

# Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 8, NO 2 - ÉDITION JUIN 2021



Sainte-Sophie

**MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE**

**UTILISATION DE L'EAU ET  
PÉRIODE D'ARROSAGE  
VOIR EN PAGE 8**

# Gazons Ste-Sophie Inc.

Boutique  
déco  
sur place!

Producteur de gazon  
cultivé Kentucky Bleu

450.438.9430 • 450 438-3252 • www.gazons-ste-sophie.ca  
2246, HÔTEL-DE-VILLE, STE-SOPHIE

## CENTRE DE JARDIN

Engrais, semence  
Arbres, arbuste  
Vivace • Terre, paillis

Petite ou grande quantité  
Livraison ou payez et emportez  
Résidentiel et commercial  
Pour du service et de la qualité

## FLEXI PAVÉ

Surfaces en caoutchouc recyclé  
et synthétique



S'installe aux  
endroits suivants:

- Entrée stationnement
- Contour piscine creusée
- Terrasse, balcon, trottoir



www.flexipave.ca  
info@flexipave.ca  
450 848-4019

Chaque 100 pP élimine  
10 pneus des sites d'enfouissement!

## LIQUIDATION Ste-Sophie

- PORTES DE TOUS GENRES
- FENÊTRES
- PLANCHER DE BOIS FRANC  
AU MEILLEUR PRIX

450 569-9794

2630, ROUTE 158, STE-SOPHIE

www.liquidationstesophie.com

RBQ : 5723-8016-01

## MESURE & ATTÉNUATION DU GAZ RADON

➤ APPAREILS DE DÉTECTION DU RADON  
À COURT OU MOYEN TERME

- VENTE OU LOCATION
- SERVICE CLÉ EN MAIN DISPONIBLE

➤ PROFESSIONNELS CERTIFIÉS  
EN SOLUTIONS D'ATTÉNUATION DU RADON

➤ ENTREPRENEUR D'EXPÉRIENCE EN BÂTIMENT

✓ Membre de l'ACSTR  
et certifié par le PNCR-C

450 304-2266 | radonevolution.com



# Econo-Vrac

VENTE DE PRODUITS EN DÉTAIL ET EN VRAC  
ET SERVICE DE DÉPÔT DE MATIÈRE

TOP SOIL • GRAVIER • SABLE  
EXCAVATION • PAYSAGEMENT



VENEZ NOUS VOIR OU DEMANDEZ UNE LIVRAISON

450 304-0822 | econovrac.com

16476, Rte Sir-Wilfrid-Laurier, Mirabel, QC J7J 2G3

## ANIMALERIE G. LEBLANC

Nourriture et accessoires pour animaux domestiques

ROYAL CANIN  
SCIENCE DIET  
FROMM  
1<sup>ER</sup> CHOIX  
ACANA  
OVEN BAKED  
CANI SOURCE  
PRO-NATURE



450 438-2640

2153, BOUL. STE-SOPHIE, STE-SOPHIE

PORTES  
**MACKIE**  
portesmackie.com

La référence en portes de garage depuis 1960

📍 Sainte-Sophie • 450 438-1542  
1480, côte Saint-André, Sainte-Sophie (QC) J5J 2S6

📍 Sherbrooke • 819 566-7003  
160, rue Léger, Sherbrooke (QC) J1L 1L9

# TABLE DES MATIÈRES

■ CONSEIL MUNICIPAL.....	5
■ ÉDITORIAL.....	6
■ ACTUALITÉ.....	8
■ INFORMATIONS MUNICIPALES.....	17
■ LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE.....	19
■ TRAVAUX PUBLICS.....	36
■ URBANISME.....	42
■ SÉCURITÉ INCENDIE.....	43
■ PARTENAIRES.....	49
■ CALENDRIERS DES COLLECTES SÉLECTIVES.....	55

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 200 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité. La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication. Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.

## MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
Téléphone : 450 438-7784 | Sans frais : 1 877 438-7784

Suivez-nous  
stesophie.ca



Conception et réalisation : Service des communications Éditions Média Plus communication  
Impression : Imprimerie BEL inc.  
Dépôt légal : BAnQ, BAnQ numérique  
ISSN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)



# COORDONNÉES

## HEURES D'OUVERTURE ADMINISTRATION

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h • 13 h à 16 h

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

## HEURES D'OUVERTURE URBANISME

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h • 13 h à 17 h

Vendredi : 8 h à 12 h

### CONSEIL MUNICIPAL

Louise Gallant	Mairesse	Résidence : 450 431-7168 / lgallant@stesophie.ca
Sophie Astri	Conseillère, district 1	Résidence : 450 712-2225 / sastri@stesophie.ca
Claude Lamontagne	Conseiller, district 2	Résidence : 450 530-9874 / clamontagne@stesophie.ca
Linda Lalonde	Conseillère, district 3	Résidence : 450 432-9487 / llalonde@stesophie.ca
Éric Jutras	Conseiller, district 4	Résidence : 514 886-6525 / ejutras@stesophie.ca
Guy Lamothe	Conseiller, district 5	Résidence : 450 432-6578 / glamothe@stesophie.ca
Normand Aubin	Conseiller, district 6	Résidence : 450 438-3196 / naubin@stesophie.ca

### ADMINISTRATION

Mathieu Ledoux	Directeur général	450 438-7784, poste 5202 / mledoux@stesophie.ca
Sandra Lévis	Adjointe administrative et agente aux communications	450 438-7784, poste 5217 / slevis@stesophie.ca
France Charlebois	Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe	450 438-7784, poste 5212 / fcharlebois@stesophie.ca
Émilie Caron	Conseillère en ressources humaines	450 438-7784, poste 5266 / rh@stesophie.ca

### FINANCES

Sophie Plouffe	Directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adj.	450 438-7784, poste 5208 / splouffe@stesophie.ca
Josée Paquette et Karine Caron	Réceptionniste	450 438-7784, poste 5225 / evaluation@stesophie.ca

### URBANISME

Alexandre Larouche	Directeur	450 438-7784, poste 5206 / urbanisme@stesophie.ca
Brigitte Leroux	Directrice adjointe	450 438-7784, poste 5203 / urbanisme@stesophie.ca
Martine Major	Secrétaire	450 438-7784, poste 5201 / urbanisme@stesophie.ca

### TRAVAUX PUBLICS

François Deneault	Directeur	450 438-7784, poste 5272 / fdeneault@stesophie.ca
Martin Pagé	Contremaître	450 438-7784, poste 5270 / mpage@stesophie.ca
Suzie Coutu	Secrétaire	450 438-7784, poste 5249 / scoutu@stesophie.ca
Marielle Bélanger	Secrétaire	450 438-7784, poste 5241 / tp@stesophie.ca

### LOISIRS

Martin Paquette	Directeur	450 438-7784, poste 5237 / mpaquette@stesophie.ca
Johanna Fontaine	Coordonnatrice	450 438-7784, poste 5229 / jfontaine@stesophie.ca
Céline Le Bire	Secrétaire	450 438-7784, poste 5221 / loisirs@stesophie.ca
Marielle Lafrance	Bibliothécaire	450 438-7784, poste 5231 / biblio@stesophie.ca

### SÉCURITÉ INCENDIE

Pascal Grenier	Directeur	450 438-7784, poste 5260 / pgrenier@stesophie.ca
Éric Corbeil	Capitaine aux opérations et prévention	450 438-7784, poste 5250 / ecorbeil@stesophie.ca
Lise Bouvier	Secrétaire	450 438-7784, poste 5211 / incendie@stesophie.ca

### TÉLÉCOPIEUR

Administration : 450 438-1080

Urbanisme : 450 438-0858

Loisirs : 450 438-8181

Travaux publics : 450 438-9606



**De gauche à droite :**

Guy Lamothe, Normand Aubin, Éric Jutras, Claude Lamontagne, Linda Lalonde, Louise Gallant, mairesse, Sophie Astri.

**Districts électoraux :** stesophie.ca

La mairesse siège à tous les comités municipaux.

## CAPRDN

Louise Gallant  
Sophie Astri, membre substitut

## COMITÉ DE VIGILANCE

Claude Lamontagne  
Sophie Astri

## COMMUNICATIONS

Sophie Astri  
Claude Lamontagne

## CONVENTIONS COLLECTIVES / SCFP ET SPQ

Claude Lamontagne  
Guy Lamothe

## DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Claude Lamontagne  
Éric Jutras

## FINANCES

Claude Lamontagne  
Linda Lalonde

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

Sophie Astri  
Éric Jutras

## MESURES D'URGENCE

Tous les membres du conseil

## OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION (OMH)

Louise Gallant  
Sophie Astri  
Linda Lalonde

## RÉGIE INTERMUNICIPALE DE L'ARÉNA RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Louise Gallant  
Claude Lamontagne

## RÉGIE INTERMUNICIPALE DU PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Louise Gallant  
Linda Lalonde

## RÉSEAUX D'ÉGOUT ET D'AQUEDUC

Sophie Astri  
Guy Lamothe

## SÉCURITÉ PUBLIQUE / INCENDIE

Guy Lamothe  
Éric Jutras

## TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DE LA RIVIÈRE-DU-NORD (TAC)

Sophie Astri  
Linda Lalonde

## TRAVAUX PUBLICS

Claude Lamontagne  
Guy Lamothe

## URBANISME

Guy Lamothe  
Linda Lalonde

## Chères Sophiennes, chers Sophiens,

Enfin les beaux jours sont à nos portes, et il faut en profiter au maximum toujours en respectant les mesures en vigueur! Je suis consciente que la pandémie nous freine sérieusement dans nos actions et dans nos projets, mais pourquoi ne pas profiter de cette épreuve pour vous créer de nouveaux petits bonheurs?

Soyons inventifs et créatifs comme nos parents, nos grands-parents et nos arrière-grands-parents l'étaient. Même s'ils étaient débordés avec le travail, la gestion de la famille et des amis, le temps consacré au partage de valeurs et de connaissances pour nous aider et nous aiguiller à faire des bons choix pour réussir notre vie était tout de même un intérêt important. À une époque, la vie étant souvent difficile pour plusieurs raisons, nous avons compris par les enseignements, dès notre très jeune âge, que nous avions tout le pouvoir de fabriquer nous-mêmes notre bonheur en persévérant pour atteindre nos buts.

Bien sûr que la vie est parsemée d'embûches et d'épreuves! Mais nous avons toujours le choix de les contourner ou de passer au travers et d'en ressortir plus forts. Transmettons cette richesse et cette force à nos enfants et à tous ceux qui nous entourent. Avec la persévérance, nous serons vainqueurs devant les épreuves que la vie nous apporte actuellement. Fonçons afin de faire de chez nous (Sainte-Sophie) un endroit où il fait bon vivre!

J'aimerais prendre le temps de remercier tous les employés municipaux pour leur engagement remarquable et leur précieuse collaboration durant cette crise sans précédent. Je suis très fière de l'équipe qui travaille avec persévérance et résilience. La pandémie nous a obligés à prendre des mesures exceptionnelles et de nouvelles méthodes de travail. Grâce au professionnalisme et au dévouement des employés municipaux, nous avons pu poursuivre et assurer la continuité des services



essentiels offerts à la population. Votre contribution, chers collègues, est inestimable. Merci à toute l'équipe de la municipalité qui rend cela possible, jour après jour.

L'été rime souvent avec déménagement. Je profite donc de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à tous les nouveaux citoyens/citoyennes et vous assurer que c'est avec plaisir que nous vous servirons. Tous les services sont disponibles en ligne et par téléphone pour vous accueillir et vous informer.

### RAPPORT FINANCIER 2020

C'est avec une grande fierté et le sentiment du devoir accompli que je vous informe que le surplus généré de l'année financière 2020 s'élève à 1 773 360\$, et ce sans avoir effectué l'affectation de l'excédent de fonctionnement affecté de 422 505\$ qui avait été prévu au budget 2020.

Ce surplus provient principalement de la subvention gouvernementale liée à la COVID-19 d'un montant de 1 083 391 \$, des revenus des droits de mutation supérieurs de 932 485\$ au budget 2020 et d'une excellente gestion des dépenses de tous les services inférieures d'environ 126 000\$ au budget 2020.

Cet excédent a donc permis l'affectation du surplus pour le budget 2021 au montant de 1 548 085\$ afin de pallier les dépenses supérieures au budget 2020 telles que le contrat de déneigement 564 580 \$, le service de police 154 750 \$ ainsi que d'autres augmentations substantielles liées à nos obligations et contrats.

C'est également un grand honneur pour moi de transmettre à mes successeurs un surplus accumulé disponible pour le budget de l'année 2022 d'un montant estimatif de 3 760 000\$.

### À VENIR!

Pour la Fête nationale, l'équipe du service des loisirs, culture et vie communautaire prépare avec créativité une façon de souligner cette journée importante pour nous rappeler notre fierté d'être Québécois. Nous serons inventifs, croyez-moi, et soyez assuré que nous ferons du bruit. Aucun rassemblement ne sera permis lors de ces festivités, à moins de nouvelles directives du gouvernement. On continue de se protéger!

Dans la prochaine édition, c'est avec plaisir que je ferai un retour sur mes fonctions de mairesse depuis les 8 dernières années en vous partageant mon expérience vécue, le plaisir que j'ai eu à vous servir, et ma vision pour le futur de notre belle municipalité. D'ici là, je poursuis jusqu'au 7 novembre et je vous souhaite un merveilleux été plein de soleil, de santé, de joie et de bonheur! Prenez soin de vous!

Louise Gallant, mairesse

**Dear Citizen's,**

Finally, the beautiful days are upon us and we must make the most of them while respecting the measures in force! I am aware that the pandemic is seriously slowing us down in our actions and projects, but why not take advantage of this ordeal to create small new pleasures for yourselves!

Let's be inventive and creative like our parents, grandparents and great-grandparents were. Even though they were overwhelmed with work, managing family and friends, the time devoted to sharing values and knowledge to help us and guide us to make the right choices for a successful life were of the utmost importance to them. At one time, life having often been difficult for several reasons, from their teachings we understood from a very young age that we had all the power to create our own happiness by persevering to achieve our goals!

Of course when life is full of pitfalls and trials, we always have the choice to work around them or to go through them and come out stronger! Let us pass on this richness and this strength to our children and to all those around us! With perseverance, we will be victorious in the face of the trials that life is currently bringing us. Let's go for it to make our home (Sainte-Sophie) a better place to live!

I would like to take this time to thank all municipal employees for their remarkable commitment and collaboration during this unprecedented crisis. I am very proud of the team, which works with perseverance and resilience. The pandemic has forced us to take exceptional measures in recent months. Thanks to the high level of professionalism and dedication of our municipal employees, we were able to persevere and ensure the continuity of essential services offered to the population. Your contribution, dear colleagues, is invaluable. Thank you to the entire municipal team who make this possible day after day.

Summer often rhymes with moving, so I want to take this opportunity to welcome all new citizens and we look forward to serving you in the future! All services are available online and by phone to welcome and inform you.

**FINANCIAL REPORT 2020**

It is with great pride and the feeling of a job well done that I inform you that the surplus generated for fiscal year 2020 amounts to \$ 1,773,360, without having allocated the operating surplus allocated of \$ 422,505 which had been provided for in the 2020 budget. This surplus comes mainly from the government subsidy related to COVID-19 in the amount of \$ 1,083,391, income from transfer duties higher than the 2020 budget by \$ 932,485 and excellent management of expenses for all departments. approximately \$ 126,000 less than the 2020 budget. This surplus therefore allowed the allocation of the surplus for the 2021 budget in the amount of \$ 1,548,085 in order to compensate for expenses exceeding the 2020 budget such as the snow removal contract \$ 564,580, the police service \$ 154,750 as well as " other substantial increases related to our obligations and contracts.

It is also a great honor for me to transmit to my successors an accumulated surplus available for the budget for the year 2022 of an estimated amount of \$ 3,760,000.

**NEXT UP!**

As for our national holiday, the recreation, culture and community life team is creatively preparing a way to mark this important day to remind us of our pride in being Quebecers. We will be inventive believe me and rest assured that we will make some noise! No gatherings will be allowed during these festivities unless further direction from the government. We need to continue to protect ourselves and others around us!

In the next edition, it is with pleasure that I will revisit my functions as mayor for the past 8 years by sharing with you my experiences, the pleasure I had in serving you and my vision for the future of our beautiful municipality. Meanwhile I will continue serving you until November 7th and wish you a wonderful summer full of sun, health, joy and happiness! Take care everyone!

Louise Gallant, Mayor



## JE CONSOMME EAUTREMENT



C'est toujours le bon moment pour parler de consommation d'eau, et encore plus à l'arrivée de l'été. Un dossier pour lequel la municipalité souhaite la collaboration des citoyens afin de consommer EAUTrement cette ressource naturelle tellement importante. En lien avec la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable, nous souhaitons vous sensibiliser pour diminuer notre consommation d'eau potable et vous informer des mesures disponibles pour utiliser raisonnablement cette ressource.

Limiter son utilisation en eau potable pour des fins d'arrosage et d'utilisation extérieure, particulièrement en période de canicule, c'est aussi ça, une saine gestion de l'eau potable. Quand il fait 35° C, alors que le soleil plombe en réchauffant même l'eau de la piscine de plusieurs degrés, et que notre voisin décide d'arroser son entrée charretière pour la laver, disons-le, c'est choquant d'utiliser l'eau potable de cette manière.

Nous gagnerons tous à poser de petits gestes au quotidien et à consommer l'eau de manière responsable.

### SAVIEZ-VOUS QUE ...?

**Un Québécois consomme en moyenne 424 litres d'eau potable par jour : en un an, cela représente le remplissage de 5 piscines hors terre. Les conséquences? Des impacts environnementaux, des coûts importants pour les infrastructures municipales et de grosses factures d'électricité pour chaque résidence.** (Source : caaquebec.com)



### STATION DE TRAITEMENT DE L'EAU FORTEMENT SOLLICITÉE

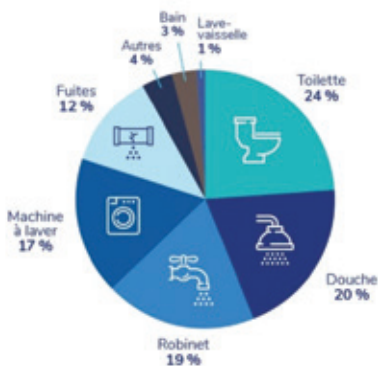
Dès l'arrivée du beau temps, chaque année, la station de traitement de l'eau potable est fortement sollicitée. Les rapports nous démontrent une augmentation considérable de la consommation d'eau potable des Sophiens, et particulièrement en période estivale.

L'été dernier, la Municipalité a enregistré des pointes record de consommation journalière de 1 700 m<sup>3</sup>, soit 1 700 000 litres d'eau par jour, alors que la production journalière maximale des usines de filtration est de 1 100 m<sup>3</sup>, soit 1 100 000 litres. Afin de pallier les demandes excessives, la Municipalité a dû faire appel à du transport d'eau coûtant aux contribuables du réseau une somme de plus de 65 000 \$. En comparaison, la moyenne journalière de consommation est de 774 m<sup>3</sup> d'eau de septembre à avril.

Des moyens concrets doivent être entrepris pour consommer EAUTrement dans le but d'éviter les baisses de pression importantes sur le réseau et de devoir interdire l'arrosage extérieur sur tout le territoire.

De là l'importance de respecter la réglementation municipale en vigueur, mais aussi de limiter autant que possible son utilisation d'eau courante lors des périodes de pointe – soit de 6 h à 9 h ainsi que de 18 h à 21 h –, lors des périodes de sécheresse, et aussi d'adapter notre consommation quotidienne pour réduire le gaspillage.

Répartition moyenne de la consommation résidentielle intérieure:





## PATROUILLEUR BRIGADE BLEUE

Cet été, pour les résidents du secteur du village, vous rencontrerez assurément le patrouilleur brigade bleue de la municipalité de Sainte-Sophie. Ce patrouilleur sillonnera les rues pour effectuer une surveillance de l'utilisation de l'eau potable conformément à la réglementation municipale en vigueur et émettra des constats d'infraction à tous contrevenants, et ce, sans avertissement.



## RÈGLEMENT MUNICIPAL

### PÉRIODE D'ARROSAGE

**L'arrosage des pelouses et des arbres est autorisé du 1<sup>er</sup> mai au 15 septembre, de 22 h à minuit et de 5 h à 7 h :**

- **mercredi et vendredi** : immeubles dont le numéro civique est pair
- **mardi et jeudi** : pour les immeubles dont le numéro civique est impair.

En aucun temps, l'eau provenant de l'arrosage ne doit ruisseler dans la rue ou sur les propriétés avoisinantes.

### INTERDICTION D'ARROSAGE

En cas de sécheresse, d'urgence, de bris majeurs de conduites d'aqueduc ou pour permettre le remplissage des réservoirs,

#### Il est interdit :

- De garder en service tout tuyau, robinet, accessoire ou appareil en état de laisser perdre ou gaspiller l'eau provenant de l'aqueduc municipal;
- De laver un véhicule à moteur autrement qu'en utilisant un seau d'eau pour le lavage et un boyau d'arrosage muni d'une lance à fermeture automatique pour le rinçage;
- D'arroser une pelouse, des arbres, des arbustes ou des haies, un jardin potager avec un boyau d'arrosage, perforé ou non, ou tout autre système de gicleurs automatiques;
- D'utiliser une fontaine, une pompe, une cascade, un jet, une piscine, un bassin ou une installation décorative alimenté par l'aqueduc municipal à moins que de tels équipements soient conçus et fonctionnent en circuit fermé et que ce soit toujours la même eau qui soit utilisée;
- D'organiser un lavothon de véhicules à moteur en série.

Par ailleurs, le remplissage des piscines n'est permis qu'entre minuit et 6 h. En ce qui a trait au permis pour une nouvelle pelouse, un contribuable peut, sur obtention d'un permis délivré par la municipalité, procéder à l'arrosage à tous les jours entre 22 h et minuit et entre 5 h et 7 h pendant une durée de 15 jours consécutifs après le début des travaux d'ensemencement ou de pose de tourbe. ; toutefois, l'arrosage permis devra être limité à la superficie de terrain couverte par la nouvelle pelouse.

**CONSOMMEZ-VOUS L'EAU POTABLE  
DE FAÇON RESPONSABLE?**

FAITES LE TEST →

Votre  
gouvernement  
Québec

**FAITES LE TEST AU [STESOPHIE.CA/JE-CONSOMME-EAUTREMENT](https://www.stesophie.ca/je-consomme-eautrement)**

## BONNES PRATIQUES POUR CONSOMMER EAUTREMENT

Vous souhaitez poser des gestes significatifs pour l'environnement qui soient simples, concrets et peu coûteux? Vous vous demandez comment économiser l'eau et réduire le gaspillage de l'eau au quotidien? Voici quelques astuces qui vous permettront de réduire votre consommation d'eau.



### INTÉRIEUR

#### Toilette

L'usage des toilettes est la plus grande source de consommation d'eau de votre résidence, mais représente également un excellent potentiel d'économie d'eau.

- Remplacez votre toilette régulière par une toilette certifiée WaterSense ou à faible débit. Un ménage de quatre personnes peut économiser plus de 60 000 litres par année avec ce petit geste.
- Réparer une toilette qui fuit empêchera de gaspiller de gros volumes d'eau. Une toilette qui fuit consomme jusqu'à 550 litres d'eau potable par jour, ce qui peut doubler votre consommation d'eau journalière.

#### Bain et douche

La douche est la plus grande source de consommation d'eau chaude de votre résidence. Économiser l'eau sous la douche vous permettra de réduire votre facture d'électricité.

- Privilégiez la prise de douches plutôt que celle de bains.
- Prendre une douche de 5 minutes vous permet d'économiser en moyenne 200 litres d'eau potable par semaine.
- Changer votre pomme de douche régulière pour une pomme de douche certifiée WaterSense vous permet de réduire du quart la consommation d'eau sous la douche.

#### Machine à laver

- Attendez que votre machine à laver soit remplie à pleine capacité avant de la mettre en marche.
- Remplacez votre laveuse par un nouveau modèle certifié Energy Star et économisez eau et énergie. Une laveuse certifiée Energy Star réduira du tiers la consommation d'eau utilisée pour la lessive.

#### Vaisselle

- Si vous faites la vaisselle à la main :
  - » Remplissez l'évier avec de l'eau au lieu de la laisser couler. Ce geste vous permettra une économie de plus de 20 000 litres d'eau par année.
- Si vous avez un lave-vaisselle :
  - » Attendez qu'il soit entièrement rempli avant de le démarrer.
  - » Ne rincez pas la vaisselle avant de la disposer dans le lave-vaisselle.
  - » Remplacer votre lave-vaisselle par un lave-vaisselle certifié Energy Star vous permettrait de réduire du tiers votre consommation d'eau.

## Robinets

L'usage des robinets représente près de 20 % de la consommation de l'eau de votre résidence, et une portion de cette eau est de l'eau chaude.

- Fermez le robinet lorsque vous vous lavez les mains, vous vous brossez les dents ou vous vous rasez.
- Installez des aérateurs de robinets et réduisez de moitié votre consommation dans la salle de bain et du quart votre consommation dans la cuisine.

**Saviez-vous qu'un robinet qui fuit à 60 gouttes par minute consomme plus de 700 litres par mois? Ceci équivaut à environ 15 douches de 5 minutes.**

- Vos robinets fuient? Réparez-les et évitez le gaspillage.

Environ 40 % de l'eau consommée à votre résidence est de l'eau chaude. En économisant l'eau, vous consommez moins d'énergie et sauvez de l'argent.

## EXTÉRIEUR

Saviez-vous que la consommation d'eau potable peut doubler durant l'été à cause des usages à l'extérieur de votre résidence? De bonnes pratiques d'arrosage et de jardinage permettent d'éviter le gaspillage d'eau.

La moitié de l'eau utilisée à l'extérieur s'évapore ou ruisselle. Si on irrigue en plein cœur de l'après-midi, alors que la chaleur est à son maximum, 60 % de l'eau s'évapore dans l'atmosphère avant qu'elle puisse être absorbée par les plantes.

Pour éviter ce gaspillage :

- Arrosez tôt le matin afin d'éviter les pertes d'eau dues à l'évaporation.
- Arrosez le plus près possible du sol et évitez l'arrosage par temps venteux.

**Pour une consommation responsable :**

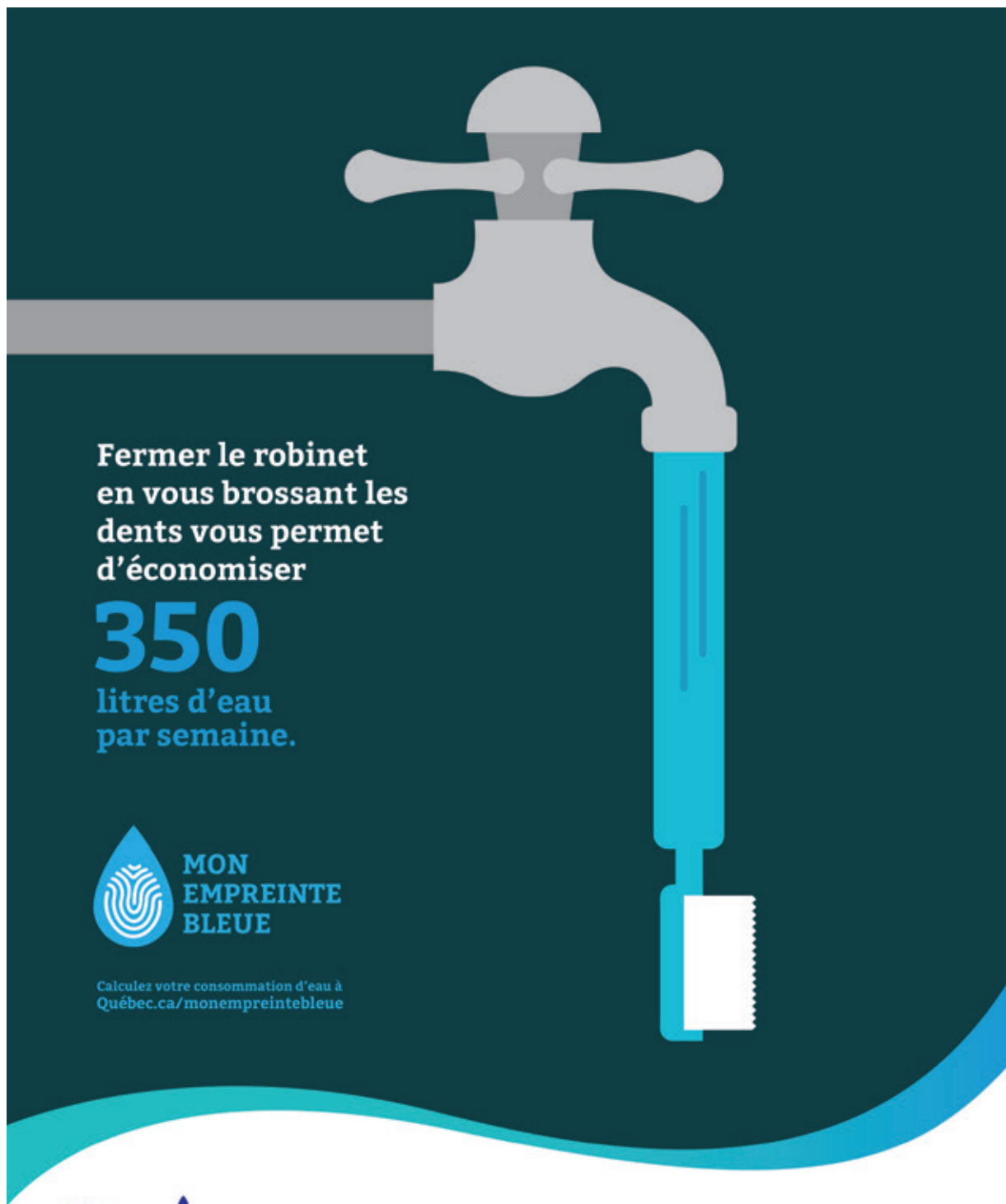
- **Consultez le règlement sur l'usage de l'eau potable de la municipalité afin de connaître les périodes d'arrosage et les restrictions.**
- Utilisez un baril pour récupérer l'eau de pluie, vous pourrez ainsi arroser vos plantes au besoin.

- Utilisez une toile pour recouvrir la piscine afin de prévenir l'évaporation de l'eau : vous n'aurez pas à remplir votre piscine chaque semaine.
- Pratiquez l'herbicyclage, une pratique qui consiste à laisser les rognures de gazon sur votre pelouse. Cela produit un engrais naturel à même votre pelouse, aide à préserver l'humidité du sol, réduisant ainsi la fréquence (ou même le besoin) d'arrosage, augmente la résistance de la pelouse à la sécheresse et aux maladies, réduit les gaz à effet de serre associés à l'enfouissement ou au transport, et ainsi de votre empreinte écologique.
- Balayez votre entrée avec un balai. Rappelez-vous que l'asphalte et les trottoirs ne poussent pas : il n'est donc pas nécessaire de les arroser.
- Utilisez un seau d'eau plutôt que le boyau d'arrosage pour laver la voiture ou utilisez des produits qui ne nécessitent pas d'eau pour laver la voiture.

**Plusieurs sources d'information sont disponibles pour vous offrir une multitude de trucs et astuces adaptés pour économiser l'eau potable. Chaque geste compte, contribuez!**

(Source : [mamh.gouv.qc.ca](http://mamh.gouv.qc.ca))





Fermer le robinet  
en vous brossant les  
dents vous permet  
d'économiser

**350**

litres d'eau  
par semaine.



**MON  
EMPREINTE  
BLEUE**

Calculez votre consommation d'eau à  
[Québec.ca/monempreintebleue](http://Québec.ca/monempreintebleue)

Votre  
gouvernement

Québec



## SAINTE-SOPHIE, 23<sup>E</sup> MUNICIPALITÉ AU QUÉBEC OÙ IL FAIT BON VIVRE!

C'est dans l'édition du 24 avril du Journal de Montréal que nous apprenions que la municipalité se classe au 23<sup>e</sup> rang des villes au Québec où les gens se disent les plus heureux. Ce sondage réalisé par la firme Léger est fondé sur l'Indice de bonheur Léger (IBL) des Québécois, qui se base sur 25 facteurs d'influence, dont la santé, l'amour, l'argent, la famille et l'accomplissement.

(Source : [journaldemontreal.com](http://journaldemontreal.com))

Effectivement, Sainte-Sophie est une municipalité à découvrir! Une petite société en émergence qui se démarque par son cadre de vie adapté aux besoins de ses citoyens. Un vaste territoire débordant de potentiel où tous les modes de vie sont encore possibles pour les familles qui veulent le meilleur des deux mondes.

Découvrez l'essence de Sainte-Sophie : un territoire au cœur florissant qui s'anime au rythme de ses citoyens. D'une nature riche et d'une vie communautaire active, Sainte-Sophie se distingue par ses charmes invitants et est en harmonie avec le milieu. Accueillante et débordante de vitalité, notre municipalité vous accueille à bras ouverts.

## LA VOIE PUBLIQUE, CE N'EST PAS UNE POUBELLE

Il est désolant de constater que certains citoyens jettent encore leurs déchets par la fenêtre de leur voiture. Eh oui, chaque printemps, à la fonte des neiges, nous observons une quantité non négligeable de déchets aux abords des chemins et dans les fossés!

Un manque de civisme qui a de lourdes répercussions sur les cours d'eau et la faune. Mégots de cigarettes, bouteilles de toutes sortes, canettes, plastique, et maintenant des masques de protection. Ces matières ne se décomposent pas! En plus de polluer l'environnement, elles obstruent les ponceaux.

Nous faisons appel à votre collaboration et à votre bienveillance pour changer ces comportements et favoriser un impact positif.



## ON A TOUS NOTRE PLACE, PARTAGEONS LA ROUTE

La Sûreté du Québec nous rappelle que tous les usagers sont responsables de leur sécurité et de celle des autres, et que chaque utilisateur du réseau routier possède une responsabilité qui est partagée. Les automobilistes et les usagers vulnérables doivent donc adopter des comportements responsables permettant ainsi de rendre les routes du Québec plus sécuritaires.

Les automobilistes doivent respecter les piétons, les cyclistes ainsi que les motocyclistes, qui sont particulièrement vulnérables sur les routes. L'objectif est d'amener les usagers à adopter des comportements responsables.

### POUR LES AUTOMOBILISTES :

- Respecter les limites de vitesse
- Immobiliser le véhicule avant la ligne d'arrêt
- Céder le passage aux piétons
- Bien vérifier l'angle mort avant d'effectuer une manœuvre
- Allumer ses phares pour être visible en tout temps
- Pour les piétons :
- Toujours circuler sur les trottoirs
- S'il n'y a pas de trottoir, circuler sur l'accotement ou le bord de la chaussée, dans le sens contraire à la circulation
- Utiliser les endroits prévus pour traverser une route
- Établir un contact visuel avec les automobilistes avant de traverser

### POUR LES CYCLISTES :

- Respecter la signalisation et les priorités de passage
- Être prévisible, signaler ses intentions
- La sécurité à vélo commence par le respect du Code de la sécurité routière et par l'adoption de comportements préventifs.
- Porter un casque
- Les cyclistes doivent accorder la priorité de passage à tout véhicule circulant sur la voie dans laquelle ils veulent s'engager.

Rappelons que les piétons figurent parmi les usagers de la route les plus vulnérables. Ces conseils sont faciles à mettre en place, et ces petits gestes simples peuvent sauver des vies.

(Source : Service des communications et de la prévention, Sûreté du Québec Région de l'Outaouais – Laurentides)

## SERVICE DU GREFFE RECRUTEMENT DU PERSONNEL POUR LES ÉLECTIONS



Le Président d'élection procède actuellement au recrutement afin de remplir diverses fonctions à titre de membre du personnel électoral en vue des élections municipales du 7 novembre 2021.

Les postulants doivent être disponibles lors du vote par anticipation qui aura lieu le dimanche 31 octobre 2021 et/ou lors de la journée du scrutin qui aura lieu le dimanche 7 novembre 2021.

Les candidats retenus devront également se présenter à une séance de formation obligatoire rémunérée d'une durée approximative de deux (2) heures.

Les personnes intéressées doivent soumettre leur candidature en complétant, signant et retournant le formulaire « recrutement de personnel électoral », adressé à l'attention de madame France Charlebois, secrétaire d'élection au 2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie ou par courriel à l'adresse électronique [greffe@stesophie.ca](mailto:greffe@stesophie.ca) en mentionnant en objet : « Candidature élections 2021 »

Le formulaire de recrutement, la liste des affectations ainsi que la description des fonctions sont disponibles au [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca).

Le Président d'élection remercie tous les postulants de leur intérêt, mais seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.

Cette offre d'emploi est rédigée en utilisant le masculin uniquement pour alléger le texte.

**Le Président d'élection,**  
Matthieu Ledoux

## ZONE DE RENCONTRE NEUTRE

### L'AVEZ-VOUS UTILISÉE?

Aménagée dans le stationnement du service des loisirs, culture et vie communautaire situé au 2212, rue de l'Hôtel-de-Ville, cette zone est un endroit facilement identifiable par du marquage au sol et une affiche au mur. Un environnement sécuritaire pour la population, soutenu par une vidéosurveillance enregistrant 24/7. Cette zone de rencontre neutre permet l'échange de biens entre deux personnes ayant conclu une transaction via les sites de ventes en ligne. Elle pourra également être utilisée lors de changement de garde parentale afin que tout se passe de façon harmonieuse. Les citoyennes et les citoyens sont invités à profiter en tout temps de cette zone gratuite et sécuritaire.

### RAPPEL DES QUELQUES CONSEILS DE SÉCURITÉ :

- Ne jamais transmettre de renseignements personnels.
- Prendre des captures d'écran de la publicité, des informations du vendeur et de toutes les communications entre les parties.
- Vérifier le nom du vendeur/acheteur sur un moteur de recherche en ligne (Google, Bing, etc.).
- Apporter seulement la somme d'argent nécessaire à la transaction.
- Ne pas transférer d'argent au vendeur avant d'avoir le bien en main.
- Noter le numéro de plaque d'immatriculation du véhicule.
- Si vous avez un doute ou que vous n'êtes pas à l'aise lors de la transaction, faites confiance à votre instinct.

# On continue de se protéger!



Toussez dans  
votre coude



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Couvrez  
votre visage



Limitez vos  
déplacements

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1-877-644-4545

Votre  
gouvernement

Québec

## GUIDE DES COLLECTES

Un nouveau guide de collectes est maintenant disponible en ligne : un outil d'information qui vous guidera pour mieux gérer les matières résiduelles.

Consultez-le au [stesophie.ca/Environnement](http://stesophie.ca/Environnement).



## UN GYM EN PLEIN AIR

S'entraîner différemment, oui, c'est possible à Sainte-Sophie. Situé au parc Duquette, ce gym extérieur offre la possibilité d'entraîner différentes parties du corps à l'aide d'exerciceurs adaptés. Une façon cool de prendre l'air, de bouger et de rester en santé. Allez l'essayer!



## AVIS DE DÉCÈS

À la douce mémoire des gens qui nous ont quittés, nous garderons de beaux souvenirs des moments passés en votre compagnie. À toutes les familles endeuillées, nos sincères condoléances!

Louise Gallant et le conseil municipal

- Monsieur Denis Richer, 24 avril 2021
- Monsieur Éric Themens, 17 avril 2021
- Monsieur Paul Martin, 20 mars 2021
- Madame Myriam Dallaire, 2 mars 2021
- Madame Sylvie Bisson Dallaire, 1<sup>er</sup> mars 2021



## FIERS DE NOTRE COMMUNAUTÉ!

Nous vous proposons de mettre en lumière et de faire briller votre communauté. Vous avez reçu une distinction spéciale, un prix particulier, un certificat ou autres formes d'encouragement, on veut partager cette reconnaissance et souligner les bons coups des citoyens et des entreprises de Sainte-Sophie. On a besoin de vous!

Ça mérite d'être souligné, faites-nous parvenir l'info par courriel au [slevis@stesophie.ca](mailto:slevis@stesophie.ca). Toutes les propositions seront considérées.

Merci de contribuer au rayonnement des gens de chez nous.

**Vous vivez un deuil?**  
Laissez-nous vous accompagner

Un accompagnement pour trouver soutien et réconfort en période de deuil

**SERVICE OFFERT GRATUITEMENT**  
En virtuel (ZOOM)  
Vous habitez dans les Laurentides  
Pour les deuils survenus en cette période de pandémie

**Groupes**  
**Suivis individuels**

↓

1 855 717-9646 | [palliacco.org](http://palliacco.org)



## FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS

24 JUIN FÊTE NATIONALE • 5 JUILLET FÊTE DU CANADA

### TAXES MUNICIPALES VERSEMENTS 2021

3<sup>e</sup> 22 JUIN

4<sup>e</sup> 8 SEPTEMBRE

### PAIEMENT

Différents moyens s'offrent à vous pour acquitter votre compte de taxes municipales :

- Guichet automatique ou au comptoir de votre institution financière
- Chèques postdatés transmis au service de perception de l'hôtel de ville
- Réception de l'hôtel de ville du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h, et le vendredi de 8 h 30 à 12 h (argent comptant, chèque, paiement direct, carte Visa ou Mastercard)

### PAIEMENT EN LIGNE

Le service bancaire en ligne des institutions financières suivantes :

- Caisse Desjardins
- Banque Nationale
- Banque Royale
- Banque de Montréal
- Banque Scotia
- Banque Laurentienne
- Banque TD
- Banque Tangerine

### COMPTE DE TAXES MUNICIPALES EN LIGNE VOILÀ!



Voilà! est une plateforme accessible en ligne qui permet aux citoyens de

Sainte-Sophie de recevoir électroniquement le compte de taxes municipales, et ce, gratuitement.

Ainsi, vous aurez accès en tout temps à votre compte de taxes et vous le recevrez plus rapidement en évitant les délais postaux.

**Inscrivez-vous au [stesophie.ca/Finances](https://stesophie.ca/Finances).**





## GESTIPATTES

Profitez dès maintenant du nouveau portail d'enregistrement de licences pour chien en ligne Gestipattes.

Obtenir une licence n'aura jamais été si facile. Allez sur la plateforme sur le site Web de la municipalité, créez votre compte pour vous enregistrer, et vous recevrez la licence pour chien par la poste.

Vous pourrez mettre à jour vos informations personnelles, quand vous le voulez. Un outil adapté 100 % en ligne et sécurisé pour vous faire sauver du temps.

**Un petit rappel : licence requise annuellement, n'oubliez pas de vous la procurer! (règlement SQ-907-2019)**

## ANIMAUX PERDUS OU ERRANTS

Vous avez perdu votre animal de compagnie, avez trouvé un animal errant ou avez une plainte à formuler, communiquez avec Inspecteur Canin pour les informer de la situation.

- Téléphone : 450 439-9683
- Web : [www.inspecteurcanin.net](http://www.inspecteurcanin.net)
- Courrier électronique : [administration@inspecteurcanin.net](mailto:administration@inspecteurcanin.net)
- Facebook : Inspecteur Canin St-Lin-Laurentides



## LICENCE DE CHIEN 2021

### COÛT DE LICENCE

#### **25 \$ ANNUELLEMENT**

(NON REMBOURSABLE, NON TRANSFÉRABLE)

Citoyen 60 ans et plus :

- 1<sup>re</sup> licence gratuite  
(valable la durée de vie de l'animal)
- 2<sup>e</sup> licence 25 \$
- Licence perdue 5 \$
- Frais postaux applicables pour l'envoi des licences

**(2 chiens maximum par unité d'occupation)**

### DURÉE DE VALIDITÉ

**1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre  
(obtenir avant le 31 octobre)**

### RACES PROHIBÉES

Bull terrier, Staffordshire Bull terrier, American Bull terrier, American Staffordshire terrier (pitbull) ou tout chien dont l'apparence et les caractéristiques physiques sont essentiellement semblables à celles des chiens visés.

### INFORMATION

**450 438-7784, poste 5225  
[evaluation@stesophie.ca](mailto:evaluation@stesophie.ca)  
[stesophie.ca/Licences-pour-chien](http://stesophie.ca/Licences-pour-chien)**

# Loisirs

ÉTÉ 2021

CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

COURS  
DE TENNIS

FÊTE NATIONALE





NOUVELLES DE NOS  
ORGANISMES

## INFO COVID-19

En raison de la pandémie et des mesures sanitaires en constante évolution, les activités et événements offerts par la Municipalité, par les organismes ainsi que par les partenaires, sont sujets à changements. Nous vous invitons à consulter le site Internet des organismes impliqués pour prendre connaissance des dernières mises à jour.


# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## COORDONNÉES

-  Adresse du service : 2212, rue de l'Hôtel-de-Ville
-  Adresse postale : 2199, boulevard Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, (Québec) J5J 1A1
-  450 438-7784
-  stesophie.ca

## CONTACT

- Martin Paquette, directeur  
poste 5237 • mpaquette@stesophie.ca
- Johanna Fontaine, coordonnatrice  
poste 5229 • jfontaine@stesophie.ca
- Céline Le Bire, réception  
poste 5221 • loisirs@stesophie.ca
- Marielle Lafrance, bibliothécaire  
poste 5231 • biblio@stesophie.ca

 **Heures d'ouverture service des loisirs, culture et vie communautaire :**  
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h • Vendredi de 8 h 30 à 12 h

**Fermeture de nos bureaux et de la bibliothèque :** Fête Nationale : 24 juin • Fête du Canada : 5 juillet



## PARCS, ESPACES VERTS ET SENTIERS

- **Parc Bellevue** : 425, rue Gascon
- **Parc Breen** : 409, rue des Loisirs
- **Parc Brière #1** : 296, rue Metthé
- **Parc Brière #2** : rue des Cèdres
- **Parc Clearview** : rue du Domaine
- **Parc des Chutes-de-New Glasgow** :  
500, chemin de l'Achigan Ouest
- **Parc Duquette** : rue Duquette
- **Parc de la halte routière** :  
boulevard Sainte-Sophie
- **Parc Lionel-Renaud** :  
2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **Parc Racine** : 320, 5<sup>e</sup> Avenue
- **Parc Roland-Guindon** : 113, rue du Cap
- **Parc Sophie-Masson** : 400, montée Masson
- **Parc Vianney-Dupré** : montée Masson
- **Parc des Millésimes** : 141, rue des Millésimes
- **Parc des Jardins-du-Ruisseau** :  
144, rue des Champs-Fleuris

## PISTE CYCLABLE (ACCÈS)

- Rue de Val-des-Chênes
- Rue Louis
- Rue des Pins
- Rue Lemming
- Sentier multifonctionnel rue Godard
- Sentier multifonctionnel montée Masson

## PAVILLONS MUNICIPAUX ET GYMNASES

- **Pavillon Lucette-Carey :**  
2172, boulevard Sainte-Sophie
- **Pavillon Roland-Guindon :** 113, rue du Cap
- **Pavillon Bellevue :** 425, rue Gascon
- **Pavillon Racine :** 320, 5<sup>e</sup> Avenue
- **Pavillon Lionel-Renaud :**  
2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **École Jean-Moreau :** 2334, rue Saint-Joseph
- **École du Joli-Bois :** 100, rue de Val-des-Chênes
- **École du Grand-Héron :** 1131, montée Morel



## INSCRIPTION

**En ligne :** [stesophie.ca](http://stesophie.ca)

**En personne :** service des loisirs, culture et vie communautaire

- Une preuve de résidence vous sera exigée lors de l'inscription.

### PROCÉDURE POUR DÉPOSER UNE PREUVE DE RÉSIDENCE

Consulter le site Internet de la municipalité dans la section activités/inscriptions pour connaître tous les détails sur les modalités d'adhésion.

### DOCUMENTS ATTESTANT LA PREUVE DE RÉSIDENCE :

#### INSCRIPTION

1. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES RÉSIDENT DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE :
  - Dernier bulletin scolaire
  - Un compte de service résidentiel (Hydro-Québec, Énergir, Internet ou service câble/télé) – aucun compte de téléphone cellulaire
  - Permis de conduire recto/verso

2. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES BIEN LE PARENT DES ENFANTS À INSCRIRE AU DOSSIER (SI APPLICABLE) :

- Dernier bulletin scolaire de l'enfant
- Certificat de naissance de l'enfant
- Jugement de cour

### MODALITÉS DE PAIEMENT

- **En ligne au [stesophie.ca](http://stesophie.ca) :** Cartes Visa ou Mastercard
- **En personne :** Argent comptant, cartes de crédit Visa et Mastercard, débit et chèque (libellé au nom de la Municipalité de Sainte-Sophie).

**Au moment de l'inscription, le tarif des activités doit être acquitté en totalité. Nos tarifs incluent les taxes.**

### ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



Nos professeurs peuvent adapter le contenu de leurs cours afin de répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour plus de renseignements. Les accompagnateurs sont admis gratuitement pour faciliter la pratique de l'activité choisie. Veuillez vous référer au service des loisirs pour toute question sur nos mesures d'inclusion et sur l'accessibilité des bâtiments et des lieux publics.

## OFFRES D'EMPLOI

Le service des loisirs, culture et vie communautaire de la municipalité de Sainte-Sophie est à la recherche de candidats afin de combler les postes suivants pour la création de sa programmation d'ateliers culturels et sportifs d'automne/hiver 2021-2022 :

- Professeurs de danse
- Professeurs de dessin
- Instructeur d'activité physique
- Animateur hockey cosom
- Animateur pour l'Heure du conte
- Animateur ateliers culinaires
- Professeur de yoga
- Etc.

Acheminez une offre de service au [jfontaine@stesophie.ca](mailto:jfontaine@stesophie.ca), en incluant la description de votre activité, votre démarche, votre cv, le calendrier de la session, la durée, la clientèle ciblée, le nombre de personnes par groupe, vos besoins en espace et matériel, et tout autre élément jugé pertinent.

## COMITÉ DE SUIVI DU PLAN D'ACTION À L'ÉGARD DES PERSONNES HANDICAPÉES



Vous avez des commentaires ou des suggestions au sujet de l'accessibilité dans notre municipalité? Le comité invite toute personne concernée et désireuse de participer aux rencontres à communiquer avec le service des loisirs, culture et vie communautaire.

## FONDS DE L'ATHLÈTE ÉLITE DE SAINTE-SOPHIE

La Municipalité de Sainte-Sophie offre une bourse servant à reconnaître l'excellence des citoyens qui se démarquent par leurs réalisations d'exploits ou par leur participation à des événements reconnus du milieu sportif élite. Créé en 2009, ce Fonds octroie annuellement des bourses à de jeunes athlètes étudiants de 12 à 30 ans qui pratiquent une discipline sportive reconnue officiellement. L'aide financière est accordée selon le niveau de l'athlète reconnu par sa Fédération (régionale, provinciale, nationale et internationale). Ce programme s'adresse uniquement aux Sophiens et Sophiennes. Les groupes, organismes ou équipes sportives ne sont pas éligibles. Le service des loisirs, culture et vie communautaire assure le fonctionnement du Fonds.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter la politique et le formulaire du Fonds de l'athlète élite de Sainte-Sophie au [stesophie.ca/Politiques-et-programmes](http://stesophie.ca/Politiques-et-programmes).



**SEMAINE NATIONALE DE L'ACCESSIBILITÉ DU  
30 MAI AU 5 JUIN.** Pour plus d'information  
consultez le <https://www.canada.ca/fr.html>

## CAMP DE JOUR

### Rencontre des parents en visioconférence

Cette rencontre, non obligatoire, s'adresse aux parents d'enfants inscrits au camp de jour. Présentation de l'équipe, du fonctionnement, des activités qui auront lieu cet été, suivie d'une période de questions.

Le mardi 8 juin à 18 h 30 pour le site du Grand-Héron, à 19 h 30 pour le site au village, et à 20 h 30 pour le site du Joli-Bois. Un courriel détaillé avec un lien Zoom sera acheminé aux parents d'enfants inscrits. Il vous est impossible d'y être? Le guide du parent est accessible sur notre site Internet, dans la section camp de jour.



## LE QUARTIER 50+ DE SAINT-JÉRÔME

### SERVICES

Une centaine d'activités hebdomadaires en haute saison : conditionnement physique, danse, informatique, théâtre, cours de langues, scrabble, excursions, voyages, orchestre, karaoké, badminton, volleyball, shuffleboard, billard, pétanque, conférences.

Situé au 425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme

**Information :** 450 432-0550

### TENNIS LIBRE



#### INSCRIPTION ET ACCÈS AU TERRAIN

Vous devez vous procurer la clé des terrains à la réception du service des loisirs. Une preuve de résidence vous sera exigée lors de votre inscription.

**Coût :** 10 \$

N.B. Une fois la saison terminée, vous n'avez qu'à retourner la clé au service des loisirs afin d'obtenir le remboursement de 10 \$ ou la conserver pour une autre année.

**Terrains :** parc Lionel-Renaud

**Durée de jeu :** Pendant les périodes d'affluence, les utilisateurs sont invités à respecter le règlement concernant la durée de jeu, soit 1 heure.

**Information :** 450 438-7784, poste 5221 ou stesophie.ca.

### COURS DE TENNIS

#### SESSION D'ÉTÉ TOUS LES MARDIS DU 29 JUIN AU 3 AOÛT (6 SEMAINES)

Mini-tennis (5-8 ans)	40 \$
Débutant junior (9-15 ans)	54 \$
Débutant adulte	78 \$

### PICKLEBALL

Le pickleball est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Pour en faire la pratique, nous vous invitons à communiquer avec le bénévole responsable qui vous initiera à la pratique de ce sport.

**Endroit :** Parc Brière #1

**Bénévole responsable :** Jean-François Corbeil

**Information :** 450 432-9603



## ACTIVITÉS DE NOS PARTENAIRES

Discipline	Association	Inscriptions
Baseball	<b>Baseball mineur Sainte-Sophie</b> Carole Frongillo : 450 530-9493 cfrongillo@sympatico.ca	En personne – Bibliothèque municipale de Sainte-Sophie
Soccer	<b>Club de soccer Les Cavaliers de Sainte-Sophie</b> info@soccerstesophie.com	
Hockey	<b>Fédération des Clubs de hockey mineur de Saint-Jérôme</b> fhmstjerome.com	Du 1 <sup>er</sup> juin au 26 juin 1 <sup>re</sup> semaine du mois d'août (réouverture des inscriptions avec un 50 \$ de frais de retard) Pour info : Martin Labrosse secretaire@fhmstjerome.com
Hockey féminin	<b>Mistral des Laurentides</b> ahflaurentides.com	En ligne dès le 1 <sup>er</sup> mai <a href="https://www.ahflaurentides.com/fr/index.html">https://www.ahflaurentides.com/fr/index.html</a>
Patinage Start (avancé)	<b>Patinage Saint-Jérôme</b> patinagesstjerome.ca	Du 6 juillet 8 h 30 au 17 juillet 2021 – 12 h <a href="https://www.stesophie.ca/">https://www.stesophie.ca/</a> En personne : Service des loisirs
Pré-Patinage Plus/ Patinage Plus	<b>Patinage Saint-Jérôme</b> patinagesstjerome.ca	Du 6 juillet 8 h 30 au 17 juillet 2021 – 12 h <a href="https://www.stesophie.ca/">https://www.stesophie.ca/</a> En personne : Service des loisirs
Patinage de vitesse	<b>Club de patinage de vitesse Mirabel et Saint-Jérôme</b> Pour information : info@cpvmsj.ca	Prochaine saison de patinage de vitesse et de l'école de patins des Pingouins Inscription du 2 au 27 août 2021 Le coût est de 200 \$ pour la saison. Site Internet : www.cpvmsj.ca
Football	<b>Association régionale de football Laurentides-Lanaudière</b> 4496, boul. de la Grande-Allée, suite 103, Boisbriand Tél. : 514 318-5376 Arfl.com   @ARFLL	En ligne : <a href="http://arfl.com/inscriptions">http://arfl.com/inscriptions</a> En personne : Boisbriand
Natation	<b>Neptune Natation</b> Institut régional des sports 451, rue Melançon, Saint-Jérôme 450 431-6616 neptunenatation.com   @neptunenatation	En ligne : <a href="https://www.neptunenatation.com/inscriptions">https://www.neptunenatation.com/inscriptions</a> En personne : Saint-Jérôme
Gymnastique et sports de trampoline	<b>Club de Gymnastique et Trampoline Les Zénith</b> 450 436-8889 info@leszenith.com   www.leszenith.com facebook.com/leszenith	<a href="http://www.leszenith.com">www.leszenith.com</a>





# FÊTE NATIONALE

**On vous prépare toute une surprise  
le 24 juin entre 14 h et 19 h!**

**La fête s'invite dans une rue près de chez vous!  
Avec Justin Boulet!**

**Surveillez nos informations sur la page Facebook.**

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

### HEURES D'OUVERTURE BIBLIOTHÈQUE :

Mardi : 11 h à 18 h • Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30 • Samedi : 9 h à 16 h 30

### FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE : 24 JUIN

## PRÊTS ET CONSULTATIONS

Périodiques, documents de références et livres traitant de sujets d'arts, économie, spiritualité, politique, tourisme, gastronomie, littérature, sciences, éducation, culture, informatique, sports, romans pour adultes (anglais-français), romans jeunesse, albums, documentaires jeunes et adultes (anglais-français), biographies, affaires, écologie, histoire, géographie, ésotérisme, philosophie, etc.

### DURÉE ET NOMBRE DE PRÊTS

- **6 semaines** : Quatre volumes, deux revues et un casse-tête
- **1 semaine** : Best-sellers (nouveau)

### SERVICES OFFERTS

Réservation de livres, suggestion d'achat, tables de travail, section enfants, postes informatiques, service WIFI, chute à livres, animation de l'heure du conte, programme : *Une naissance, un livre*.

## CONNAISSEZ-VOUS LES SERVICES OFFERTS PAR BANQ ? (Bibliothèque et Archives nationales du Québec)

En plus de pouvoir bénéficier d'une multitude de services directement sur place, les résidents du Québec qui désirent simplement profiter des ressources en ligne de BAnQ peuvent s'abonner gratuitement aux services à distance.

Cet abonnement au service à distance est offert en ligne sur le portail de BAnQ au [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca), et seule une preuve de résidence est nécessaire pour s'en prévaloir. Vous aurez donc accès à une multitude de documents tels que livres numériques, journaux, magazines, bases de données, archives, archives généalogiques et autres.

La Grande Bibliothèque est située au 475, boulevard De Maisonneuve Est à Montréal.

Téléphone : 1 800 363-9028.



## NOS AUTEURS QUÉBÉCOIS

## CATÉGORIE ROMAN

**VALÉRIE CHEVALIER**

Animatrice, chroniqueuse, comédienne et auteure de quatre romans à succès – publiés au Québec et en France –, Valérie Chevalier est une véritable touche-à tout. Au Québec, elle s’est fait connaître comme chroniqueuse à Salut, Bonjour !. Co-animatrice de la quotidienne jeunesse *Cochon Dingue*, à Télé-Québec, on peut aussi la voir à la barre de *Top 10 insolite* sur les ondes d’Évasion.

Pour cette passionnée de télévision et de littérature, tous les moyens sont bons pour raconter et partager des histoires. Inspirée tant par l’art que par ses voyages, elle crée pour émouvoir les gens, leur permettre de s’évader et, qui sait, leur donner envie de créer à leur tour.

(Source : editionshurtubise.com)

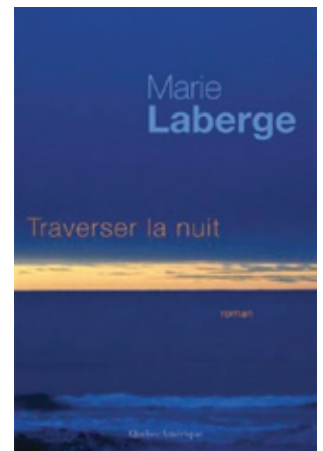
Tous les livres de cette auteure sont disponibles en location. Avez-vous lu le dernier publié et coécrit avec Andréanne Gauthier, créatrice?

**MARIE LABERGE**

Marie Laberge est une dramaturge, romancière, comédienne et metteuse en scène québécoise. Elle étudie chez les Jésuites, puis suit des leçons de danse. Étudiante en journalisme à l’Université Laval, elle participe aux activités de la troupe des Treize en 1970 et délaisse alors le journalisme pour entrer au Conservatoire d’art dramatique de Québec.

Elle exerce son métier de comédienne à Québec avant d’aborder la mise en scène et l’enseignement en art dramatique. Elle consacre par la suite la majeure partie de son temps à l’écriture dramatique. Elle a écrit plus d’une vingtaine de pièces de théâtre, toutes produites sur scène. Marie Laberge a obtenu, en 1981, le deuxième prix, catégorie court métrage, de la Communauté radiophonique des programmes de langue française pour *Éva et Évelyne*, et le Prix du Gouverneur général du Canada pour *C’était avant la guerre à l’Anse-à-Gilles*. *L’Homme gris* lui a valu la croix de Chevalier de l’Ordre des Arts et des Lettres (France) en 1989. Cette même année, elle publiait son premier roman, *Juillet*, suivi en 1992 de *Quelques adieux*, qui lui a valu le Prix des lectrices de Elle-Québec.

Une auteure talentueuse à découvrir avec l’un de ses derniers romans publiés à ce jour, *Traverser la nuit*.



*Biblio.Net*

## CENTRES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES RIVIÈRE-DU-NORD



### ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD



#### VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'INFORMATION SUR LES ACTIVITÉS À L'ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD?

Vous pouvez consulter notre site Internet : [www.arenardn.ca](http://www.arenardn.ca)  
ou notre page Facebook : [www.facebook.com/arenardn](http://www.facebook.com/arenardn)

#### Vous trouverez toutes les informations à jour que vous recherchez :

- Horaire du patin libre
- Hockey libre parent/enfant
- Patin poussette
- Événements



## HISTOIRE ET ARCHIVES LAURENTIDES

### NOUVELLE EXPOSITION VIRTUELLE SUR LA COMPAGNIE ROLLAND

Histoire et Archives Laurentides (HAL) a réalisé une nouvelle exposition virtuelle qui vient d'être diffusée sur le site de Musées numériques Canada ([www.museesnumeriques.ca](http://www.museesnumeriques.ca)).



Intitulée *La Compagnie Rolland : première papetière canadienne-française au Canada*, cette exposition en ligne raconte l'histoire de cette célèbre usine de papiers fins. C'est à l'invitation du curé Antoine Labelle que la famille Rolland de Montréal a implanté l'entreprise en bordure de la rivière du Nord à Saint-Jérôme en 1882.

Par le biais de photographies, de lettres, d'articles de journaux, de clips audio et de vidéos, découvrez l'évolution de cette entreprise canadienne-française qui a su percer dans une industrie fortement anglophone. Parmi les premières manufactures d'importance à s'installer à Saint-Jérôme, la Rolland a joué un rôle important dans le développement industriel et économique de la région.

Le patrimoine industriel est très souvent méconnu des citoyens. HAL a la chance de détenir le fonds d'archives de la compagnie Rolland, qui regorge d'informations variées sur son histoire et son évolution. Cette exposition nous permet donc d'en partager la richesse et de mieux faire connaître cette entreprise.

L'exposition a été réalisée grâce au programme d'investissement Musées numériques Canada, qui contribue à développer les capacités numériques des musées et des organismes patrimoniaux canadiens, et qui permet à la population canadienne de profiter d'une grande variété de récits et d'expériences. Musées numériques Canada est administré par le Musée canadien de l'histoire, avec le soutien financier du gouvernement du Canada.

HENRI PRÉVOST, Président

## LA MONTAGNE D'ESPOIR

**Aide alimentaire / dépannage d'urgence • Les jeudis de 9 h à 12 h**

- Venez chercher votre numéro à la porte dès 8 h 30.
- S'adresse aux résidents de Sainte-Sophie uniquement.



**IMPORTANT :** Ne pas stationner dans la rue : vous risquez d'avoir une contravention.

**S'il vous plaît, veuillez appeler pour réserver votre panier avant le mercredi midi.**

## NEPTUNE NATATION



### PROGRAMME LIGUE *d'été*

du 28 juin au 13 août 2021

**LIEU :** Polyvalente de St-Jérôme

**CONTACT :**

info@neptunenatation.com • (450) 431-6616

**DÉROULEMENT DU PROGRAMME :**

(lundi au jeudi)

**BLOC :** 16h15 à 17h15

*\*Chaque deuxième jeudi, une mini compétition sera organisée.*



50\$  
par semaine

325\$  
pour l'été

PLAISIR  
APPRENTISSAGE  
DÉPASSEMENT DE SOI

## CERCLE DE FERMIERES SAINTE-SOPHIE



Pour le moment, nous sommes dans l'impossibilité de prévoir quand le Cercle de Fermières de Sainte-Sophie pourra reprendre ses activités régulières. Cependant, nous espérons que ce sera bientôt. Notre organisme se compose de personnes venant de tous les milieux et appartenant à différentes générations. Elles se dévouent à transmettre notre patrimoine artisanal. Intéressées à apprendre ou à enseigner? Nous serons heureuses de vous accueillir. Pour plus de renseignements, vous pouvez rejoindre Manon Desroches, présidente, par courriel à [manondesroches@hotmail.com](mailto:manondesroches@hotmail.com) ou par téléphone au 450 553-3793.

Dès que nous reprendrons nos activités, les réunions mensuelles auront lieu, le deuxième mardi de chaque mois, à la salle Lucette Carey.

Passez un bel été!



## CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL POUR 50 ANS ET +

Les activités du Club social Le Réveil Amical sont présentement en pause en raison de la pandémie.

Nos rendez-vous hebdomadaires sont donc interrompus, mais dès qu'il nous sera possible, nous reprendrons nos rencontres ainsi que nos activités.

Au plaisir,

Huguette Gagné, présidente

## CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE

### DISCO OPTIMISTE

Étant donné la situation actuelle, les Discos Optimistes reprendront (à l'extérieur ou à l'intérieur) dès que nous aurons l'autorisation de la Santé publique et de la Municipalité.



### BRICCOPTIMISTE

Étant donné la situation actuelle, les Briccooptimistes reprendront en septembre 2021.

### LE GALANTE RANDONNÉE

Cette activité doit avoir lieu le 12 juin prochain. Nous suivons les recommandations du gouvernement provincial et de la municipalité concernant les regroupements. Par ailleurs, nous avons l'intention de tenir cette activité dès que les mesures de confinement seront levées pour se réjouir du retour à la normale.



### LE BINGO DE LA RENTRÉE

**Date :** 28 août 2021

**Clientèle :** Enfants de zéro à 12 ans

**Endroit :** Pavillon Lionel-Renaud

**Coût :** Activité gratuite

Service de restaurant sur place

Plus de 3 500 \$ en prix (romans, bandes dessinées, dictionnaires, sacs à dos et autres effets scolaires, etc.) seront remis aux gagnants. Tous les enfants de 12 ans et moins repartent avec un prix.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Les enfants non accompagnés ne seront pas admissibles pour des raisons de logistique et de sécurité.

### LEVÉE DE FONDS

#### Canettes et bouteilles consignées.

Nous continuons la collecte des canettes et bouteilles consignées. Vous n'avez qu'à texter Yves Dion au 450 602-4852 en lui indiquant votre adresse et le volume de canettes/bouteilles consignées, et il ira les chercher avec toute la distanciation sociale requise.

Suivez nos publications sur notre site Facebook, car nous réajusterons l'horaire des activités dès que le gouvernement et la municipalité nous donneront le feu vert pour reprendre le cours normal de nos vies.

Si vous avez des idées pour de nouvelles activités, n'hésitez pas à nous en faire part au [Cosaintesophie2017@hotmail.com](mailto:Cosaintesophie2017@hotmail.com).

Vous désirez vous impliquer et devenir membre optimiste ou bénévole, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Consultez notre page Facebook et le bottin des organismes pour plus d'informations.

Colette Leroux  
Club Optimiste Sainte-Sophie



## CLUB DES BALADEURS ÉQUESTRES DES LAURENTIDES

**cbelclub@gmail.com • Rejoignez-nous sur Facebook!**

Malgré la pandémie qui affecte tout le monde, le Club des Baladeurs équestres des Laurentides est toujours bien vivant.

Puisqu'aucun événement n'est permis depuis la dernière année, nous avons tiré profit de la situation en développant plusieurs nouveaux sentiers dans nos quatre municipalités desservies. Du côté de Sainte-Sophie seulement, le Sentier de la Côte, le Sentier Clin et le Sentier Lorrain se sont rajoutés à nos 14 kilomètres de sentiers déjà existants. Nous remercions tous les propriétaires terriens de nous accorder ces droits de passages si précieux.

Cavaliers de l'extérieur! Ne manquez pas l'occasion de venir faire un tour dans nos sentiers! Nos passes journalières sont disponibles pour tous au prix de 5 \$ pour les membres de Cheval Québec et de 30 \$ pour les non-membres. Plusieurs endroits de stationnement sont disponibles. Vous pouvez nous contacter au [cbelclub@gmail.com](mailto:cbelclub@gmail.com) ou directement sur notre page Facebook pour avoir votre carte.

## L'OUVROIR : ORGANISME COMMUNAUTAIRE

Nous acceptons les dons de vêtements propres, jouets et autres articles utilisables que nous offrons à prix modique.

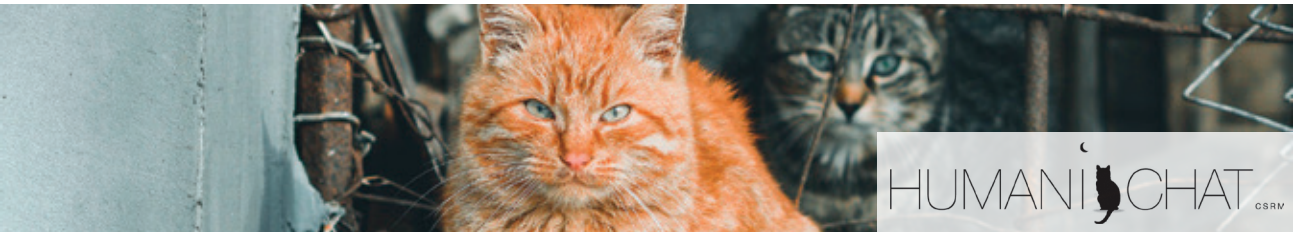
**Les heures d'ouverture sont les mardis de 8 h à 12 h et les jeudis de 13 h 30 à 18 h.**

(si aucune restriction ou fermeture due à la COVID-19).

**Pour information, appelez au presbytère :  
450 431-1426.**







HUMANICHAT CSRM

## NOUS NE POUVONS PAS Y ARRIVER SEULS...

Humanichat est un organisme à but non lucratif, composé de bénévoles qui travaillent d'arrache-pied et sans relâche afin d'améliorer la qualité de vie des chats errants et, par le fait même, celle des citoyens en tentant de freiner la reproduction et la surpopulation des félins dans notre municipalité en pratiquant le programme de Capture, Stérilisation, Retour et Maintien (CSRM).

Depuis le début de la pandémie, il y a un engouement pour l'adoption de beaux petits minets. Toutefois, **«beau petit minet» veut aussi dire FRAIS DE VÉTÉRIINAIRE**, parce que le chaton deviendra grand et, très bientôt, il sera en âge de se reproduire. Pour cette raison, je vous rappelle qu'il est de la **responsabilité de chaque personne qui possède ou adopte un chat de le faire stériliser, que ce soit une femelle ou un mâle**, afin de l'empêcher de se reproduire. Un mâle non castré peut parcourir plusieurs kilomètres pour rejoindre une femelle fertile et voilà... une autre portée de chatons qui viennent au monde et qui vont vivre (et mourir) dans l'errance en se reproduisant à nouveau.

Mais **ATTENTION! Humanichat n'est pas là pour faire stériliser «pour pas cher» des chats domestiques qui ont un propriétaire**. Si, de son côté, chaque personne qui possède un chat fait SA PART en l'amenant chez le vétérinaire pour le faire stériliser, nous pourrions peut-être, un jour, venir à bout du triste destin réservé aux chats errants ou abandonnés.

Souvenez-vous que nos capacités financières ne sont pas sans limite. Les fonds de notre organisme proviennent de dons, de subventions, de campagnes de financement. Si ces ressources ne sont pas utilisées dans le respect de notre mission, ce sont les chats errants qui en souffriront (encore) lorsque les fonds seront épuisés.

**Merci de faire stériliser votre chat et de respecter notre mission auprès des chats errants qui ont grandement besoin de nous.**

Sophie Young

## LAC DUQUETTE

Cet hiver, les adeptes du patin et du hockey sur glace ont pu profiter de la patinoire extérieure sur le lac Duquette grâce à la générosité et à l'implication de bénévoles. C'est avec un immense plaisir que les familles ont pu apprécier ces activités extérieures tout en respectant les consignes sanitaires. Les bénévoles ont pris soin d'entretenir la patinoire tout au long de l'hiver.

Le comité du lac Duquette tient à remercier sincèrement les bénévoles – Daniel Hébert, Sonia Beauchamp, Maxime Bouchard, Vicky Lemaire et Bruno Maddalena – pour leur dévouement et leur belle initiative.

Sylvain Raizenne  
Vice-président, Association du Lac Duquette

## CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA

### UN JOYAU DE SÉRÉNITÉ AU CŒUR DE LA FORÊT

Bonjour à tous,

Notre Centre de Méditation Tsongkhapa (CMT) est situé dans notre belle ville de Sainte-Sophie. Nous vous invitons à venir le découvrir, à expérimenter la méditation et à explorer le chemin spirituel vers l'Éveil.



### NOS ACTIVITÉS SONT :

- Philosophie bouddhiste tibétaine par notre directeur spirituel
- Cours de méditation
- Différents rituels et cérémonies traditionnelles, selon le calendrier lunaire
- Événements spéciaux mensuels et annuels
- Cours de langue tibétaine
- Ambiance paisible pour étudier dans notre bibliothèque : plus de 1000 livres dans plusieurs langues sont aussi disponibles sur place.

C'est avec grand plaisir que le Centre de Méditation Tsongkhapa vous accueille et vous guide dans votre recherche spirituelle.

Le CMT est un organisme de bienfaisance enregistré qui fonctionne uniquement sur les dons (reçus de charité disponibles) et qui est maintenu par les moines et les bénévoles.

**Dû à la pandémie COVID-19, nos activités se font via Zoom; surveillez notre site pour la réouverture officielle 2021.**

Diverses activités sont aussi au programme, avec tous les détails du calendrier; veuillez consulter notre site Web : [www.meditationsongkhapa.org](http://www.meditationsongkhapa.org).

1551, Côte St-André  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2S6 Canada  
Bur. : 450 504-2955  
[meditationtsongkhapa@gmail.com](mailto:meditationtsongkhapa@gmail.com)



## LE CENTRE LE SOLEIL LEVANT À SAINTE-SOPHIE

Le Centre Le Soleil Levant existe à Sainte-Sophie depuis 31 ans. Pour la première fois, il est fermé, vu la COVID-19.

Cependant, en attendant la réouverture, nous offrons des ateliers de formation humaine et spirituelle par Zoom. Formation pour aider à grandir à travers l'épreuve de la pandémie...

Formation pour s'ouvrir à plus grand que soi en soi, faire l'expérience d'une Présence au cœur de soi et dans toute la création, entrer dans l'émerveillement devant les beautés de la nature. Développer la compassion, la fraternité humaine, etc.

N'est-ce pas le temps de profiter du confinement pour grandir dans le bonheur de vivre et trouver un sens à sa vie?

Vous êtes intéressé à en connaître plus, laissez-moi votre courriel pour avoir des nouvelles à [gghylainjulien@gmail.com](mailto:gghylainjulien@gmail.com).



## PAROISSE SAINTE-SOPHIE

**Église :** Nous sommes sur Facebook.

**Animation pastorale :**

Prêtre : Jean Thomas Meyong,  
Agente de pastorale : Francine Roy

**Les messes de la semaine sont :**

Dimanche à 9 h, mardi à 17 h  
et jeudi à 9 h 30.

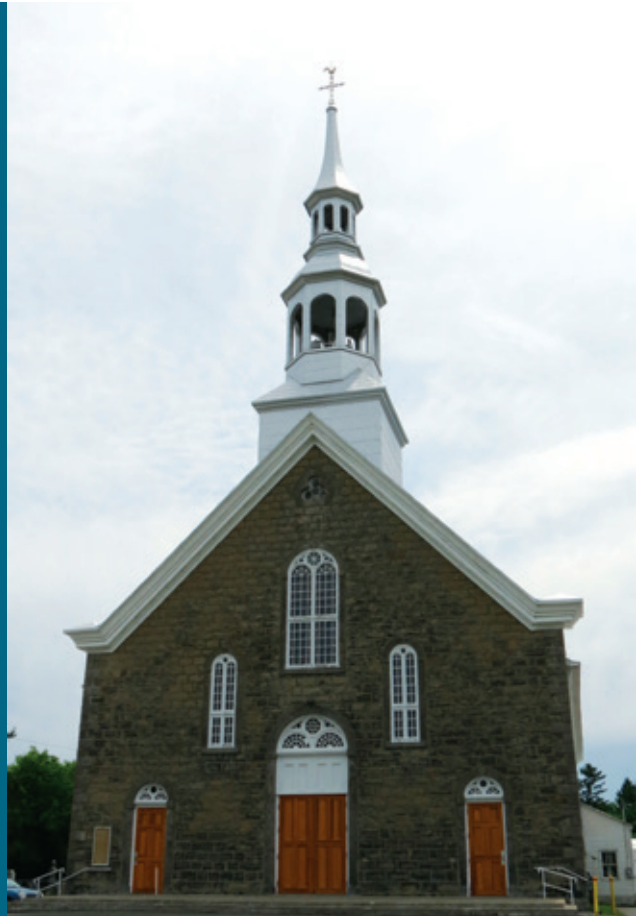
Mardi : de 9 h à 16 h 30, portes ouvertes  
pour prières et exposition du Saint-Sacrement,

16 h 30 :  
Récitation du chapelet juste avant la messe.

**SERVICES OFFERTS :**

Les baptêmes, les mariages, les funérailles et  
les sépultures, selon vos besoins.

Pour inscriptions ou informations au parcours  
familial pour les 1<sup>re</sup> communion et confirmation  
des enfants, vous pouvez nous appeler de 9 h  
à 12 h, les lundis, mardis, jeudis et vendredis.



## LES CHEVALIERS DE COLOMB

Nous aimerions inviter tous les Chevaliers de  
Colomb qui habitent Sainte-Sophie et qui désirent  
se joindre au Conseil des Chevaliers de Colomb de  
Sainte-Sophie dont le lieu est :

Salle paroissiale située au 485, rue Masson, Sainte-  
Sophie.

**Tous les 2<sup>e</sup> lundis de chaque mois**, une rencontre a  
lieu, et ce, à compter de 19 h 30.

Pour toute information, vous pouvez vous adresser  
à monsieur Georges Dubé au 450 432-7168.



**POUR CONNAÎTRE  
LES COORDONNÉES  
DES ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES,  
CONSULTEZ LE BOTTIN  
DES ORGANISMES AU  
[STESOPHIE.CA/ORGANISMES](http://STESOPHIE.CA/ORGANISMES)**

## COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

*Référez-vous aux cartes routières page 56 et 58 pour connaître votre district.*

### CALENDRIER SECTEUR DU VILLAGE : MARDI

1

#### DISTRICT 1

New Glasgow, boulevard Sainte-Sophie jusqu'au nord de la rue Jacqueline, chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion.

2

#### DISTRICT 2

Boulevard Sainte-Sophie au sud de la rue Jacqueline, montée Morel au sud de la rue du Roc, chemin de Val-des-Lacs au sud-est de la 4<sup>e</sup> rue.

### CALENDRIER SECTEUR DES LACS : VENDREDI

3

#### DISTRICT 3

Haut Sainte-Sophie, montée Morel à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André.

4

#### DISTRICT 4

Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey.



## ACHAT DE BAC D'ORDURES MÉNAGÈRES

Dans l'optique d'augmenter le service offert auprès de la population, la Municipalité offre la possibilité aux citoyens d'acheter un bac vert pour la collecte des ordures ménagères offert au montant de 79 \$ plus taxes.

**Les frais doivent être acquittés à la réception de l'hôtel de ville et, par la suite, vous avez deux options :**

- Vous vous présentez au garage municipal avec votre reçu en main afin de récupérer votre bac. Le garage est situé au 1121, montée Morel.
- Ou vous demandez à vous le faire livrer. La livraison se fait à raison d'une fois semaine, selon les urgences du service.

## COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

**AUX DEUX SEMAINES  
LE MERCREDI, SELON LE  
SECTEUR LA COULEUR  
DE LA COLLECTE DANS  
LES CALENDRIERS EST  
REPRÉSENTÉE PAR :**

### **SECTEUR VILLAGE 1 MERCREDI SUR 2**

Au nord du chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion, secteur New Glasgow, montée Morel au sud de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs.

### **SECTEUR DES LACS 1 MERCREDI SUR 2**

Haut Sainte-Sophie, montée Morel au nord de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.

### **MATIÈRES RECYCLABLES**

- **Papier et carton** : journaux, feuilles, circulaires, revues, enveloppes et sacs de papier, livres, annuaires téléphoniques, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'œufs, cartons de lait et de jus, contenants aseptiques (type Tetra Pak).
- **Verre** : bouteilles et contenants alimentaires, peu importe la couleur.
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique sur lesquels on retrouve le ruban de Möbius ainsi que les numéros 1-2-\*3-4-5-7, sacs de plastique qui s'étirent, pellicule d'emballage.

\* (en raison de la difficulté des marchés pour le recyclage de ces matières en particulier, Tricentris encourage les citoyens à en réduire leur consommation et à favoriser leur réutilisation avant de les déposer dans le bac).

**Certains sacs et pellicules d'emballage peuvent être envoyés au recyclage et d'autres non. Voici comment les différencier** : les sacs/pellicules d'emballage qui peuvent être recyclés, et donc acheminés au centre de tri, s'étirent lorsque vous tentez de les déchirer. Les sacs d'épicerie, de pains tranchés ou encore qui recouvrent les vêtements à la sortie du nettoyeur en sont de bons exemples. Quand le sac est fait d'un plastique plus «raide» et ne s'étire pas, tels les sacs de légumes congelés, de riz, de céréales et autres sacs du genre, il ne faut pas les mettre dans le bac de récupération.

- **Métal** : contenants en aluminium, canettes, boîtes de conserve, clous, fil métallique, petits articles de métal (chaudrons, cintres, moules à gâteau, etc.).

### **MATIÈRES NON RECYCLABLES**

- **Papier et carton** : papier ou carton multicouches (sachet de sauce, emballage à biscuits, ...), mouchoirs de papier, essuie-tout et couches jetables, papier ou carton souillé de graisse, d'aliments, etc.
- **Verre** : verre plat, cristal, pyrex, porcelaine et vaisselle, contenants de produits dangereux, ampoules électriques, ...
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique qui ne sont pas identifiés du ruban de Möbius ou qui portent le numéro 6, styromousse, sacs de plastique rigides, pailles, emballages de barres tendres, tablettes de chocolat et sacs de croustilles, tout autre item de plastique qui n'est pas un contenant (jouets, rasoirs jetables, toiles de piscine, boyaux d'arrosage, cartables, mobilier de jardin, pièces de voiture, etc.).
- **Métal** : contenants de produits dangereux (peinture, solvant, etc.), batteries, sacs d'emballage métallisés (croustilles et cristaux de saveur, ...).

## COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

**AUX DEUX SEMAINES  
LE JEUDI DE NOVEMBRE  
À AVRIL, SELON LE  
SECTEUR, ET CHAQUE JEUDI  
DE MAI À OCTOBRE.**

**LA COULEUR DE LA  
COLLECTE DANS LES  
CALENDRIERS EST  
REPRÉSENTÉE PAR :**

### **SECTEUR VILLAGE JEUDI**

Au nord du chemin  
Abercrombie jusqu'au  
lac Dion, secteur  
New Glasgow, montée  
Morel au sud de la rue  
du Roc et du chemin  
de Val-des-Lacs.

### **SECTEUR DES LACS JEUDI**

Haut Sainte-Sophie,  
montée Morel au nord  
de la rue du Roc et du  
chemin de Val-des-Lacs  
au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.



### **MATIÈRES ACCEPTÉES**

- **Résidus alimentaires** : fruits et légumes, incluant les noyaux, pains, pâtes et autres produits céréaliers, viandes, volailles, poissons et fruits de mer, os, arêtes, peau, graisses et coquilles, produits laitiers, aliments périmés sans l'emballage, sachets de thé, de tisane, grains et filtres à café, desserts et sucreries, noix et leurs coquilles, œufs et leurs coquilles, nourriture d'animaux.
- **Résidus verts** : feuilles mortes, surplus de gazon, branches de moins de 1 cm de diamètre, fleurs, plantes et mauvaises herbes, résidus de taille de haies, bran de scie, copeaux et écorces, petites racines, cônes et aiguilles de conifères, paille et foin, plantes d'intérieur, terre de rempotage.
- **Autres matières** : papier, carton et emballages souillés (boîtes de pizza, papier à muffins), assiettes et verres de carton souillés, cheveux, poils, plumes, litière et excréments d'animaux, serviettes de table, essuie-tout, cendres refroidies depuis au moins 72 heures.

### **MATIÈRES REFUSÉES**

- Sacs de plastique de toutes sortes incluant les sacs de plastique dits compostables ou biodégradables, emballages plastifiés et styromousse, vaisselle, ustensiles et verres en plastique de toutes sortes, résidus de construction, de rénovation et de démolition, morceaux de bois et branches de plus de 1 cm de diamètre, matières recyclables, carton ciré, textile et cuir, couches et produits sanitaires (serviettes hygiéniques, cure-oreilles, soie dentaire), liquides en grande quantité (soupe, lait, jus, café), charpie de sècheuse, feuilles d'assouplissant, animaux morts, poussière d'aspirateur, résidus domestiques dangereux (huiles usées, piles, peinture, pesticides et autres produits chimiques dangereux), chandelles, mégots de cigarettes, médicaments et déchets biomédicaux.

## GESTION DES PLAINTES (MATIÈRES RÉSIDUELLES)

**PATRICK THIBAUT 579 888-8426**  
**requetecollectes@hotmail.com**



## COLLECTE DES BRANCHES



Du 1<sup>er</sup> mai au 30 octobre, nous vous offrons la possibilité de faire ramasser vos branches trois fois par année, gratuitement. Vous devez communiquer avec le service des travaux publics au 450 438-7784, poste 5241 ou [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca) une semaine avant la collecte de votre secteur. Une visite de 30 minutes maximum est accordée par adresse civique. L'excédent vous sera facturé au coût de 50 \$ la demi-heure.

Important : Les branches doivent être placées en bordure de la rue (le gros bout vers la rue) et avoir un diamètre inférieur à 10 cm (4 po). Le nettoyage des résidus est la responsabilité du propriétaire.

### HORAIRE DE LA COLLECTE

- 1<sup>re</sup> semaine Secteur des lacs
- 2<sup>e</sup> semaine Secteur du village
- 3<sup>e</sup> semaine Secteur New Glasgow
- 4<sup>e</sup> semaine Secteur Haut Sainte-Sophie

## SERVICES SUR LE RÉSEAU D'AQUEDUC



Vous pouvez faire appel aux services des travaux publics pour différentes demandes concernant les équipements sur le réseau de l'aqueduc.

- Fermeture ou ouverture de la vanne d'arrêt d'une entrée de service : 35\$ (sauf dans les situations d'urgence)
- Ajustement du niveau de la tête de la tige de la vanne d'arrêt au niveau du sol attenant : Coût réel + 15% frais d'administration + taxes (à l'exception d'une nouvelle maison, une seule fois)
- Bris de la vanne ou tout autre équipement du réseau d'aqueduc et/ou réseau d'égout, causé par négligence sont au frais de l'entrepreneur et/ou du propriétaire fautif : Coût réel + 15% frais d'administration.

## LUMINAIRES

Si vous constatez qu'un des luminaires de rue répartis sur le territoire de la municipalité clignote, reste allumé toute la journée ou ne fonctionne pas, nous vous invitons à communiquer avec la municipalité en donnant :

- Le nom de la rue
- Le numéro civique de la maison la plus proche
- Le numéro du poteau (si possible)

Vous pouvez laisser ces informations par téléphone au 450 438-7784, poste 5241 ou par courriel au [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca).

Vous désirez l'installation d'un nouveau luminaire, il vous suffit de nous envoyer une demande par courriel avec les informations suivantes :

- Vos coordonnées complètes (nom, adresse, téléphone, etc.)
- L'emplacement du futur luminaire (adresse la plus près, le numéro de poteau, etc.)
- La raison de la demande

Le processus d'une demande peut varier de 3 à 6 mois (assemblée municipale, Hydro-Québec, etc.).

## BORNES DE RECHARGE ÉLECTRIQUES

Deux bornes de recharge publiques sont accessibles dans le stationnement de l'hôtel de ville. Faisant partie du Circuit électrique, ces bornes standards 240 volts sont compatibles avec tous les types de véhicules électriques et hybrides rechargeables.

Le coût de la recharge est établi au tarif horaire de 1 \$ l'heure (taxes incluses), facturé à la minute tant que le véhicule est branché. Visitez [lecircuitelectrique.com](http://lecircuitelectrique.com) pour devenir membre et pour consulter la carte des emplacements des bornes.



## STATIONNEMENT ET CIRCULATION DANS LES PARCS ET AUTRES TERRAINS MUNICIPAUX

### RAPPEL DU RÈGLEMENT SQ-900-1

#### Article 45

Dans un stationnement municipal, le conducteur d'un véhicule routier doit stationner tel véhicule de façon à n'occuper qu'un seul espace à l'intérieur d'une des cases peintes à cet effet, sans empiéter sur l'espace voisin. Il est défendu de stationner dans un terrain de stationnement municipal ailleurs qu'aux endroits prévus à cet effet.

#### Article 50

Le stationnement est permis en tout temps sur les terrains propriétés de la Municipalité mais dans tous les cas, uniquement dans les espaces dûment aménagés en espaces de stationnement et conformément aux règles établies à l'article 45.

#### Article 51

Nul ne peut immobiliser ou stationner un véhicule routier dans un parc municipal ou un espace vert municipal de quelque nature que ce soit, propriété de la Municipalité à l'exception de la halte routière sise en bordure du boulevard Sainte-Sophie, et ce, pour une durée maximale de 24 heures consécutives.



## RAPPEL DES RÈGLES DE BIENSÉANCE SUR LA ROUTE

### VOUS ÊTES UN AUTOMOBILISTE?

#### Faites attention:

- Avant un changement de voie;
- Avant un virage (surtout à droite);
- Aux véhicules qui arrivent en sens inverse, sur une voie simple, quand vous voulez dépasser un cycliste;
- Avant d'entrer ou de sortir d'une entrée privée;
- Aux intersections;
- Lorsqu'un cycliste doit effectuer un virage à gauche;
- Lorsque vous devez ouvrir une portière.

#### Regardez dans le rétro!

Toute manœuvre exige de consulter les rétroviseurs et de vérifier tous les angles morts.

#### Évitez de klaxonner

Même si vous le faites dans le but d'avertir le cycliste de votre présence: le klaxon énerve le cycliste et peut entraîner une fausse manœuvre de sa part.



### VOUS ÊTES UN CYCLISTE?

La vie à vélo n'est pas de tout repos! Être cycliste c'est souvent se contenter d'une maigre bande d'un mètre de largeur pour circuler, se méfier des cailloux, des bouches d'égout, des débris de verre, des nids-de-poule, des angles morts et des portières qui s'ouvrent. Le tout en restant visible pour l'automobiliste!

#### N'oubliez pas de:

- Respecter la signalisation;
- Signaler vos intentions lors d'un arrêt ou d'un virage;
- Circuler dans le sens de la circulation et à l'extrême droite de la chaussée;
- Rouler en file indienne avec d'autres cyclistes (maximum 15 cyclistes).

#### Saviez-vous que vous ne pouvez pas:

- Transporter un passager à moins qu'un siège fixe ne soit prévu à cette fin;
- Circuler sur les autoroutes ou sur les voies d'accès;
- Circuler entre deux rangées de véhicules immobilisés ou en mouvement;
- Vous agripper à un véhicule en mouvement;
- Circuler avec un baladeur ou autre appareil avec écouteurs.

#### Utilisez l'équipement requis par la loi

- Un système de frein en bon état agissant sur la roue arrière;
- Six réflecteurs (un blanc à l'avant, un rouge à l'arrière, un réflecteur jaune sur chaque pédale, et les deux autres aux rayons de chacune des roues);
- Deux feux pour la conduite de nuit (un phare blanc à l'avant avec portée de 10 mètres et un feu rouge à l'arrière).

#### Soyez prévoyants:

- Casque de sécurité – Il peut faire beaucoup en matière de prévention des blessures à la tête. Pourquoi ne pas commencer la saison avec la bonne résolution d'en porter un?
- Fanion – Lorsqu'il est posé à l'horizontale sur un vélo, le fanion indique à l'automobiliste qu'il doit s'écarter de façon sécuritaire lors d'un dépassement. Lorsqu'il est posé en hauteur, le fanion permet au cycliste de se rendre plus visible.

\*\*Source CAA Québec



## NOUVEAUTÉ AU SERVICE D'URBANISME RESPONSABLE DE L'ENVIRONNEMENT ET DU MILIEU AGRICOLE

La Municipalité est fière de vous annoncer qu'un poste de responsable de l'environnement et du milieu agricole a été créé au sein du service d'urbanisme. Nous sommes également heureux de vous annoncer que ce poste sera pourvu par monsieur Pierre Yves B. Genest.

Comme vous pouvez sûrement le constater lorsque vous circulez sur le territoire de la municipalité de Sainte-Sophie, les chantiers de construction foisonnent. Bien que le développement de la municipalité soit bénéfique et nécessaire pour notre économie locale, le développement doit être réalisé dans le respect de notre milieu environnant.

Ce nouveau poste permettra ainsi de mieux cibler nos actions environnementales et en milieu agricole.

**Saviez-vous qu'environ 50 % du territoire de la municipalité de Sainte-Sophie est en zone agricole?**

## LES 4 ÉTAPES POUR OBTENIR UN PERMIS OU UN CERTIFICAT D'AUTORISATION PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

1. Vous devez imprimer et remplir le formulaire relatif à votre demande de permis ou de certificat disponible sur le site Internet de la municipalité à l'adresse suivante : [www.stesophie.ca/Urbanisme](http://www.stesophie.ca/Urbanisme).
2. Vous devez transmettre par courrier électronique le formulaire dûment rempli et les documents requis à l'adresse suivante : [urbanisme@stesophie.ca](mailto:urbanisme@stesophie.ca). Par la suite, un accusé de réception indiquant le nom de l'inspecteur qui analysera votre demande vous sera transmis.
3. Vous recevrez le permis ou le certificat afin que vous puissiez nous confirmer que les renseignements inscrits sont complets et exacts.
4. Vous devrez payer les frais du permis ou du certificat en communiquant à la réception du service de la taxation au 450 438-7784, poste 5225 (carte de crédit seulement). Par la suite, vous recevrez le permis à imprimer et à afficher ainsi que le reçu officiel.



### ABRI D'AUTO TEMPORAIRE

**N'OUBLIEZ PAS QUE VOUS DEVEZ DÉMANTELER VOTRE  
ABRI D'AUTO TEMPORAIRE (TOILE ET STRUCTURE).**

## LE DÉMÉNAGEMENT ET LA SÉCURITÉ INCENDIE!

### **VOUS VOUS APPRÊTEZ À VOUS INSTALLER DANS VOTRE NOUVELLE DEMEURE : PENSEZ SÉCURITÉ INCENDIE!**

#### **Avertisseur de fumée**

Installez un avertisseur de fumée :

- À chaque étage, y compris au sous-sol, près des chambres à coucher.
- Dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée.
- Tout avertisseur de fumée doit être remplacé 10 ans après la date de fabrication indiquée sur le boîtier.

#### **LE SAVIEZ-VOUS?**

**Dans les immeubles résidentiels locatifs, le propriétaire a l'obligation de fournir les appareils de protection. Par contre, c'est au locataire que revient la responsabilité d'inspecter et d'entretenir ces appareils.**

**Installez un avertisseur de CO à chaque étage ou des gens dorment si vous possédez :**

- Un appareil de chauffage autre qu'électrique (gaz, mazout, propane, foyer...)
- Un garage annexé à votre résidence
- Des électroménagers au gaz ou propane

#### **Extincteurs portatifs**

- Choisissez un extincteur portatif polyvalent du type A, B et C et d'un minimum d'environ 2 kg.
- Installez-le bien en vue et près d'une sortie.
- Faites-le vérifier par une entreprise reconnue et spécialisée, idéalement tous les 6 ans.

#### **Vérifications et travaux d'entretien**

- Ne peignez jamais un avertisseur de fumée ou toute autre installation électrique.
- Assurez-vous qu'aucun objet ne se trouve à l'intérieur des plinthes électriques.
- Nettoyez régulièrement les filtres et les composantes susceptibles d'accumuler de la poussière et d'autres dépôts inflammables dans vos appareils électriques et électroménagers (réfrigérateur, sècheuse, hotte de cuisine, etc.).
- Entrez tout liquide inflammable (comme la peinture et les solvants), produit domestique dangereux, objet à flamme nue, etc., hors de la portée des enfants et loin des sources de chaleur.
- Faites ramoner votre cheminée dès votre arrivée, puis annuellement ou selon l'utilisation.

## REGAGNEZ VOTRE DOMICILE APRÈS PLUSIEURS JOURS D'ABSENCE

Lorsque vous regagnez votre domicile après plusieurs jours d'absence, il est important de tester vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone (CO) afin de vous assurer qu'aucune panne électrique ou autre incident n'a nui à leur bon fonctionnement. Ce geste simple permettra d'éviter une intoxication au CO ou d'être averti si un incendie se déclare.



## LA CIGARETTE PEUT METTRE LE FEU!

Les incendies causés par les cigarettes et les objets pour fumeurs sont la principale cause de décès dans la catégorie des incendies résidentiels au Canada. Chaque année, environ 70 décès et 300 lésions corporelles sont causés par l'imprudence des fumeurs.

Si vous fumez, votre meilleure option est de fumer dehors. De cette manière, vous protégez votre famille contre les effets nocifs de la fumée secondaire et vous réduisez considérablement le risque d'un incendie causé par le tabagisme. Le nombre d'incendies qui éclatent à l'extérieur et qui sont liés au tabagisme est en hausse. Même si vous fumez dehors, vous devez quand même faire preuve de prudence.

Si un membre de la famille fume dans la maison, ajouter des avertisseurs de fumée dans chaque chambre où ces personnes dorment. Il est aussi important de ne jamais fumer assis dans un fauteuil si vous êtes fatigué ou que vous vous sentez étourdi, et surtout pas si vous avez consommé de l'alcool. **Et surtout, ne fumez jamais dans une maison où on utilise une bouteille d'oxygène.**



## VOICI QUELQUES RÈGLES À RESPECTER

### Chaque fois que vous finissez une cigarette :

- Écrasez-la bien dans un cendrier.
- Versez de l'eau sur les mégots avant de les jeter aux ordures.
- Il ne faut pas vider les cendres dans une poubelle, car elles peuvent encore être très chaudes, même si elles ne brûlent pas.
- N'éteignez JAMAIS une cigarette dans le sol des bacs à fleurs. Le terreau contient de la mousse de tourbe et d'autres engrais qui peuvent facilement s'enflammer, et on rapporte de nombreux incendies causés par des bacs à fleurs ayant pris feu.
- Ne jetez JAMAIS de cendres ou de mégots chauds dans une poubelle ou dans les buissons.

### Le cendrier doit :

- Être constamment sous surveillance : une cigarette ne doit pas être en équilibre sur le bord d'un cendrier ou de toute autre surface, elle risque de basculer.
- Avoir une base large, être stable, être profond et muni d'un appui-cigarette de sorte que si la cigarette tombe, elle tombera dans le cendrier.
- Être posé sur une surface solide et qui ne prend pas feu facilement, comme une table, et non pas sur le bras du sofa ou de votre fauteuil.
- Être vidé et nettoyé régulièrement.
- Être mouillé avant d'être vidé de son contenu dans une poubelle; celle-ci doit être en métal.

### Allumettes et briquets :

- Doivent être utilisés seulement des briquets sécurité-enfants.
- Doivent être rangés hors de la vue et de la portée des enfants. Enseignez-leur qu'il ne faut pas jouer avec des allumettes et des briquets. Il est recommandé d'utiliser des allumettes de sûreté, soit des allumettes qui s'enflamment seulement en les frottant sur la boîte.

## LES INCENDIES DE BALCON DUS AUX CIGARETTES EN HAUSSE

La chasse à la cigarette pousse désormais les fumeurs à griller leur cigarette à l'extérieur de leur logement. Cette tendance provoque une recrudescence d'incendie débutant sur les balcons.

En effet, les boîtes et pots de fleurs contenant de la mousse de tourbe et divers contenants de plastique deviennent des cendriers. On pense que la terre va éteindre la cigarette; malheureusement, ce qu'on oublie ou ignore, c'est que la terre de ces pots de fleurs est, dans la grande majorité des cas, du terreau, donc combustible.

Le terreau est un mélange de tourbe de sphaigne, perlite, vermiculite, humus, chaux, engrais et de terre noire. C'est cette matière organique en contact avec une source de chaleur qui peut faire naître un incendie. La source de chaleur fait en sorte que le mélange commence à brûler en incandescence pour ensuite former un noyau d'énergie suffisamment important pour qu'apparaissent des flammes.

De même, jeter un mégot encore allumé dans un enchevêtrement de mégots de cigarettes à l'intérieur d'un contenant combustible représente un autre risque d'incendie. Le vent peut très bien maintenir la combustion du mégot et enflammer les autres mégots du contenant.

Comme les meubles de jardin, les coussins, les boîtes de carton, les journaux laissés sur un balcon, les revêtements extérieurs sont tous des articles potentiellement inflammables, les éléments sont réunis pour qu'un incendie se propage. Ce processus peut prendre des heures, mais une fois enclenché, l'incendie se développe rapidement en se propageant au bâtiment et à l'entresol par les excédents de toit.

C'est pourquoi, lorsque vous devez éteindre un mégot de cigarette dehors, il est fortement recommandé d'utiliser un cendrier approprié aux risques extérieurs. Vous pourriez aussi utiliser une boîte de conserve en métal ayant une bonne profondeur, remplie de sable humide, qui repose sur une surface incombustible.

***Notre préoccupation, votre protection.***



## JARDINAGE

L'été, les zones de végétation sont plus sèches et donc plus propices aux incendies.

Arrosez régulièrement votre jardin, vos plantes, vos haies, votre paillis, etc., tout en respectant la réglementation d'arrosage de votre municipalité.

Privilégiez les pots en argile, car ils conservent mieux l'humidité et ne sont pas combustibles.

Entreposez vos sacs de terre à l'abri des rayons du soleil et à l'écart de tout matériau combustible.

Avant de faire brûler les feuilles mortes ou autres déchets végétaux à ciel ouvert, informez-vous de la réglementation de votre municipalité.

## FEU D'ARTIFICE

Pour tous les déploiements de feu d'artifice, les personnes devront posséder leur carte d'artificier et obtenir un permis du Service de la sécurité incendie. La présence d'un représentant autorisé lors d'événements spéciaux est requise.

## LES FEUX EXTÉRIEURS

Avant de faire un feu à l'extérieur, assurez-vous de respecter les règles d'un feu à ciel ouvert. Si vous utilisez un foyer extérieur, vérifiez que l'installation est conforme.

Vérifiez également les restrictions en vigueur de la SOPFEU. S'il n'y a pas de restriction dans votre municipalité, suivez les consignes suivantes :

- Préparez un endroit dégagé sur un sol minéral, sans matières combustibles (feuilles, herbes ou autre).
- Éloignez toutes les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles.
- Allumez un feu d'une dimension maximale de 1 m sur 1 m.
- Surveillez le feu en tout temps et ayez toujours de l'eau à proximité.
- Éteignez le feu en arrosant abondamment et en mélangeant les braises.
- Avant de quitter les lieux, vérifiez qu'il n'y a aucune source de chaleur en touchant les cendres.

Pour que vos vacances et vos belles soirées de feux de camp ne tombent pas à l'eau, n'oubliez pas de prendre un permis de feu à ciel ouvert auprès du Service de la sécurité incendie au [incendie@stesophie.ca](mailto:incendie@stesophie.ca), **c'est gratuit!**

**POUR DE BELLES VACANCES EN TOUTE SÉCURITÉ, FAITES PREUVE DE VIGILANCE!**

## FOYERS EXTÉRIEURS

Si vous avez un foyer extérieur réglementaire, vous pouvez faire un feu, même si des **restrictions de la SOPFEU** sont en vigueur dans votre municipalité. Pour être réglementaire, votre foyer extérieur doit :

- être installé sur une surface non combustible (gravier, terre battue);
- être muni d'un pare-étincelles dont les ouvertures sont d'une dimension maximale de 1 cm.

## ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Les festivals, foires, carnivals et autres événements spéciaux (installations ou structures temporaires installées à l'endroit où est tenu l'événement spécial) nécessitent un permis émis par le Service de la sécurité incendie. Toute demande de permis, pour la tenue d'un événement spécial, doit être soumise par écrit au Service de la sécurité incendie, rédigée sur le formulaire prescrit, et être signée par l'organisateur de l'événement spécial, dans les 30 jours précédant la tenue de l'événement. Une demande reçue tardivement peut être rejetée. Consultez [incendie@stesophie.ca](mailto:incendie@stesophie.ca).

## ÉLECTRICITÉ À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON

- Assurez-vous que les prises de courant et les commutateurs situés à l'extérieur sont étanches.
- Installez un appareil d'éclairage extérieur à l'épreuve des intempéries.
- Employez des rallonges conçues pour l'extérieur.
- Éloignez de la piscine les appareils électriques comme une radio.

**Saviez-vous qu'un arc électrique peut dégager près de 3 000 °C?**





## BARBECUE

### L'ÉTÉ EST À NOS PORTES ET VOUS PRÉVOYEZ UTILISER VOTRE BARBECUE?

#### Sachez comment l'utiliser en toute sécurité!

- Installez votre barbecue à une distance d'un mètre de tout objet ou de toute matière combustible telle que murs, portes, arbres.
- Nettoyez-le régulièrement afin d'éliminer les graisses susceptibles de s'enflammer.
- Gardez une distance sécuritaire entre vous et l'appareil et ne fumez pas à proximité lors de l'allumage et de son fonctionnement.

#### Un appareil propre et bien raccordé

Afin de prévenir les fuites de gaz et les dangers reliés à une mauvaise combustion du propane et du gaz naturel, appliquez les quelques mesures de prévention suivantes :

Avant la première utilisation de la saison ou dès que vous raccordez une bonbonne de gaz à votre appareil

- Effectuez un test d'étanchéité des conduits et des raccords avec de l'eau savonneuse.
- Nettoyez et vérifiez tous les brûleurs, conduits d'alimentation et autres composantes de votre appareil. La flamme produite devrait être bleue.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'accumulation de graisse susceptible de s'enflammer.
- Référez-vous à la fiche d'entretien suggérée dans le manuel d'instructions de votre appareil.

Une odeur rappelant les œufs pourris est ajoutée au propane pour faciliter la détection des fuites. Une accumulation de gaz peut représenter un risque d'explosion; soyez alertes! Surtout, n'utilisez jamais une flamme vive pour tester une fuite de gaz et évitez de fumer à proximité d'un barbecue.

**Attention!** Si votre barbecue ne s'allume pas dès les premiers instants, fermez la commande de contrôle de gaz et **laissez ventiler** complètement l'appareil avant de réessayer. Plusieurs minutes peuvent s'avérer nécessaires. Au besoin, référez-vous au manuel d'instructions.

#### MESURES D'URGENCE

Malgré tous ces conseils, si un accident survenait en raison d'un oubli ou d'une négligence, voici quelques comportements sécuritaires à adopter :

1. Évacuez immédiatement les lieux.
2. Composez le 9-1-1 ou communiquez avec les services d'urgence.
3. Coupez l'alimentation en gaz de l'appareil si le robinet de la bonbonne de gaz est accessible sans danger.



## TRANSPORT ET ENTREPOSAGE DU PROPANE

**Que les bonbonnes de propane soient pleines ou vides, voici 3 règles de base à retenir lors de leur transport :**

1. Assurez-vous que le robinet de la bonbonne est bien fermé et qu'un bouchon d'étanchéité ou un capuchon anti-poussière est présent.
2. Gardez la bonbonne bien immobilisée et debout.
3. Assurez-vous de ventiler adéquatement l'espace dans lequel est placée la bonbonne en entrouvrant, par exemple, une fenêtre du véhicule ou la porte du coffre arrière.

### L'entreposage

- Toute bonbonne de propane à remplissage multiple doit être entreposée à la verticale et à **l'extérieur** d'un bâtiment et non dans un espace fermé (ex.: bâtiment, cabanon, garage), et ce, été comme hiver.
- Installez les bonbonnes à la verticale et à l'abri des chocs et des rayons du soleil ou de toute autre source de chaleur potentielle afin d'éviter que la pression interne du récipient augmente.
- Rapportez toute bonbonne vide, défectueuse ou de plus de 10 ans chez un fournisseur de propane.
- Ne jetez jamais une bonbonne de propane aux ordures. Elle pourrait contenir suffisamment de gaz pour provoquer une explosion.

(Source : Sécurité publique / Conseils de prévention)





## TRANSPORT CIRCUIT 35

## DIRECTION SAINT-LIN-LAURENTIDES / LUNDI AU VENDREDI

Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	•	9h09	11h09	13h09	15h09	17h09	19h09
295, rue Saint-Jovite	7h22	9h22	11h22	13h22	15h22	17h22	19h22
290, rue de Montigny (hôpital)	7h23	9h23	11h23	13h23	15h23	17h23	19h23
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	7h29	9h29	11h29	13h29	15h29	17h29	19h29
1133, chemin de Val-des-Lacs (casernes d'incendie)	7h41	9h41	11h41	13h41	15h41	17h41	19h41
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	7h44	9h44	11h44	13h44	15h44	17h44	19h44
2210, rue de l'Hôtel-de-Ville (casernes d'incendie)	7h53	9h53	11h53	13h53	15h53	17h53	19h53
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	8h	10h	12h	14h	16h	18h	20h
510, rue St-Isidore (salle Opale)	8h07	10h07	12h07	14h07	16h07	18h07	•
Rue Ste-Henriette / Route 335	8h10	10h10	12h10	14h10	16h10	18h10	•
920, 12e Avenue (bibliothèque)	•	•	•	•	•	•	20h05
Rue St-Isidore (face au Provigo)	•	•	•	•	•	•	20h10
510, rue St-Isidore (salle Opale)	•	•	•	•	•	•	20h14
Rue du Marché (station de service)	•	•	•	•	•	•	20h16
Rue Ste-Henriette / Route 335	•	•	•	•	•	•	20h19

## DIRECTION SAINT-LIN-LAURENTIDES / WEED-END

Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	8h48	17h28
295, rue Saint-Jovite	9h01	17h41
290, rue de Montigny (hôpital)	9h02	17h42
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	9h08	17h48
1133, chemin de Val-des-Lacs (casernes d'incendie)	9h20	18h
Chemin de Val-des-Lacs et rue des Pins	9h23	18h03
2210, rue de l'Hôtel-de-Ville (casernes d'incendie)	9h32	18h12
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	9h39	18h19
510, rue St-Isidore (salle Opale)	•	•
Rue Ste-Henriette	•	•
920, 12e Avenue (bibliothèque)	9h44	18h24
Rue St-Isidore (face au Provigo)	9h49	18h29
510, rue St-Isidore (salle Opale)	9h53	18h33
Rue du Marché (station de service)	9h55	18h35
Rue Ste-Henriette / Route 335	9h58	18h38

Pour bénéficier du tarif réduit, veuillez consulter les conditions d'admissibilité au [www.jembarque.com](http://www.jembarque.com) ou au 1-866-755-2917 Comptant à bord (monnaie exacte) ou disponible dans nos points de vente Titres disponibles uniquement sur carte OPUS dans un de nos points de vente

**Titres disponibles :** Réduit : Unitaire : \*\*6 bill. / Mens. : 3,60 \$ 19,80 \$ 3,95 \$ 7,60 \$ 3,95 \$ **Prix unitaire :** 3,95 \$

**Prix régulier :** 6 billets : 19,00\$ | Mensuel : 95,60\$ • **Prix réduit :** 6 billets : 11,40\$ | Mensuel : 57,35\$

# PARTENAIRES

## TRANSPORT CIRCUIT 35

### DIRECTION SAINT-JÉRÔME / LUNDI AU VENDREDI

Rue Ste-Henriette / Route 335	6h30	8h15	10h15	12h15	14h15	16h15	18h15
Rue du Marché	6h33	8h18	10h18	12h18	14h18	16h18	18h18
510, rue St-Isidore (salle Opale)	6h36	8h21	10h21	12h21	14h21	16h21	18h21
920, 12e Avenue (bibliothèque)	6h38	8h23	10h23	12h23	14h23	16h23	18h23
Rue St-Isidore (face au Provigo)	6h43	8h28	10h28	12h28	14h28	16h28	18h28
Saint-Louis et 12e Avenue	6h48	8h33	10h33	12h33	14h33	16h33	18h33
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	6h52	8h37	10h37	12h37	14h37	16h37	18h37
2210, rue de l'Hôtel-de-ville (caserne d'incendie)	6h59	8h44	10h44	12h44	14h44	16h44	18h44
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	7h08	8h53	10h53	12h53	14h53	16h53	18h53
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	7h11	8h56	10h56	12h56	14h56	16h56	18h56
Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	•	9h09	11h09	13h09	15h09	17h09	19h09
295, rue Saint-Jovite	7h22	9h22	11h22	13h22	15h22	17h22	19h22
290, rue de Montigny (hôpital)	7h23	9h23	11h23	13h23	15h23	17h23	19h23
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	7h27	9h27	11h27	13h27	15h27	17h27	19h27

### DIRECTION SAINT-JÉRÔME / WEEK-END

Rue Ste-Henriette / Route 335	7h54	16h34
Rue du Marché	7h57	16h37

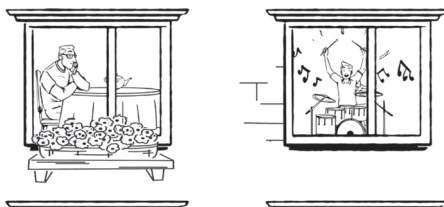
### DIRECTION SAINT-JÉRÔME / WEEK-END

510, rue St-Isidore (salle Opale)	8h	16h40
920, 12e Avenue (bibliothèque)	8h02	16h42
Rue St-Isidore (face au Provigo)	8h07	16h47
Saint-Louis et 12e Avenue	8h12	16h52
Rang Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	8h16	16h56
2210, rue de l'Hôtel-de-ville (caserne d'incendie)	8h23	17h03
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	8h32	17h12
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	8h35	17h15
Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	8h48	17h28
295, rue Saint-Jovite	9h01	17h41
290, rue de Montigny (hôpital)	9h02	17h42
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	9h06	17h46

ACEF (Association coopérative d'économie familiale Basses-Laurentides)	450 430-2228
Alcooliques anonymes	450 438-5799
Acouphènes Québec	1 877 276-7772
Association de la fibromyalgie des Laurentides	450 569-7766
Association laurentienne des proches de personnes atteintes de maladie mentale (ALPPAMM)	450 438-4291
Association regroupement des handicapés visuels des Laurentides (RHVL)	450 432-9689
Carrefour Jeunesse-emploi de Rivière-du-Nord	450 431-5253
Centraide Laurentides	450 438-0231
Centre antipoison	1 800 463-5060
Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides (CAPTCHPL)	450 431-3437
Centre d'action bénévole Saint-Jérôme inc. (Le)	450 432-3200
Centre de femmes Les Unes et Les Autres	450 432-5642
Centre Marie Ève (femme enceinte en difficulté)	450 438-1484
Centre Sida Amitié	450 432-9444
Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS)	450 436-8622
Drogue : aide et référence	1 800 265-2626
Grands-parents Tendresse	450 436-6664
Interligne (anciennement Gai Écoute)	1 888 505-1010
Jeunesse J'écoute	1 800 668-6868
Maison d'Ariane (aide et hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale)	450 432-9355
La Montagne d'Espoir	450 436-4747
Centre Prévention Suicide Faubourg	1 866 277-3553
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides	450 431-7428
Maison Pause Parents Inc.	450 565-0015
Mesures alternatives des Vallées du Nord	450 436-6749
Société Alzheimer des Laurentides	1 800 978-7881
Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Laurentides	450 436-4469
Société canadienne du cancer	450 436-2691
Société de l'autisme des Laurentides	450 569-1794
SOS Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-jeunes	1 800 263-2266
INFO-SANTÉ	8-1-1
INFO-CRIME QUÉBEC	1 800 711-1800
OMH (Office municipal d'habitation)	514 826-9190
SÛRETÉ DU QUÉBEC - NON URGENT	310-4141
<b>SÛRETÉ DU QUÉBEC</b>	<b>9-1-1</b>



## MESURES ALTERNATIVES VALLÉE DU NORD



### UNE SOLUTION POUR UNE MEILLEURE COMMUNICATION ENTRE VOISINS

Saviez-vous qu'il existe un service offert sans frais pour vous accompagner à régler un différend?

**La médiation citoyenne est, sur une base volontaire, une option facile d'accès et avantageuse.**

MAVN offre un accompagnement adapté à chaque citoyen. Si vous avez besoin de conseils ou simplement d'écoute, une personne conciliatrice-médiatrice est disponible. Consulter une personne impartiale est une excellente option pour tenter de voir plus clair dans une situation.

Le service est offert par votre Ville, en collaboration avec MAVN, Organisme de Justice Alternative. N'hésitez pas à les contacter! Le service se poursuit et respecte les consignes sanitaires émises par la Direction de la santé publique.

[www.mavn.ca](http://www.mavn.ca) / VIVRE • [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca) • 450 436-6749, poste 104

THÉÂTRE  
GILLES-VIGNEAULT

**UN  
HUMOUR  
D'ÉTÉ**

JUILLET → Anne-Élisabeth Bossé  
JALOUSE (PREMIÈRES LECTURES)

AOÛT → Cathy Gauthier  
CLASSIQUE (EN RODAGE)

AOÛT → Arnaud Soly  
STAND-UP

ENCORE  
Desjardins

## LOISIRS LAURENTIDES



## 50 ANS, ÇA SE FÊTE



La T.R.A.R.A. vous propose de participer du 17 au 20 septembre prochain au Salon des aînés de Saint-Jérôme qui vise à informer et à outiller les aînés et leurs proches aidants sur les ressources d'aide qui leur sont destinées et qui sont disponibles sur le territoire des Laurentides.

## CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT DE SAINTE-SOPHIE

Le 18 mars dernier, le Comité de vigilance de Sainte-Sophie s'est réuni virtuellement pour la première fois en 2021. Cette rencontre a permis aux membres de compléter leur retour sur l'année 2020, amorcé en décembre, et d'échanger au sujet des travaux prévus en 2021.

Les travaux à venir en 2021 incluent l'aménagement d'une butte à l'ouest du site; la plantation de végétaux y sera ensuite réalisée, créant un écran visuel pour les opérations futures. Waste Management (WM) a expliqué que ces travaux nécessiteraient du déboisement, mais que le bois serait ensuite utilisé, autant que possible, par des partenaires locaux (notamment afin d'en faire du mobilier urbain).

En outre, WM a rappelé avoir obtenu, en décembre 2020, l'autorisation de poursuivre ses opérations sur la zone 6, et a présenté les étapes à venir ainsi qu'une vue d'ensemble des conditions de ce décret. Des précisions

sur ces conditions seront fournies au cours de l'année, en fonction des thématiques prévues à chacune des rencontres.

Les autres thèmes abordés incluent les audiences publiques sur la gestion des déchets ultimes (en cours au moment de la rencontre) ainsi que les engagements financiers de l'entreprise. WM a notamment expliqué les objectifs des redevances versées par les exploitants des lieux d'enfouissement au ministère de l'Environnement, qui sont établies en fonction du tonnage reçu.

Enfin, lors de cette rencontre, le Comité a procédé à la validation de son rapport annuel 2020 ainsi que du calendrier annuel 2021.

**Pour plus d'information, y compris le compte rendu détaillé de la rencontre, il est possible de consulter le site Internet du Comité de vigilance au :**

<http://vigilancewmste-sophie.org/>

### BIENVENUE AU NOUVEL ÉCOCENTRE DE SAINT-JÉRÔME

Ouvert récemment, le nouvel écocentre de Saint-Jérôme sera accessible à longueur d'année, et ce, tout autant pour les citoyens de Sainte-Sophie, de Prévost et de Saint-Hippolyte. Il est situé au **220, boulevard Maisonneuve**, entre le boulevard Lajeunesse et la rue De Martigny, dans le nouveau secteur industriel de Saint-Jérôme.

Ainsi, même après la fermeture saisonnière de l'écocentre de Sainte-Sophie, il vous sera possible, durant l'hiver, de déposer des matières ou d'acheter des objets usagés en bon état à l'écocentre de Saint-Jérôme.

### HORAIRE 2021 DES QUATRE ÉCOCENTRES DE LA MRC

#### SAINT-JÉRÔME

##### Horaire estival :

de la date d'ouverture (fin mai) au 31 octobre 2021, sept jours par semaine, de 9 h à 16 h 30. En 2022, l'horaire d'été débutera dès le 17 avril (ouverture à l'année).

##### Horaire hivernal :

du 3 novembre 2021 au 16 avril 2022, du mercredi au samedi, de 9 h à 16 h 30.

##### Fermé pour jours fériés :

24 juin; 1<sup>er</sup> juillet; 6 septembre; 11 octobre; ainsi que pour la période des fêtes, du 19 décembre 2021 au 3 janvier 2022.

#### ÉCOCENTRES DE PRÉVOST, DE SAINT-HIPPOLYTE ET DE SAINTE-SOPHIE

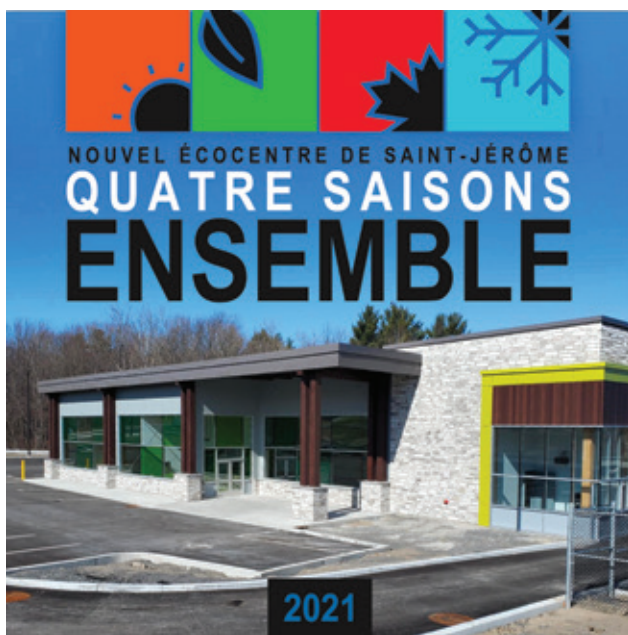
Du 28 avril au 30 octobre 2021, du mercredi au samedi, de 9 h à 16 h 30.

##### Fermés pour jours fériés :

24 juin; 30 juin; 8 septembre; 13 octobre.

Pour plus d'information, consultez le dépliant 2021 des écocentres, au [www.ecocentresrdn.org](http://www.ecocentresrdn.org).

Bon été!



# Calendrier des collectes

# 2021

## Secteur village

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ <sub>30</sub>	24/ <sub>31</sub>	25	26	27	28	29

* voir légende						
JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

* voir légende						
JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

* voir légende						
AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22/ <sub>29</sub>	23/ <sub>30</sub>	24/ <sub>31</sub>	25	26	27	28

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- District  
**1** Ordures ménagères  
District  
**2** (référez-vous à la carte routière au verso)
- Matières recyclables
  - Matières organiques
  - Sapins de Noël

\* de juin à août la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.

Gestion des plaintes  
579 888-8426  
requetecollectes@hotmail.com



2199, boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
450 438-7784, poste 5241  
tp@stesophie.ca | f stesophie.ca

# Carte routière

## Secteur du village

**District 1 :**  
secteur New Glasgow,  
boulevard Sainte-Sophie  
jusqu'au nord de la rue  
Jacqueline, chemin  
Abercrombie jusqu'au lac  
Dion

**District 2 :**  
boulevard Sainte-Sophie  
au sud de la rue Jacqueline,  
montée Morel au sud de la  
rue du Roc, chemin de Val-  
des-Lacs au sud-est de la 4<sup>e</sup>  
rue



Sainte-Sophie



District  
1

District  
2





# Calendrier des collectes

# 2021

## Secteur des lacs

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/ <sub>30</sub>	24/ <sub>31</sub>	25	26	27	28	29

* voir légende JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

* voir légende JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

* voir légende AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22/ <sub>29</sub>	23/ <sub>30</sub>	24/ <sub>31</sub>	25	26	27	28

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- District  
**3** Ordures ménagères  
(référez-vous à la carte routière au verso)
- District  
**4**
- Matières recyclables
  - Matières organiques
  - Sapins de Noël

\* de juin à août la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.

Gestion des plaintes  
579 888-8426  
requetecollectes@hotmail.com



2199, boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
450 438-7784, poste 5241  
tp@stesophie.ca | f stesophie.ca

# Carte routière

**District 3 :** Haut Sainte-Sophie, montée Morel jusqu'à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André

**District 4 :** Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey

## Secteur des lacs



Sainte-Sophie



District

3



District

4



## WM, partenaire pour une gestion responsable des matières résiduelles et sécuritaire de l'environnement

Pour en connaître davantage sur nos activités,  
consultez notre site web à l'adresse  
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1<sup>ère</sup> Rue, Sainte-Sophie



RBO : 2423-8974-38

## DYNAMITAGE PICHE.com

CHEF DE FILE DANS LE FORAGE ET LE DYNAMITAGE  
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

☎ 450-436-1849

📍 2591, BOUL. SAINTE-SOPHIE  
SAINTE-SOPHIE (QUÉBEC)

## L'HOMME DE GRIFFINTOWN

La nouvelle trilogie  
de science-fiction  
qui débute au Québec.



Disponible partout en  
librairie et sur Internet

Nuit Blanche,  
magazine littéraire :  
"Captivant, original  
et passionnant!"

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître  
ses différents points de vente, visitez: [editionslpd.com](http://editionslpd.com)

**Recyclage d'autos Ste-Sophie Inc.**

*Merci de votre confiance!*

2454A, 2<sup>e</sup> rue  
Ste-Sophie  
(QC) J5J 1N5

☎ 450 438-7122 | 1 866 438-7122  
RECYCLAGEAUTOSAINTE-SOPHIE.CA

**À La Fontaine  
PUITS ARTÉSIENS INC.**

R.B.Q. : 8267 3781 46

281, boul. des Hauteurs  
Saint-Jérôme (QC) J7Y 5E7  
[www.lafontainepuits.com](http://www.lafontainepuits.com)

Téléphone : 450 438 6969  
[lafontainepuits@videotron.ca](mailto:lafontainepuits@videotron.ca)  
1 866 606 EAUX (3289)



DES CONSEILS  
D'UNE PERSONNE  
EN QUI VOUS AVEZ  
CONFIANCE

Vous pouvez personnaliser votre protection hypothécaire  
de façon à ce qu'elle s'adapte à vos besoins.  
Discutons-en.

Assurance-vie • Assurance maladies graves  
Assurance prêt hypothécaire



Annie Champagne  
Tél.: 514 290-0218  
[annie.a.champagne@sunlife.com](mailto:annie.a.champagne@sunlife.com)  
[www.sunlife.ca/annie.a.champagne](http://www.sunlife.ca/annie.a.champagne)

La vie est plus radieuse sous le soleil



Conseillère en sécurité financière, Distribution Financière Sun Life (Canada) inc.,  
cabinet de services financiers, filiale de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie  
La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est membre du groupe Financière Sun Life  
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie 2021



# Jean Coutu

VOTRE DOSSIER EST DANS UNE AUTRE PHARMACIE?

**Vous pouvez le transférer!**

Venez nous rencontrer et notre équipe se chargera du **transfert de votre dossier d'ordonnances** en plus d'aviser votre ancienne pharmacie.

Certaines restrictions ou conditions s'appliquent, veuillez consulter notre équipe de pharmaciens pour plus de renseignements à ce sujet.

## SERVICES OFFERTS PAR VOTRE PHARMACIE

Liste de médicaments  
DOSSIER SANTÉ en ligne  
Anticoagulothérapie/inr (test et suivi)  
Mise en pilulier des médicaments  
Suivi de votre tension artérielle  
Service de consultation et de prescription  
Infirmière sur place  
Livraison à domicile  
Service à l'auto  
Commande Express  
**Et bien plus...**



Pierre Dannel Olivier Dannel

Pierre Dannel et Olivier Dannel  
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à Jean Coutu

2370, BOUL. STE-SOPHIE, STE-SOPHIE

## HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 9h à 21h  
Samedi et dimanche: 9h à 20h  
*Horaires sujets à changement.*

450 **431-5151**

ESTIMATION GRATUITE  
GARANTIE 50 ANS

## REPRENDS-TOIT

TOITURE DE BARDEAUX MÉTALLIQUES

514 838-5484

reprends-toit@outlook.com

124, rue de l'Avenir  
Sainte-Sophie, J5J 0C3

reprends-toit.com

RÉQ 5788-0767-01

## L'HOMME DE GRIFFINTOWN

La nouvelle trilogie  
de science-fiction  
qui débute au Québec.



Disponible partout en  
librairie et sur Internet

Nuit Blanche,  
magazine littéraire :  
"Captivant, original  
et passionnant!"

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître  
ses différents points de vente, visitez: [editionsldp.com](http://editionsldp.com)

## CHRONIQUE AUDITIVE

### ENTENDEZ-VOUS BIEN ?

La perte auditive est souvent associée au vieillissement.  
Elle peut survenir à tout âge et être causée par des infections,  
des blessures, une exposition prolongée aux sons forts,  
des accidents ou des anomalies congénitales.



### SYMPTÔMES

- Impression que notre entourage chuchote
- Difficulté à suivre les conversations à cause des bruits ambiants
- Besoin d'augmenter le volume de la télévision, de la radio ou du téléphone
- Plaintes des proches de devoir répéter ce qu'ils vous disent
- Besoin de regarder le visage des gens pour les comprendre
- Constat que les sons du quotidien (oiseaux, bruit de pas...) ont disparu

**Une perte auditive non traitée peut mener à l'isolement.**

**En cas de difficulté auditive, il faut passer un test de dépistage sans tarder!**

• **Prothèses auditives**  
Vente, réparation et service

• **Solutions pour les acouphènes**

• **Évaluation auditive**

• **Accessoires adaptés pour malentendants**

• **Protecteurs auditifs**

Bouchon baignade, bruit, musicien

Deslauriers & Robert Lalande  
AUDIOPROTHÉSISTES

2074, boul. Curé-Labelle  
Saint-Jérôme

395, boul. de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle

229, rue Principale Est  
Ste-Agathe-des-Monts

[www.monaudition.ca](http://www.monaudition.ca) • 1-877-969-2075