Ce programme s'adresse uniquement aux Sophiens et Sophiennes. Les groupes, organismes ou équipes sportives ne sont pas éligibles.

Le service des loisirs, culture et vie communautaire assure le fonctionnement du Fonds.

**Pour plus d'information, vous pouvez consulter la politique et le formulaire du Fonds de l'athlète élite de Sainte-Sophie au [stesophie.ca/Politiques-et-programmes](http://stesophie.ca/Politiques-et-programmes).**

## Comité de suivi du plan d'action à l'égard des personnes handicapées



Vous avez des commentaires ou des suggestions au sujet de l'accessibilité dans notre municipalité? Le comité invite toute personne concernée et désireuse de participer aux rencontres à communiquer avec le service des loisirs, culture et vie communautaire.

## COMITÉ DES AÎNÉS

Afin d'offrir un service qui répond aux besoins de la population des 60 ans et plus, la Municipalité de Sainte-Sophie désire mettre en place le Comité aînés. L'objectif est de soutenir la création d'un environnement favorable à cette clientèle en adaptant les services municipaux à leur réalité et à leurs besoins respectifs.

Vous désirez faire profiter de votre expertise et vous impliquer, veuillez svp communiquer avec le service des loisirs, culture et vie communautaire au 450 438-7784, poste 5221 ou par courriel : [loisirs@stesophie.ca](mailto:loisirs@stesophie.ca).

## LE QUARTIER 50+ DE SAINT-JÉRÔME

Le Quartier 50+ est un centre récréatif destiné aux citoyens de 50 ans et plus. Il comporte une salle de billard, un gymnase, 11 terrains de pétanque intérieurs, cinq surfaces de shuffleboard intérieures, une salle de ping-pong, une salle de spectacles, des salles de cours, une salle d'informatique, une aire de restauration et de nombreuses salles multifonctionnelles.

### SERVICES

Une centaine d'activités hebdomadaires en haute saison : conditionnement physique, danse, informatique, théâtre, cours de langues, scrabble, excursions, voyages, orchestre, karaoké, badminton, volleyball, shuffleboard, billard, pétanque, conférences.

Situé au 425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme | Information : 450 432-0550



## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

**HEURES D'OUVERTURE BIBLIOTHÈQUE :**

Mardi : 11 h à 18 h | Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30 | Samedi : 9 h à 16 h 30

**BIBLIONET – NOUVEAU LOGICIEL POUR LA BIBLIOTHÈQUE**

La bibliothèque Sainte-Sophie se dote d'un nouveau logiciel : Biblionet. Cette nouveauté saura répondre à vos attentes et saura vous plaire en offrant, entre autres, des prêts numériques (ouvrages libres de droits) à partir du compte de l'utilisateur. Dans les prochains mois, l'équipe de la bibliothèque demeurera à votre disposition dans ce changement, vous accompagnera, le temps de vous familiariser et d'approivoiser le nouveau logiciel.

**SERVICE DE PRÊT SANS CONTACT**

Il est maintenant possible de venir effectuer le prêt de livres directement sur place. Les rayons n'étant pas accessibles au public, le personnel de la bibliothèque se fera un plaisir de préparer votre commande.

Afin d'éviter les délais de traitement, il est suggéré de sélectionner vos livres sur le catalogue en ligne au [stesophie.ca/Bibliotheque](http://stesophie.ca/Bibliotheque) et de nous transmettre votre choix par courriel à [biblio@stesophie.ca](mailto:biblio@stesophie.ca) ou par téléphone au 450 438-7784, poste 5231. Nos employés communiqueront avec vous afin de prendre rendez-vous pour la cueillette de votre commande.

**RETOUR DE DOCUMENTS**

Afin de respecter les directives de la Santé publique, tous les documents empruntés doivent être retournés dans la chute à livres.

**CONNAISSEZ-VOUS LES SERVICES OFFERTS PAR LA BANQ?****(Bibliothèque et archives nationales du Québec)**

En plus de pouvoir bénéficier d'une multitude de services directement sur place, les résidents du Québec qui désirent simplement profiter des ressources en ligne de BAnQ peuvent s'abonner gratuitement aux services à distance.

Cet abonnement au service à distance est offert en ligne sur le portail de BAnQ au [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca), et seule une preuve de résidence est nécessaire pour s'en prévaloir. Vous aurez donc accès à une multitude de documents tels que livres numériques, journaux, magazines, bases de données, archives, archives généalogiques et autres.

La Grande Bibliothèque est située au 475, boulevard De Maisonneuve Est à Montréal.  
Téléphone : 1 800 363-9028.

Lorsque nous avons écrit ces lignes, nous ignorions la date de réouverture de la bibliothèque. Restez informés via le site Internet de la municipalité.

## JOURNÉES DE LA CULTURE

### ANIMATION D'ÉVEIL À LA LECTURE

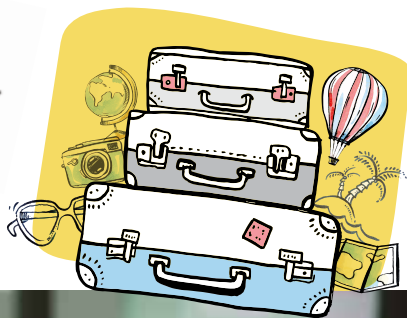
**LA VALISE À VOYAGER!** *Une aventure intimiste, originale et remplie de petits secrets...*

C'est avec passion que «Sylvie et Julie» dévoilent leurs histoires. Ces deux saltimbanques sillonnent des pays merveilleux où l'imaginaire n'a pas de frontière, et rapporte avec elles des récits fabuleux... Une formulette et trois tours de clé, la valise s'ouvre et les secrets sont dévoilés. Complices et curieuses, elles s'amuse à conter à deux voix. À l'aide de différents supports, ponctué d'univers sonores, de marionnettes et d'éléments visuels étonnants, elles multiplient les découvertes et les émerveillements. C'est avec dynamisme qu'elles sollicitent la participation des spectateurs tout au long de l'animation.

Bref, tout est mis en œuvre pour que le public plonge avec elles, dans la magie du spectacle de la lecture. Oubliez tout... et laissez votre esprit voyager.



**Durée:** 55 minutes  
**Public:** 4-10 ans / familial  
**Date:** 26 septembre  
**Heure :** 10h  
**Endroit :** Pavillon Lionel-Renaud



\*Notez que l'événement sera présenté à l'extérieur et les spectateurs devront emporter leurs chaises. En cas de mauvais temps, l'événement se tiendra à l'intérieur. Masque obligatoire pour les personnes de 12 ans et +.



POUR LES COORDONNÉES DES ORGANISMES, CONSULTEZ LE BOTTIN À LA PAGE 39

## ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE



### UNIS POUR L'ACHAT LOCAL

L'achat local a toujours été important et encore plus vrai les dernières semaines. De plus en plus de gens adhèrent à ce mouvement collectif, et c'est profitable à tous. Plus vous consommez local, plus les entrepreneurs auront le goût de s'installer ici. Un grand nombre de services se sont ajoutés à Sainte-Sophie dans les dernières années, et ce n'est pas terminé. La vitalité d'une ville est étroitement reliée à l'implication de ses citoyens, et on peut, sans l'ombre d'un doute, dire que les Sophien(nes) ont répondu à l'appel pour aider les commerçants à passer à travers la crise.

Pour continuer de supporter nos entrepreneurs membres, l'Association travaille sur différents outils de communication qui mettront de l'avant ce qui se fait de mieux ici. Dans les prochaines semaines, nous vous présenterons l'Association comme vous ne l'avez jamais vue. Un nouveau logo, de nouvelles couleurs, de nouveaux outils, lesquels vous permettront de découvrir plus facilement les produits et services disponibles dans notre ville.

Suivez-nous sur Facebook pour l'annonce officielle du lancement.



Le Contact de chez nous

## SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

### UNE PLAQUE COMMÉMORATIVE POUR LE CURÉ LABELLE



Photo du Curé Antoine Labelle

À l'initiative de la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord, le curé Antoine Labelle a été reconnu à titre de personnage historique national le 31 juillet 2019 par le gouvernement du Canada. Afin de donner suite à cette désignation, Parcs Canada installera, le 25 septembre prochain dans le parc Labelle à Saint-Jérôme, une plaque commémorative faisant mention de cette désignation.

Nous vous invitons à aller voir cette plaque de bronze qui rendra hommage à ce bâtisseur du XIX<sup>e</sup> siècle aux multiples contributions et perpétuera le souvenir de ce grand Canadien qui a marqué son époque.

En lien avec cet événement, la Société d'histoire présentera le même jour une activité : «Archives à voix haute». Suivez-nous sur Facebook pour les détails de ces événements.

Veuillez prendre note qu'en raison de la pandémie, ces événements pourraient être reportés.





## CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA

Notre Centre de Méditation Tsongkhapa (CMT) est situé dans notre belle ville de Sainte-Sophie. Nous vous invitons à venir le découvrir, à expérimenter la méditation et à explorer le chemin spirituel vers l'Éveil.

### Nos activités sont :

- Philosophie bouddhiste tibétaine par notre directeur spirituel
- Cours de méditation par l'enseignant laïc résident
- Différents rituels et cérémonies traditionnelles, selon le calendrier lunaire
- Événements spéciaux mensuels et annuels
- Cours de langue tibétaine
- Ambiance paisible pour étudier dans notre bibliothèque; plus de 1000 livres dans plusieurs langues sont aussi disponibles sur place.

C'est avec grand plaisir que le Centre de Méditation Tsongkhapa vous accueille et vous guide dans votre recherche spirituelle.

Le CMT est un organisme de bienfaisance enregistré qui fonctionne uniquement sur les dons (reçus de charité disponibles) et qui est maintenu par les moines et les bénévoles.

Diverses activités sont aussi au programme, avec tous les détails du calendrier; veuillez consulter notre site Web : [www.meditationsongkhapa.org](http://www.meditationsongkhapa.org)

## CERCLE DE FERMIERES SAINTE-SOPHIE



La reprise des activités du Cercle de Fermières n'est pas encore permise. Nous attendons les directives des responsables provinciaux et de la Santé publique. D'ici là, le local reste fermé, et nous vous informerons avec plaisir de la reprise des activités dès que nous le pourrons. Merci de votre support et de votre compréhension.

## CHEVALIERS DE COLOMB



Le club des Chevaliers de Colomb 12936 originaire de Saint-Antoine transfère son siège social à Sainte-Sophie.

Les rencontres auront lieu à la salle paroissiale près de l'église dès que la situation en lien avec la pandémie nous le permettra.

Toute personne désirant se joindre à nous ou ayant besoin d'information additionnelle peut communiquer avec monsieur Georges Dubé au 450 432-7168, [dubegeorges5@gmail.com](mailto:dubegeorges5@gmail.com).



## CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.



Nous tenons à vous informer que notre prochain rendez-vous est le mercredi 16 septembre 2020.

Nous communiquerons avec tous nos membres pour cette journée spéciale tellement attendue.

Évidemment, les futurs nouveaux membres sont les bienvenus.

Je vous remercie et au plaisir de se revoir.



## LA MONTAGNE D'ESPOIR

Comme vous pouvez le constater, cette année, il n'y aura aucune activité à cause de la COVID-19. Cependant, nous continuons notre mission, soit d'aider nos citoyens(nes).



### AIDE ALIMENTAIRE / DÉPANNAGE D'URGENCE

Les jeudis de 8 h 30 à 12 h

- S'adresse aux résidents de Sainte-Sophie uniquement.

**IMPORTANT : Ne pas stationner dans la rue : vous risquez d'avoir une contravention.**

## HUMANICHAT CSR<sup>SM</sup>

Si vous avez, sur votre terrain, un certain nombre de chats que vous nourrissez et si vous vous souciez de leur sécurité et de leur bien-être, nous pouvons vous aider à contrôler leur cycle de reproduction en implantant le programme de capture-stérilisation-retour-maintien (CSR<sup>SM</sup>). Pour en savoir davantage sur notre mission et sur notre fonctionnement, vous pouvez vous rendre sur notre page Facebook (Humanichat) ou nous contacter par courriel ([humanichat@outlook.com](mailto:humanichat@outlook.com)).



**Rappel important :** Humanichat n'est **pas un refuge**, nous **ne relocalisons pas** les chats dont les gens veulent se débarrasser. Nous ne dispensons **pas des soins vétérinaires à coûts réduits** pour des chats domestiques qui vivent à l'intérieur.



## MARCHÉ DE NOËL 2020

Le comité organisateur du Marché de Noël travaille à mettre en place la prochaine édition prévue les 21-22 novembre prochain à la salle Lionel-Renaud. Tous les détails sont sur la page Facebook du Marché de Noël de Sainte-Sophie. Nous suivons les consignes du gouvernement à la suite de la pandémie et respecterons les recommandations. Nous espérons vous voir à notre événement.

## CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017

Veuillez prendre note que les activités ci-dessous auront lieu selon les normes établies par la Sécurité publique et la Municipalité de Sainte-Sophie quant au nombre de participants et aux mesures sanitaires à respecter à cause de la COVID-19. Nous vous suggérons de vérifier notre page Facebook avant chacune des activités où nous indiquerons les mesures qui seront applicables lors de l'événement.



### Bingo de la Rentrée

**Date :** le dimanche 6 septembre 2020

**Clientèle :** enfants de zéro à 12 ans

**Endroit :** Pavillon Lionel-Renaud

**Coût :** activité gratuite

Plus de 3 500 \$ en prix (romans, bandes dessinées, dictionnaires, sacs à dos, etc.) seront remis aux enfants. Tous les enfants de 12 ans et moins repartent avec un prix.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Les enfants non accompagnés ne seront pas admissibles pour des raisons de logistique et de sécurité.

### Disco Optimiste

**Dates :** 11 septembre, 16 octobre, 30 octobre, 13 novembre et 4 décembre 2020

**Clientèle :** jeunes de 7 à 12 ans

**Endroit :** Pavillon Lionel-Renaud

**Coût :** 3 \$

Venez danser sur la musique de DJ Max

Restauration sur place

### Bricocoptimiste

**Dates :** 12 septembre, 17 octobre, 14 novembre et 5 décembre 2020

**Clientèle :** jeunes de 4 à 12 ans

**Endroit :** Pavillon Lionel-Renaud

**Coût :** 3 \$

Venez bricoler avec nous!

Une pré-inscription est requise. Surveillez notre site Facebook pour connaître l'activité du mois. Les enfants de 4 et 5 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte. Aucun enfant de moins de 4 ans n'est admis dans la salle durant l'activité.

Restauration sur place.

### Disco Party d'Halloween

**Date :** 30 octobre 2020

**Clientèle :** activité familiale

**Endroit :** Pavillon Lionel-Renaud

**Coût :** 3 \$ par personne

Activité parents-enfants. Déguisez-vous en famille et venez vous amuser avec nous. Les enfants de moins de 7 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.

Restauration sur place.

## Levée de fonds

### CANETTES ET BOUTEILLES CONSIGNÉES.

































Nous continuons la collecte des canettes et bouteilles consignées. Vous n'avez qu'à texter Yves Dion au 450 602-4852 en lui indiquant votre adresse et le volume de canettes, et il ira les chercher avec toute la distanciation sociale requise.





























Vous désirez vous impliquer et devenir bénévole, n'hésitez pas à communiquer avec nous! Consulter notre page Facebook et le bottin des organismes pour plus d'information.



ORGANISMES LOCAUX	CONTACTS	COORDONNÉES
<b>ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE</b>	Luc Plouffe, président	 450 848-4100  info@agasaintesophie.com
<b>BASEBALL MINEUR STE-SOPHIE</b>	Patrick Chastenais, président	 514 916-2039  pchastenais@gmail.com  baseballstesophie@hotmail.com
<b>CERCLES DE FERMÎÈRES STE-SOPHIE (LES)</b>	Manon Desroches, présidente	 450 553-3793  manondesroches@hotmail.com
<b>CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.</b>	Yves Dion, président	 Yves Dion : 450 602-4852  Richard Gohier : 450 438-3221  cosaintesophie2017@hotmail.com  Facebook : Club optimiste Sainte Sophie
<b>CLUB DE SOCCER « LES CAVALIERS DE STE-SOPHIE » INC.</b>		 450 504-2775
<b>CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.</b>	Huguette Gagné, présidente	 450 848-0400
<b>CPE LES BONHEURS DE SOPHIE</b>		 438 321-2146  cpebonheursophie@videotron.ca
<b>FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-SOPHIE (LA)</b>		 450 431-1426  egliseste-sophie@videotron.ca
<b>HUMANICHAT</b>	Sophie Young	 humanichat@outlook.com
<b>MONTAGNE D'ESPOIR (LA)</b>	Yvette Rocheleau, administratrice	 450 436-4747  lamontagnedespoir@bellnet.ca  Site Web : lamontagnedespoir.com
<b>MARCHÉ DE NOËL DE SAINTE-SOPHIE</b>	Sophie Astri, présidente	 450 712-2225  sastri@stesophie.ca

# BOTTIN DES ORGANISMES

LACS	CONTACTS	COORDONNÉES
<b>ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU DOMAINE DES VALLONS</b>	Sylvie Desjardins, présidente	 450 504-5221  sylviedesjardins2727@hotmail.com
<b>ASSOCIATION DU LAC BELLEVUE</b>	Alain Langelier, président	 450 560-5876  alain.langelier@gmail.com
<b>ASSOCIATION DU LAC CLEARVIEW (L')</b>	Michel Deschênes, président	 450 432-2609  mdeschesnes@videotron.ca
<b>ASSOCIATION DU LAC DUQUETTE</b>	Richard Paquette, président	 450 431-1883  associationlacduquette@gmail.com
<b>ASSOCIATION DU LAC HIRONDELLE</b>	François Houle, président	 450 438-0035  associationdulachironnelle@gmail.com
<b>COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-JOSEPH DES LAURENTIDES</b>	Raoul Capuano, président	 450 694-3070  jeanninetstore58@live.ca
<b>COMITÉ DES LOISIRS DU LAC BREEN DE STE-SOPHIE</b>	Diane Robitaille, présidente	 450 438-9601  dianedesj@hotmail.com
<b>COOPÉRATIVE DU LAC DION</b>	Christian Génier, président	 450 432-5789  coopdulacdion@gmail.com
<b>CORPORATION DES TROIS LACS SAINTE-SOPHIE INC.</b>	Guy Beauchamp, président	 450 432-5680  baignoirevr@hotmail.com
ORGANISMES RÉGIONAUX	CONTACTS	COORDONNÉES
<b>A.L.P.F.Q. « LES BONS AMIS » INC.</b>	André Leclerc, président	 514 863-6743  hab.and-jo@videotron.ca
<b>CENTRE « LE SOLEIL LEVANT »</b>	Ghyslain Julien, président	 450 565-3721  ghyslainjulien@gmail.com
<b>CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA</b>		 450 504-2955  meditationtsongkhapa@gmail.com  www.meditationtsongkhapa.org
<b>CLUB DES BALADEURS ÉQUESTRES DES LAURENTIDES</b>	Marc Jobin, président	 450 432-8985  cbelclub@gmail.com
<b>CLUB QUAD BASSES-LAURENTIDES</b>	Ligne info	 1 877 505-2025
<b>CLUB RÉCRÉATIF ÉQUESTRE DES LAURENTIDES</b>	Nicole S. Joyal, présidente	 450 565-0381  crel@live.ca
<b>MAISON DE RÉPIT « CLAIRE » DE LUNE</b>	Claudia Leiva, coordonnatrice	 450 431-3248  cldelune1988@gmail.com

ORGANISMES RÉGIONAUX EXTÉRIEURS	CONTACTS	COORDONNÉES
ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES/LANAUDIÈRE		 514 318-5376  arfl.com
CLUB DE GYMNASTIQUE LES ZÉNITH		 450 436-8889  info@leszenith.com
CLUB DE NATATION NEPTUNE	Alexandre Gendron	 450 431-6616  info@neptunenatation.com  alexgen23@hotmail.com
CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MIRABEL ET SAINT-JÉRÔME	Karine Desrochers	 450 858-1497  info@cpvmsj.ca
CLUB NEPTUNE SYNCHRO		 neptunesynchro@hotmail.com
ESCADRON LE 682 LAURENTIDES	Manon Cormier, présidente	 450 848-1682  info@escadron682.com
FÉDÉRATION DES CLUBS DE HOCKEY MINEUR DE SAINT-JÉRÔME		 secretaire@fhmstjerome.com  president@fhmstjerome.com
MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE	Christine Richard, coordonnatrice	 450 565-0958  crichard@mhjlaparenthese.org
PATINAGE ST-JÉRÔME		 info@patinagestjerome.ca
PARTENAIRES		COORDONNÉES
CENTRES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES RIVIÈRE-DU-NORD (LES) (CAPRDN)		 450 436-1560  info@caprdn.ca
CONSEIL DE LA CULTURE DES LAURENTIDES		 450 432-2425  ccl@culturelaurentides.com
MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DES LAURENTIDES		 450 432-7171  musee@museelaurentides.ca
RÉGIE INTERMUNICIPALE DE L'ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD		 450 327-6435  direction@arrdn.ca
RÉGIE INTERMUNICIPALE DU PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD		 450 431-1676  accueil@parcrivieredunord.ca
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD		 450 436-1512  courriel@shrn.org
THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT		 450 432-0660  info@enscene.ca





## ALERTE LORS D'UNE COUPURE D'EAU

Le service des Travaux publics vous informe d'une nouvelle procédure lors des coupures d'eau sectorielles du réseau d'aqueduc. Lors d'un bris ou d'une problématique majeure engendrant la fermeture temporaire de l'alimentation en eau, un camion de service circulera dans les rues ciblées arborant des panneaux «FERMETURE D'EAU DANS 10 MINUTES» installés de chaque côté, et une sirène retentira afin d'alerter les citoyens de la fermeture immédiate. Soyez assurés que nous prenons tous les moyens nécessaires pour vous informer dans les meilleurs délais possible.

## LA RENTRÉE SCOLAIRE, LA SÉCURITÉ MISE EN PREMIER PLAN

Le mois de septembre est synonyme de rentrée scolaire. Cette année, avec la pandémie, la rentrée scolaire risque de se faire différemment. Néanmoins, nos brigadiers scolaires seront en place pour assurer la sécurité de vos enfants. La présence d'un brigadier scolaire est une mesure souple et efficace permettant de sécuriser la traversée des écoliers où la situation le nécessite.

Le respect de la signalisation routière jumelé aux directives dictées par le brigadier scolaire sont sources de prévention et de sécurité de nos élèves qui fréquentent les écoles primaires.

Le Code de la sécurité routière est pourtant limpide. À l'article 311, il est écrit : lorsque la circulation est dirigée par un agent de la paix, un brigadier scolaire ou un signaleur chargé de diriger la circulation lors de travaux, toute personne doit, malgré une signalisation contraire, obéir à leurs ordres et signaux.

Donc, respectez svp les directives du brigadier scolaire, et vos enfants seront en sécurité!

## L'EAU, UNE RESSOURCE À PRÉSERVER

**L'eau est source de vie, de bien-être et de plaisir pour la population de Sainte-Sophie. Parce que l'eau fait partie intégrante de notre vie depuis longtemps et parce qu'elle est disponible en tout temps par un réseau d'aqueduc municipal ou un puits artésien, par un geste aussi simple que d'ouvrir le robinet, nous oublions que l'eau potable est une ressource naturelle qui n'est pas inépuisable. Il faut donc la préserver. Chaque petit geste compte!**

## SYSTÈME AUTOMATISÉ DE MESSAGERIE

La Municipalité de Sainte-Sophie vous offre un service d'appels automatisés permettant aux citoyens et commerçants desservis par le réseau d'aqueduc au village et au domaine Pineault de recevoir rapidement et efficacement des avis par différents moyens de communication tels que la téléphonie, le courriel ou la messagerie texte, selon leur préférence, relatifs à diverses situations jugées urgentes telles que les avis d'ébullition d'eau, de bris de conduite d'aqueduc ou de mesures d'urgence.

Nous souhaitons être en mesure de joindre et d'informer les citoyens desservis par le réseau d'aqueduc, dans les meilleurs délais possible, lorsque certaines situations importantes surviennent. Ce service est offert gratuitement. La Municipalité vous invite à vous inscrire, si ce n'est pas déjà fait, sur notre site Web.

## COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

**1 FOIS AUX 2 SEMAINES DE SEPTEMBRE À MAI SELON VOTRE DISTRICT**

*Référez-vous aux  
cartes routières  
page 60 et 62 pour  
connaître votre district.*



### CALENDRIER SECTEUR DU VILLAGE : MARDI

**1**

#### **DISTRICT 1**

New Glasgow, boulevard Sainte-Sophie jusqu'au nord de la rue Jacqueline, chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion.

**2**

#### **DISTRICT 2**

Boulevard Sainte-Sophie au sud de la rue Jacqueline, montée Morel au sud de la rue du Roc, chemin de Val-des-Lacs au sud-est de la 4<sup>e</sup> rue.

### CALENDRIER SECTEUR DES LACS : VENDREDI

**3**

#### **DISTRICT 3**

Haut Sainte-Sophie, montée Morel à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André.

**4**

#### **DISTRICT 4**

Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey.

## ACHAT DE BAC D'ORDURES MÉNAGÈRES

Dans l'optique d'augmenter le service offert auprès de la population, la Municipalité offre la possibilité aux citoyens d'acheter un bac vert pour la collecte des ordures ménagères offert au montant de 76 \$ plus taxes.

**Les frais doivent être acquittés à la réception de l'hôtel de ville et, par la suite, vous avez deux options :**

- Vous vous présentez au garage municipal avec votre reçu en main afin de récupérer votre bac. Le garage est situé au 1121, montée Morel.
- Ou vous demandez à vous le faire livrer. La livraison se fait à raison d'une fois semaine, selon les urgences du service.

## COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

### AUX DEUX SEMAINES LE MERCREDI, SELON LE SECTEUR

La couleur de la collecte dans les calendriers est représentée par :



#### SECTEUR VILLAGE • 1 MERCREDI SUR 2

Au nord du chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion, secteur New Glasgow, montée Morel au sud de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs.



#### SECTEUR DES LACS • 1 MERCREDI SUR 2

Haut Sainte-Sophie, montée Morel au nord de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

### MATIÈRES RECYCLABLES

- **Papier et carton** : journaux, feuilles, circulaires, revues, enveloppes et sacs de papier, livres, annuaires téléphoniques, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'œufs, cartons de lait et de jus, contenants aseptiques (type Tetra Pak).
- **Verre** : bouteilles et contenants alimentaires, peu importe la couleur.
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique sur lesquels on retrouve le ruban de Möbius ainsi que les numéros 1-2-\*3-4-5-7, sacs de plastique qui s'étirent, pellicule d'emballage.

\* (en raison de la difficulté des marchés pour le recyclage de ces matières en particulier, Tricentris encourage les citoyens à en réduire leur consommation et à favoriser leur réutilisation avant de les déposer dans le bac).

**Certains sacs et pellicules d'emballage peuvent être envoyés au recyclage et d'autres non. Voici comment les différencier** : les sacs/pellicules d'emballage qui peuvent être recyclés, et donc acheminés au centre de tri, s'étirent lorsque vous tentez de les déchirer. Les sacs d'épicerie, de pains tranchés ou encore qui recouvrent les vêtements à la sortie du nettoyeur en sont de bons exemples.

Quand le sac est fait d'un plastique plus «raide» et ne s'étire pas, tels les sacs de légumes congelés, de riz, de céréales et autres sacs du genre, il ne faut pas les mettre dans le bac de récupération.

- **Métal** : contenants en aluminium, canettes, boîtes de conserve, clous, fil métallique, petits articles de métal (chaudrons, cintres, moules à gâteau, etc.).

### MATIÈRES NON RECYCLABLES

- **Papier et carton** : papier ou carton multicouches (sachet de sauce, emballage à biscuits, ...), mouchoirs de papier, essuie-tout et couches jetables, papier ou carton souillé de graisse, d'aliments, etc.
- **Verre** : verre plat, cristal, pyrex, porcelaine et vaisselle, contenants de produits dangereux, ampoules électriques, ...
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique qui ne sont pas identifiés du ruban de Möbius ou qui portent le numéro 6, styromousse, sacs de plastique rigides, pailles, emballages de barres tendres, tablettes de chocolat et sacs de croustilles, tout autre item de plastique qui n'est pas un contenant (jouets, rasoirs jetables, toiles de piscine, boyaux d'arrosage, cartables, mobilier de jardin, pièces de voiture, etc.).
- **Métal** : contenants de produits dangereux (peinture, solvant, etc.), batteries, sacs d'emballage métallisés (croustilles et cristaux de saveur, ...).

- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.

## COLLECTE DES MATÈRES ORGANIQUES

**AUX DEUX SEMAINES LE JEUDI DE NOVEMBRE À AVRIL,  
SELON LE SECTEUR, ET CHAQUE JEUDI DE MAI À OCTOBRE**

**La couleur de la collecte dans les calendriers est représentée par :**



### SECTEUR VILLAGE • JEUDI

Au nord du chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion, secteur New Glasgow, montée Morel au sud de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs.



### SECTEUR DES LACS • JEUDI

Haut Sainte-Sophie, montée Morel au nord de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

### MATIÈRES ACCEPTÉES

- **Résidus alimentaires** : fruits et légumes, incluant les noyaux, pains, pâtes et autres produits céréaliers, viandes, volailles, poissons et fruits de mer, os, arêtes, peau, graisses et coquilles, produits laitiers, aliments périmés sans l'emballage, sachets de thé, de tisane, grains et filtres à café, desserts et sucreries, noix et leurs coquilles, œufs et leurs coquilles, nourriture d'animaux.
- **Résidus verts** : feuilles mortes, surplus de gazon, branches de moins de 1 cm de diamètre, fleurs, plantes et mauvaises herbes, résidus de taille de haies, bran de scie, copeaux et écorces, petites racines, cônes et aiguilles de conifères, paille et foin, plantes d'intérieur, terre de rempotage.
- **Autres matières** : papier, carton et emballages souillés (boîtes de pizza, papier à muffins), assiettes et verres de carton souillés, cheveux, poils, plumes, litière et excréments d'animaux, serviettes de table, essuie-tout, cendres refroidies depuis au moins 72 heures.

### MATIÈRES REFUSÉES

- Sacs de plastique de toutes sortes incluant les sacs de plastique dits compostables ou biodégradables, emballages plastifiés et styromousse, vaisselle, ustensiles et verres en plastique de toutes sortes, résidus de construction, de rénovation et de démolition, morceaux de bois et branches de plus de 1 cm de diamètre, matières recyclables, carton ciré, textile et cuir, couches et produits sanitaires (serviettes hygiéniques, cure-oreilles, soie dentaire), liquides en grande quantité (soupe, lait, jus, café), charpie de sècheuse, feuilles d'assouplissant, animaux morts, poussière d'aspirateur, résidus domestiques dangereux (huiles usées, piles, peinture, pesticides et autres produits chimiques dangereux), chandelles, mégots de cigarettes, médicaments et déchets biomédicaux.
- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.



## GESTION DES PLAINTES (MATIÈRES RÉSIDUELLES)

PATRICK THIBAUT 579 888-8426 | [requetecollectes@hotmail.com](mailto:requetecollectes@hotmail.com)



## COLLECTE DE BRANCHES AUTOMNALE

La collecte de branches automnale se terminera le mercredi 28 octobre 2020. **Nous vous offrons, avant l'arrivée de la saison froide, de faire ramasser vos branches gratuitement, à concurrence de 3 visites par année par adresse civique.**

Vous pouvez communiquer avec le service des Travaux publics par téléphone au 450 438-7784, poste 5241 ou par courriel au [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca). Une visite de 30 minutes est accordée par adresse civique; au-delà de cette période, des frais minimum de 50 \$ la demi-heure supplémentaire seront facturés, le cas échéant, sur approbation du requérant.

Les branches doivent être placées en bordure de rue, le tronc vers la rue et avoir un diamètre n'excédant pas 10 cm (4 pouces). Elles ne doivent pas être entremêlées. Le nettoyage des résidus est la responsabilité du propriétaire.

### HORAIRE DE LA COLLECTE :

- 1<sup>re</sup> semaine secteur des lacs
- 2<sup>e</sup> semaine secteur du village
- 3<sup>e</sup> semaine secteur New Glasgow
- 4<sup>e</sup> semaine secteur Haut Sainte-Sophie



## COLLECTE DES GROS REBUTS

De façon non limitative, les objets de toute nature qui seront placés sur le côté de la route par les occupants d'une unité de logement le jour de la collecte de leur secteur et qui proviendront du nettoyage de leur terrain ou de leurs bâtiments tels que meubles, dispositifs ou appareils d'usage domestique seront ramassés.

**Toutefois, les gros rebuts domestiques excluent spécifiquement :** Tous les matériaux en vrac, tels que roc, pierre, terre, béton, asphalte, souches d'arbres, toutes les carrosseries ou grosses parties de carrosseries de voitures, boîtes de camions, motoneiges, les déchets de forge, garages, ferblantiers, plombiers, réfrigérateurs et congélateurs, tous les matériaux provenant de démolitions ou de rénovations effectuées par des entrepreneurs et tous matériaux provenant de l'exploitation d'une ferme.

## UNE REQUÊTE?

- un lampadaire éteint
- un bris dans la chaussée
- un dommage à la suite d'une opération de déneigement
- un ponceau brisé
- un dommage à la signalisation existante
- tout autre problème sur notre territoire

Faites nous en part rapidement en personne au 1121, montée Morel (garage municipal), par téléphone au 450 438-7784, poste 5241, par courriel à [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca). Le service aux citoyens est offert sur les heures normales des bureaux.

Pour toutes urgences reliées au service des travaux publics en dehors des heures normales, composez le 1 800 565-0911.



## RAPPEL



### PREUVE DE VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE

Depuis janvier 2020, à la suite de la vidange de la fosse septique, tout propriétaire doit acheminer une preuve de la vidange au service de l'urbanisme, et ce, trente jours suivant la date de la vidange. Cette preuve est constituée d'une copie de la facture de l'entrepreneur ou à défaut une attestation de sa part incluant le nom et l'adresse du propriétaire ainsi que la date et l'adresse où la vidange a été réalisée. Nous vous rappelons également que les propriétaires de puisards sont assujettis aux mêmes conditions que les propriétaires d'installations septiques.

En raison de ce qui précède, si vous avez fait vidanger votre fosse septique en 2019 et que vous n'avez pas acheminé votre preuve de vidange, vous devez le faire dans les plus brefs délais en déposant une copie de la facture au service d'urbanisme ou la faisant parvenir par courriel à [jperusse@stesophie.ca](mailto:jperusse@stesophie.ca).



## CHANGEMENT D'HEURE : VÉRIFIEZ VOTRE AVERTISSEUR!



**Profitez du changement d'heure pour vérifier vos avertisseurs! On recule nos horloges d'une heure dans la nuit du 31 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2020.**

### VÉRIFIER L'AVERTISSEUR, C'EST :

- Tester son bon fonctionnement.
- Vous assurer qu'il est installé au bon endroit, sur chaque étage de votre domicile.
- Valider qu'il a moins de 10 ans.

## LE CHAUFFAGE AU BOIS

Chaque année, au Québec, il survient environ 235 incendies causés par une mauvaise installation ou une utilisation inadéquate des appareils de chauffage au bois (poêle et foyer). Ces incendies, en plus de faire de nombreuses victimes, entraînent des pertes matérielles considérables évaluées à 50 000 \$ par incendie. Les conseils suivants visent à réduire les risques d'incendie de chauffage :

- Si vous vous apprêtez à faire l'acquisition d'un appareil de chauffage au bois, vérifiez que le sceau de l'Association canadienne de normalisation (ACNOR) ou de l'Agence de protection de l'environnement des États-Unis (US/EPA) apparaisse sur l'appareil que vous voulez acquérir. Ces appareils certifiés réduisent de façon marquée les émissions polluantes de fumée et de cendre, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la maison.
- Il est fortement suggéré de faire installer votre foyer ou votre poêle à bois ainsi que la cheminée par un professionnel.

### AVANT LA PREMIÈRE FLAMBÉE

- À l'automne, examinez votre cheminée, à l'aide d'un petit miroir, afin de vous assurer qu'aucun débris n'est venu l'obstruer pendant l'été (nid d'oiseau, pièce détachée, etc.).
- Assurez-vous que la maçonnerie et les joints à l'intérieur du foyer sont intacts.
- Assurez-vous que les pierres réfractaires à l'intérieur de votre poêle à bois sont entières et que le joint d'étanchéité de la porte n'est pas fendu ou incomplet.
- Assurez-vous qu'aucune rouille ou corrosion n'apparaît sur la cheminée extérieure.
- Entreposez les cordes de bois dehors, loin de la maison.

**Faites ramoner la cheminée chaque année!** La créosote est un dépôt formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un bon ramonage peut l'éliminer.



## UTILISATION DE VOTRE APPAREIL DE CHAUFFAGE

- Entrez seulement quelques brassées de bois à la fois. Conservez-les loin du foyer ou du poêle à bois.
- Utilisez du bois de qualité et sec. Le bois vert augmente la formation de créosote.
- Utilisez des bûches de petite taille. Elles brûleront plus proprement, formant moins de créosote.
- Faites brûler peu de bûches à la fois.
- Faites entrer assez d'air dans l'appareil à combustion pour que les flammes soient vives, favorisant ainsi une combustion complète et produisant moins de fumée.
- Faites ramoner la cheminée par un professionnel chaque année. Si vous utilisez beaucoup votre appareil, il est recommandé de faire ramoner la cheminée à toutes les cinq cordes de bois brûlées.

## UNE ZONE DÉGAGÉE EST PRIMORDIALE

- Dégagez la zone autour du foyer ou du poêle de tout objet susceptible de gêner le passage.
- Assurez-vous que l'air circule librement.
- N'entreposez pas de matériaux inflammables à proximité, comme du papier, de l'essence, des produits chimiques, de la peinture, des chiffons ou des produits de nettoyage.



## LES CENDRES CHAUDES

Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique. Le contenant doit être déposé à l'extérieur sur une surface incombustible et à plus d'un mètre de tout bâtiment pour une période d'au moins 3 à 7 jours.

## SOYEZ À L'AFFÛT

- Si le mur derrière le poêle à bois devient chaud, faites inspecter la cheminée par un professionnel.
- En cas de feu de cheminée :
  - Fermez la clé.
  - Sortez immédiatement.
  - Contactez le 9-1-1.



## LES ARTICLES DE FUMEURS

Plus de 1460 incendies sont déclenchés annuellement par des articles de fumeurs ou par des flammes nues comme des chandelles, un chalumeau, etc. De ce nombre, plus de 540 (37 %) sont reliés uniquement à des articles de fumeurs. Si vous fumez, voici les précautions à prendre afin de limiter les risques d'incendie.

- Ne fumez pas au lit ou à un endroit où vous risquez de vous endormir.
- Ne laissez jamais sans surveillance une cigarette allumée.
- Ne déposez jamais un cendrier sur une surface instable.
- Ne videz jamais le contenu d'un cendrier dans une poubelle.
- Ne fumez jamais dans une pièce contenant des produits inflammables ou en présence de produits inflammables contenus dans des bonbonnes d'aérosol (fixatif pour cheveux par exemple) ou dans des cylindres d'oxygène, etc.
- Ne jetez jamais les mégots dans du terreau et du paillis.



### SOYEZ VIGILANTS!

- Utilisez un cendrier profond et à large rebord.
- Rangez les briquets, les allumettes et autres articles de fumeurs hors de la portée des enfants.
- Sensibilisez les enfants à l'effet destructeur du feu.
- Demandez aux enfants d'aviser un adulte s'ils trouvent des briquets ou des allumettes.

### CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

Au cours des dernières années, la cigarette électronique, un dispositif muni d'une pile et d'un microprocesseur, a gagné en popularité au Québec. Certains risques d'incendie sont liés à son utilisation. Si vous en possédez une, voici quelques conseils à mettre en pratique afin de vous protéger des risques d'incendie qu'elle peut occasionner.

- Ne surchargez pas la pile et fiez-vous aux recommandations du fabricant pour son entretien.
- Une pile trop chargée peut exploser et provoquer un début d'incendie.
- Lorsque vous rechargez votre cigarette électronique, ne la laissez pas sans surveillance. Évitez donc de la recharger lorsque vous dormez.
- Utilisez les accessoires fournis par le fabricant (chargeur, câble USB, etc.).
- Évitez d'utiliser la cigarette électronique en présence d'un cylindre d'oxygène (oxygénothérapie).
- Si vous transportez la cigarette électronique dans vos poches, mettez-la toujours dans son étui protecteur afin d'éviter que la pile entre en contact avec des pièces métalliques et génère une étincelle.

## UTILISATION ET ENTREPOSAGE DES PRODUITS DOMESTIQUES DANGEREUX

**Vous possédez sûrement des produits potentiellement dangereux présentant des risques pour votre sécurité et pouvant dégager des vapeurs qui peuvent s'enflammer ou même exploser :**

- Produits nettoyants
- Vernis à ongles
- Fixatif à cheveux
- Peinture
- Pesticides
- Propane
- Produits d'entretien de piscine

Ces liquides constituent des dangers importants si vous n'y faites pas attention. Leurs vapeurs s'enflamment facilement, brûlent vivement et peuvent provoquer une explosion. Ils dégagent du monoxyde de carbone (CO) s'il y a une mauvaise combustion. Le CO est un gaz incolore, inodore et sans saveur, mais toxique et dangereux pour la santé.

**Un liquide inflammable** dégage des vapeurs inflammables à une température ambiante inférieure à 37,8 °C ou 100 °F. Liquides inflammables les plus communs : essence, acétone, essence à briquet, naphta, liquide à fondue, etc. **Un liquide combustible** dégage des vapeurs inflammables à une température ambiante égale ou supérieure à 37,8 °C ou 100 °F. Liquides combustibles les plus communs : kérosène, huile à chauffage, peinture à l'huile, diluants, huile à lampe.

### USAGE SÉCURITAIRE DE CES PRODUITS DOMESTIQUES DANGEREUX

Vous devez faire attention aux réactions chimiques que ces produits domestiques peuvent provoquer au contact d'autres produits. Ces réactions chimiques peuvent être dangereuses pour votre santé et votre sécurité. Afin de prévenir les incendies et les effets sur votre santé, vous devez utiliser, manipuler et entreposer les produits domestiques dangereux de façon sécuritaire.

### ENTREPOSAGE SÉCURITAIRE DES LIQUIDES INFLAMMABLES OU COMBUSTIBLES

- Entrezposez les liquides inflammables ou combustibles loin des sources de chaleur, hors de portée des enfants et dans des endroits propres et secs comme un garage ou un cabanon, mais pas sur un balcon, ni près d'une fenêtre ou d'une issue.
- Conformez-vous aux consignes d'entreposage inscrites sur l'étiquette.
- Évitez de les entreposer avec les produits ménagers.
- Conservez-les dans leur contenant d'origine avec l'étiquette. Ne les transvidez pas. L'essence doit être conservée dans un bidon étiqueté, hermétique, conçu à cet effet.
- Respectez les normes d'entreposage du Code national de prévention des incendies du Canada, 1995 : dans un logement : maximum de 15 litres de liquides combustibles et inflammables, MAIS n'incluant pas plus de 5 litres de liquides inflammables (essence, alcool, etc.);
- dans un garage ou dans un cabanon : maximum de 50 litres de liquides combustibles et inflammables, MAIS n'incluant pas plus de 30 litres de liquides inflammables.

### ENTREPOSAGE BONBONNE DE PROPANE

Toute bonbonne de propane à remplissage multiple doit être entreposée à la verticale et à l'extérieur d'un bâtiment et non dans un espace fermé (ex. : bâtiment, cabanon, garage), et ce, été comme hiver. Installez les bonbonnes à la verticale et à l'abri des chocs et des rayons du soleil ou de toute autre source de chaleur potentielle afin d'éviter que la pression interne du récipient augmente.



## EXERCICE D'ÉVACUATION EN FAMILLE

Votre service de sécurité incendie, conjointement avec le ministère de la Sécurité publique, vous invite à préparer un exercice d'évacuation en famille. Pour ce faire, vérifiez la date de fabrication sur le boîtier de vos avertisseurs de fumée (pas plus de 10 ans) et testez-les! Préparez votre plan d'évacuation et mettez-le à l'essai. En sachant comment et par où évacuer, vous mettez ainsi toutes les chances de votre côté de sortir de votre maison à temps.

### SOYEZ À L'AFFÛT!

Quelques municipalités organisent un exercice d'évacuation à certains moments pendant l'année ou encore des visites à la caserne de pompier. Profitez de ces occasions pour procéder à l'exercice d'évacuation de votre résidence avec votre famille. Informez-vous auprès de votre municipalité.

### 3 MINUTES CRUCIALES!

- C'est le temps que peut prendre la fumée pour vous asphyxier.
  - Êtes-vous préparés à évacuer en moins de 3 minutes?
1. Préparez en famille votre plan d'évacuation à l'aide du dépliant Préparer un plan d'évacuation, c'est rassurant!
  2. Choisissez un scénario d'exercice d'évacuation et expliquez-le aux membres de votre famille. Inspirez-vous des différents scénarios mis à votre disposition.\*
  3. Vérifiez la date de fabrication sur le boîtier de vos avertisseurs de fumée (pas plus de 10 ans) et testez-les! **S'ils sont reliés à une centrale, n'oubliez pas d'en aviser votre fournisseur avant.**
  4. Faites sonner l'avertisseur de fumée qui se trouve le plus près de vous. Dès que l'avertisseur sonne, le temps pour évacuer commence à s'écouler.
  5. Commencez votre évacuation en respectant votre plan d'évacuation et le scénario que vous avez choisi.
  6. Pour plus de réalisme, circulez à quatre pattes ou couvrez-vous la bouche d'un linge humide, en longeant les murs jusqu'à la sortie, comme s'il y avait de la fumée.
  7. Rendez-vous au point de rassemblement déterminé dans votre plan. ATTENTION! Soyez prudents. Évitez de traverser la rue.
  8. Partagez l'expérience que vous avez vécue avec votre famille. Discutez-en aussi avec vos voisins et vos amis. Si des questions demeurent après votre exercice, contactez votre service de sécurité incendie.

## TRANSPORT CIRCUIT 35

## DIRECTION SAINT-LIN-LAURENTIDES / LUNDI AU VENDREDI

Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	•	9h09	11h09	13h09	15h09	17h09	19h09
295, rue Saint-Jovite	7h22	9h22	11h22	13h22	15h22	17h22	19h22
290, rue de Montigny (hôpital)	7h23	9h23	11h23	13h23	15h23	17h23	19h23
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	7h29	9h29	11h29	13h29	15h29	17h29	19h29
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	7h41	9h41	11h41	13h41	15h41	17h41	19h41
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	7h44	9h44	11h44	13h44	15h44	17h44	19h44
2210, rue de l'Hôtel-de-Ville (caserne d'incendie)	7h53	9h53	11h53	13h53	15h53	17h53	19h53
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	8h	10h	12h	14h	16h	18h	20h
510, rue St-Isidore (salle Opale)	8h07	10h07	12h07	14h07	16h07	18h07	•
Rue Ste-Henriette / Route 335	8h10	10h10	12h10	14h10	16h10	18h10	•
920, 12e Avenue (bibliothèque)	•	•	•	•	•	•	20h05
Rue St-Isidore (face au Provigo)	•	•	•	•	•	•	20h10
510, rue St-Isidore (salle Opale)	•	•	•	•	•	•	20h14
Rue du Marché (station de service)	•	•	•	•	•	•	20h16
Rue Ste-Henriette / Route 335	•	•	•	•	•	•	20h19

## DIRECTION SAINT-LIN-LAURENTIDES / WEED-END

Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	8h48	17h28
295, rue Saint-Jovite	9h01	17h41
290, rue de Montigny (hôpital)	9h02	17h42
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	9h08	17h48
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	9h20	18h
Chemin de Val-des-Lacs et rue des Pins	9h23	18h03
2210, rue de l'Hôtel-de-Ville (caserne d'incendie)	9h32	18h12
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	9h39	18h19
510, rue St-Isidore (salle Opale)	•	•
Rue Ste-Henriette	•	•
920, 12e Avenue (bibliothèque)	9h44	18h24
Rue St-Isidore (face au Provigo)	9h49	18h29
510, rue St-Isidore (salle Opale)	9h53	18h33
Rue du Marché (station de service)	9h55	18h35
Rue Ste-Henriette / Route 335	9h58	18h38

Pour bénéficier du tarif réduit, veuillez consulter les conditions d'admissibilité au [www.jembarque.com](http://www.jembarque.com) ou au 1-866-755-2917 Comptant à bord (monnaie exacte) ou disponible dans nos points de vente Titres disponibles uniquement sur carte OPUS dans un de nos points de vente

**Titres disponibles :** Réduit : Unitaire : \*\*6 bill. / Mens. : 3,60 \$ 19,80 \$ 3,95 \$ 7,60 \$ 3,95 \$ **Prix unitaire : 3,95 \$**

**Prix régulier :** 6 billets : 19,00\$ | Mensuel : 95,60\$ • **Prix réduit :** 6 billets : 11,40\$ | Mensuel : 57,35\$



# PARTENAIRES

## TRANSPORT CIRCUIT 35

Un projet pilote chapeauté par le TAC MRC RDN sera instauré ultérieurement pour l'entrée en vigueur de nouveaux points d'arrêt Taxibus sur le territoire de Sainte-Sophie afin de mieux desservir la clientèle. L'information sera disponible bientôt au <https://www.stesophie.ca/Transport-adapte-collectif>.

### DIRECTION SAINT-JÉRÔME / LUNDI AU VENDREDI

Rue Ste-Henriette / Route 335	6h30	8h15	10h15	12h15	14h15	16h15	18h15
Rue du Marché	6h33	8h18	10h18	12h18	14h18	16h18	18h18
510, rue St-Isidore (salle Opale)	6h36	8h21	10h21	12h21	14h21	16h21	18h21
920, 12e Avenue (bibliothèque)	6h38	8h23	10h23	12h23	14h23	16h23	18h23
Rue St-Isidore (face au Provigo)	6h43	8h28	10h28	12h28	14h28	16h28	18h28
Saint-Louis et 12e Avenue	6h48	8h33	10h33	12h33	14h33	16h33	18h33
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	6h52	8h37	10h37	12h37	14h37	16h37	18h37
2210, rue de l'Hôtel-de-ville (caserne d'incendie)	6h59	8h44	10h44	12h44	14h44	16h44	18h44
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	7h08	8h53	10h53	12h53	14h53	16h53	18h53
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	7h11	8h56	10h56	12h56	14h56	16h56	18h56
Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	•	9h09	11h09	13h09	15h09	17h09	19h09
295, rue Saint-Jovite	7h22	9h22	11h22	13h22	15h22	17h22	19h22
290, rue de Montigny (hôpital)	7h23	9h23	11h23	13h23	15h23	17h23	19h23
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	7h27	9h27	11h27	13h27	15h27	17h27	19h27

### DIRECTION SAINT-JÉRÔME / WEEK-END

Rue Ste-Henriette / Route 335	7h54	16h34
Rue du Marché	7h57	16h37
510, rue St-Isidore (salle Opale)	8h	16h40
920, 12e Avenue (bibliothèque)	8h02	16h42
Rue St-Isidore (face au Provigo)	8h07	16h47
Saint-Louis et 12e Avenue	8h12	16h52
Rang Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	8h16	16h56
2210, rue de l'Hôtel-de-ville (caserne d'incendie)	8h23	17h03
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	8h32	17h12
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	8h35	17h15
Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	8h48	17h28
295, rue Saint-Jovite	9h01	17h41
290, rue de Montigny (hôpital)	9h02	17h42
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	9h06	17h46

<b>ACEF (Association coopérative d'économie familiale Basses-Laurentides)</b>	450 430-2228
<b>Alcooliques anonymes</b>	450 438-5799
<b>Acouphènes Québec</b>	1 877 276-7772
<b>Association de la fibromyalgie des Laurentides</b>	450 569-7766
<b>Association laurentienne des proches de personnes atteintes de maladie mentale (ALPPAMM)</b>	450 438-4291
<b>Association regroupement des handicapés visuels des Laurentides (RHVL)</b>	450 432-9689
<b>Carrefour Jeunesse-emploi de Rivière-du-Nord</b>	450 431-5253
<b>Centraide Laurentides</b>	450 438-0231
<b>Centre antipoison</b>	1 800 463-5060
<b>Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides (CAPTCHPL)</b>	450 431-3437
<b>Centre d'action bénévole Saint-Jérôme inc. (Le)</b>	450 432-3200
<b>Centre de femmes Les Unes et Les Autres</b>	450 432-5642
<b>Centre Marie Ève (femme enceinte en difficulté)</b>	450 438-1484
<b>Centre Sida Amitié</b>	450 432-9444
<b>Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS)</b>	450 436-8622
<b>Drogue : aide et référence</b>	1 800 265-2626
<b>Grands-parents Tendresse</b>	450 436-6664
<b>Interligne (anciennement Gai Écoute)</b>	1 888 505-1010
<b>Jeunesse J'écoute</b>	1 800 668-6868
<b>Maison d'Ariane (aide et hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale)</b>	450 432-9355
<b>La Montagne d'Espoir</b>	450 436-4747
<b>Centre Prévention Suicide Faubourg</b>	1 866 277-3553
<b>Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides</b>	450 431-7428
<b>Maison Pause Parents Inc.</b>	450 565-0015
<b>Mesures alternatives des Vallées du Nord</b>	450 436-6749
<b>Société Alzheimer des Laurentides</b>	1 800 978-7881
<b>Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Laurentides</b>	450 436-4469
<b>Société canadienne du cancer</b>	450 436-2691
<b>Société de l'autisme des Laurentides</b>	450 569-1794
<b>SOS Violence conjugale</b>	1 800 363-9010
<b>Tel-jeunes</b>	1 800 263-2266
<b>INFO-SANTÉ</b>	8-1-1
<b>INFO-CRIME QUÉBEC</b>	1 800 711-1800
<b>OMH (Office municipal d'habitation)</b>	514 826-9190
<b>SÛRETÉ DU QUÉBEC - NON URGENT</b>	310-4141
<b>SÛRETÉ DU QUÉBEC</b>	9-1-1

### POURQUOI TRIER VOS MATIÈRES AVANT DE VOUS RENDRE À L'ÉCOCENTRE?

#### Pour favoriser leur réemploi et leur revente

Les objets en bon état dont vous souhaitez vous départir et que vous viendrez porter sur place, à l'écocentre, ont une valeur sur le plan du réemploi. Ainsi, bien trier vos matières avant de partir de la maison permettra de faciliter leur revente, de leur redonner une seconde vie et d'apporter du bonheur aux personnes qui se les procurent.

#### Pour permettre leur recyclage et leur valorisation énergétique

Quant au recyclage et à la valorisation énergétique, les écocentres font appel à des entreprises spécialisées, d'où l'importance du tri. Par exemple, avant de partir pour l'écocentre de Saint-Jérôme ou de Prévost pour y déposer vos débris de construction, de rénovation ou de démolition (CRD), regroupez-les par catégories : bardeaux, béton, brique, bois, carton, gypse et métal. Non seulement vous gagnerez du temps pour le dépôt dans les différents conteneurs, mais votre geste permettra d'éviter la contamination d'une matière à l'autre pouvant entraîner un rejet par les entreprises spécialisées.

**Rappel : les citoyens de Sainte-Sophie doivent se rendre à l'écocentre de Saint-Jérôme pour y déposer leurs débris de CRD.**

### TRI DES DÉBRIS DE CRD – LES BONS TUYAUX DE JEAN RÉCUP DESSINS: DAVID THERRIEN



## CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT DE SAINTÉ-SOPHIE

Le 18 juin dernier, le Comité de vigilance a tenu sa première rencontre de l'année, en format virtuel. Cette rencontre a été l'occasion d'en apprendre plus sur les travaux à venir sur la propriété et d'effectuer un retour sur l'avancement du processus d'autorisation de l'agrandissement du site (zone 6).

Les travaux en cours et à venir en 2020 incluent :

- L'agrandissement et la modernisation de l'usine de traitement des eaux
- Différents projets de reboisement et de revalorisation de la propriété (plantations de saules et d'asclépiades, entre autres)
- La relocalisation d'un relais équestre, situé sur la propriété

Concernant le projet d'agrandissement du site, WM a rappelé que le rapport du BAPE a été rendu public en mai et a présenté les principaux constats et avis formulés. Un retour a aussi été effectué sur certains volets du projet ayant été annoncés et précisés lors des audiences publiques, dont un partenariat potentiel pour valoriser l'entièreté des biogaz générés par le site.

Par ailleurs, WM a informé les membres de signalements reçus en lien avec le passage de camions sur le rang Sainte-Marguerite, ce qui peut survenir à l'occasion malgré les consignes données aux transporteurs. Des explications ont été fournies sur les interventions réalisées auprès des contrevenants, et les membres ont échangé sur des solutions possibles par rapport à cette situation.

Enfin, le Comité a adopté son rapport annuel 2019, qui résume les présentations et échanges tenus au cours de l'année. Le document est maintenant public sur son site Internet.

**Le rapport annuel 2019 et les comptes rendus détaillés des rencontres sont disponibles sur le site Internet du Comité de vigilance, au : <http://vigilancewmste-sophie.org/>**

La vie de quartier se devrait d'être **AGRÉABLE !**

Ce n'est pas le cas ?  
Quoi faire si vous vivez une **SITUATION DÉRANGEANTE ?**

Pensez à  
**LA MÉDIATION CITOYENNE !**

450 436-6749  
info@mavn.ca  
f mavn.ca



 Organisme de Justice Alternative des Laurentides

Fabien observe, dans un sentier d'un parc municipal, un chien sans laisse avec son maître.

Les chiens aiment courir et être en liberté. Par contre, pour prévenir des incidents et des conflits, surtout mieux les tenir en laisse ou les faire courir au parc canin.

La période de confinement permet de plusieurs citoyens de promener leur chien. Consultez les règlements de votre municipalité. En cas de conflit, vous pouvez aussi contacter votre service de Médiation de quartier.





# arts vivants essentiels



THÉÂTRE  
GILLES-VIGNEAULT



À **2** MÈTRES  
DE VOTRE

**GÉNÉROSITÉ**

Du 1er au 13 septembre 2020

Le Parcours est partout où vous bougerez! • Pratiquez une activité physique et sollicitez des dons  
Pour le maintien des services offerts à plus de 3000 Laurentiens et leurs proches aidants

Inscrivez-vous et contribuez:

[https://www.simplyk.io/donation/  
5eeb6ca14b87d5002229966a/lang/fr?lang=fr](https://www.simplyk.io/donation/5eeb6ca14b87d5002229966a/lang/fr?lang=fr)

Renseignements:

Chantal Bourassa, coordonnatrice régionale  
450 630-4122 • [coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca](mailto:coeurdeslaurentides@parkinsonquebec.ca)

# Calendrier des collectes

# 2020

## Secteur village

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

* voir légende						
JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

* voir légende						
JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

* voir légende						
AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 1** District 1
  - 2** District 2 (référez-vous à la carte routière au verso)
- Ordures ménagères**  
(référez-vous à la carte routière au verso)
- Matières recyclables
  - Matières organiques
  - Sapins de Noël

\* de juin à août la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.



Gestion des plaintes  
579 888-8426  
requetecollectes@hotmail.com

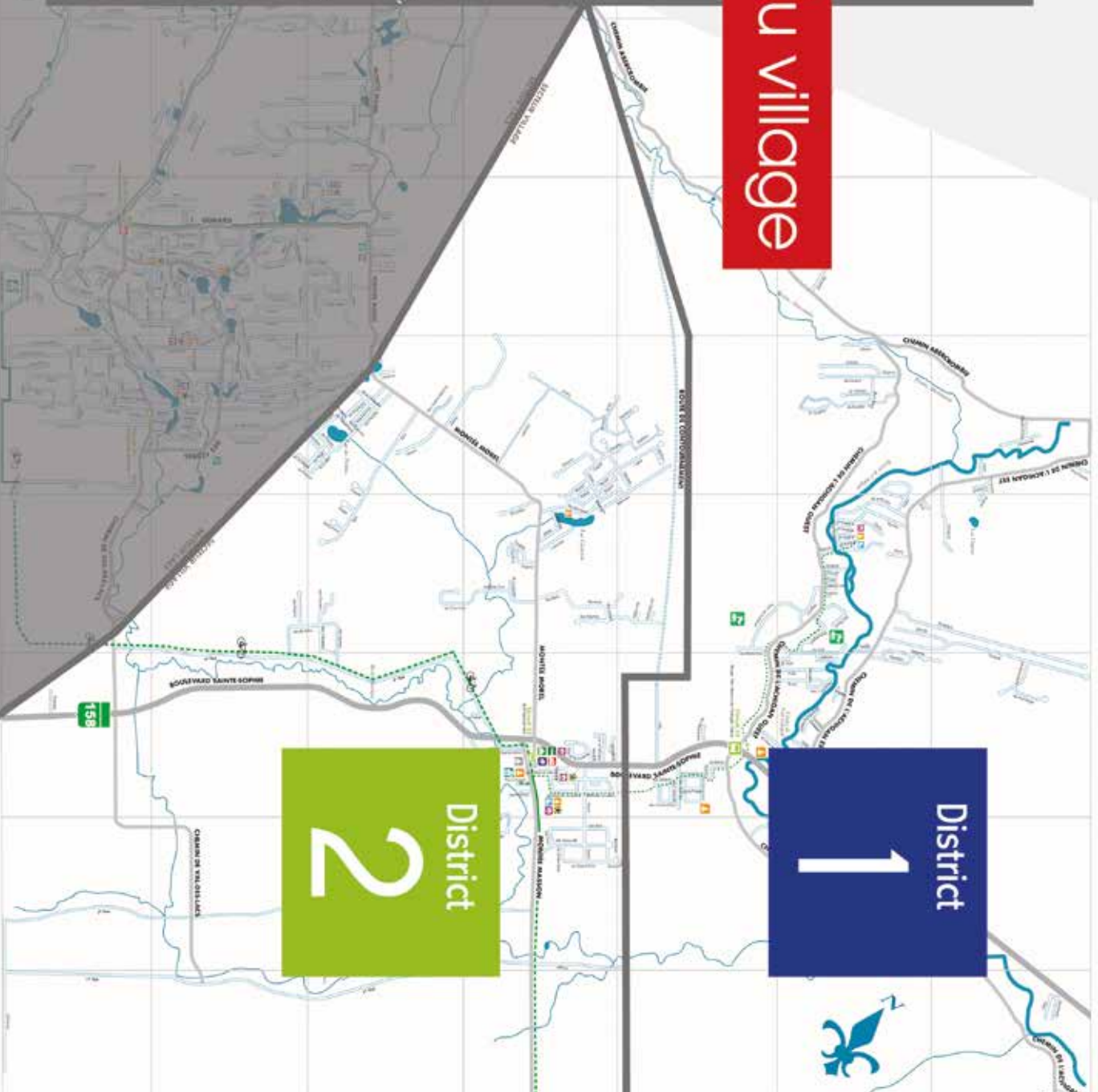
2199, boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
450 438-7784, poste 5241  
tp@stesophie.ca | stesophie.ca

# Carte routière

## Secteur du village

**District 1 :**  
secteur New Glasgow,  
boulevard Sainte-Sophie  
jusqu'au nord de la rue  
Jacqueleine, chemin  
Abercrombie jusqu'au lac  
Dion

**District 2 :**  
boulevard Sainte-Sophie  
au sud de la rue Jacqueleine,  
montée Morel au sud de  
la rue du Roc, chemin de  
Val-des-Lacs au sud-est de  
la 4<sup>e</sup> rue





# Calendrier des collectes

# 2020

## Secteur des lacs

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

* voir légende						
JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

* voir légende						
JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

* voir légende						
AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 3** District 3
- 4** District 4 (référez-vous à la carte routière au verso)

### Ordures ménagères

\* de juin à août la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.



- Matières recyclables
- Matières organiques
- Sapins de Noël

Gestion des plaintes  
579 888-8426  
requetecollectes@hotmail.com

2199, boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
450 438-7784, poste 5241  
tp@stesophie.ca | f stesophie.ca



# Carte routière

**District 3 :** Haut Sainte-Sophie, montée Morel jusqu'à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André

**District 4 :** Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey

## Secteur des lacs





# RECYCLAGE SAINTE-SOPHIE

**VOTRE EXPERT POUR RECYLER VOS  
PRODUITS FERREUX ET NON-FERREUX,  
UN PARTENAIRE AIM.**

Les produits que nous achetons :

- Acier N 1
- Tôle
- Drum disk
- Fonte
- Catalyseur
- Stainless
- Aluminium
- Cuivre
- Brass
- Batterie
- Filages
- Autos
- Plomb
- Recyclage électronique

**Service de conteneurs 20 - 30 - 40 verges**

**450 438-3244**

**318, MONTÉE MASSON  
SAINTE-SOPHIE**

**aim-recycling.com**



SUIVEZ-NOUS SUR  
**Facebook**



**WM, partenaire  
pour une gestion responsable  
des matières résiduelles  
et sécuritaire de l'environnement**

Pour en connaître davantage sur nos activités,  
consulter notre site web à l'adresse  
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1<sup>ère</sup> Rue, Sainte-Sophie

## L'HOMME DE GRIFFINTOWN



*La nouvelle trilogie  
de science-fiction  
qui débute au Québec.*

Disponible partout en  
librairie et sur Internet

*Nuit Blanche,  
magazine littéraire :  
"Captivant, original  
et passionnant!"*

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître  
ses différents points de vente, visitez: [editionsldp.com](http://editionsldp.com)



**RECYCLAGE  
D'AUTOS STE-SOPHIE ENR.**

**Pièces usagées d'autos et de camions**  
NOUS ACHETONS AUTOS POUR PIÈCES ET FERRAILLE

2454-A 2<sup>e</sup> rue  
Ste-Sophie (Québec)

Téléphone 450 438-7122  
Sans frais 1 866 438-7122





# Jean Coutu

## SERVICES OFFERTS PAR VOTRE PHARMACIE

Liste de médicaments

Renouvellement d'ordonnances par:

- Téléphone
- Internet
- Application mobile
- Renouvellement autorisé
- Profitez des nombreux avantages du **DOSSIER SANTÉ** en ligne:

- Paiement en ligne
- Impression des reçus pour impôts
- Renouvellement d'ordonnance

Anticoagulothérapie/inr (test et suivi)

Mise en pilulier des médicaments

Suivi de votre tension artérielle

Service de consultation et de prescription

Infirmière sur place

Livraison à domicile

**NOUVEAU** Service à l'auto

**NOUVEAU** Commande Express

Et bien plus...



Pierre Dannel

Olivier Dannel

Pierre Dannel et Olivier Dannel  
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à **Jean Coutu**

2370, BOUL. STE-SOPHIE, STE-SOPHIE

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 9h à 21h

Samedi et dimanche: 9h à 20h

Horaires sujets à changement.

450 **431-5151**

## ÉVALUATION GRATUITE

# Kathleen Labonté

courtier immobilier résidentiel

- Service professionnel de qualité
- Assurances **Tranquilli-T** **Intégri-T**
- Photographie professionnelle
- Publicité ciblée • Home staging et visibilité



# bonjour

Agence immobilière

**450 712-9894**

**450 431-1515**

La référence

*en immobilier  
à Sainte-Sophie*

kathleen.labonte@remax-quebec.com

[www.kathleenlabonte.com](http://www.kathleenlabonte.com)

