

Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 8, NO 1 - ÉDITION MARS 2021



Sainte-Sophie **MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE**

CAMPS DE JOUR
VOIR LA PROGRAMMATION EN PAGE 20



MACHINERIE MICHELET INC.

- VENTE & ACHAT / VENTE PIÈCES USAGÉES
SALE & PURCHASE / SALE OF USED PARTS
- DÉMONTAGE ET MISE EN CONTENEUR
DISMANTLING AND CONTAINERIZATION



514 292-5732
450 504-8488

2500 Boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie, QC J5J 2V3

michelet20@hotmail.com
machineriemichelet.com

HOMME À TOUT FAIRE

Rénovation - Peinture - Tirage de joint
Calfatage - Intérieur - Extérieur

450 530-4552

Mini-Excavation A.ROBERT

Econo-Vrac

VENTE DE PRODUITS EN DÉTAIL ET EN VRAC
ET SERVICE DE DÉPÔT DE MATIÈRE

TOP SOIL • GRAVIER • SABLE
EXCAVATION • PAYSAGEMENT

VENEZ NOUS VOIR OU DEMANDEZ UNE LIVRAISON

450 304-0822 | econovrac.com
16476, Rte Sir-Wilfrid-Laurier, Mirabel, QC J7J 2G3



DES CONSEILS
D'UNE PERSONNE
EN QUI VOUS AVEZ
CONFIANCE

Vous pouvez personnaliser votre protection hypothécaire de façon à ce qu'elle s'adapte à vos besoins. Discutons-en.

Assurance-vie • Assurance maladies graves
Assurance prêt hypothécaire



Annie Champagne
Tél: 514 290-0218
annie.a.champagne@sunlife.com
www.sunlife.ca/annie.a.champagne

La vie est plus radieuse sous le soleil



Conseillère en sécurité financière, Distribution Financière Sun Life (Canada) inc., cabinet de services financiers, filiale de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie
La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est membre du groupe Financière Sun Life.
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie 2011

L'HOMME DE GRIFFINTOWN



La nouvelle trilogie
de science-fiction
qui débute au Québec.

Disponible partout en
librairie et sur Internet

Nuit Blanche,
magazine littéraire :
"Captivant, original
et passionnant!"

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître ses différents points de vente, visitez: editionsldp.com

ESTIMATION GRATUITE

GARANTIE 50 ANS

REPRENDS-TOIT

TOITURE DE BARDEAUX MÉTALLIQUES

514 838-5484

reprends-toit@outlook.com

124, rue de l'Avenir
Sainte-Sophie, J6J 0C3

reprends-toit.com

5788-0767-01

■ CONSEIL MUNICIPAL.....	5
■ ÉDITORIAL.....	6
■ ACTUALITÉ.....	8
■ INFORMATIONS MUNICIPALES.....	13
■ LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE.....	17
■ TRAVAUX PUBLICS.....	40
■ URBANISME.....	44
■ SÉCURITÉ INCENDIE.....	46
■ PARTENAIRES.....	52
■ CALENDRIERS DES COLLECTES SÉLECTIVES.....	59

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 200 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité. La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication. Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1
Téléphone : 450 438-7784 | Sans frais : 1 877 438-7784

Suivez-nous
stesophie.ca



Conception et réalisation : Service des communications Éditions Média Plus communication

Impression : Imprimerie BEL inc.

Dépôt légal : BAnQ, BAnQ numérique

ISSN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)



COORDONNÉES

HEURES D'OUVERTURE ADMINISTRATION

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h • 13 h à 16 h

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

HEURES D'OUVERTURE URBANISME

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h • 13 h à 17 h

Vendredi : 8 h à 12 h

CONSEIL MUNICIPAL

Louise Gallant	Mairesse	Résidence : 450 431-7168 / lgallant@stesophie.ca
Sophie Astri	Conseillère, district 1	Résidence : 450 712-2225 / sastri@stesophie.ca
Claude Lamontagne	Conseiller, district 2	Résidence : 450 530-9874 / clamontagne@stesophie.ca
Linda Lalonde	Conseillère, district 3	Résidence : 450 432-9487 / llalonde@stesophie.ca
Éric Jutras	Conseiller, district 4	Résidence : 514 886-6525 / ejutras@stesophie.ca
Guy Lamothe	Conseiller, district 5	Résidence : 450 432-6578 / glamothe@stesophie.ca
Normand Aubin	Conseiller, district 6	Résidence : 450 438-3196 / naubin@stesophie.ca

ADMINISTRATION

Mathieu Ledoux	Directeur général	450 438-7784, poste 5202 / mledoux@stesophie.ca
Sandra Lévis	Adjointe adm. et directrice des communications	450 438-7784, poste 5217 / slevis@stesophie.ca
France Charlebois	Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe	450 438-7784, poste 5212 / fcharlebois@stesophie.ca
Émilie Caron	Conseillère en ressources humaines	450 438-7784, poste 5266 / ecaron@stesophie.ca

FINANCES

Sophie Plouffe	Directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adj.	450 438-7784, poste 5208 / splouffe@stesophie.ca
Josée Paquette et Karine Caron	Réceptionniste	450 438-7784, poste 5225 / evaluation@stesophie.ca

URBANISME

Alexandre Larouche	Directeur	450 438-7784, poste 5206 / alarouche@stesophie.ca
Brigitte Leroux	Directrice adjointe	450 438-7784, poste 5203 / bleroux@stesophie.ca
Martine Major	Secrétaire	450 438-7784, poste 5201 / mmajor@stesophie.ca

TRAVAUX PUBLICS

François Deneault	Directeur	450 438-7784, poste 5272 / fdeneault@stesophie.ca
Martin Pagé	Contremaître	450 438-7784, poste 5270 / mpage@stesophie.ca
Suzie Coutu	Secrétaire	450 438-7784, poste 5249 / scoutu@stesophie.ca
Marielle Bélanger	Secrétaire	450 438-7784, poste 5241 / tp@stesophie.ca

LOISIRS

Martin Paquette	Directeur	450 438-7784, poste 5237 / mpaquette@stesophie.ca
Johanna Fontaine	Coordonnatrice	450 438-7784, poste 5229 / jfontaine@stesophie.ca
Céline Le Bire	Secrétaire	450 438-7784, poste 5221 / loisirs@stesophie.ca
Marielle Lafrance	Bibliothécaire	450 438-7784, poste 5231 / biblio@stesophie.ca

SÉCURITÉ INCENDIE

Pascal Grenier	Directeur	450 438-7784, poste 5260 / pgrenier@stesophie.ca
Éric Corbeil	Capitaine aux opérations et prévention	450 438-7784, poste 5250 / ecorbeil@stesophie.ca
Lise Bouvier	Secrétaire	450 438-7784, poste 5211 / incendie@stesophie.ca

TÉLÉCOPIEUR

Administration : 450 438-1080
Urbanisme : 450 438-0858

Loisirs : 450 438-8181
Travaux publics : 450 438-9606



De gauche à droite :

Guy Lamothe, Normand Aubin, Éric Jutras, Claude Lamontagne, Linda Lalonde, Louise Gallant, mairesse, Sophie Astri.

Districts électoraux : stesophie.ca

La mairesse siège à tous les comités municipaux.

SOPHIE ASTRI, district n° 1

- Loisirs et culture;
- Mesures d'urgence;
- Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord (TAC);
- Office municipal d'habitation.

CLAUDE LAMONTAGNE, district n° 2

- Comité de vigilance;
- Convention collective SCFP;
- Développement économique;
- Finances;
- Mesures d'urgence;
- Travaux publics.

LINDA LALONDE, district n° 3

- Finances;
- Mesures d'urgence;
- Régie intermunicipale du parc régional de la Rivière-du-Nord;
- Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord (TAC).

ÉRIC JUTRAS, district n° 4

- Développement économique;
- Loisirs et culture;
- Mesures d'urgence.

GUY LAMOTHE, district n° 5

- Convention collective Syndicat des pompiers et pompières du Québec;
- Mesures d'urgence;
- Sécurité publique / Incendie;
- Urbanisme.

NORMAND AUBIN, district n° 6

- Comité de vigilance;
- Conventions collectives / SCFP et Syndicat des pompiers et pompières du Québec;
- Mesures d'urgence;
- Office municipal d'habitation;
- Régie intermunicipale de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord;
- Incendie;
- Travaux publics;
- Urbanisme.

Chères Sophiennes, chers Sophiens,

Enfin, le printemps est à nos portes pour apaiser tout le branle-bas de 2020 et ce début d'année 2021! Le côté positif de la situation est que nous avons pris conscience de la fragilité de la vie, et que dire des valeurs familiales qui ont réintégré nos vies quotidiennes! L'âge d'or est devenu très sombre pour nos proches et tous ceux qui nous entourent. Nos besoins quotidiens sont devenus tellement différents que nous devons remettre en question même comment respirer! Que dire de la santé financière de tous! La relève sera longue, et la patience sera de mise tout au long de notre chemin en 2021. Avec le printemps, le soleil et le bonheur de vivre seront au rendez-vous. Pour tous ceux qui ont perdu un être cher, le conseil municipal se joint à moi pour vous offrir nos plus sincères condoléances et que la douceur des doux souvenirs s'installe à tout jamais dans vos cœurs. Bien que je prenne ma retraite en 2021, de grands projets commerciaux sont à la portée de Sainte-Sophie. Bien sûr, la pandémie ralentit tous les processus, mais le printemps nous permettra de voir naître ces beaux projets. Quincaillerie, commerces de proximité tels que restaurant, boutique, industrie verront le jour. Pour ce qui est de l'industrie Canapur, je vous informe qu'il ne s'agit aucunement d'une «usine à pot» comme les médias l'ont propagé. L'entreprise d'agriculture technologique lancera d'abord ses opérations par la production de cannabis médical dont elle fera l'extraction pour la production de diverses composantes aux vertus médicinales, entre autres pour les soins palliatifs, la sclérose en plaques, l'épilepsie, etc. Ceci se fera à l'intérieur de bâtiments fermés et hermétiques, car l'air ambiant doit être à 95 % pur dans l'espace

de la culture. Aucune lumière et/ou odeur ne sera détectée à l'extérieur. Les laboratoires de Canapur travailleront, entre autres, avec les centres de recherche, les universités. Plus de 500 emplois seront créés, en plus d'un immense investissement de 476 millions sur 5 ans.

Tous ces commerces et ces industries allégeront le fardeau fiscal de la municipalité, et le prochain conseil municipal aura à en faire une excellente gestion. Je suis très confiante pour l'avenir, car le chemin du succès est ouvert. À nous d'en profiter sagement. Sur ce, je vous souhaite un printemps des plus doux, avec plein de soleil.

Louise Gallant, mairesse



Dear Citizens,

Finally, spring is upon us and will hopefully bring calmness from all the turmoil of 2020 and the start of 2021! Although the positive side of the situation is that we have realized how fragile life is and needless to say what about the family values that have reintegrated our daily lives. The golden age has become very dark for those close to us and all those around us. Our daily needs have become so different that we even have to question how to breathe! Needless to mention everyone's financial health! The succession will be long and patience will be required throughout our journey in 2021!

With the arrival of spring, the sun and the joy of living will be once again present! To all those who have lost a loved one, City Council joins me in offering our deepest condolences and may the sweetness of fond memories settle in your hearts forever.

Although I will retire in 2021, major commercial projects are within reach for Sainte-Sophie. Of course, the pandemic will slow down the process, however spring will allow us to see these beautiful projects be born. A hardware store, local shops, restaurants and industries will emerge! As for Canapur Industries, I would like to inform you that this is by no means a «pot factory» as the

media have propagated it to be. The technological agriculture company will first launch its operations by producing medical cannabis, which it will extract for the production of various components with medicinal properties, among others for palliative care, multiple sclerosis, epilepsy, etc. This will be done inside closed and airtight buildings, as the ambient air must be 95% pure in the grow room. No light, and / or, odor will be detected outside. Canapur laboratories will work with research centers and universities, among others. More than 500 jobs will be created and a huge investment of 476 millions over 5 years. All these businesses and industries will lighten the municipality's tax burden and the next municipal council will have to manage it very carefully. I am very confident for the future, as the road to success is wide open. It's up to us to use it wisely. With that being said, I wish you a mild spring with lots of sunshine.

Your truly,

Louise Gallant, Mayor



UN SOPHIEN HONORÉ

Vivant une période où la solidarité et l'entraide sont au cœur de nos vies, la Municipalité de Sainte-Sophie souhaite souligner l'immense générosité de monsieur Ghislain Labelle, ayant reçu un certificat honorifique décerné par Héma-Québec pour son 125^e don de sang.

Tous les jours, il importe que les personnes en santé comme monsieur Labelle prennent un peu de leur temps pour partager ce qu'elles ont de plus précieux. Mille dons de sang sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des malades dans les hôpitaux. Vous pouvez les aider en partageant votre santé.

Héma-Québec organise des collectes sur rendez-vous. Contribuez à changer des vies en vous inscrivant à une d'elles.

<https://www.hema-quebec.qc.ca/>



AU SERVICE D'UNE COMMUNAUTÉ

L'année 2020 fut particulièrement difficile pour toute notre société. La pandémie a touché tous les secteurs de l'économie. Les industries, les commerçants, les travailleurs et les familles ont dû faire face à cette dure réalité. Beaucoup de gens ont eu recours à de l'aide de toutes sortes et en bénéficient encore à ce jour, car cette épreuve n'est pas terminée.

C'est avec une immense reconnaissance que nous souhaitons remercier les employés municipaux qui participent activement à l'entraide sociale auprès d'organismes communautaires afin que ceux-ci puissent poursuivre leur mission auprès des citoyens : une contribution indispensable dans le contexte actuel. Cette solidarité permet de maintenir des services communautaires en vigueur jugés essentiels tels que l'aide alimentaire, et elle démontre un partenariat profitable et constructif pour notre communauté. Tous les efforts collectifs, quels qu'ils soient, sont importants afin que nous puissions ensemble traverser cette épreuve et en sortir plus forts comme société.

NOS ESPOIRS LOCAUX

C'est lors de la séance de sélection du repêchage junior de la Ligue de Baseball Majeur du Québec, le 28 novembre dernier, que l'organisation *Les Cardinaux de Saint-Jérôme* a jeté son dévolu sur un joueur local de la municipalité de Sainte-Sophie, Antoine Boulet du Royals de Repentigny. Un voltigeur talentueux ayant tous les atouts et l'expérience pour réussir dans la ligue majeure. Un parcours inspirant pour cet athlète de 22 ans ayant fait ses premiers pas dans ce sport avec le Baseball mineur de Sainte-Sophie, du niveau Atome à Pee-Wee. Il a ensuite rejoint le rang Bantam à Saint-Jérôme, Midget AAA à Laval et amorcé le junior à Repentigny. Son talent et sa persévérance sont aujourd'hui récompensés, car il poursuivra son cheminement professionnel pour une longue carrière prometteuse.



Crédit photo : Kevin J. Raftery

ENCOURAGER LOCAL, C'EST GÉNIAL!

Consommer local, c'est encourager et appuyer les commerçants, les entreprises, les professionnels, les industries et les organismes en leur permettant de poursuivre leur travail.

Gardons le contact et choisissons l'achat local. Consultez le répertoire des entreprises de Sainte-Sophie pour mieux consommer et contribuer à l'économie et au rayonnement de la communauté.

<https://stesophie.ca/Entreprises-et-commerces>



NOMINATIONS AU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

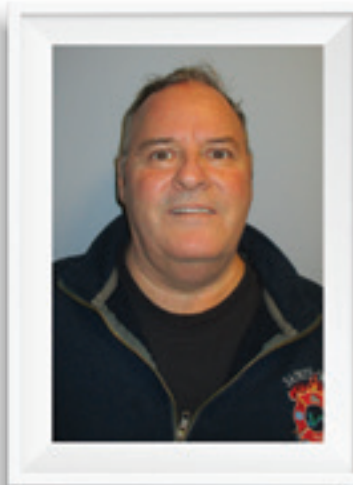
Le service de sécurité incendie est heureux d'accueillir dans son équipe de gestion messieurs Martin Thibaudeau et Gérard Descôteaux à titre de capitaine temps partiel. M. Thibaudeau détient 16 ans d'expérience au sein de l'équipe et M. Descôteaux détient 14 ans. Leur expérience, leurs compétences ainsi que leur leadership assureront une coordination et une gestion des opérations efficaces au sein du service.

Nous soulignons également la nomination de monsieur Jonny Furtado au poste de lieutenant. Possédant 15 ans de service à titre de pompier à Sainte-Sophie, il assurera ses nouvelles fonctions avec implication et efficacité.

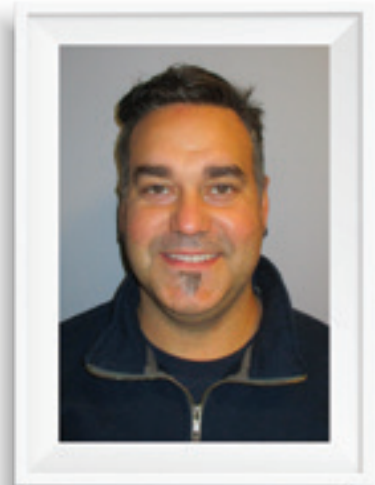
Nous leur souhaitons à chacun un franc succès dans leurs nouvelles fonctions et leurs nouveaux défis.



Monsieur Martin Thibaudeau



Monsieur Gérard Descôteaux



Monsieur Jonny Furtado

MADA

Une ville-amie des aînés encourage le vieillissement actif en optimisant **la santé, la participation et la sécurité** des citoyens âgés, dans le but d'améliorer leur qualité de vie. Concrètement, une ville-amie des aînés adapte ses structures et ses services afin que les personnes âgées aux capacités et aux besoins divers puissent y accéder et y avoir leur place.

La Municipalité est en démarche pour actualiser sa politique familiale et des aînés, ainsi que pour procéder à la mise à jour du plan d'action. Un comité, composé de personnes de différents milieux, est en processus organisationnel. Cette démarche permettra aux aînés et aux familles de prendre part activement aux décisions et aux actions à poser pour améliorer leur qualité de vie et impacter de manière positive leur communauté.



ACCESSIBILITÉ VIRTUELLE AUX AÎNÉS

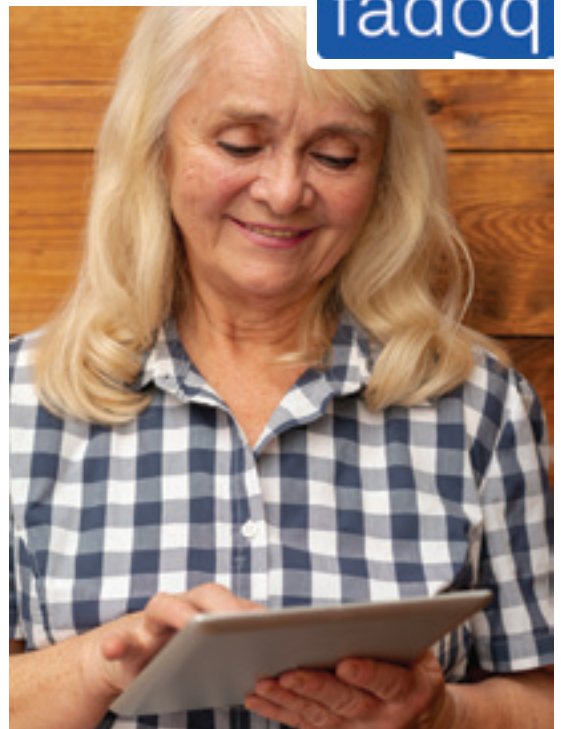
En octobre dernier, la FADOQ – Région des Laurentides a pu concrétiser le projet Accessibilité virtuelle aux aînés, grâce à l'obtention d'une subvention de la Croix-Rouge canadienne et du gouvernement du Canada.

Ils ont été en mesure de prêter 142 iPads, en plus de fournir une formation de base pour leur utilisation aux aînés des Laurentides. Avec la situation actuelle de la crise sanitaire, plus que jamais, la FADOQ veut briser l'isolement et rendre la technologie accessible aux aînés. De cette façon, ces derniers peuvent désormais échanger avec leur famille et leurs amis, et conserver un lien social.

Si vous êtes intéressé à recevoir le prêt d'un iPad, ainsi qu'une formation, rendez-vous en ligne au <https://www.fadoq.ca/laurentides/actualites/nouvelle/ava> pour remplir le formulaire ou pour toutes questions, contactez Nicolas Vincent-Wright : nicolas@fadoqlaurentides.org.

819 429-5858, poste 221 ou sans frais
1 877 429-5858, poste 221.

(source : <https://www.fadoq.ca/laurentides/>)



BRICO DE PÂQUES

**Tu as entre 5 et 12 ans?
Tu as le goût de créer
une belle décoration de
Pâques pour la maison?**

**Du 15 mars au 29 mars,
sur rendez-vous,
viens chercher une trousse
de bricolage au service des
Loisirs, culture et vie
communautaire, c'est gratuit!**



Tu y trouveras le matériel nécessaire pour bricoler avec Hula-Hoop et Nutella.
Tu peux aussi utiliser des objets que tu as à la maison. Recycler, c'est cool!
Rendez-vous sur la page Facebook ou sur le site Web
de la municipalité pour suivre le tutoriel Brico de Pâques.



Lorsque tu auras terminé, si tu as le goût, tu as jusqu'au 30 mars
pour nous envoyer une photo de ta création à loisirs@stesophie.ca
avec tes coordonnées pour te joindre, et tu cours la chance de gagner
un chocolat de Pâques pour te gâter. Bonne chance et amuse-toi!

Le concours s'adresse uniquement aux résidents de Sainte-Sophie.

**Pour obtenir une trousse Brico, prendre rendez-vous au
450 438-7784, poste 5221 ou au loisirs@stesophie.ca.**

On continue de se protéger!



Toussez dans votre coude



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Couvrez votre visage



Limitez vos déplacements

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1-877-644-4545

Votre gouvernement

Québec

AVIS DE DÉCÈS

À la douce mémoire des gens qui nous ont quittés, nous garderons de beaux souvenirs des moments passés en votre compagnie. À toutes les familles endeuillées, nos sincères condoléances!

Louise Gallant et le conseil municipal

- Monsieur Joao Carlos Soares : 11 novembre 2020
- Madame Carole Forget : 27 décembre 2020
- Monsieur Germain Pilon : 11 novembre 2020
- Madame Sonia Tremblay : 6 janvier 2021
- Madame Micheline Pilon : 22 novembre 2020
- Monsieur André Bérubé : 11 janvier 2021
- Madame Monique Brown : 6 décembre 2020
- Madame Claudette Alarie : 19 janvier 2021
- Monsieur Otto Hilz : 18 décembre 2020
- Madame Paulette Blondin Bourignon : 25 janvier 2021



FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS

- **Pâques** du 2 au 5 avril inclusivement
- **Journée nationale des patriotes** 24 mai

TAXES MUNICIPALES VERSEMENTS 2021

2^e 22 AVRIL

3^e 22 JUIN

4^e 8 SEPTEMBRE



COMPTE DE TAXES MUNICIPALES EN LIGNE – VOILÀ!



Voilà! est une plateforme accessible en ligne qui permet aux citoyens de

Sainte-Sophie de recevoir électroniquement le compte de taxes municipales, et ce, gratuitement.

Ainsi, vous aurez accès en tout temps à votre compte de taxes et vous le recevrez plus rapidement en évitant les délais postaux.

Inscrivez-vous au stesophie.ca/Finances.

PAIEMENT

Différents moyens s'offrent à vous pour acquitter votre compte de taxes municipales :

- Guichet automatique ou au comptoir de votre institution financière
- Chèques postdatés transmis au service de perception de l'hôtel de ville
- Réception de l'hôtel de ville du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h, et le vendredi de 8 h 30 à 12 h (argent comptant, chèque, paiement direct, carte Visa ou Mastercard)

PAIEMENT EN LIGNE

Le service bancaire en ligne des institutions financières suivantes :

- Caisse Desjardins
- Banque Nationale
- Banque Royale
- Banque de Montréal
- Banque Scotia
- Banque Laurentienne
- Banque TD
- Banque Tangerine

NOUVEAUTÉ DROITS DE MUTATIONS IMMOBILIÈRES

Pour toutes les ventes d'immeubles effectuées **avant le 1^{er} janvier 2021**, c'est la MRC de La Rivière-du-Nord qui a la responsabilité de la facturation et de la perception du droit sur les mutations immobilières (DMI).

Pour toutes les ventes d'immeubles effectuées **à partir du 1^{er} janvier 2021**, ce sera la Municipalité de Sainte-Sophie qui aura la responsabilité de la facturation et de la perception du droit sur les mutations immobilières, alors que la MRC de La Rivière-du-Nord continuera de ne percevoir que les paiements des factures émises avant cette date.



PROPRIÉTAIRE DE CHIENS NOUVEAUTÉ À VENIR

Un nouveau portail d'enregistrement de licences en ligne Gestipattes sera accessible prochainement sur le site Web de la municipalité pour les citoyens de Sainte-Sophie. Vous pourrez vous-même enregistrer votre animal de compagnie pour obtenir une licence annuelle, le tout facilement et rapidement dans le confort de votre foyer.

Plus d'information à venir au stesophie.ca et sur notre page Facebook @municipalitesaintesophie. Suivez-nous!





LICENCE DE CHIEN 2021

COÛT DE LICENCE

25 \$ ANNUELLEMENT

(NON REMBOURSABLE, NON TRANSFÉRABLE)

Citoyen 60 ans et plus :

- 1^{re} licence gratuite
(valable la durée de vie de l'animal)
- 2^e licence 25 \$
- Licence perdue 5 \$
- Frais postaux applicables pour l'envoi des licences

(2 chiens maximum par unité d'occupation)

DURÉE DE VALIDITÉ

1^{er} janvier au 31 décembre
(obtenir avant le 31 octobre)

RACES PROHIBÉES

Bull terrier, Staffordshire Bull terrier, American Bull terrier, American Staffordshire terrier (pitbull) ou tout chien dont l'apparence et les caractéristiques physiques sont essentiellement semblables à celles des chiens visés.

INFORMATION

450 438-7784, poste 5225
evaluation@stesophie.ca
stesophie.ca/Licences-pour-chien

INSPECTEUR CANIN

L'entreprise Inspecteur Canin est mandatée par la Municipalité pour faire respecter la réglementation municipale SQ- 907-2019 concernant la garde des animaux domestiques et offre le service de vente à domicile de licences. Advenant votre absence lors de leur passage, chaque propriétaire est responsable de s'assurer que leurs chiens détiennent une licence valide.

ANIMAUX PERDUS OU ERRANTS

Vous avez perdu votre animal de compagnie, avez trouvé un animal errant ou avez une plainte à formuler, communiquez avec Inspecteur Canin pour les informer de la situation.



Information
450 439-9683
www.inspecteurcanin.net
administration@inspecteurcanin.net



ACCÈS
LOCAL

ACCÈS LOCAL
VOTRE BULLETIN D'ACTUALITÉ RÉGIONALE

MARDI AU JEUDI

19H

TVBBL

LA TÉLÉVISION DES BASSES-LAURENTIDES

L'IMAGE DE VOTRE RÉGION

Télé-Bingo
Basses-Laurentides

**Venez jouer au Télé-Bingo
avec notre animatrice Hélène**

Tous les dimanches matins, dès 9h30

Loisirs

PRINTEMPS 2021

CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

CAMP
DE JOUR

J'EMBELLIS
SAINTE-SOPHIE

NOUVELLES
DE NOS
ORGANISMES





INFO COVID-19

En raison de la pandémie et des mesures sanitaires en constante évolution, les activités et événements offerts par la Municipalité, par les organismes ainsi que par les partenaires, sont sujets à changements. Nous vous invitons à consulter le site Internet des organismes impliqués pour prendre connaissance des dernières mises à jour.




INFORMATIONS GÉNÉRALES

COORDONNÉES

-  Adresse du service : 2212, rue de l'Hôtel-de-Ville
-  Adresse postale : 2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, (Québec) J5J 1A1
-  450 438-7784
-  stesophie.ca

CONTACT

- Martin Paquette, directeur
poste 5237 • mpaquette@stesophie.ca
- Johanna Fontaine, coordonnatrice
poste 5229 • jfontaine@stesophie.ca
- Céline Le Bire, réception
poste 5221 • loisirs@stesophie.ca
- Marielle Lafrance, bibliothécaire
poste 5231 • biblio@stesophie.ca

 **Heures d'ouverture service des loisirs, culture et vie communautaire :**
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h • Vendredi de 8 h 30 à 12 h

Fermeture de nos bureaux : Pâques : 2 au 5 avril inclusivement • Journée nationale des Patriotes : 24 mai
Fermeture de la bibliothèque : Pâques : vendredi 2 avril



PARCS, ESPACES VERTS ET SENTIERS

- **Parc Bellevue :** 425, rue Gascon
- **Parc Breen :** 409, rue des Loisirs
- **Parc Brière #1 :** 296, rue Metthé
- **Parc Brière #2 :** rue des Cèdres
- **Parc Clearview :** rue du Domaine
- **Parc des Chutes-de-New Glasgow :** 500, chemin de l'Achigan Ouest
- **Parc Duquette :** rue Duquette
- **Parc de la halte routière :** boulevard Sainte-Sophie
- **Parc Lionel-Renaud :** 2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **Parc Racine :** 320, 5^e Avenue
- **Parc Roland-Guindon :** 113, rue du Cap
- **Parc Sophie-Masson :** 400, montée Masson
- **Parc Vianney-Dupré :** montée Masson
- **Parc des Millésimes :** 141, rue des Millésimes
- **Parc des Jardins-du-Ruisseau :** 144, rue des Champs-Fleuris

PISTE CYCLABLE (ACCÈS)

- Rue de Val-des-Chênes
- Rue Louis
- Rue des Pins
- Rue Lemming
- Sentier multifonctionnel rue Godard
- Sentier multifonctionnel montée Masson

PAVILLONS MUNICIPAUX ET GYMNASES

- **Pavillon Lucette-Carey :**
2172, boulevard Sainte-Sophie
- **Pavillon Roland-Guindon :** 113, rue du Cap
- **Pavillon Bellevue :** 425, rue Gascon
- **Pavillon Racine :** 320, 5^e Avenue
- **Pavillon Lionel-Renaud :**
2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **École Jean-Moreau :** 2334, rue Saint-Joseph
- **École du Joli-Bois :** 100, rue de Val-des-Chênes
- **École du Grand-Héron :** 1131, montée Morel

INSCRIPTION

En ligne : stesophie.ca

En personne : service des loisirs, culture et vie communautaire

- Une preuve de résidence vous sera exigée lors de l'inscription.
- Il est important de respecter les dates d'inscription afin de vous assurer d'avoir une place.

PROCÉDURE POUR DÉPOSER UNE PREUVE DE RÉSIDENCE

MISE À JOUR DE VOTRE DOSSIER EN LIGNE POUR LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LA PROGRAMMATION

Depuis le 20 avril 2020, chaque membre utilisateur de la plateforme Sports-plus devra mettre à jour son dossier en vérifiant l'exactitude de ses informations et en y ajoutant une preuve de résidence. Le statut de résident est valide pour deux ans. En y ajoutant cette preuve, vous pourrez profiter des différents avantages en lien avec votre statut de résident. Consulter le site internet de la Municipalité dans la section activités/inscriptions pour connaître tous les détails sur les modalités d'adhésion.

DOCUMENTS ATTESTANT LA PREUVE DE RÉSIDENCE :

1. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES RÉSIDENT DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE :
 - Dernier bulletin scolaire
 - Un compte de service résidentiel (Hydro-Québec, Énergir, Internet ou service câble/télé) - aucun compte de téléphone cellulaire
 - Permis de conduire recto/verso
2. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES BIEN LE PARENT DES ENFANTS À INSCRIRE AU DOSSIER (SI APPLICABLE) :
 - Dernier bulletin scolaire de l'enfant
 - Certificat de naissance de l'enfant
 - Jugement de cour

MODALITÉS DE PAIEMENT

- **En ligne au stesophie.ca :** Cartes Visa ou Mastercard
- **En personne :** Argent comptant, cartes de crédit Visa et Mastercard, débit et chèque (libellé au nom de la Municipalité de Sainte-Sophie).

Au moment de l'inscription, le tarif des activités doit être acquitté en totalité. Nos tarifs incluent les taxes.

Programme d'ateliers culturels et sportifs : Pour les non-résidents, un tarif supplémentaire de 20 \$, plus taxes, sont ajoutés aux frais d'inscription. Si vous prenez un 2^e, 3^e, 4^e et 5^e cours du volet « Ateliers sportifs », vous obtiendrez un rabais de 25 %.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

PROGRAMME D'ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS ET PROGRAMME DE CAMP DE JOUR*

- **Avant le début de l'activité :** Remboursement total des frais moins les frais d'annulation.
*Camp de jour : date limite 15 juin.
- **Après le début de l'activité :** Aucun remboursement n'est accordé à l'exception d'un billet médical attestant de l'incapacité de la personne inscrite à participer à l'activité. Ce remboursement est sans frais d'administration au prorata du nombre de cours suivis.

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



Nos professeurs peuvent adapter le contenu de leurs cours afin de répondre aux besoins particuliers des personnes en situation d'handicap. Les accompagnateurs sont admis gratuitement pour faciliter la pratique de l'activité choisie. Veuillez vous référer au service des loisirs pour toute question sur nos mesures d'inclusion et sur l'accessibilité des bâtiments et des lieux publics.

INSCRIPTIONS :

DU 5 AVRIL AU 4 JUIN
PLACES LIMITÉES



HORAIRES

7 h à 9 h et 16 h à 18 h	Service de garde
9 h à 16 h	Camp de jour

Semaines de camp

- 1** 28 juin au 2 juillet*
- 2** 5 au 9 juillet
- 3** 12 au 16 juillet
- 4** 19 au 23 juillet
- 5** 26 au 30 juillet
- 6** 2 au 6 août
- 7** 9 au 13 août
- 8** 16 au 20 août
- 9** 23 au 26 août*

* semaine de 4 jours

Votre enfant a des besoins qui nécessitent une attention particulière?

RÉFÉREZ-VOUS À NOTRE PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN CAMP DE JOUR SUR LE SITE WEB

Complétez la fiche d'évaluation avant le 30 avril 2021

SITES DE CAMP : Pavillon Lionel-Renaud, école du Grand-Héron, école du Jolis-Bois

TARIFICATION

La tarification hebdomadaire inclut :

- ✓ Programme de camp de jour
- ✓ Service de garde
- ✓ Activités spéciales



	SEMAINE DE 4 JOURS PAR ENFANT	SEMAINE DE 5 JOURS PAR ENFANT
1 ^{er} et 2 ^e enfant	88 \$	110 \$
3 ^e et 4 ^e enfant	44 \$	55 \$
5 ^e et +	Gratuit	Gratuit

Pour chaque 15 minutes de retard au service de garde, un montant de 15 \$ sera facturé par famille jusqu'à un maximum de 30 \$.



RENCONTRE DE PARENTS
Venez rencontrer l'équipe

Le mardi 8 juin à 19 h
en présentiel ou en visioconférence

Un courriel détaillé sera acheminé aux parents d'enfants inscrits.

OFFRE D'EMPLOI



Le service des loisirs, culture et vie communautaire de la municipalité de Sainte-Sophie est à la recherche de candidats afin de combler les postes suivants :

- Responsable de site (camp de jour)
- Éducateur spécialisé camp de jour
- Animateur camp de jour
- Préposé aux parcs

N.B. Veuillez vous référer à notre site stesophie.ca dans la rubrique «Information» sous l'onglet «Offres d'emploi».

COMITÉ DE SUIVI DU PLAN D'ACTION À L'ÉGARD DES PERSONNES HANDICAPÉES



Vous avez des commentaires ou des suggestions au sujet de l'accessibilité dans notre municipalité? Le comité invite toute personne concernée et désireuse de participer aux rencontres à communiquer avec le service des loisirs, culture et vie communautaire.

FONDS DE L'ATHLÈTE ÉLITE DE SAINTE-SOPHIE

La Municipalité de Sainte-Sophie offre une bourse servant à reconnaître l'excellence des citoyens qui se démarquent par leurs réalisations d'exploits ou par leur participation à des événements reconnus du milieu sportif élite. Créé en 2009, ce Fonds octroie annuellement des bourses à de jeunes athlètes étudiants de 12 à 30 ans qui pratiquent une discipline sportive reconnue officiellement. L'aide financière est accordée selon le niveau de l'athlète reconnu par sa Fédération (régionale, provinciale, nationale et internationale). Ce programme s'adresse uniquement aux Sophiens et Sophiennes. Les groupes, organismes ou équipes sportives ne sont pas éligibles. Le service des loisirs, culture et vie communautaire assure le fonctionnement du Fonds.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter la politique et le formulaire du Fonds de l'athlète élite de Sainte-Sophie au stesophie.ca/Politiques-et-programmes.



SERVICES

Une centaine d'activités hebdomadaires en haute saison : conditionnement physique, danse, informatique, théâtre, cours de langues, scrabble, excursions, voyages, orchestre, karaoké, badminton, volleyball, shuffleboard, billard, pétanque, conférences.

Situé au 425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme

Information : 450 432-0550

TENNIS LIBRE

INSCRIPTION ET ACCÈS AU TERRAIN

Vous devez vous procurer la clé des terrains à la réception du service des loisirs. Une preuve de résidence vous sera exigée lors de votre inscription.

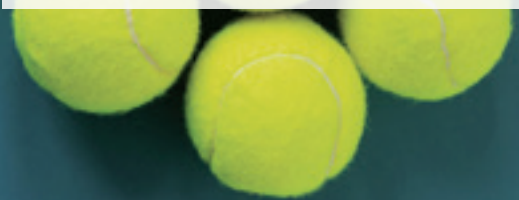
Coût : 10 \$

N.B. Une fois la saison terminée, vous n'avez qu'à retourner la clé au service des loisirs afin d'obtenir le remboursement de 10 \$ ou la conserver pour une autre année.

Terrains : parc Lionel-Renaud

Durée de jeu : Pendant les périodes d'affluence, les utilisateurs sont invités à respecter le règlement concernant la durée de jeu, soit 1 heure.

Information : 450 438-7784, poste 5221 ou stesophie.ca.



VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'INFORMATION SUR LES ACTIVITÉS À L'ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD?

Vous pouvez consulter notre site internet : www.arenardn.ca

Ou notre page Facebook : www.facebook.com/arenardn

Vous trouverez toutes les informations à jour que vous recherchez :

- Horaire patin libre
- Hockey libre parent / enfant
- Patin poussette • Évènements

ARÉNA 
RIVIÈRE-DU-NORD



ACTIVITÉS DE NOS PARTENAIRES

Discipline	Association	Inscriptions
Baseball	Baseball mineur Sainte-Sophie baseballstesophie@hotmail.com	Entre février et avril
Soccer	Club de soccer Les Cavaliers de Sainte-Sophie info@soccerstesophie.com	15 février au 8 mars 2021
Hockey	Fédération des Clubs de hockey mineur de Saint-Jérôme fhmstjerome.com	Début juin https://www.fhmstjerome.com/fr/index.html secretaire@fhmstjerome.com
Hockey féminin	Mistral des Laurentides ahflaurentides.com	https://www.ahflaurentides.com/fr/index.html
Patinage Start (avancé)	Patinage Saint-Jérôme	cpastjerome.ca
Pré-Patinage Plus/ Patinage Plus	Patinage Saint-Jérôme patinagesstjerome.ca	cpastjerome.ca
Patinage de vitesse	Club de patinage de vitesse Mirabel et Saint-Jérôme	Du 3 au 14 août En ligne : https://cpvmsj.ca
Football	Association régionale de football Laurentides-Lanaudière 4496, boul. de la Grande-Allée, suite 103, Boisbriand Tél. : 514 318-5376 Arfl.com @ARFLL	En ligne : http://arfl.com/inscriptions
Natation	Neptune Natation Institut régional des sports 451, rue Melançon, Saint-Jérôme 450 431-6616 neptunenatation.com @neptunenatation	En ligne : https://www.neptunenatation.com/inscriptions
Nage synchronisée	Neptune Synchro Cégep de Saint-Jérôme, bloc sportif	En ligne : https://neptunesynchro.com/infosneptune@gmail.com
Gymnastique et sports de trampoline	Club de Gymnastique et Trampoline Les Zénith 450 436-8889 info@leszenith.com www.leszenith.com facebook.com/leszenith	Les informations (plages horaire, coûts) seront disponibles au www.leszenith.com .

INSCRIPTIONS : DU 22 FÉVRIER AU 26 MARS 2021

Nous vous invitons à consulter le stesophie.ca et à cliquer sur inscription en ligne ou à communiquer avec le service des loisirs, culture et vie communautaire pour connaître les horaires et la disponibilité des cours désirés pour la saison du printemps.

Nous vous rappelons qu'advenant le manque d'inscriptions à un cours, la Municipalité se réserve le droit de l'annuler.

NOUVEAU

COURS DE TENNIS

Session de printemps tous les mardis du 4 mai
au 8 juin 2021 (6 semaines)

- **Mini-tennis** | 5-8 ans | 6 semaines | 40 \$
- **Débutant junior** | 8 à 15 ans | 54 \$
- **Débutant adulte** | 68 \$ + taxes



ATELIERS DU CAPRDN

GARDIENS AVERTIS

10 - 17 avril de 8 h 30 à 12 h 30 | 45 \$

Parce que s'occuper des enfants, ce n'est pas un jeu d'enfant. Votre adolescent(e) de 6^e année et de **11 ans ou plus** est décidé(e) de devenir un(e) gardien(ne); le croyez-vous prêt(e) à remplir cette responsabilité importante?

Par exemple, sait-il comment :

- nourrir un bébé ou changer une couche?
- préparer un repas simple?
- jouer à des jeux avec des enfants de tous les âges?
- prévenir les blessures et assurer la sécurité des enfants?
- gérer une urgence, au besoin?

Un bon gardien connaît toutes ces choses, et encore plus. Le cours donne des conseils pour devenir un gardien responsable. Il développe aussi l'assurance et fournit des trucs pour trouver des emplois de gardien.




PRÊTS À RESTER SEULS!

20 - 27 mars de 9 h à 12 h | 35 \$

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Le programme **Prêts à rester seuls!** vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi **Prêts à rester seuls!**

Pour inscription : CAPRDN.CA

J'embellis Sainte-Sophie



**Pour plus
d'information,
consulter le
stesophie.ca**



**FLEURS
annuelles
et boutures
d'arbres
GRATUITES**



**SAMEDI LE
15 MAI 2021
DE 9 H À 13 H**

**AU GARAGE MUNICIPAL - 1121, MONTÉE MOREL
PREUVE DE RÉSIDENCE REQUISE | STESOPHIE.CA | 450 438-7784, POSTE 5221**

LES FLEURS SERONT DISTRIBUÉES AVEC SERVICE AU VOLANT.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

HEURES D'OUVERTURE BIBLIOTHÈQUE :

Mardi : 11 h à 18 h | Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30 | Samedi : 9 h à 16 h 30

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE Pâques : vendredi 2 avril

CONNAISSEZ-VOUS LES SERVICES OFFERTS PAR BANQ ? (Bibliothèque et Archives nationales du Québec)

En plus de pouvoir bénéficier d'une multitude de services directement sur place, les résidents du Québec qui désirent simplement profiter des ressources en ligne de BAnQ peuvent s'abonner gratuitement aux services à distance.

Cet abonnement au service à distance est offert en ligne sur le portail de BAnQ au www.banq.qc.ca et seule une preuve de résidence est nécessaire pour s'en prévaloir. Vous aurez donc accès à une multitude de documents tels que livres numériques, journaux, magazines, bases de données, archives, archives généalogiques et autres.

La Grande Bibliothèque est située au 475, boulevard De Maisonneuve Est à Montréal.

Téléphone : 1 800 363-9028

SERVICE DE PRÊT SANS CONTACT



Il est possible de venir effectuer le prêt de livres directement sur place. Les rayons n'étant pas accessible au public, le personnel de la bibliothèque se fera un plaisir de préparer votre commande.

Afin d'éviter les délais de traitement, il est suggéré de sélectionner vos livres sur le catalogue en ligne au stesophie.ca/Bibliotheque et envoyez-nous votre choix par courriel à biblio@stesophie.ca ou par téléphone au 450 438-7784, poste 5231. Nos employés communiqueront avec vous afin de prendre rendez-vous pour la cueillette de votre commande.

NOS AUTEURS QUÉBÉCOIS

CATÉGORIE ROMAN

DAVID GOUDREULT est romancier, poète et travailleur social. Premier Québécois à remporter la Coupe du Monde de poésie, à Paris en 2011, il utilise la littérature en tant qu'outil d'expression et d'émancipation dans les écoles et les centres de détention de la province de Québec, notamment au Nunavik, et en France. La même année, il fut récipiendaire de la médaille de l'Assemblée nationale du Québec pour ses réalisations artistiques et son implication sociale. Finaliste au Prix littéraire France-Québec 2020, son plus récent roman, *Ta mort à moi*, reçoit un accueil dithyrambique des lecteurs et des critiques.

Source : davidgoudreault.org

Découvrez cet artiste de grand talent : plusieurs titres sont disponibles en location dont son dernier chef-d'œuvre paru en 2019, *Ta mort à moi*.



DOMINIQUE DEMERS, écrivaine, conférencière et formatrice. Dominique a signé plus de 50 œuvres de fiction pour enfants, adolescents et adultes. Elle a également été journaliste à L'Actualité, enseignante à l'Université du Québec à Montréal, critique littéraire au journal Le Devoir, scénariste de long métrage et conteuse à la télé de Radio-Canada. C'est plus de métiers que sa célèbre Mlle C.!

Source : dominiquedemers.ca

Vous trouverez 47 titres de cette écrivaine à la bibliothèque. De tout pour toute la famille dont *L'Albatros et la Mésange*, paru en 2019.



Vous souhaitez réserver un des livres de ces auteurs ou connaître leur disponibilité, accéder facilement à Biblionet pour consulter virtuellement les rayons de la bibliothèque.

Biblio.Net



SALON DES AÎNÉS

En marge du premier Salon des aînés virtuel de Saint-Jérôme, qui sera présenté **du 17 au 20 septembre 2021**, vous êtes invité à assister au lancement médiatique de l'événement le 8 septembre 2021 à 14 h. Ce lancement sera une occasion pour le public de se familiariser avec la plateforme virtuelle et de découvrir ses fonctionnalités pratiques.

L'événement sera diffusé en simultané au www.salondesaines.ca et via Facebook Live. Capté en direct du Quartier 50+ de Saint-Jérôme, le lancement sera animé par Michèle Sirois en compagnie de Béatrice Picard, la porte-parole du Salon des aînés.

Vous pourrez poser des questions en direct à nos invités spéciaux!

- Gratuit pour tous
- Aucune réservation requise
- Pour plus d'informations : www.salondesaines.ca

Pour toute information additionnelle, veuillez vous adresser à :

Guillaume Nadon
Coordonnateur
Salon des aînés de Saint-Jérôme 2021

450 275-5129
www.salondesaines.ca
www.facebook.com/salondesaines



HISTOIRE ET ARCHIVES LAURENTIDES

LANCEMENT D'UN OUVRAGE SUR LE CURÉ LABELLE



Dans la foulée de la désignation du curé Antoine Labelle comme personnage d'intérêt historique national par le gouvernement canadien, qui est venue s'ajouter aux reconnaissances officielles déjà accordées par le gouvernement du Québec et la Ville de Saint-Jérôme, *Histoire et Archives Laurentides* (auparavant la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord) a produit un superbe ouvrage illustré relatant les grandes étapes de la vie et de l'oeuvre de cette célèbre personnalité.

Le lancement virtuel de « *Antoine Labelle : le Roi du Nord trois fois couronné* » aura lieu au mois de mars. Surveillez la page Facebook d'*Histoire et Archives Laurentides* pour en savoir plus cette réalisation et la façon de s'en procurer un exemplaire.

Histoire et Archives Laurentides
3450 436-1512 poste 3339
info@halaurentides.com
www.facebook.com/Halaurentides

BABILLARD COMMUNAUTAIRE



CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL POUR 50 ANS ET +



Les activités du Club social Le Réveil Amical sont présentement en pause en raison de la pandémie.

PROGRAMMATION RÉGULIÈRE

- Rendez-vous hebdomadaire : tous les mercredis de 10 h à 16 h
- Activités spéciales (restaurants, cabane à sucre, visites aux pommes, etc.)

Un autobus est disponible pour les gens de Sainte-Sophie aller-retour au domicile.

Au plaisir, Huguette Gagné, présidente

CLUB OPTIMISTESAINTE-SOPHIE INC.

Veuillez noter que le Club Optimiste Sainte-Sophie se voit dans l'obligation d'annuler l'activité de Pâques qui devait avoir lieu le 3 avril 2021.

PROCHAINE ACTIVITÉ GRATUITE

La Galante Randonnée

Dates : 12 juin 2021

Clientèle : toute la famille

Coût : activité gratuite

Service de restaurant sur place

À vélo, à pied, en poussette ou en trottinette, venez vous amuser avec nous et profiter des tirages parmi les participants de 12 ans et moins.

LEVÉE DE FONDS

Canettes et bouteilles consignées.



Nous continuons la collecte des canettes et bouteilles consignées. Vous n'avez qu'à texter Yves Dion au 450 602-4852 en lui indiquant votre adresse et le volume de canettes, et il ira les chercher avec toute la distanciation sociale requise.

Vous désirez vous impliquer et devenir membre Optimiste ou bénévole, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Consultez notre page Facebook et le bottin des organismes pour plus d'informations.

Colette Leroux





LA MONTAGNE D'ESPOIR

AIDE ALIMENTAIRE / DÉPANNAGE D'URGENCE

Les jeudis de 9 h à 12 h

- Venez chercher votre numéro à la porte dès 8 h 30.
- S'adresse aux résidents de Sainte-Sophie uniquement.

IMPORTANT : Ne pas stationner dans la rue : vous risquez d'avoir une contravention.

ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE

Toujours dans l'intention de promouvoir l'achat local et de contribuer au développement économique des commerçants de la municipalité, l'Association des gens d'affaires de Sainte-Sophie se réinvente pour vous offrir une année 2021 haute en couleur. Il devient nécessaire de se serrer les coudes et d'encourager notre économie locale. Faites une différence au sein de votre communauté et faites connaître votre entreprise. Que ce soit par les publipportages, les activités de réseautage ou le répertoire des entreprises, faire partie de l'Association des gens d'affaires de Sainte-Sophie peut faire la différence. Nous vous invitons à nous suivre sur notre page Facebook et notre site Internet agasaintesophie.com.

Au plaisir de faire connaître votre entreprise!





HUMANICHAT  CSR

QUE FAIT HUMANICHAT?

Humanichat est un organisme reconnu qui a pour objectif de freiner la surpopulation des chats errants. Pour ce faire, nous aidons les citoyens de Sainte-Sophie à capturer les chats errants pour les faire stériliser et ensuite les retourner à l'endroit même où ils ont été capturés.

Il est important de préciser que nous considérons comme ERRANTS, des chats qui vivent dehors à l'état sauvage. Ce sont des chats qui sont nourris, dehors, par des citoyens qui se préoccupent de leur survie et de leur sécurité. CE NE SONT PAS DES CHATS QUI VIVENT À L'INTÉRIEUR D'UN DOMICILE À TEMPS PLEIN NI À TEMPS PARTIEL, même s'ils ont été trouvés dehors.

Avec la pandémie, les places en chirurgie pour les stérilisations sont difficiles à avoir, et nous voulons aider le plus de chats errants possible. Pour cette raison, nous vous rappelons que nous ne ferons pas stériliser des chats qui ne sont pas errants. De plus, nous n'avons pas accès à des soins vétérinaires pour faire soigner des chats à prix réduits.

Nous vous remercions donc de faire appel à nos services SEULEMENT pour la capture et la stérilisation de chats ERRANTS qui vivent sur votre terrain et que vous nourrissez pour leur permettre de survivre. Si vous êtes dans cette situation, contactez-nous rapidement pour que nous puissions planifier nos activités avec vous.

Pour nous contacter, veuillez vous rendre sur notre page Facebook ou nous écrire à l'adresse humanichat@outlook.com.

Merci de respecter notre mission!

Sophie Young



CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA

UN JOYAU DE SÉRÉNITÉ AU CŒUR DE LA FORÊT

Notre Centre de Méditation Tsongkhapa (CMT) est situé dans notre belle ville de Sainte-Sophie. Nous vous invitons à venir le découvrir, à expérimenter la méditation et à explorer le chemin spirituel vers l'Éveil.

Nos activités sont :

- Philosophie bouddhiste tibétaine par notre directeur spirituel
- Cours de méditation
- Différents rituels et cérémonies traditionnelles, selon le calendrier lunaire
- Événements spéciaux mensuels et annuels
- Cours de langue tibétaine
- Ambiance paisible pour étudier dans notre bibliothèque; plus de 1000 livres dans plusieurs langues sont aussi disponibles sur place.

C'est avec grand plaisir que le Centre de Méditation Tsongkhapa vous accueille et vous guide dans votre recherche spirituelle.

Le CMT est un organisme de bienfaisance enregistré qui fonctionne uniquement sur les dons (reçus de charité disponibles) et qui est maintenu par les moines et les bénévoles.

- Dû à la pandémie Covid-19, nos activités se font via Zoom; surveillez notre site pour la réouverture officielle 2021.

Diverses activités sont aussi au programme, avec tous les détails du calendrier. Veuillez consulter notre site Web : www.meditationsongkhapa.org.

1551, Côte St-André
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2S6
Bur.: 450 504-2955
meditationsongkhapa@gmail.com



LE CENTRE LE SOLEIL LEVANT À STE-SOPHIE



Le Centre Le Soleil Levant existe à Sainte-Sophie depuis 31 ans. Pour la première fois, il est fermé, vu la Covid-19.

Cependant, en attendant la réouverture, **nous offrons des ateliers de formation humaine et spirituelle par Zoom**. Formation pour aider à grandir à travers l'épreuve de la pandémie...

Formation pour s'ouvrir à plus grand que soi, faire l'expérience d'une présence au cœur de soi et dans toute la création, entrer dans l'émerveillement devant les beautés de la nature. Développer la compassion, la fraternité humaine, etc.

N'est-ce pas le temps de profiter du confinement pour grandir dans le bonheur de vivre et trouver un sens à sa vie?

Vous êtes intéressé à en connaître plus, laissez-moi votre courriel pour obtenir des nouvelles à ghyslainjulien@gmail.com.



HORAIRE RÉGULIER DES MESSES SAINTE-SOPHIE

ÉGLISE

Les messes de la semaine sont :

- **Dimanche** à 9 h, **mardi** à 17 h et **jeudi** à 9 h 30.
- **Les mardis** : de 9 h à 16 h 30, c'est portes ouvertes pour prières et exposition du Saint Sacrement, à **16 h 30** récitation du chapelet.

SERVICES OFFERTS :

Les baptêmes, les mariages, les funérailles et les sépultures, selon vos besoins.

Pour inscriptions ou informations au parcours familial pour les 1^{re} communion et confirmation des enfants, vous pouvez nous appeler de 9 h à 12 h, les lundi, mardi, jeudi et vendredi.

L'OUVROIR

Nous acceptons les dons de vêtements propres, jouets et autres articles utilisables que nous offrons à prix modique.

Les heures d'ouverture sont les mardis de 8 h à 12 h et les jeudis de 13 h 30 à 18 h (si aucune restriction ou fermeture dû à la COVID-19).

Pour information, appelez au presbytère, tél. : 450 431-1426 - egliseste-sophie@videotron.ca.



LES CHEVALIERS DE COLOMB

Nous aimerions inviter tous les Chevaliers de Colomb qui habitent Sainte-Sophie et qui désirent se joindre au Conseil des Chevaliers de Colomb de Sainte-Sophie, dont le lieu est :































Salle paroissiale située au 485, rue Masson, Sainte-Sophie.

Tous les **2^e lundis de chaque mois**, une rencontre a lieu, et ce, à compter de 19 h 30.

Pour toute information, vous pouvez vous adresser à monsieur Georges Dubé 450 432-7168.
























ORGANISMES LOCAUX	CONTACTS	COORDONNÉES
ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE	Luc Plouffe, président	 450 848-4100  info@agasaintesophie.com
BASEBALL MINEUR STE-SOPHIE	Patrick Chastenais, président	 514 916-2039  pchastenais@gmail.com  baseballstesophie@hotmail.com
CERCLES DE FERMÈRES STE-SOPHIE (LES)	Manon Desroches, présidente	 450 553-3793  manondesroches@hotmail.com
CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.	Yves Dion, président	 Yves Dion : 450 602-4852  Richard Gohier : 450 438-3221  cosaintesophie2017@hotmail.com  Facebook : Club optimiste Sainte Sophie
CLUB DE SOCCER « LES CAVALIERS DE STE-SOPHIE » INC.	Stéphanie Fournier	 450 504-2775  info@soccerstesophie.com
CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.	Lisette Trudeau	 450 504-3359 rés.
CPE LES BONHEURS DE SOPHIE	Sylvie Asselin, directrice générale	 450 432-8065 poste 23  dg@cpebds.ca
FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-SOPHIE (LA)		 450 431-1426  egliseste-sophie@videotron.ca
HUMANICHAT	Sophie Young	 humanichat@outlook.com
MONTAGNE D'ESPOIR (LA)	Yvette Rocheleau, administratrice	 450 436-4747  lamontagnedespoir@bellnet.ca  www.lamontagnedespoir.ca
MARCHÉ DE NOËL DE SAINTE-SOPHIE	Sophie Astri, présidente	 450 712-2225  sastri@stesophie.ca





















BOTTIN DES ORGANISMES

LACS	CONTACTS	COORDONNÉES
ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU DOMAINE DES VALLONS	Sylvie Desjardins, présidente	 514 358-8050  sylviedesjardins2727@hotmail.com
ASSOCIATION DU LAC BELLEVUE	Pierre Hamelin	 450 560-5876  asslacbellevue123@gmail.com
ASSOCIATION DU LAC CLEARVIEW (L')	Michel Deschênes, président	 450 432-2609  mdeschesnes@videotron.ca
ASSOCIATION DU LAC DUQUETTE	Richard Paquette, président	 450 431-1883  associationlacduquette@gmail.com
ASSOCIATION DU LAC HIRONDELLE	François Houle, président	 450 438-0035  associationdulachironnelle@gmail.com
COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-JOSEPH DES LAURENTIDES	Raoul Capuano, président	 450 694-3070  jeanninetstore58@live.ca
COMITÉ DES LOISIRS DU LAC BREEN DE STE-SOPHIE	Diane Robitaille, présidente	 450 602-4273  dianedesj@hotmail.com
COOPÉRATIVE DU LAC DION	Christian Génier, président	 450 432-5789  coopdulacdion@gmail.com
CORPORATION DES TROIS LACS SAINTE-SOPHIE INC.	Guy Beauchamp, président	 450 432-5680  baignoirevr@hotmail.com
ORGANISMES RÉGIONAUX	CONTACTS	COORDONNÉES
A.L.P.F.Q. « LES BONS AMIS » INC.	André Leclerc, président	 514 863-6743  andreleclerc.igp@gmail.com
CENTRE « LE SOLEIL LEVANT »	Ghyslain Julien, président	 450 565-3721  ghyslainjulien@gmail.com
CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA		 450 504-2955  meditationtsongkhapa@gmail.com  www.meditationtsongkhapa.org
CLUB DES BALADEURS ÉQUESTRES DES LAURENTIDES	Marc Jobin, président	 450 432-8985  cbelclub@gmail.com
CLUB RÉCRÉATIF ÉQUESTRE DES LAURENTIDES	Nicole S. Joyal, présidente	 450 565-0381  crel@live.ca
MAISON DE RÉPIT « CLAIRE » DE LUNE	Claudia Leiva, coordonnatrice	 450 431-3248  cldelune1988@gmail.com

ORGANISMES RÉGIONAUX EXTÉRIEURS	CONTACTS	COORDONNÉES
ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES/ LANAUDIÈRE		 514 318-5376  arfll.com
ASSOCIATION HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES	Mistral	 ahflaurentides.com  https://www.ahflaurentides.com/fr/page/liens.html
CHEVALIERS DE COLOMB	Georges Dubé	 450 432-7168  dubegeorges@gmail.com
CLUB DE GYMNASTIQUE LES ZÉNITH		 450 436-8889  receptionzenith@outlook.com
CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MIRABEL ET SAINT-JÉRÔME	Mario Fortin, président	 info@cpvmsj.ca
CLUB QUAD BASSES-LAURENTIDES	Ligne info	 1 877 505-2025
COMITÉ DE HOCKEY DES SÉLECTS DU NORD INC.		 450 431-9372  communicationslheq-m@hockey.qc.ca
ESCADRON LE 682 LAURENTIDES	Manon Cormier, présidente	 450 848-1682, poste 301  info@escadron682.com
FÉDÉRATION DES CLUBS DE HOCKEY MINEUR DE SAINT-JÉRÔME		 secretaire@fhmstjerome.com  president@fhmstjerome.com
MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE	Christine Richard, coordonnatrice	 450 565-0958  crichard@mhjlaparenthese.org
MAVN ORGANISME DE JUSTICE ALTERNATIVE		 450 436-6749  1 800 205-6749  info@mavn.ca  http://www.mavn.ca/contact/
NEPTUNE NATATION ARTISTIQUE	Nadia Gagné, présidente	 neptnepresidence@gmail.com  infosneptune@gmail.com
NOURRI-SOURCE		 450 990 1031  1 800 436-2763  laurentides@nourri-source.org

BOTTIN DES ORGANISMES

ORGANISMES RÉGIONAUX EXTÉRIEURS	CONTACTS	COORDONNÉES
PATINAGE ST-JÉRÔME		 info@patinagestjerome.ca
TRARA (TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS DE RETRAITÉS ET AÎNÉS DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD)	Joan Boily, coordonnatrice	 info@trara.org
PARTENAIRES	CONTACTS	COORDONNÉES
L'ANTR'AIDANT		 579 888-0211  lantraidant.com
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI		 450 431-5253  info@cjern.qc.ca  www.cjern.qc.ca
CAVAC (CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS)		 450 569-0332
CENTRES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES RIVIÈRE-DU-NORD (LES) (CAPRDN)		 450 436-1560 pour connaître la programmation  450 436-5757 pour information générale  rinfo@caprdn.ca
CENTRE PRÉVENTION SUICIDE LE FAUBOURG		 450 569-0101 et partout au Québec 1-866 APPELLE (277-3535)  cps-le-faubourg.org
CIE LAURENTIDES (CENTRE D'INTÉGRATION EMPLOI)		 450 431-0028  info@cielaurentides.com  www.cielarentides.com
CISSS (CENTRE D'INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES)		 450 432-8622  www.santelaurentides.gouv.qc.ca/ nous-joindre
CULTURE LAURENTIDES		 450 432-2425  info@culturelaurentides.com
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE GRAND SAINT-JÉRÔME (MRC RIVIÈRE DU NORD)		 450 436-9321  info@mrcrdn.qc.ca  www.degjsj.com

PARTENAIRES	CONTACTS	COORDONNÉES
ÉCOCENTRE MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD (SAINTE-SOPHIE)		 Info@ecocentresrdn.org
ÉCOLE JEAN-MOREAU	Josiane Fortin	 450 569-2081  https://www2.csrdsn.qc.ca/nous-joindre
ÉCOLE JOLI-BOIS	Martine Gagnon	 450 438-0717  https://www2.csrdsn.qc.ca/nous-joindre
ÉCOLE GRAND-HÉRON	Martine Cusson	 450 431-0640  https://www2.csrdsn.qc.ca/nous-joindre
HISTOIRES ARCHIVES LAURENTIDES		 450 436-1512  courriel@shrn.org
MÉDIATION CONCILATION DE QUARTIER DES LAURENTIDES		 450 436-6749 poste 104  info@mavn.ca  www.mavn.ca/services/vivre-ensemble
MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DES LAURENTIDES		 450 432-7171  musee@museelaurentides.ca
RÉGIE INTERMUNICIPALE DE L'ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD		 450 327-6435  direction@arrdn.ca
PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD		 450 431-1676  accueil@parcrivieredunord.ca
SÛRETÉ DU QUÉBEC		 450 224-8922  www.suretequebec.gouv.qc.ca/poste-mrc-de-la-riviere-du-nord  https://www.sq.gouv.qc.ca/acces-a-linformation  https://www.sq.gouv.qc.ca
THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT		 450 432-0660  info@enscene.ca

TRAVAUX PUBLICS

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

1 FOIS AUX 2 SEMAINES DE SEPTEMBRE À MAI SELON VOTRE DISTRICT

*Référez-vous aux
cartes routières
page 60 et 62 pour
connaître votre district.*



CALENDRIER SECTEUR DU VILLAGE : MARDI

1

DISTRICT 1

New Glasgow, boulevard Sainte-Sophie jusqu'au nord de la rue Jacqueline, chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion.

2

DISTRICT 2

Boulevard Sainte-Sophie au sud de la rue Jacqueline, montée Morel au sud de la rue du Roc, chemin de Val-des-Lacs au sud-est de la 4^e rue.

CALENDRIER SECTEUR DES LACS : VENDREDI

3

DISTRICT 3

Haut Sainte-Sophie, montée Morel à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André.

4

DISTRICT 4

Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey.

ACHAT DE BAC D'ORDURES MÉNAGÈRES

Dans l'optique d'augmenter le service offert auprès de la population, la Municipalité offre la possibilité aux citoyens d'acheter un bac vert pour la collecte des ordures ménagères offert au montant de 79 \$ plus taxes.

Les frais doivent être acquittés à la réception de l'hôtel de ville et, par la suite, vous avez deux options :

- Vous vous présentez au garage municipal avec votre reçu en main afin de récupérer votre bac. Le garage est situé au 1121, montée Morel.
- Ou vous demandez à vous le faire livrer. La livraison se fait à raison d'une fois semaine, selon les urgences du service.

COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

AUX DEUX SEMAINES LE MERCREDI, SELON LE SECTEUR

La couleur de la collecte dans les calendriers est représentée par :



SECTEUR VILLAGE • 1 MERCREDI SUR 2

Au nord du chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion, secteur New Glasgow, montée Morel au sud de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs.



SECTEUR DES LACS • 1 MERCREDI SUR 2

Haut Sainte-Sophie, montée Morel au nord de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs au nord de la 4^e Rue.

MATIÈRES RECYCLABLES

- **Papier et carton** : journaux, feuilles, circulaires, revues, enveloppes et sacs de papier, livres, annuaires téléphoniques, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'œufs, cartons de lait et de jus, contenants aseptiques (type Tetra Pak).
- **Verre** : bouteilles et contenants alimentaires, peu importe la couleur.
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique sur lesquels on retrouve le ruban de Möbius ainsi que les numéros 1-2-*3-4-5-7, sacs de plastique qui s'étirent, pellicule d'emballage.

* (en raison de la difficulté des marchés pour le recyclage de ces matières en particulier, Tricentris encourage les citoyens à en réduire leur consommation et à favoriser leur réutilisation avant de les déposer dans le bac).

Certains sacs et pellicules d'emballage peuvent être envoyés au recyclage et d'autres non. Voici comment les différencier : les sacs/pellicules d'emballage qui peuvent être recyclés, et donc acheminés au centre de tri, s'étirent lorsque vous tentez de les déchirer. Les sacs d'épicerie, de pains tranchés ou encore qui recouvrent les vêtements à la sortie du nettoyeur en sont de bons exemples.

Quand le sac est fait d'un plastique plus «raide» et ne s'étire pas, tels les sacs de légumes congelés, de riz, de céréales et autres sacs du genre, il ne faut pas les mettre dans le bac de récupération.

- **Métal** : contenants en aluminium, canettes, boîtes de conserve, clous, fil métallique, petits articles de métal (chaudrons, cintres, moules à gâteau, etc.).

MATIÈRES NON RECYCLABLES

- **Papier et carton** : papier ou carton multicouches (sachet de sauce, emballage à biscuits, ...), mouchoirs de papier, essuie-tout et couches jetables, papier ou carton souillé de graisse, d'aliments, etc.
- **Verre** : verre plat, cristal, pyrex, porcelaine et vaisselle, contenants de produits dangereux, ampoules électriques, ...
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique qui ne sont pas identifiés du ruban de Möbius ou qui portent le numéro 6, styromousse, sacs de plastique rigides, pailles, emballages de barres tendres, tablettes de chocolat et sacs de croustilles, tout autre item de plastique qui n'est pas un contenant (jouets, rasoirs jetables, toiles de piscine, boyaux d'arrosage, cartables, mobilier de jardin, pièces de voiture, etc.).
- **Métal** : contenants de produits dangereux (peinture, solvant, etc.), batteries, sacs d'emballage métallisés (croustilles et cristaux de saveur, ...).

- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.

COLLECTE DES MATÈRES ORGANIQUES

**AUX DEUX SEMAINES LE JEUDI DE NOVEMBRE À AVRIL,
SELON LE SECTEUR, ET CHAQUE JEUDI DE MAI À OCTOBRE**

La couleur de la collecte dans les calendriers est représentée par :



SECTEUR VILLAGE • JEUDI

Au nord du chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion, secteur New Glasgow, montée Morel au sud de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs.



SECTEUR DES LACS • JEUDI

Haut Sainte-Sophie, montée Morel au nord de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs au nord de la 4^e Rue.

MATIÈRES ACCEPTÉES

- **Résidus alimentaires** : fruits et légumes, incluant les noyaux, pains, pâtes et autres produits céréaliers, viandes, volailles, poissons et fruits de mer, os, arêtes, peau, graisses et coquilles, produits laitiers, aliments périmés sans l'emballage, sachets de thé, de tisane, grains et filtres à café, desserts et sucreries, noix et leurs coquilles, œufs et leurs coquilles, nourriture d'animaux.
- **Résidus verts** : feuilles mortes, surplus de gazon, branches de moins de 1 cm de diamètre, fleurs, plantes et mauvaises herbes, résidus de taille de haies, bran de scie, copeaux et écorces, petites racines, cônes et aiguilles de conifères, paille et foin, plantes d'intérieur, terre de rempotage.
- **Autres matières** : papier, carton et emballages souillés (boîtes de pizza, papier à muffins), assiettes et verres de carton souillés, cheveux, poils, plumes, litière et excréments d'animaux, serviettes de table, essuie-tout, cendres refroidies depuis au moins 72 heures.

MATIÈRES REFUSÉES

- Sacs de plastique de toutes sortes incluant les sacs de plastique dits compostables ou biodégradables, emballages plastifiés et styromousse, vaisselle, ustensiles et verres en plastique de toutes sortes, résidus de construction, de rénovation et de démolition, morceaux de bois et branches de plus de 1 cm de diamètre, matières recyclables, carton ciré, textile et cuir, couches et produits sanitaires (serviettes hygiéniques, cure-oreilles, soie dentaire), liquides en grande quantité (soupe, lait, jus, café), charpie de sècheuse, feuilles d'assouplissant, animaux morts, poussière d'aspirateur, résidus domestiques dangereux (huiles usées, piles, peinture, pesticides et autres produits chimiques dangereux), chandelles, mégots de cigarettes, médicaments et déchets biomédicaux.

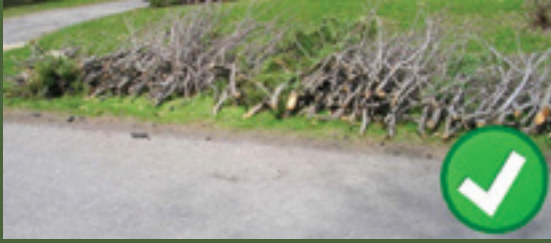
- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.



GESTION DES PLAINTES (MATIÈRES RÉSIDUELLES)

PATRICK THIBAUT 579 888-8426 | requetecollectes@hotmail.com

COLLECTE DES BRANCHES



Du 1^{er} mai au 30 octobre, nous vous offrons la possibilité de faire ramasser vos branches trois fois par année, gratuitement. Vous devez communiquer avec le service des travaux publics au 450 438-7784, poste 5241 ou tp@stesophie.ca une semaine avant la collecte de votre secteur. Une visite de 30 minutes maximum est accordée par adresse civile. L'excédent vous sera facturé au coût de 50 \$ la demi-heure.

Important : Les branches doivent être placées en bordure de la rue (le gros bout vers la rue) et avoir un diamètre inférieur à 10 cm (4 po). Le nettoyage des résidus est la responsabilité du propriétaire.

HORAIRE DE LA COLLECTE

- 1^{re} semaine Secteur des lacs
- 2^e semaine Secteur du village
- 3^e semaine Secteur New Glasgow
- 4^e semaine Secteur Haut Sainte-Sophie

QUELQUES CONSIGNES À SUIVRE :

- Les branches pêle-mêle ne seront pas ramassées.
- Les branches épineuses (aubépine, rosier, etc.) pouvant causer des blessures pendant le déchetage doivent être ramassées par une compagnie d'émondage spécialisée ou apportées à l'Écocentre.
- Le diamètre des branches ne doit pas excéder 4 pouces (10 cm).
- La largeur des ramifications ne doit pas excéder 5 pieds (1,5 m).
- Les troncs doivent être orientés vers la rue.
- Important de ne pas attacher les branches

DOMMAGES À LA PROPRIÉTÉ À LA SUITE DU DÉNEIGEMENT

Avec les derniers jours du mois de mars et les premiers jours du mois d'avril, certains résidents vont constater des dégâts à leur terrain à la suite d'opérations de déneigement. La Municipalité de Sainte-Sophie souhaite rappeler que si votre propriété a été endommagée durant l'hiver, vous avez des recours.

Les équipes de déneigement effectuent leur travail avec la plus grande vigilance possible. Il se peut néanmoins que leurs activités aient causé un dommage à l'un de vos biens. Il faut savoir que ce n'est que lorsque les opérateurs ont agi de façon fautive ou négligente que la Municipalité sera tenue de réparer le préjudice subi.

Pour des dommages mineurs au gazon ou aux bordures d'asphalte, il suffit de communiquer avec le Service des travaux publics par courriel au tp@stesophie.ca ou par téléphone au 450-438-7784, poste 5241, une requête sera ouverte pour les travaux de réparation. Vous avez jusqu'au 1^{er} juin pour nous signaler les dommages.

Attention : L'entrepreneur en déneigement est seul responsable des dommages causés à la propriété.



PREUVE DE VIDANGE DE VOTRE FOSSE SEPTIQUE

Nous vous rappelons qu'en vertu de l'article 88 du *Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées* (Q-2, r. 22), la Municipalité a le **devoir et la responsabilité** de s'assurer que les installations septiques situées sur son territoire ne causent aucun préjudice à l'environnement.

Ainsi, tout propriétaire doit faire vidanger sa fosse septique conformément à l'article 13 du *Règlement* (L.R.Q., c. Q-2, r. 22), soit :

1. Une fois tous les deux (2) ans pour une fosse septique utilisée de façon permanente.
2. Une fois tous les quatre (4) ans pour une fosse septique utilisée de façon saisonnière (moins de 180 jours par année). **Veillez noter que, généralement, seule une fosse septique desservant un bâtiment habitable non isolé, c'est-à-dire non conçu pour la période hivernale, sera reconnue comme «utilisée de façon saisonnière».**

Lorsqu'il s'agit d'une fosse de rétention d'une installation à vidange périodique, celle-ci doit être vidangée de sorte à éviter le débordement des eaux de cabinet d'aisance qui y sont déposées.

En conséquence, depuis janvier 2020, à la suite de la vidange de la fosse septique, tout propriétaire doit acheminer une preuve de la vidange au service de l'urbanisme, et ce, trente jours suivant la date de la vidange. Cette preuve est constituée d'une copie de la facture de l'entrepreneur ou, à défaut, d'une attestation de sa part incluant le nom et l'adresse du propriétaire ainsi que la date et l'adresse où la vidange a été réalisée. Nous vous rappelons également que les propriétaires de puisards sont assujettis aux mêmes conditions que les propriétaires d'installations septiques.

Si vous désirez obtenir des renseignements supplémentaires, nous vous invitons à communiquer avec monsieur Pierre Yves B. Genest, responsable de l'environnement et du milieu agricole du lundi au jeudi de 8 h à 17 h et le vendredi de 8h à 12h au 450 438-7784, poste 5205 ou par courriel à pybgenest@stesophie.ca.

Si votre bâtiment est desservi par le réseau d'égout municipal, veuillez ne pas tenir compte de cet article.



ABRI D'AUTO TEMPORAIRE

N'oubliez pas que vous devez démanteler votre abri d'auto temporaire (toile et structure) **avant le 15 mai prochain.**

L'IMPORTANCE DE CHOISIR LA BONNE ESSENCE D'ARBRE OU D'ARBUSTE

La présence de végétation contribue à notre qualité de vie. Plus que jamais, le verdissement doit être encouragé. Chaque gain contribue à la lutte contre les changements climatiques et les îlots de chaleur.

Cependant, avant de choisir un arbre, un arbuste ou même une plante grimpante pour votre propriété, vous devez tenir compte de l'espace que cette plante occupera à maturité. En effet, toute plante vit et grandit, chacune selon les caractéristiques propres à son espèce.

Par exemple, chaque espèce démontre des préférences quant à la station – son milieu de croissance – dans laquelle elle peut se développer. Si ses besoins ne sont pas rencontrés, elle a du mal à s'installer et peut connaître un stress qui la rendra sensible aux attaques extérieures, aux maladies et aux insectes.

Les caractéristiques et l'orientation de votre propriété influent également sur le choix d'une plante.

Enfin, le choix d'une plante doit tenir compte de l'usage auquel celle-ci est destinée, par exemple :

- procurer de l'ombre en été
- prévenir l'érosion du sol
- protéger votre terrain ou votre habitation contre les vents d'hiver

Afin de vous aider dans vos recherches pour choisir le bon arbre ou arbuste, nous vous invitons à consulter l'outil de recherche disponible sur le site Internet d'Hydro-Québec à l'adresse suivante :
<https://arbres.hydroquebec.com/recherche-arbres-arbustes>



CET OUTIL VOUS PERMETTRA DE :

- Rechercher un arbre ou arbuste selon des caractéristiques précises (exposition à la lumière, zone de rusticité, hauteur à maturité, etc.).
- Prendre connaissance de la distance de plantation sécuritaire à respecter en présence de fils moyenne tension.
- Trouver facilement la plante qui convient à vos besoins. Le répertoire compte plus de 1 400 espèces et variétés de plantes du Québec.

Source : Hydro-Québec, *L'importance de choisir la bonne essence d'arbre ou d'arbuste*, <https://arbres.hydroquebec.com/recherche-arbres-arbustes>



LES CENDRES CHAUDES

Chaque année, plusieurs incendies de bâtiments sont causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes. Les statistiques révèlent que dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage était inadéquat.

COMMENT VOUS EN DÉBARRASSER

- Videz régulièrement les cendres du foyer.
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.
- N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres **chaudes**.
- Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible.
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.

Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins 6 à 7 jours avant d'être jetées dans un autre contenant, tel le bac de matières organiques ou la poubelle.

À cet effet, consultez également les recommandations de votre municipalité.

Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies. Brassez les cendres régulièrement afin de vous assurer qu'aucune chaleur ne s'en dégage.

Pour plus de précautions, conservez les cendres durant toute la saison hivernale et débarrassez-vous-en seulement au printemps.

ATTENTION!

Les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone; c'est pourquoi elles doivent être entreposées à l'extérieur de la maison ou du garage.

CHANGEMENT D'HEURE, CHANGEMENT DE PILE

Le changement d'heure aura lieu dans la nuit du 14 mars. Profitez de l'occasion pour vérifier le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée et pour remplacer la pile.

Saviez-vous que la majorité des décès liés à un incendie sont causés par l'absence ou le dysfonctionnement de l'avertisseur de fumée? Cet appareil constitue le meilleur moyen de sauver des vies.

QUELQUES STATISTIQUES :

- Près du tiers des incendies de bâtiments résidentiels au Québec débutent dans la cuisine.
- Sur les 1 300 incendies de cuisine recensés au Québec, 47 % sont causés par la distraction.
- Dans 82 % des cas, les appareils de cuisson sont à l'origine de ces incendies.
- Seulement 42 % des résidences incendiées sont munies d'un avertisseur de fumée.



LES FEUX EXTÉRIEURS

Avant de faire un feu en plein air, assurez-vous qu'il n'y a aucune restriction en vigueur, veillez à avoir une source d'eau à portée de main ainsi qu'un emplacement sécuritaire, et gardez à distance les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles. Avant de quitter, éteignez-le et vérifiez que toutes les braises sont complètement refroidies.

Pour que vos vacances et vos belles soirées de feux de camp ne tombent pas à l'eau, n'oubliez pas de prendre un permis de feu à ciel ouvert auprès du Service de la sécurité incendie au incendie@stesophie.ca, **c'est gratuit**. Faites preuve de vigilance!



BARBECUE

L'ÉTÉ EST À NOS PORTES, ET VOUS PRÉVOYEZ UTILISER VOTRE BARBECUE?

Sachez comment l'utiliser en toute sécurité!

- Installez votre barbecue à une distance d'un mètre de tout objet ou de toute matière combustible tels que murs, portes, arbres.
- Nettoyez-le régulièrement afin d'éliminer les graisses susceptibles de s'enflammer.
- Gardez une distance sécuritaire entre vous et l'appareil et ne fumez pas à proximité lors de l'allumage et de son fonctionnement.

UN APPAREIL PROPRE ET BIEN RACCORDÉ

Afin de prévenir les fuites de gaz et les dangers reliés à une mauvaise combustion du propane et du gaz naturel, **appliquez les quelques mesures de prévention suivantes** :

- Avant la première utilisation de la saison ou dès que vous raccordez une bonbonne de gaz à votre appareil
- Effectuez un test d'étanchéité des conduits et des raccords avec de l'eau savonneuse.
- Nettoyez et vérifiez tous les brûleurs, conduits d'alimentation et autres composantes de votre appareil. La flamme produite devrait être bleue.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'accumulation de graisses susceptibles de s'enflammer.
- Référez-vous à la fiche d'entretien suggérée dans le manuel d'instructions de votre appareil.
- **Une odeur rappelant les œufs pourris est ajoutée au propane pour faciliter la détection des fuites. Une accumulation de gaz peut représenter un risque d'explosion; soyez alertes! Surtout, n'utilisez jamais une flamme vive pour tester une fuite de gaz et évitez de fumer à proximité d'un barbecue.**

Attention! Si votre barbecue ne s'allume pas dès les premiers instants, fermez la commande de contrôle de gaz et **laissez ventiler** complètement l'appareil avant de réessayer. Plusieurs minutes peuvent s'avérer nécessaires. Au besoin, référez-vous au manuel d'instructions.

MESURES D'URGENCE

Malgré tous ces conseils, si un accident survient en raison d'un oubli ou d'une négligence, voici quelques comportements sécuritaires à adopter :

1. Évacuez immédiatement les lieux.
2. Composez le 9-1-1 ou communiquez avec les services d'urgence.
3. Coupez l'alimentation en gaz de l'appareil si le robinet de la bonbonne de gaz est accessible sans danger.





LES FICHES, LES PRISES DE COURANT SIMPLES ET LES PRISES MULTIPLES

- Tirez sur la fiche pour débrancher un appareil et non sur le câble.
- Ne coupez pas la troisième dent d'une fiche, elle est nécessaire pour la mise à la terre de l'appareil.
- Assurez-vous que les prises de courant de la salle de bain et celles de l'extérieur possèdent un disjoncteur intégré. Les prises de courant extérieures doivent aussi posséder un couvercle protecteur.
- Assurez-vous qu'aucune fiche n'est coincée ou écrasée derrière un meuble.
- Ne branchez sur des prises multiples que des appareils à faible consommation comme une lampe de table, un radio-réveil ou la télévision.

TRANSPORT ET ENTREPOSAGE DU PROPANE

Que les bonbonnes de propane soient pleines ou vides, voici 3 règles de base à retenir lors de leur transport :

- Assurez-vous que le robinet de la bonbonne est bien fermé et qu'un bouchon d'étanchéité ou un capuchon anti-poussière est présent.
- Gardez la bonbonne bien immobilisée et debout.
- Assurez-vous de ventiler adéquatement l'espace dans lequel est placée la bonbonne en entrouvrant, par exemple, une fenêtre du véhicule ou la porte du coffre arrière.

L'ENTREPOSAGE

- Toute bonbonne de propane à remplissage multiple doit être entreposée à la verticale et à l'extérieur d'un bâtiment et non dans un espace fermé (ex. : bâtiment, cabanon, garage), et ce, été comme hiver.
- Installez les bonbonnes à la verticale et à l'abri des chocs et des rayons du soleil ou de toute autre source de chaleur potentielle afin d'éviter que la pression interne du récipient augmente.
- Rapportez toute bonbonne vide, défectueuse ou de plus de 10 ans chez un fournisseur de propane.
- Ne jetez jamais une bonbonne de propane aux ordures. Elle pourrait contenir suffisamment de gaz pour provoquer une explosion.

VISITE VÉRIFICATION RÉSIDENIELLE

En raison de la pandémie, les pompiers de la municipalité de Sainte-Sophie n'entreront pas dans votre résidence afin de vérifier l'état de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone. Ils vous invitent plutôt à procéder vous-même à l'inspection de vos appareils et à remplir le formulaire à l'adresse suivante : www.stesophie.ca/Fiche-d-inspection-residentielle-1219.

EN CUISINE, CHAQUE HUILE ET GRAISSE A SON UTILISATION!



En cuisine, il est primordial de garder un œil attentif sur ce que l'on fait chauffer, particulièrement lors de l'utilisation d'huiles ou de graisses. En effet, chaque huile ou graisse a des propriétés uniques et une utilisation idéale.

DE L'HUILE QUI FUME...

Lorsqu'une huile atteint une température trop élevée (T° qui peut varier d'une huile à une autre), de la fumée apparaît. Cette fumée indique que la matière grasse commence à se décomposer et à se dénaturer. Il est alors recommandé de diminuer la température de l'huile.

Continuer de chauffer une huile qui fume peut augmenter la température de cette dernière suffisamment pour que des flammes apparaissent.

En effet, l'huile chauffée crée un mélange gazeux susceptible de s'enflammer à tout moment sous l'effet d'une source de chaleur. Si on ne cesse de chauffer une huile, cette dernière finira par atteindre une température à laquelle elle s'enflammera spontanément.

À CHAQUE HUILE SON USAGE

Ce qu'il faut retenir, c'est que :

- Il est important de lire les étiquettes et de se renseigner sur l'utilisation de chacune des huiles.
- Seulement quelques huiles peuvent supporter de hautes températures.
- Une huile qui fume commence à se dégrader.
- Il est recommandé de diminuer la température d'une huile qui fume afin d'éviter l'apparition de flammes.

Source : Sécurité publique / Conseils de prévention

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SECOURS ADAPTÉS OU PERSONNES NÉCESSITANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE

RENSEIGNEMENT GÉNÉRAL

Nom :		Prénom :	
Adresse :			Code postal :
Téléphone :		Cellulaire :	Urgence :
Sexe : <input type="checkbox"/> Femme <input type="checkbox"/> Homme		Date de naissance :	
Taille :		Poids :	
Endroit où dort la personne : <input type="checkbox"/> Sous-sol <input type="checkbox"/> Rez-de-chaussée <input type="checkbox"/> 1 ^{er} étage			

SITUATION

<input type="checkbox"/> Perte d'autonomie	<input type="checkbox"/> Mobilité réduite	<input type="checkbox"/> Déficience intellectuelle
<input type="checkbox"/> Problème cognitif (Alzheimer)	<input type="checkbox"/> Problème auditif	<input type="checkbox"/> Maladie pulmonaire chronique
<input type="checkbox"/> Problème visuel	<input type="checkbox"/> Problème de santé mentale	<input type="checkbox"/> Problème moteur
<input type="checkbox"/> Autre :		

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom :		Prénom :	
Téléphone :		Cellulaire :	
Lien avec la personne :			

Les données recueillies seront mises en mémoire et traitées conformément aux dispositions de la Loi d'accès à l'information. L'information contenue dans le fichier du Service de sécurité incendie de Sainte-Sophie est strictement confidentielle et ne peut être utilisée à d'autres fins que celle visant à assurer la sécurité des personnes en cas de sinistre. La seule responsabilité des personnes inscrites à ce programme est de faire un suivi annuel avec le Service de sécurité incendie pour la mise à jour de leur dossier.

Retournez ce formulaire par courriel à incendie@stesophie.ca ou en personne.

PARTENAIRES

TRANSPORT CIRCUIT 35

DIRECTION SAINT-LIN-LAURENTIDES / LUNDI AU VENDREDI

Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	•	9h09	11h09	13h09	15h09	17h09	19h09
295, rue Saint-Jovite	7h22	9h22	11h22	13h22	15h22	17h22	19h22
290, rue de Montigny (hôpital)	7h23	9h23	11h23	13h23	15h23	17h23	19h23
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	7h29	9h29	11h29	13h29	15h29	17h29	19h29
1133, chemin de Val-des-Lacs (casernes d'incendie)	7h41	9h41	11h41	13h41	15h41	17h41	19h41
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	7h44	9h44	11h44	13h44	15h44	17h44	19h44
2210, rue de l'Hôtel-de-Ville (casernes d'incendie)	7h53	9h53	11h53	13h53	15h53	17h53	19h53
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	8h	10h	12h	14h	16h	18h	20h
510, rue St-Isidore (salle Opale)	8h07	10h07	12h07	14h07	16h07	18h07	•
Rue Ste-Henriette / Route 335	8h10	10h10	12h10	14h10	16h10	18h10	•
920, 12e Avenue (bibliothèque)	•	•	•	•	•	•	20h05
Rue St-Isidore (face au Provigo)	•	•	•	•	•	•	20h10
510, rue St-Isidore (salle Opale)	•	•	•	•	•	•	20h14
Rue du Marché (station de service)	•	•	•	•	•	•	20h16
Rue Ste-Henriette / Route 335	•	•	•	•	•	•	20h19

DIRECTION SAINT-LIN-LAURENTIDES / WEED-END

Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	8h48	17h28
295, rue Saint-Jovite	9h01	17h41
290, rue de Montigny (hôpital)	9h02	17h42
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	9h08	17h48
1133, chemin de Val-des-Lacs (casernes d'incendie)	9h20	18h
Chemin de Val-des-Lacs et rue des Pins	9h23	18h03
2210, rue de l'Hôtel-de-Ville (casernes d'incendie)	9h32	18h12
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	9h39	18h19
510, rue St-Isidore (salle Opale)	•	•
Rue Ste-Henriette	•	•
920, 12e Avenue (bibliothèque)	9h44	18h24
Rue St-Isidore (face au Provigo)	9h49	18h29
510, rue St-Isidore (salle Opale)	9h53	18h33
Rue du Marché (station de service)	9h55	18h35
Rue Ste-Henriette / Route 335	9h58	18h38

Pour bénéficier du tarif réduit, veuillez consulter les conditions d'admissibilité au www.jembarque.com ou au 1-866-755-2917 Comptant à bord (monnaie exacte) ou disponible dans nos points de vente Titres disponibles uniquement sur carte OPUS dans un de nos points de vente

Titres disponibles : Réduit : Unitaire : **6 bill. / Mens. : 3,60 \$ 19,80 \$ 3,95 \$ 7,60 \$ 3,95 \$ **Prix unitaire :** 3,95 \$

Prix régulier : 6 billets : 19,00\$ | Mensuel : 95,60\$ • **Prix réduit :** 6 billets : 11,40\$ | Mensuel : 57,35\$

TRANSPORT CIRCUIT 35

DIRECTION SAINT-JÉRÔME / LUNDI AU VENDREDI

Rue Ste-Henriette / Route 335	6h30	8h15	10h15	12h15	14h15	16h15	18h15
Rue du Marché	6h33	8h18	10h18	12h18	14h18	16h18	18h18
510, rue St-Isidore (salle Opale)	6h36	8h21	10h21	12h21	14h21	16h21	18h21
920, 12e Avenue (bibliothèque)	6h38	8h23	10h23	12h23	14h23	16h23	18h23
Rue St-Isidore (face au Proviso)	6h43	8h28	10h28	12h28	14h28	16h28	18h28
Saint-Louis et 12e Avenue	6h48	8h33	10h33	12h33	14h33	16h33	18h33
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	6h52	8h37	10h37	12h37	14h37	16h37	18h37
2210, rue de l'Hôtel-de-ville (caserne d'incendie)	6h59	8h44	10h44	12h44	14h44	16h44	18h44
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	7h08	8h53	10h53	12h53	14h53	16h53	18h53
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	7h11	8h56	10h56	12h56	14h56	16h56	18h56
Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	•	9h09	11h09	13h09	15h09	17h09	19h09
295, rue Saint-Jovite	7h22	9h22	11h22	13h22	15h22	17h22	19h22
290, rue de Montigny (hôpital)	7h23	9h23	11h23	13h23	15h23	17h23	19h23
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	7h27	9h27	11h27	13h27	15h27	17h27	19h27

DIRECTION SAINT-JÉRÔME / WEEK-END

Rue Ste-Henriette / Route 335	7h54	16h34
Rue du Marché	7h57	16h37

DIRECTION SAINT-JÉRÔME / WEEK-END

510, rue St-Isidore (salle Opale)	8h	16h40
920, 12e Avenue (bibliothèque)	8h02	16h42
Rue St-Isidore (face au Proviso)	8h07	16h47
Saint-Louis et 12e Avenue	8h12	16h52
Rang Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	8h16	16h56
2210, rue de l'Hôtel-de-ville (caserne d'incendie)	8h23	17h03
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	8h32	17h12
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	8h35	17h15
Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	8h48	17h28
295, rue Saint-Jovite	9h01	17h41
290, rue de Montigny (hôpital)	9h02	17h42
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	9h06	17h46

PARTENAIRES

ACEF (Association coopérative d'économie familiale Basses-Laurentides)	450 430-2228
Alcooliques anonymes	450 438-5799
Acouphènes Québec	1 877 276-7772
Association de la fibromyalgie des Laurentides	450 569-7766
Association laurentienne des proches de personnes atteintes de maladie mentale (ALPPAMM)	450 438-4291
Association regroupement des handicapés visuels des Laurentides (RHVL)	450 432-9689
Carrefour Jeunesse-emploi de Rivière-du-Nord	450 431-5253
Centraide Laurentides	450 438-0231
Centre antipoison	1 800 463-5060
Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides (CAPTCHPL)	450 431-3437
Centre d'action bénévole Saint-Jérôme inc. (Le)	450 432-3200
Centre de femmes Les Unes et Les Autres	450 432-5642
Centre Marie Ève (femme enceinte en difficulté)	450 438-1484
Centre Sida Amitié	450 432-9444
Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS)	450 436-8622
Drogue : aide et référence	1 800 265-2626
Grands-parents Tendresse	450 436-6664
Interligne (anciennement Gai Écoute)	1 888 505-1010
Jeunesse J'écoute	1 800 668-6868
Maison d'Ariane (aide et hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale)	450 432-9355
La Montagne d'Espoir	450 436-4747
Centre Prévention Suicide Faubourg	1 866 277-3553
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides	450 431-7428
Maison Pause Parents Inc.	450 565-0015
Mesures alternatives des Vallées du Nord	450 436-6749
Société Alzheimer des Laurentides	1 800 978-7881
Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Laurentides	450 436-4469
Société canadienne du cancer	450 436-2691
Société de l'autisme des Laurentides	450 569-1794
SOS Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-jeunes	1 800 263-2266
INFO-SANTÉ	8-1-1
INFO-CRIME QUÉBEC	1 800 711-1800
OMH (Office municipal d'habitation)	514 826-9190
SÛRETÉ DU QUÉBEC - NON URGENT	310-4141
SÛRETÉ DU QUÉBEC	9-1-1

Attendant mon tour dans la file à l'épicerie, j'ai surpris la conversation d'une dame qui disait revenir de voyage. J'ai été choqué et surpris! Fabien lui a simplement utilisé l'humour pour lui rappeler la règle !



La quarantaine est obligatoire pour tous les voyageurs et que les conséquences peuvent-être beaucoup plus salées que votre sac de chips!



Afin d'éviter tout conflit, il y a plusieurs façons de mentionner son désaccord. Débuter la conversation sans confrontation. Elles doivent débuter en douceur et faire place à l'opinion de l'autre plutôt qu'en le critiquant, en lui adressant des reproches ou en se laissant emporter par la colère. L'humour, l'écoute, faire preuve d'empathie ou simplement remettre à plus tard la conversation pour y réfléchir sont des stratégies excellentes pour éviter les conflits.

Vous vivez une **SITUATION DÉRANGEANTE** dans le quartier ?

Pensez à **LA MÉDIATION CITOYENNE !**

450 436-6749 | 1 800 265-6749 | info@mavn.ca | mavn.ca



Organisme de
Justice Alternative
des Laurentides



PARTENAIRES

LOISIRS LAURENTIDES



50 ANS, ÇA SE FÊTE

En 2021, Loisirs Laurentides célèbre ses 50 ans d'histoire. Tout au long de l'année, l'organisme présente de nombreuses activités pour souligner cet événement. Et quelle belle occasion de vous lancer des défis qui égayeront vos loisirs! Quatre défis à relever pour s'amuser et courir la chance de

remporter des prix. Préparez-vous à sortir dehors, à essayer un nouveau sport, à faire le plein de nature et à prendre un bain de culture.

Comme premier défi, vous devrez construire un château de neige. Faites vos plans, sortez vos pelles et vos chaudières. C'est simple, pour participer : construisez un château de neige avec le chiffre 50 bien apparent, prenez-le en photo et inscrivez-le sur le site du Défi château de neige en sélectionnant l'événement 50^e anniversaire de Loisirs Laurentides: www.defichateaudeneige.ca.

Un prix spécial sera tiré au hasard parmi les participants inscrits à notre événement.

Suivez-nous sur le Web loisirs laurentides.com ou sur la page Facebook [@loisirs.laurentides.page](https://www.facebook.com/loisirs.laurentides.page) pour connaître toutes les activités organisées.

LOISIRS LAURENTIDES
ENSEMBLE AVEC VOUS!
50ans!

Défi 50e anniversaire LL

SORS TA PELLE ET TA CHAUDIÈRE!

Relève notre Défi Activité physique

Participe au Défi château de neige

CHÂTEAU DE NEIGE

Cours la chance de remporter plusieurs prix

Pour renseignements:
Stéphanie Bastien
450-504-6080
sbastien@loisirs laurentides.com

Inscris ton château
www.defichateaudeneige.ca

**Du 30 janvier
8 mars 2021**

ÉCOCENTRE

OÙ ALLER EN ATTENDANT L'OUVERTURE SAISONNIÈRE DE L'ÉCOCENTRE?

Même si l'écocentre est actuellement fermé pour la saison, il y a toujours moyen, durant l'hiver, de continuer à redonner vie aux matières dont vous souhaitez vous départir et qui ne font pas partie des collectes habituelles.



Voici une liste d'endroits où vous pouvez aller déposer différentes matières (liste non exhaustive) : <https://www.ecocentresrdn.org/Ou-aller-d-ici-la...> Une autre option, si vous avez de l'espace dans votre sous-sol, est de conserver vos matières à donner, d'ici la réouverture de l'écocentre au printemps prochain.

Dites-vous bien que l'an prochain, ce sera plus facile de vous départir de matières durant l'hiver, puisque le nouvel écocentre de Saint-Jérôme, dont l'inauguration est prévue ce printemps, sera ouvert à longueur d'année. D'ailleurs, il vous sera accessible tout comme l'était l'ancien écocentre sur la rue Lajeunesse.

Bon printemps!

arts
vivants
essentiels

Déficits d'émotions

THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

On se revoit bientôt!
theatregillesvigneault.com

TRARA



CONFÉRENCES GRATUITES

La T.R.A.R.A, (Table de réflexion et d'actions de retraités et d'ainés de la Rivière-du-Nord) nous propose quelques conférences cet hiver. Inscrivez-vous, c'est gratuit!

Consulter le site <https://biblio.vsj.ca/> pour plus de détails et pour connaître la programmation des conférences.



CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT DE SAINTE-SOPHIE

Le 3 décembre dernier, le Comité de vigilance s'est réuni virtuellement pour une troisième fois en 2020. La rencontre a porté principalement sur la gestion des biogaz et les différents projets environnementaux sur la propriété.

Waste Management (WM) a rappelé la méthode utilisée pour le suivi environnemental relié aux biogaz et a présenté les résultats obtenus en 2020. Ce suivi permet de cibler les interventions à réaliser, s'il y a lieu, et d'apporter les ajustements nécessaires.

Des partenaires de WM ont également présenté l'avancement de projets environnementaux sur la propriété, incluant :

- Un projet scientifique de plantation de saules (depuis 2018) : les résultats collectés à ce jour démontrent que l'irrigation de cette plantation avec du lixiviat améliore significativement son rendement (en plus d'être un traitement naturel).
- Un second marais filtrant sur la propriété (aménagé en 2020) : l'objectif de ces marais est de filtrer naturellement les eaux de surface du site (qui ne sont pas entrées en contact avec les déchets) plutôt que d'aménager un bassin.



En parallèle, WM a indiqué évaluer diverses avenues pour répondre aux préoccupations citoyennes liées à la congestion routière occasionnelle à la sortie du site et au passage de camions sur le rang Sainte-Marguerite, qui peut encore survenir malgré les consignes. Le Comité sera tenu informé.

Enfin, la contribution exceptionnelle de M. Yvon Berthiaume, qui était président du Comité depuis 2004, a été soulignée. Les membres ont également adressé leurs félicitations à Mme Olga Bazusky, élue nouvelle présidente du Comité.

Pour plus d'information, y compris le compte rendu détaillé de la rencontre, il est possible de consulter le site Internet du Comité de vigilance au : <http://vigilancewmste-sophie.org/>

Calendrier des collectes

2021

Secteur village

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ ₃₁	25	26	27	28	29	30

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ ₃₀	24/ ₃₁	25	26	27	28	29

* voir légende						
JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

* voir légende						
JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

* voir légende						
AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22/ ₂₉	23/ ₃₀	24/ ₃₁	25	26	27	28

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ ₃₁	25	26	27	28	29	30

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- District
1 Ordures ménagères
District
2 (référez-vous à la carte routière au verso)
- Matières recyclables
 - Matières organiques
 - Sapins de Noël

* de juin à août la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.

Gestion des plaintes
579 888-8426
requetecollectes@hotmail.com



2199, boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1
450 438-7784, poste 5241
tp@stesophie.ca | stesophie.ca

Carte routière

Secteur du village

District 1 :
secteur New Glasgow,
boulevard Sainte-Sophie
jusqu'au nord de la rue
Jacqueline, chemin
Abercrombie jusqu'au lac
Dion

District 2 :
boulevard Sainte-Sophie
au sud de la rue Jacqueline,
montée Morel au sud de la
rue du Roc, chemin de Val-
des-Lacs au sud-est de la 4^e
rue



Sainte-Sophie



District
1

District
2

Calendrier des collectes

2021

Secteur des lacs

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ ₃₁	25	26	27	28	29	30

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ ₃₀	24/ ₃₁	25	26	27	28	29

* voir légende JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

* voir légende JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

* voir légende AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22/ ₂₉	23/ ₃₀	24/ ₃₁	25	26	27	28

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ ₃₁	25	26	27	28	29	30

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

District

3

Ordures ménagères

District

4

(référez-vous à la carte routière au verso)



Matières recyclables



Matières organiques



Sapins de Noël

* de juin à août la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.

Gestion des plaintes

579 888-8426

requetecollectes@hotmail.com



Sainte-Sophie

2199, boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1
450 438-7784, poste 5241
tp@stesophie.ca |  stesophie.ca

Carte routière

District 3 : Haut Sainte-Sophie, montée Morel jusqu'à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André

District 4 : Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey

Secteur des lacs



Sainte-Sophie



Recyclage d'autos Ste-Sophie Inc.

Merci de votre confiance!

2454A, 2^e rue
Ste-Sophie
(QC) J5J 1N5



450 438-7122 | 1 866 438-7122

RECYCLAGEAUTOSAINTE SOPHIE.CA

Guénette et Guénette

450 438-0877



900, boul. Lachapelle
Saint-Jérôme, QC J7Z 7M4

moulesguenette.com

ALIMENTS ET ACCESSOIRES POUR ANIMAUX



RBQ : 2423-8974-38

DYNAMITAGE PICHE.com

CHEF DE FILE DANS LE FORAGE ET LE DYNAMITAGE
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

450-436-1849

2591, BOUL. SAINTE-SOPHIE
SAINTE-SOPHIE (GUÉBEC)



À La Fontaine PUITS ARTÉSIENS INC.

R-B-Q. 0267 3781 46

281, boul. des Hauteurs
Saint-Jérôme (QC) J7Y 5E7
www.lafontainepuits.com

Telephone : 450 438 6969
lafontainepuits@videotron.ca
1 866 606 EAUX (3285)



WM, partenaire pour une gestion responsable des matières résiduelles et sécuritaire de l'environnement

Pour en connaître davantage sur nos activités,
consultez notre site web à l'adresse
<https://www.wm-sainte-sophie.org>

WM

WASTE MANAGEMENT

2535, 1^{er} Rue, Sainte-Sophie

RBQ : 5723-8016-01

MESURE & ATTÉNUATION DU GAZ RADON

- ▶ APPAREILS DE DÉTECTION DU RADON
À COURT OU MOYEN TERME
 - VENTE OU LOCATION
 - SERVICE CLÉ EN MAIN DISPONIBLE
- ▶ PROFESSIONNELS CERTIFIÉS
EN SOLUTIONS D'ATTÉNUATION DU RADON
- ▶ ENTREPRENEUR D'EXPÉRIENCE EN BÂTIMENT

Membre de l'ACSTR
et certifié par le PNCR-C



450 304-2266 | radonevolution.com



PORTES MACKIE

portesmackie.com

La référence en portes de garage depuis 1960

Sainte-Sophie • 450 438-1542
1480, côte Saint-André, Sainte-Sophie (QC) J5J 2S6

Sherbrooke • 819 566-7003
160, rue Léger, Sherbrooke (QC) J1L 1L9



Jean Coutu

SERVICES OFFERTS PAR VOTRE PHARMACIE

Liste de médicaments

Renouvellement d'ordonnances par:

- Téléphone
- Internet
- Application mobile
- Renouvellement autorisé
- Profitez des nombreux avantages du **DOSSIER SANTÉ** en ligne:

- Paiement en ligne
- Impression des reçus pour impôts
- Renouvellement d'ordonnance

Anticoagulothérapie/inr (test et suivi)

Mise en pilulier des médicaments

Suivi de votre tension artérielle

Service de consultation et de prescription

Infirmière sur place

Livraison à domicile

NOUVEAU Service à l'auto

NOUVEAU Commande Express

Et bien plus...



Pierre Dannel

Olivier Dannel

Pierre Dannel et Olivier Dannel
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à Jean Coutu

2370, BOUL. STE-SOPHIE, STE-SOPHIE

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 9h à 21h
Samedi et dimanche: 9h à 20h
Horaires sujets à changement.

450 431-5151

ÉVALUATION GRATUITE

Kathleen Labonté

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

LA RÉFÉRENCE EN IMMOBILIER À SAINTE-SOPHIE

- ✓ Service professionnel de qualité
- ✓ Assurances **Tranquillité** **Intégrité**
- ✓ Photographie professionnelle
- ✓ Home staging et visibilité
- ✓ Publicité ciblée



kathleenlabonte.com

kathleen.labonte@remax-quebec.com

C 450 712-9894 • B 450 431-1515



TOITURE

BV LARAMÉE

INSPECTION - RÉPARATION - NETTOYAGE - DÉNEIGEMENT

R.B.O. 5792-0528-01

CERTIFIÉ BP CANADA

MEMBRE APCHQ

- 450-944-2461
- TOITURE@LARAMEE.COM
- FACEBOOK.COM/TOITURE@LARAMEE

*Une compagnie humaine
Un contact humain*

SOUSSION
GRATUITE

*Optez pour une approche humaine et personnalisée...
parce que vous méritez ce qu'il y a de mieux.*



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES LAURENTIDES
COMPLEXE SAINT-JÉRÔME

450-504-9771

328 rue de Martigny Ouest, St-Jérôme



INNOVAGRO

PRODUCTEUR DE
CHANVRE INDUSTRIEL

POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE!

450 275-9991

INNOVAGRO.CA