

# Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 7, NO 2 - ÉDITION JUIN 2020



Sainte-Sophie MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

**L'ABANDON DES ANIMAUX DOMESTIQUES,  
UNE PRÉOCCUPATION CITOYENNE  
VOIR PAGE 8**



**Gazons Ste-Sophie** Inc.

*Boutique des sur place!*

Producteur de gazon cultivé Kentucky Blue

450.438.9430 • 450.438.3252 • www.gazons-ste-sophie.ca  
2246, HÔTEL-DE-VILLE, STE-SOPHIE

**CENTRE DE JARDIN** Petite ou grande quantité  
Engrais, semence Livraison ou payez et emportez  
Arbres, arbuste Résidentiel et commercial  
Vivace • Terre, paillis Pour du service et de la qualité.

**LIQUIDATION**  
Ste-Sophie

- PORTES DE TOUS GENRES
- FENÊTRES
- PLANCHER DE BOIS FRANC

**AU MEILLEUR PRIX**

**450 569-9794**  
2630, ROUTE 158, STE-SOPHIE



■ Acier, acier d'armature, inoxydable, aluminium, plaque à ciselet, treillis  
■ Poutre, fer angle profilé en U, tube, rond, carré  
■ Produits neufs et usagés  
■ Coupe, pilage, soudure et assemblage mild steel, cold roll, CORTEN, aluminium, cuivre en plaque ou profilé  
■ Préparation de structure légère  
■ Livraison

**ACIER**  
ST-JÉRÔME

**450 438-7215**  
www.acier-saint-gerome.com

**L'HOMME DE GRIFFINTOWN**

*La nouvelle trilogie de science-fiction qui débute au Québec.*

Disponible partout en librairie et sur Internet

*Nuit Blanche, magazine littéraire : "Captivant, original et passionnant!"*

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître ses différents points de vente, visitez: [editionslpd.com](http://editionslpd.com)





**LES Moulées Corbeil**

★ MOULÉE DE PREMIÈRE QUALITÉ POUR ANIMAUX DE FERME & DOMESTIQUES ★

**BOUTIQUE SPÉCIALISÉE DANS LA VENTE DE NOURRITURE POUR ANIMAUX**





**450 504-5100** 16476 Wilfrid-Laurier, Mirabel (Québec) J7J 2C1

■ CONSEIL MUNICIPAL.....	5
■ ÉDITORIAL.....	6
■ ACTUALITÉ.....	8
■ INFORMATIONS MUNICIPALES.....	10
■ LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE.....	11
■ TRAVAUX PUBLICS.....	27
■ URBANISME.....	33
■ SÉCURITÉ INCENDIE.....	34
■ PARTENAIRES.....	40
■ CALENDRIERS DES COLLECTES SÉLECTIVES.....	47

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 200 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité. La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication. Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.

## MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
Téléphone : 450 438-7784 | Sans frais : 1 877 438-7784

Suivez-nous  
stesophie.ca



Conception et réalisation : Service des communications Éditions Média Plus communication  
Impression : Imprimerie BEL inc.  
Dépôt légal : BAnQ, BAnQ numérique  
ISSN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)



# COORDONNÉES

## HEURES D'OUVERTURE ADMINISTRATION

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h • 13 h à 16 h

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

## HEURES D'OUVERTURE URBANISME

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h • 13 h à 17 h

Vendredi : 8 h à 12 h

### CONSEIL MUNICIPAL

Louise Gallant	Mairesse	Résidence : 450 431-7168 / lgallant@stesophie.ca
Sophie Astri	Conseillère, district 1	Résidence : 450 712-2225 / sastri@stesophie.ca
Claude Lamontagne	Conseiller, district 2	Résidence : 450 530-9874 / clamontagne@stesophie.ca
Linda Lalonde	Conseillère, district 3	Résidence : 450 432-9487 / llalonde@stesophie.ca
Éric Jutras	Conseiller, district 4	Résidence : 514 886-6525 / ejutras@stesophie.ca
Guy Lamothe	Conseiller, district 5	Résidence : 450 432-6578 / glamothe@stesophie.ca
Normand Aubin	Conseiller, district 6	Résidence : 450 438-3196 / naubin@stesophie.ca

### ADMINISTRATION

Mathieu Ledoux	Directeur général	450 438-7784, poste 5202 / mledoux@stesophie.ca
Sandra Lévis	Adjointe adm. et directrice des communications	450 438-7784, poste 5217 / slevis@stesophie.ca
France Charlebois	Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe	450 438-7784, poste 5212 / fcharlebois@stesophie.ca

### FINANCES

Sophie Plouffe	Directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adj.	450 438-7784, poste 5208 / splouffe@stesophie.ca
Josée Paquette et Karine Caron	Réceptionniste	450 438-7784, poste 5225 / evaluation@stesophie.ca

### URBANISME

Alexandre Larouche	Directeur	450 438-7784, poste 5206 / alarouche@stesophie.ca
Brigitte Leroux	Directrice adjointe	450 438-7784, poste 5203 / bleroux@stesophie.ca
Martine Major	Secrétaire	450 438-7784, poste 5201 / mmajor@stesophie.ca

### TRAVAUX PUBLICS

François Deneault	Directeur	450 438-7784, poste 5272 / fdeneault@stesophie.ca
Martin Pagé	Contremaître	450 438-7784, poste 5270 / mpage@stesophie.ca
Suzie Coutu	Secrétaire	450 438-7784, poste 5249 / scoutu@stesophie.ca
Marielle Bélanger	Secrétaire	450 438-7784, poste 5241 / tp@stesophie.ca

### LOISIRS

Martin Paquette	Directeur	450 438-7784, poste 5237 / mpaquette@stesophie.ca
Johanna Fontaine	Coordonnatrice	450 438-7784, poste 5229 / jfontaine@stesophie.ca
Céline Le Bire	Secrétaire	450 438-7784, poste 5221 / loisirs@stesophie.ca
Marielle Lafrance	Bibliotechnicienne	450 438-7784, poste 5231 / biblio@stesophie.ca

### SÉCURITÉ INCENDIE

Pascal Grenier	Directeur	450 438-7784, poste 5260 / pgrenier@stesophie.ca
Éric Corbeil	Capitaine aux opérations et prévention	450 438-7784, poste 5250 / ecorbeil@stesophie.ca
Lise Bouvier	Secrétaire	450 438-7784, poste 5211 / incendie@stesophie.ca

### TÉLÉCOPIEUR

Administration : 450 438-1080

Urbanisme : 450 438-0858

Loisirs : 450 438-8181

Travaux publics : 450 438-9606





**De gauche à droite :**

Guy Lamothe, Normand Aubin, Éric Jutras, Claude Lamontagne, Linda Lalonde, Louise Gallant, mairesse, Sophie Astri.

**Districts électoraux :** [stesophie.ca](http://stesophie.ca)

La mairesse siège à tous les comités municipaux.

**SOPHIE ASTRI, district n° 1**

- Loisirs et culture;
- Mesures d'urgence;
- Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord (TAC);
- Office municipal d'habitation.

**CLAUDE LAMONTAGNE, district n° 2**

- Comité de vigilance;
- Convention collective SCFP;
- Développement économique;
- Finances;
- Mesures d'urgence;
- Travaux publics.

**LINDA LALONDE, district n° 3**

- Finances;
- Mesures d'urgence;
- Régie intermunicipale du parc régional de la Rivière-du-Nord;
- Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord (TAC).

**ÉRIC JUTRAS, district n° 4**

- Développement économique;
- Loisirs et culture;
- Mesures d'urgence.

**GUY LAMOTHE, district n° 5**

- Convention collective Syndicat des pompiers et pompières du Québec;
- Mesures d'urgence;
- Sécurité publique / Incendie;
- Urbanisme.

**NORMAND AUBIN, district n° 6**

- Comité de vigilance;
- Conventions collectives / SCFP et Syndicat des pompiers et pompières du Québec;
- Mesures d'urgence;
- Office municipal d'habitation;
- Régie intermunicipale de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord;
- Incendie;
- Travaux publics;
- Urbanisme.

### COMME ON LE DIT CHEZ NOUS, «APRÈS LA PLUIE, LE BEAU TEMPS»!

Nous arrivons à la ligne finale de la Covid-19 et malgré toutes les douleurs que nous avons vécues à travers cette pandémie, le monde entier doit refaire surface. Devrons-nous être prudents? Bien sûr! Rien ne sera plus jamais comme avant, et nous aurons compris la fragilité de la vie, que nous lui devons le plus grand des respects! Sophiens, Sophiennes, je suis très fière de vous et je vous suis extrêmement reconnaissante d'avoir démontré une grande discipline, un grand respect et surtout beaucoup d'amour des autres. Chapeau à vous tous!

Tous les services municipaux sont toujours très actifs et s'assurent que le travail soit bien fait, surtout en respectant les règlements et les lois des ministères du gouvernement du Québec. Je vous ai toujours promis que je vous donnerais une réponse, mais que ce ne serait peut-être pas celle que vous voulez entendre, mais ce sera la bonne!

Souvent, je demande à nos cadres de vous répondre ou de rendre votre appel. Non pas parce que je ne veux pas entrer en contamination avec vous, mais pour la bonne raison qu'ils sont spécialisés dans leur domaine et, souvent, ils peuvent vous guider afin de pouvoir vous satisfaire dans votre démarche.

Vos conseillères et vos conseillers municipaux sont toujours prêts à vous répondre avec empressement.

Malgré l'annulation de tous les rassemblements estivaux, je vous souhaite un bel été plein de chaleur et de soleil dans votre cœur afin de vivre que du bonheur avec tous ceux qui vous sont chers.

Prenez bien soin de vous tous!

Au plaisir,

Louise Gallant, mairesse



et le conseil municipal





## BEAUTIFUL SUMMER SEASON!

Like we stay at home, after the rain the sunshine!

We are now close to the end of Covid-19 and despite all the pain we have experienced through this pandemic, the whole world must resurface! Should we be careful? For sure! Nothing will be as it was before and we will have realized how fragile life is, and that we owe it the utmost respect!

Citizens of Sainte-Sophie, I am very proud of you and am extremely grateful to you for having shown such great discipline, the utmost respect and above all love for others. Hat off to all of you!

All municipal departments are very active and ensure that the job is well done, especially by respecting the regulations and laws from the government of Québec. I always promised you that I would give you an answer but that might not be the one you want to hear, but it would be the right one.

Often I ask our executives to answer or return your calls, not that I cannot enter into communication with you but they are more specialized, and are able to guide you better in your approach.

Our municipal councillors are always ready to answer you with eagerness.

Despite the cancellation of all summer gatherings, I wish you a beautiful summer full of warmth and sunshine in your hearts to live happily with all those who are dear to you!

Everyone take care,

Yours truly,

Louise Gallant, Mayor



and City Council





## Coloriage de Pâques

en raison de la situation exceptionnelle, des ajustements ont été apportés aux modalités du concours de coloriage de Pâques.

Le tirage est donc remis à une date indéterminée. Dans ces conditions, nous nous voyons dans l'obligation de remplacer les chocolats de Pâques par le tirage de bons cadeaux échangeables dans un commerce local à déterminer.

Vous pourrez découvrir nos gagnants dans une prochaine édition du journal.

## CONCOURS PHOTOS

Comme annoncé dans la dernière édition du journal, nous vous présentons les magnifiques moments captés par nos gagnantes du concours photos 2019.

**Toutes nos félicitations à nos talentueuses gagnantes!**



MARIE-JOSÉE PELCHAT



ÉMILIE RIVEST

## L'ABANDON DES ANIMAUX DOMESTIQUES, UNE PRÉOCCUPATION CITOYENNE

### LA PÉRIODE DES DÉMÉNAGEMENTS EST À NOS PORTES

À l'approche des déménagements, plusieurs familles abandonneront leurs animaux puisqu'elles n'auront pas la possibilité de les garder dans leur nouveau logement ou tout simplement parce qu'elles voudront s'en départir. Des milliers d'animaux seront malheureusement abandonnés par leurs propriétaires dans un logement vide ou, encore, laissés seuls à eux-mêmes dans la nature ou dans les rues des villes et des municipalités du Québec. Ces animaux se retrouvent la plupart du temps dans les refuges, comme Inspecteur Canin.

Au Québec, 45 % des ménages possèdent un animal domestique. Les statistiques démontrent qu'en moyenne, chacun n'est gardé que deux ans par ses propriétaires. Dans la province de Québec, ce sont plus de 500 000 animaux qui sont abandonnés chaque année. Voyons maintenant l'ensemble des solutions que nous pouvons adopter afin de faire une différence auprès de la vie de nos animaux préférés.

### VOS RESPONSABILITÉS ENVERS VOS ANIMAUX

Saviez-vous que durant la période des déménagements, c'est environ 32 % des animaux au Québec qui sont abandonnés? Non seulement il faut être conscient que l'animal que l'on adopte est sous notre responsabilité, mais il faut également prendre conscience que la stérilisation est un facteur très important afin de diminuer le pourcentage d'animaux tués ou délaissés chaque année. Cependant, il est évident que tout ne peut pas se prévoir. Il arrive plusieurs imprévus dans la vie qui font en sorte qu'aucun autre choix ne s'offre à nous. Il peut parfois s'avérer plus intelligent de se séparer de notre compagnon, mais il existe aussi plusieurs solutions efficaces et responsables afin d'éviter ce genre de situation. Celles-ci permettront à Fido ou Minet de ne pas se retrouver seuls dans la rue.



## LES DIFFÉRENTES SOLUTIONS À CONSIDÉRER

Depuis l'an dernier, Inspecteur Canin est fier de s'associer avec l'entreprise de cautionnement de loyer pour animaux de compagnie, l'entreprise Locnest. En tant que première entreprise de cautionnement de loyer au Canada, les objectifs de Locnest sont multiples. Le premier est évidemment d'offrir aux propriétaires de logements locatifs une réelle protection. Le dépôt de sécurité étant illégal au Québec, le cautionnement propose une solution alternative idéale qui, tout en protégeant efficacement leurs biens, ne restreint pas l'accès au logement pour les locataires.

Le deuxième objectif est de faciliter l'accès au logement pour les locataires qui, en fournissant des garanties supplémentaires, obtiendront plus facilement les faveurs des propriétaires. Ceci est tout particulièrement vrai pour les locataires possédant des animaux. Les déménagements sont souvent un crève-cœur pour ces derniers qui se voient régulièrement contraints de se séparer de leurs petits compagnons tant il est difficile de trouver un logement les acceptant. Le mois de juillet est donc tristement connu comme étant un mois extrêmement chargé pour les refuges québécois.

En fournissant des garanties financières solides aux propriétaires, notre service devient donc une solution pour vous aider, vous et votre animal, à accéder au logement de vos rêves.

Finalement, si vous faites face à une situation qui vous oblige à considérer l'abandon de votre animal, prenez du temps pour penser à la meilleure solution pour le bien-être de votre animal et le vôtre. Quelques mois avant votre déménagement, discutez avec votre famille, vos amis ou votre entourage afin de savoir si un d'entre eux serait prêt à prendre votre animal en charge. Si vous devez amener votre animal au refuge d'Inspecteur Canin, contactez-les d'abord afin de leur expliquer la situation. Plus vous leur donnerez des détails sur la situation de votre animal, plus ils seront en mesure de lui trouver une famille qui correspondra parfaitement à ses besoins. Avec plus de 20 ans d'expérience dans le domaine animalier, Inspecteur Canin est l'organisation par excellence pour trouver le foyer qui correspondra le mieux aux besoins de votre animal. Dans tous les cas, l'abandon de votre animal, seul à l'extérieur ou dans votre ancienne demeure, n'est jamais la chose à faire. Il y a toujours une solution, il vous suffit simplement de nous contacter.



# INFORMATIONS MUNICIPALES

## TAXES MUNICIPALES VERSEMENTS 2020

3<sup>e</sup> versement : 22 juin  
4<sup>e</sup> versement : 9 septembre



### SERVICE EN LIGNE : VOILÀ FINANCES

Internet avec le service en ligne des institutions financières suivantes : Caisse Desjardins, Banque Nationale, Banque Royale, Banque de Montréal, Banque Scotia, Banque Laurentienne et Banque TD.

- Guichet automatique ou au comptoir de votre institution financière.
- Chèques postdatés transmis au service de perception de l'hôtel de ville.
- Réception de l'hôtel de ville avec les modes de paiement suivants : argent comptant, paiement direct, chèque, carte Visa ou Mastercard.



**Vous pouvez recevoir électroniquement le compte de taxes municipales de votre propriété.**

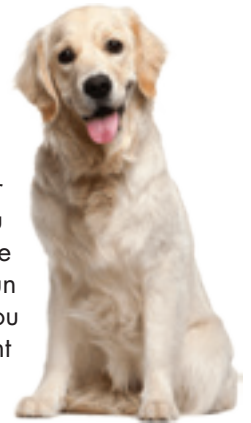
**Inscrivez-vous au [stesophie.ca](https://stesophie.ca) avec la plateforme Voilà Finances. C'EST GRATUIT!**

Ainsi, vous aurez accès en tout temps à votre compte de taxes et vous le recevrez plus rapidement en évitant les délais postaux.



## LICENCE DE CHIEN 2020

Tout chien gardé à l'extérieur d'une unité d'occupation ou ses dépendances doit être tenu ou retenu au moyen d'un dispositif (attache, laisse ou d'une clôture, etc.) l'empêchant de sortir de la propriété. Un chien doit également être porté ou conduit par son gardien au moyen d'une laisse dont la longueur ne peut excéder deux (2) mètres, sauf lorsque le chien se trouve dans les limites de l'unité d'occupation et les dépendances de la personne à qui il appartient. Advenant le non-respect de ces dispositions, le contrevenant est passible d'une amende.



Les frais annuels déboursés par les propriétaires pour l'acquisition de la licence sont complètement réinvestis pour payer le service du contrôleur animalier. Celui-ci a le mandat de faire observer les dispositions du présent règlement SQ-907, de procéder à la vente de licences et de capturer les animaux errants. Un service nécessaire au sein de notre municipalité!



# Loisirs

ÉTÉ 2020

CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

BIBLIOTHÈQUE,  
SERVICE À L'AUTO

INSCRIPTION,  
SPORTS DE GLACE

TENNIS LIBRE


## INFO COVID-19


En raison de la pandémie et des mesures sanitaires en constante évolution, les activités et les services offerts par la Municipalité, par les organismes ainsi que par les partenaires, sont sujets à changements. Nous vous invitons à consulter le site Internet des organismes impliqués pour prendre connaissance des dernières mises à jour.



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## COORDONNÉES

 Adresse du service : 2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

 Adresse postale : 2199, boulevard Sainte-Sophie,  
Sainte-Sophie, (Québec) J5J 1A1

 450 438-7784

 [stesophie.ca](http://stesophie.ca)


## CONTACT

Martin Paquette, directeur  
poste 5237 • [mpaquette@stesophie.ca](mailto:mpaquette@stesophie.ca)

Johanna Fontaine, coordonnatrice  
poste 5229 • [jfontaine@stesophie.ca](mailto:jfontaine@stesophie.ca)

Céline Le Bire, réception  
poste 5221 • [loisirs@stesophie.ca](mailto:loisirs@stesophie.ca)

Marielle Lafrance, bibliothécaire  
poste 5231 • [biblio@stesophie.ca](mailto:biblio@stesophie.ca)

 **Heures d'ouverture service des loisirs, culture et vie communautaire :**  
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h • Vendredi de 8 h 30 à 12 h

### Fermeture de nos bureaux (fériés)

Fête Nationale : 24 juin • Fête du Canada : 1<sup>er</sup> juillet



## PARCS ET ESPACES VERTS

- **Parc Bellevue** : 425, rue Gascon
- **Parc Breen** : 409, rue des Loisirs
- **Parc Brière #1** : 296, rue Metthé
- **Parc Brière #2** : rue des Cèdres
- **Parc Clearview** : rue du Domaine
- **Parc des Chutes-de-New Glasgow** :  
500, chemin de l'Achigan Ouest
- **Parc Duquette** : rue Duquette
- **Parc de la halte routière** : boulevard Sainte-Sophie
- **Parc Lionel-Renaud** :  
2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **Parc Racine** : 320, 5<sup>e</sup> Avenue
- **Parc Roland-Guindon** : 113, rue du Cap
- **Parc Sophie-Masson** : 400, montée Masson
- **Parc Vianney-Dupré** : montée Masson
- **Parc des Millésimes** : 141, rue des Millésimes
- **Parc des Jardins-du-Ruisseau** :  
144, rue des Champs-Fleuris

## PISTE CYCLABLE (ACCÈS)

- **Rue de Val-des-Chênes**
- **Rue Louis**
- **Rue des Pins**
- **Rue Lemming**



## PAVILLONS MUNICIPAUX ET GYMNASES

- **Pavillon Lucette-Carey :**  
2172, boulevard Sainte-Sophie
- **Pavillon Roland-Guindon :** 113, rue du Cap
- **Pavillon Bellevue :** 425, rue Gascon
- **Pavillon Racine :** 320, 5<sup>e</sup> Avenue
- **Pavillon Lionel-Renaud :**  
2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **École Jean-Moreau :**  
2334, rue Saint-Joseph
- **École du Joli-Bois :** 100, rue de Val-des-Chênes
- **École du Grand-Héron :** 1131, montée Morel

## LOCATION DE SALLES

	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
<b>Pavillon Bellevue</b>	200 \$	300 \$
<b>Pavillon Racine</b>	200 \$	300 \$
<b>Pavillon Lionel-Renaud</b>		
- petite salle	225 \$	350 \$
- grande complète	300 \$	450 \$

Les montants indiqués n'incluent pas les taxes applicables. Le locataire devra déposer une somme de soixante-quinze dollars (75 \$). Cette somme sera remboursée au locataire si les lieux sont propres et nettoyés à la satisfaction du représentant de la municipalité.

## INSCRIPTION

En ligne : [stesophie.ca](http://stesophie.ca)

En personne : service des loisirs, culture et vie communautaire

### NOUVEAUTÉ : PROCÉDURE POUR DÉPOSER UNE PREUVE DE RÉSIDENCE

MISE À JOUR DE VOTRE DOSSIER EN LIGNE POUR LES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LA PROGRAMMATION

Depuis le 20 avril 2020, chaque membre utilisateur de la plateforme Sports-plus devra mettre à jour son dossier en vérifiant l'exactitude de ses informations et en y ajoutant une preuve de résidence. Le statut de résident est valide pour deux ans. En y ajoutant cette preuve, le résident pourra profiter des différents avantages en lien avec son statut. Une fois que le statut de résident est confirmé, vous serez en mesure de vous inscrire aux activités avec le tarif qui correspond à votre statut. Un délai de 24 à 72 heures est nécessaire avant que votre statut soit activé. Consulter le site Internet de la municipalité dans la section activités/inscriptions pour connaître tous les détails sur les modalités d'adhésion.

### DOCUMENTS ATTESTANT LA PREUVE DE RÉSIDENCE :

1. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES RÉSIDENT DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE :

- Dernier bulletin scolaire
- Un compte de service résidentiel (Hydro-Québec, Énergir, Internet ou service câble/télé) - aucun compte de téléphone cellulaire
- Permis de conduire

2. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES BIEN LE PARENT DES ENFANTS À INSCRIRE AU DOSSIER (SI APPLICABLE) :

- Dernier bulletin scolaire de l'enfant
- Certificat de naissance de l'enfant
- Jugement de cour

### MODALITÉS DE PAIEMENT

- **En ligne au [stesophie.ca](http://stesophie.ca) :** Cartes Visa ou Mastercard
- **En personne :** Argent comptant, cartes de crédit Visa et Mastercard, débit et chèque (libellé au nom de la Municipalité de Sainte-Sophie).

Au moment de l'inscription, le tarif des activités doit être acquitté en totalité. Nos tarifs incluent les taxes.

**PROGRAMME D'ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS :** pour les non-résidents, un tarif supplémentaire de 20 \$ plus taxes sont ajoutés aux frais d'inscription. Si vous prenez un 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> cours du volet «Ateliers sportifs», vous obtiendrez un rabais de 25 %.

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

PROGRAMME D'ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS ET PROGRAMME DE CAMP DE JOUR

- **Avant le début de l'activité :** Remboursement total des frais moins les frais d'administration.

\*Camp de jour : date limite 15 juin.

- **Après le début de l'activité :** Aucun remboursement n'est accordé à l'exception d'un billet médical attestant de l'incapacité de la personne inscrite à participer à l'activité. Ce remboursement est sans frais d'administration au prorata du nombre de cours suivis.



### ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Nos professeurs peuvent adapter le contenu de leurs cours afin de répondre aux besoins particuliers des personnes en situation d'handicap.

Les accompagnateurs sont admis gratuitement pour faciliter la pratique de l'activité choisie. Veuillez vous référer au service des loisirs pour toute question sur nos mesures d'inclusion et sur l'accessibilité des bâtiments et des lieux publics.



# CET ÉTÉ pour un emploi

## Stimulant

Joins-toi  
à nous!

[stesophie.ca](http://stesophie.ca)

## CAMP DE JOUR

La situation de pandémie actuelle nous impose plusieurs changements. L'équipe des loisirs prend les moyens pour offrir un service qui répondra à vos besoins tout en respectant les mesures sanitaires exigées par le gouvernement du Québec. **Vous trouverez tous les détails se rapportant au camp de jour sur notre site Internet [stesophie.ca](http://stesophie.ca).**

## Comité de suivi du plan d'action à l'égard des personnes handicapées



Vous avez des commentaires ou des suggestions au sujet de l'accessibilité dans notre municipalité? Le comité invite toute personne concernée et désireuse de participer aux rencontres à communiquer avec le service des loisirs, culture et vie communautaire.

## FONDS DE L'ATHLÈTE ÉLITE DE SAINTE-SOPHIE

La Municipalité de Sainte-Sophie offre une bourse servant à reconnaître l'excellence des citoyens qui se démarquent par leurs réalisations d'exploits ou par leur participation à des événements reconnus du milieu sportif élite. Créé en 2009, ce Fonds octroie annuellement des bourses à de jeunes athlètes étudiants de 12 à 30 ans qui pratiquent une discipline sportive reconnue officiellement. L'aide financière est accordée selon le niveau de l'athlète reconnu par sa Fédération (régionale, provinciale, nationale et internationale). Ce programme s'adresse uniquement aux Sophiens et Sophiennes. Les groupes, organismes ou équipes sportives ne sont pas éligibles.

Le service des loisirs, culture et vie communautaire assure le fonctionnement du Fonds.

**Pour plus d'information, vous pouvez consulter la politique et le formulaire du Fonds de l'athlète élite de Sainte-Sophie au [stesophie.ca/Politiques-et-programmes](http://stesophie.ca/Politiques-et-programmes).**



## TENNIS LIBRE

### INSCRIPTION ET ACCÈS AU TERRAIN

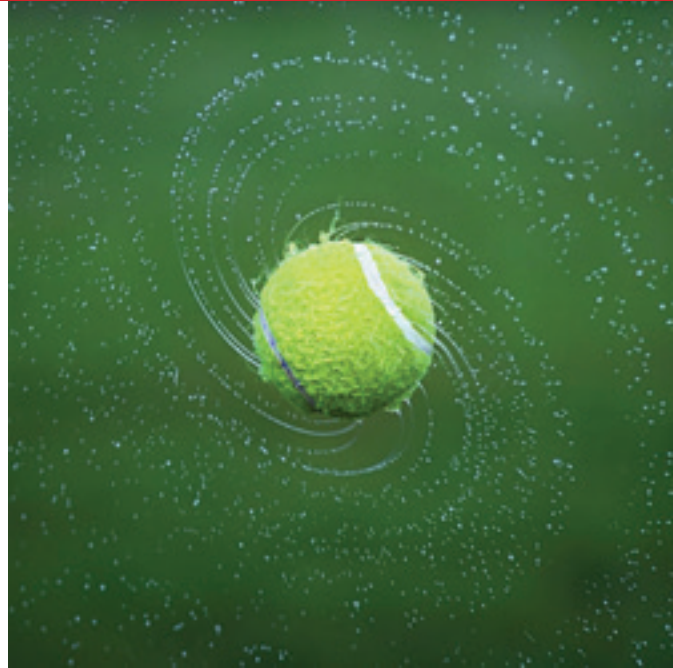
Vous devez vous procurer la clef des terrains à la réception du service des loisirs. Une preuve de résidence vous sera exigée lors de votre inscription.

- Coût : 10 \$

N.B. Une fois la saison terminée, vous n'avez qu'à retourner la clef au service des loisirs afin d'obtenir le remboursement de 10 \$ ou la conserver pour une autre année.

- **Terrains** : parc Lionel-Renaud, 2181, rue de l'Hôtel-de-Ville.
- **Durée de jeu** : Pendant les périodes d'affluence, les utilisateurs sont invités à respecter le règlement concernant la durée de jeu, soit 1 heure. Information : 450 438-7784, poste 5221.

Site Internet : [www.stesophie.ca](http://www.stesophie.ca)



Le Quartier 50+ est un centre récréatif destiné aux citoyens de 50 ans et plus. Il comporte une salle de billard, un gymnase, 11 terrains de pétanque intérieurs, cinq surfaces de shuffleboard intérieures, une salle de ping-pong, une salle de spectacle, des salles de cours, une salle d'informatique, une aire de restauration et de nombreuses salles multifonctionnelles.

### Services

Une centaine d'activités hebdomadaires en haute saison : conditionnement physique, danse, informatique, théâtre, langues, scrabble, excursions, voyages, orchestre, karaoké, badminton, volley-ball, shuffleboard, billard, pétanque, conférences.

Situé au 425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme | Information : 450 432-0550

## PICKLEBALL

Le pickleball est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Pour en faire la pratique, nous vous invitons à communiquer avec le bénévole responsable qui vous initiera à la pratique de ce sport.

- Endroit : Parc Brière #1

**Bénévole responsable** : Jean-Guy Asselin | **Information** : 450 436-5649

## ACTIVITÉS DE NOS PARTENAIRES

Discipline	Association	Inscriptions
<b>Baseball</b>	<i>Baseball mineur de Sainte-Sophie</i> baseballstesophie@hotmail.com	En personne : Bibliothèque municipale de Sainte-Sophie
<b>Soccer</b>	<i>Club de soccer</i> <i>Les Cavaliers de Sainte-Sophie</i> soccerstesophie.com	5, 15 et 26 février
<b>Hockey</b>	<i>Fédération des Clubs</i> <i>de hockey mineur de Saint-Jérôme</i> fhmstjerome.com	Du 1 <sup>er</sup> au 24 juin Première semaine du mois d'août (réouverture des inscriptions avec un 50 \$ de frais de retard). Consultez le site Internet pour plus de détails.
<b>Hockey féminin</b>	<i>Mistral des Laurentides</i> Ahflaurentides.com	En ligne dès le 1 <sup>er</sup> mai
<b>Patinage artistique</b>	<i>Club de patinage artistique</i> <i>Saint-Jérôme</i> cpastjerome.ca	Du 8 juillet 8 h 30 au 19 juillet 12 h En ligne : stesophie.ca En personne : Service des loisirs, Sainte-Sophie
<b>Patinage de vitesse</b>	<i>Club de patinage de vitesse</i> <i>Mirabel et Saint-Jérôme</i> info@cpvmsj.ca @CPVMirabelSaintJerome	En ligne du 3 au 14 août 2020 Informations complètes disponibles sur notre site Internet au cpvmsj.ca
<b>Les Pingouins</b> <b>École de patins</b> (Apprentissage du patinage sur glace)		
<b>Football</b>	<i>Association régionale de football</i> <i>Laurentides-Lanaudière</i> 4496, boul. de la Grande-Allée, bureau 103, Boisbriand Tél. : 514 318-5376 Arfl.com @ARFLL	En ligne : arfl.com/inscriptions En personne : Boisbriand
<b>Natation</b>	<i>Neptune Natation</i> Institut régional des sports 451, rue Melançon, Saint-Jérôme 450 431-6616 neptunenatation.com @neptunenatation	En ligne : neptunenatation.com/inscription En personne : Saint-Jérôme
<b>Nage synchronisée</b>	<i>Neptune Synchro</i> Cégep de Saint-Jérôme, bloc sportif neptunesynchro@hotmail.com neptunesynchro.com	Juin à septembre En ligne : neptunesynchro.com
<b>Gymnastique et sports de trampoline</b>	<i>Club Les Zénith</i> 450 436-8889 leszenith.com @leszenith	leszenith.com



## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

### BIBLIONET – NOUVEAU LOGICIEL POUR LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque Sainte-Sophie se dote d'un nouveau logiciel : Biblionet. Cette nouveauté saura répondre à vos attentes et saura vous plaire en offrant entre autres des prêts numériques (ouvrages libres de droits) à partir du compte de l'utilisateur. Dans les prochains mois, l'équipe de la bibliothèque demeurera à votre disposition dans ce changement, vous accompagnera, le temps de vous familiariser et d'approprier le nouveau logiciel.

### SERVICE DE PRÊT SANS CONTACT

La bibliothèque vous offre maintenant le prêt de livres avec le service à l'auto. Sélectionnez vos livres sur le catalogue en ligne au [stesophie.ca/Bibliotheque](http://stesophie.ca/Bibliotheque) et envoyez-nous votre choix par courriel à [biblio@stesophie.ca](mailto:biblio@stesophie.ca) ou par téléphone au 450 438-7784, poste 5231.

#### Voici les consignes pour la cueillette sans contact de vos réservations de livres :

- Une plage horaire vous sera déterminée afin de minimiser les contacts entre les personnes
- Vous devez vous stationner devant la chute à livre
- Vous ouvrez votre valise
- Si vous avez des livres à retourner, veuillez SVP les déposer dans la chute à livre
- Vous demeurez dans votre voiture



**Le personnel de la bibliothèque est disponible du lundi au mercredi 8h30 à 16h30, le jeudi de 12h à 19h et le vendredi de 8h30 à 12h.**

### CONNAISSEZ-VOUS LES SERVICES OFFERTS PAR LA BANQ ? (Bibliothèque et archives nationales du Québec)

En plus de pouvoir bénéficier d'une multitude de services directement sur place, les résidents du Québec qui désirent simplement profiter des ressources en ligne de BANQ peuvent s'abonner gratuitement aux services à distance.

Cet abonnement au service à distance est offert en ligne sur le portail de BANQ au [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca) et seule une preuve de résidence est nécessaire pour s'en prévaloir. Vous aurez donc accès à une multitude de documents tels que livres numériques, journaux magazines, bases de données, archives, archives généalogiques et autres.

La grande bibliothèque est située au 475, boulevard De Maisonneuve Est à Montréal.  
Téléphone : 1 800 363-9028

Pour les abonnés qui ont des livres en leur possession, dont la date de remise est échue, aucun frais de retard ne sera ajouté à votre dossier pour la période du 12 mars à la date de réouverture de la bibliothèque.

Lorsque nous avons écrit ces lignes nous ignorions, la date de réouverture de la bibliothèque. Restez informés via le site internet de la Municipalité.

# ÉVÉNEMENTS

Le 10 avril dernier, le gouvernement du Québec a annoncé par voie de communiqué que tous les événements sportifs et culturels étaient annulés jusqu'au 31 août 2020, ce qui inclut la Fête nationale. La Municipalité de Sainte-Sophie est donc dans l'obligation d'annuler les célébrations du 24 juin.

Nous souhaitons nous reprendre lors des célébrations de l'année 2021 et fêter en grand!

En attendant, nous espérons que vous demeurez en sécurité. Il est important de respecter les directives afin que nous puissions célébrer tous UNIS!



COVID-19

ÉVÉNEMENT ANNULÉ

La Fête nationale du Québec



COVID-19

21<sup>e</sup> édition  
Tournoi de golf  
Sainte-Sophie

Vendredi 10 juillet 2020

Pour plus d'informations, contactez le  
450 438-7784, poste 5216  
ou le loisirs1@stesophie.ca

Au plaisir de vous y retrouver l'an prochain!  
Louise Gallant, maîtresse

ÉVÉNEMENT ANNULÉ





POUR LES COORDONNÉES DES ORGANISMES, CONSULTEZ LE BOTTIN À LA PAGE 24

## ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE



### L'ACHAT LOCALE À SAINTE-SOPHIE, OUI C'EST POSSIBLE!

Découvrez nos artisans, nos commerçants et les services offerts à proximité. Plus de 50 membres dévoués font partie de l'Association des gens d'affaires de Sainte-Sophie. Votre engagement fait toute la différence dans le succès de nos entreprises. Encouragez-les en utilisant leurs services, en achetant leurs produits et en les faisant connaître à votre entourage.



## LA MONTAGNE D'ESPOIR

### AIDE ALIMENTAIRE / DÉPANNAGE D'URGENCE



Comme vous pouvez le constater, cette année, il n'y aura aucune activité à cause de la COVID-19. Cependant, nous tenons à remercier la Municipalité ainsi que le Métro de Sainte-Sophie pour leur soutien pendant cette pandémie, car nous continuons notre mission, soit d'aider nos citoyens(nes).

**Les jeudis de 8 h 30 à 12 h.** S'adresse aux résidents de Sainte-Sophie uniquement.

**IMPORTANT : Ne pas stationner dans la rue : vous risquez d'avoir une contravention.**



## CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017



### Disco Optimiste

Étant donné la situation actuelle, les Disco Optimiste reprendront au début septembre 2020.

### Briccooptimiste

Étant donné la situation actuelle, les Briccooptimiste reprendront en septembre 2020.

### La Galante Randonnée

Cette activité devait avoir lieu le 13 juin prochain. Nous suivons les recommandations du gouvernement provincial et de la Municipalité concernant les regroupements. Par ailleurs, nous avons l'intention de tenir cette activité dès que les mesures de confinement seront levées pour se réjouir du retour à la normale.

## Le Bingo de la rentrée

**Dates :** 29 août 2020

**Clientèle :** enfants de zéro à 12 ans

**Endroit :** Pavillon Lionel-Renaud

**Coût :** Activité gratuite

**Service de restaurant sur place**



Plus de 3 500 \$ en prix (romans, bandes dessinées, dictionnaires, sacs à dos et autres effets scolaires, etc.) seront remis aux gagnants. Tous les enfants de 12 ans et moins repartent avec un prix.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Les enfants non accompagnés ne seront pas admissibles pour des raisons de logistique et de sécurité.

**Information :** Suivez nos publications sur notre site Facebook, car nous réajusterons l'horaire des activités dès que le gouvernement et la Municipalité nous donneront le feu vert pour reprendre le cours normal de nos vies.

Si vous avez des idées pour de nouvelles activités, n'hésitez pas à nous en faire part au [cosaintesophie2017@hotmail.com](mailto:cosaintesophie2017@hotmail.com). On ne lâche pas, on va finir par s'en sortir, sans sortir!

Vous désirez vous impliquer et devenir membre Optimiste ou bénévole, n'hésitez pas à communiquer avec nous! Consultez notre page Facebook et le bottin des organismes pour plus d'informations.

## MARCHÉ DE NOËL DE SAINTE-SOPHIE

### Marché de Noël 2020



Les membres du comité organisateur du Marché de Noël souhaitent réaliser la prochaine édition les 21-22 novembre prochain à la salle Lionel-Renaud. Nous prendrons les candidatures des artisans voulant y participer jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre. Tous les détails sont sur la page Facebook du Marché de Noël de Sainte-Sophie. Nous suivrons les consignes du gouvernement suite à la pandémie et respecterons les recommandations. Nous espérons vous voir à notre évènement.

## CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA

### Un joyau de sérénité au cœur de la forêt



Notre Centre de Méditation Tsongkhapa (CMT) est situé dans notre belle ville de Sainte-Sophie; nous vous invitons à venir le découvrir, à expérimenter la méditation et à explorer le chemin spirituel vers l'Éveil.

#### Nos activités sont :

- Philosophie bouddhiste tibétaine par notre directeur spirituel
- Cours de méditation par l'enseignant laïc résident
- Différents rituels et cérémonies traditionnelles, selon le calendrier lunaire
- Événements spéciaux mensuels et annuels
- Cours de langue tibétaine
- Ambiance paisible pour étudier dans notre bibliothèque; plus de 1000 livres dans plusieurs langues sont aussi disponibles sur place.

C'est avec grand plaisir que le Centre de Méditation Tsongkhapa vous accueille et vous guide dans votre recherche spirituelle.

Le CMT est un organisme de bienfaisance enregistré qui fonctionne uniquement sur les dons (reçus de charité disponibles) et qui est maintenu par les moines et les bénévoles.

Diverses activités sont aussi au programme, avec tous les détails du calendrier; veuillez consulter notre site Web : [www.meditationtsongkhapa.org](http://www.meditationtsongkhapa.org).



## CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.



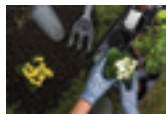
Bonjour,

Les activités de notre organisme sont suspendues depuis le 12 mars en raison de la pandémie. Nous devrions être de retour pour l'automne prochain. Je communiquerai avec les membres pour vous informer des dates de nos prochains rendez-vous. J'invite tous les citoyens intéressés à devenir membres à communiquer avec nous.

Je vous souhaite de passer un très bel été malgré l'isolement et j'ai très hâte de vous revoir.



# BABILLARD COMMUNAUTAIRE



## CAMP «JE BOUGE»

**Date :** 22 juin au 28 août  
**Heure :** entre 6 h 30 et 18 h  
**Lieu :**  
École Polyvalente  
de Saint-Jérôme  
**Public visé :**  
Enfants entre 5 et 12 ans  
**Coût :** à partir de 120 \$



**Description de l'activité :** Camp sportif. Plusieurs spécialités comme : Mini Cross-fit, danse, Kin-Ball, soccer, plaisir aquatique, synchro, taekwondo, gymnastique, cheerleading, basketball, Gardiens avertis, Prêts à rester seuls, sportball, vélo, option jardin, nature et découverte. Activité ou sortie et service de garde inclus dans le prix du camp de jour.

**Inscription :** <https://caprdn.ca/camp-de-jour/>

**Personne à contacter pour des informations :** le service à la clientèle au 450 436-1560



## SESSION ÉTÉ

**Date :** 8 juin au 19 juillet  
**Heure :** variable  
**Lieu :** en piscine, en salle et en nature  
**Public visé :** 0-99 ans  
**Coût :** variable

**Description de l'activité :**  
Cours de natation, aquaforme, cours en nature et en salle.

**Personne à contacter pour des informations :**  
le service à la clientèle au 450 436-1560



La période de reproduction bat présentement son plein au sein des colonies de chats errants. Si vous avez, sur votre terrain, un certain nombre de chats que vous nourrissez et si vous vous souciez de leur sécurité et de leur bien-être, nous pouvons vous aider à contrôler leur cycle de reproduction en implantant le programme de capture-stérilisation-retour-maintien (CSRSM). Pour en savoir davantage sur notre mission et sur notre fonctionnement, vous pouvez vous rendre sur notre page Facebook (Humanichat) ou nous contacter par courriel ([humanichat@outlook.com](mailto:humanichat@outlook.com)).

**Rappel important :** Humanichat n'est **pas un refuge**, nous **ne relocalisons pas** les chats dont les gens veulent se débarrasser. Nous ne dispensons **pas des soins vétérinaires à coûts réduits** pour des chats domestiques qui vivent à l'intérieur.

## SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD



### LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE EN MODE PANDEMIC

Alors que tout le Québec est « sur pause » depuis plusieurs semaines, en raison de la pandémie de COVID-19, la **Société d'histoire de la Rivière-du-Nord** n'échappe pas à ce confinement forcé. Les activités publiques prévues ce printemps et même cet été ont dû être annulées ou reportées, comme c'est le cas pour notre assemblée générale annuelle et notre participation à des événements estivaux.

Notre centre d'archives, à la Maison de la culture Claude-Henri-Grignon, est fermé au public depuis le début du mois de mars et nos employées travaillent à distance. Malheureusement, notre petite équipe d'archivistes a dû réduire ses heures de travail en attendant un retour à la normale.

Notre organisme demeure néanmoins bien en vie, entre autres grâce à l'implication active de bénévoles, et sera fin prêt pour l'éventuelle relance des activités. Celle-ci sera d'autant plus remarquable qu'elle coïncidera avec le dévoilement de la toute nouvelle image de marque de la Société d'histoire!

Entre-temps, nos quelque 150 fonds d'archives comprenant 190 000 documents visuels, 67 mètres linéaires de documents textuels, 500 heures d'enregistrements audio et vidéo, une collection de journaux de la région du XIX<sup>e</sup> siècle à nos jours, 250 cartes et plans, ainsi que plus de 1000 objets la vie quotidienne restent entre bonnes mains.

































Vous seriez prêts à nous céder des documents, photos ou autres archives d'intérêt historique pour en assurer la pérennité? Conservez-les d'ici à ce que nous puissions vous accueillir!

# BOTTIN DES ORGANISMES
































ORGANISMES LOCAUX	CONTACTS	COORDONNÉES
<b>ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE</b>	Luc Plouffe, président	 450 848-4100  info@agasaintesophie.com
<b>BASEBALL MINEUR STE-SOPHIE</b>	Patrick Chastenais, président	 514 916-2039  pchastenais@gmail.com  baseballstesophie@hotmail.com
<b>CERCLES DE FERMÈRES STE-SOPHIE (LES)</b>	Manon Desroches, présidente	 450 553-3793  manondesroches@hotmail.com
<b>CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.</b>	Yves Dion, président	 Yves Dion : 450 602-4852  Richard Gohier : 450 438-3221  cosaintesophie2017hotmail.com  Facebook : Club optimiste Sainte Sophie
<b>CLUB DE SOCCER « LES CAVALIERS DE STE-SOPHIE » INC.</b>		 450 504-2775  info@soccerstesophie.com
<b>CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.</b>	Huguette Gagné, présidente	 450 848-0400
<b>CPE LES BONHEURS DE SOPHIE</b>	Francine Huot, directrice	 450 438-321-2146  cpebonheursophie@videotron.ca
<b>FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-SOPHIE (LA)</b>		 450 431-1426  egliseste-sophie@videotron.ca
<b>HUMANICHAT</b>	Sophie Young	 humanichat@outlook.com
<b>MONTAGNE D'ESPOIR (LA)</b>	Yvette Rocheleau, administratrice	 450 436-4747  lamontagnedespoir@bellnet.ca  Site Web : lamontagnedespoir.com
<b>MARCHÉ DE NOËL DE SAINTE-SOPHIE</b>	Sophie Astri, présidente	 450 712-2225  sastri@stesophie.ca

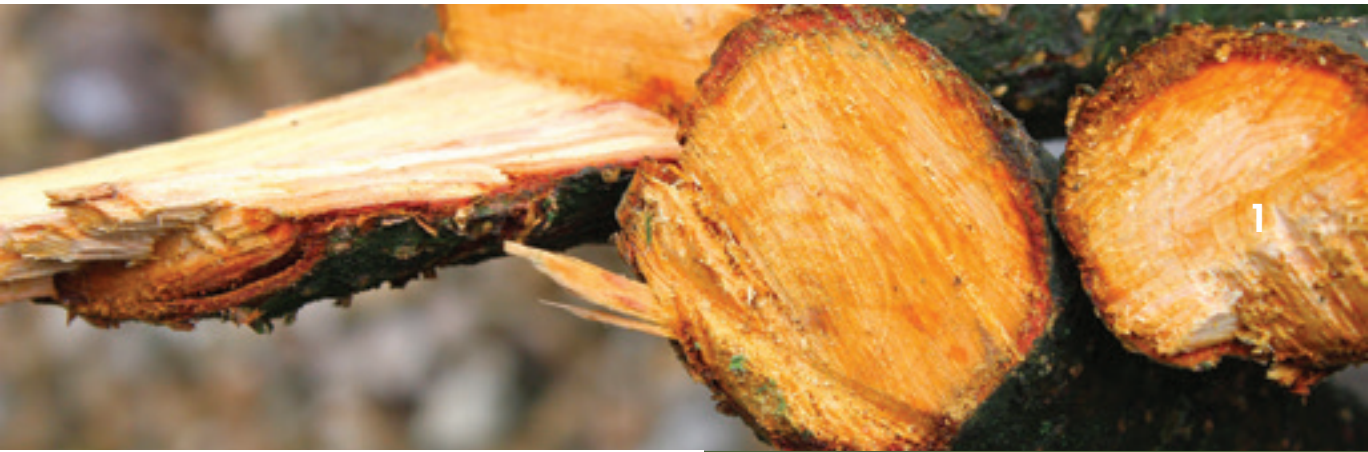


# BOTTIN DES ORGANISMES

LACS	CONTACTS	COORDONNÉES
<b>ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU DOMAINE DES VALLONS</b>	Sylvie Desjardins, présidente	 450 504-5221  sylviedesjardins2727@hotmail.com
<b>ASSOCIATION DU LAC BELLEVUE</b>	Alain Langelier, président	 450 560-5876  alain.langelier@gmail.com
<b>ASSOCIATION DU LAC CLEARVIEW (L')</b>	Michel Deschênes, président	 450 432-2609  mdeschesnes@videotron.ca
<b>ASSOCIATION DU LAC DUQUETTE</b>	Richard Paquette, président	 450 431-1883  associationlacduquette@gmail.com
<b>ASSOCIATION DU LAC HIRONDELLE</b>	François Houle, président	 450 438-0035  associationdulachironnelle@gmail.com
<b>COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-JOSEPH DES LAURENTIDES</b>	Raoul Capuano, président	 450 694-3070  jeanninetstore58@live.ca
<b>COMITÉ DES LOISIRS DU LAC BREEN DE STE-SOPHIE</b>	Diane Robitaille, présidente	 450 438-9601  dianedesj@hotmail.com
<b>COOPÉRATIVE DU LAC DION</b>	Christian Génier, président	 450 432-5789  coopdulacdion@gmail.com
<b>CORPORATION DES TROIS LACS SAINTE-SOPHIE INC.</b>	Guy Beauchamp, président	 450 432-5680  baignoirevr@hotmail.com
ORGANISMES RÉGIONAUX	CONTACTS	COORDONNÉES
<b>A.L.P.F.Q. « LES BONS AMIS » INC.</b>	André Leclerc, président	 514 863-6743  hab.and-jo@videotron.ca
<b>CENTRE « LE SOLEIL LEVANT »</b>	Ghyslain Julien, président	 450 565-3721  ghyslainjulien@gmail.com
<b>CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA</b>		 450 504-2955  meditationtsongkhapa@gmail.com  www.meditationtsongkhapa.org
<b>CLUB DES BALADEURS ÉQUESTRES DES LAURENTIDES</b>	Luc Barbeau, trésorier	 450 432-8985  luc358@videotron.ca
<b>CLUB QUAD BASSES-LAURENTIDES</b>	Ligne info	 1 877 505-2025
<b>CLUB RÉCRÉATIF ÉQUESTRE DES LAURENTIDES</b>	Nicole S. Joyal, présidente	 450 565-0381  crel@live.ca
<b>MAISON DE RÉPIT « CLAIRE » DE LUNE</b>	Marie-France Taylor, coordonnatrice	 450 431-3248  cldelune1988@gmail.com

# BOTTIN DES ORGANISMES

ORGANISMES RÉGIONAUX EXTÉRIEURS	CONTACTS	COORDONNÉES
ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES/LANAUDIÈRE		 514 318-5376  arfl.com
CLUB DE GYMNASTIQUE LES ZÉNITH		 450 436-8889  info@leszenith.com
CLUB DE NATATION NEPTUNE	Alexandre Gendron	 450 431-6616  info@neptunenatation.com  alexgen23@hotmail.com
CLUB DE PATINAGE DE VITESSE MIRABEL ET SAINT-JÉRÔME	Karine Desrochers	 450 858-1497  info@cpvmsj.ca
CLUB NEPTUNE SYNCHRO		 neptunesynchro@hotmail.com
ESCADRON LE 682 LAURENTIDES	Manon Cormier, présidente	 450 848-1682  info@escadron682.com
FÉDÉRATION DES CLUBS DE HOCKEY MINEUR DE SAINT-JÉRÔME		 secretaire@fhmstjerome.com  president@fhmstjerome.com
MAISON D'HÉBERGEMENT JEUNESSE LA PARENTHÈSE	Christine Richard, coordonnatrice	 450 565-0958  crichard@mhjlaparenthese.org
PATINAGE ST-JÉRÔME		 info@patinagestjerome.ca
PARTENAIRES		COORDONNÉES
CENTRES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES RIVIÈRE-DU-NORD (LES) (CAPRDN)		 450 436-1560  info@caprpn.ca
CONSEIL DE LA CULTURE DES LAURENTIDES		 450 432-2425  ccl@culturelaurentides.com
MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DES LAURENTIDES		 450 432-7171  musee@museelaurentides.ca
RÉGIE INTERMUNICIPALE DE L'ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD		 450 327-6435  direction@arrdn.ca
RÉGIE INTERMUNICIPALE DU PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD		 450 431-1676  accueil@parcrivieredunord.ca
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD		 450 436-1512  courriel@shrn.org
THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT		 450 432-0660  info@enscene.ca



## COLLECTE DES BRANCHES

Du 1<sup>er</sup> mercredi du mois de mai jusqu'au dernier mercredi du mois d'octobre, nous vous offrons la possibilité de faire ramasser vos branches trois fois par année, gratuitement. Vous devez absolument communiquer avec le service des travaux publics au 450 438-7784, poste 5241 ou [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca) une semaine avant la collecte de votre secteur afin que nous puissions vous inscrire sur une liste de collecte.

**Une visite de 30 minutes maximum est accordée par adresse civique. L'excédent vous sera facturé au coût de 50 \$ la demi-heure.**

### HORAIRE DE LA COLLECTE :

- 1<sup>re</sup> semaine secteur des lacs
- 2<sup>e</sup> semaine secteur du village
- 3<sup>e</sup> semaine secteur New Glasgow
- 4<sup>e</sup> semaine secteur Haut Sainte-Sophie

**IMPORTANT :** Les branches doivent être placées en bordure de la rue, le tronc vers la rue, sans nuire à la circulation automobile et avoir un diamètre inférieur à 10 cm (4 pouces). Le nettoyage des résidus est de la responsabilité du propriétaire. À noter que les troncs d'arbres et haies ne peuvent être ramassés par cette collecte.

## COLLECTE DES GROS REBUTS

De façon non limitative, les objets de toute nature qui seront placés sur le côté de la route par les occupants d'une unité de logement le jour de la collecte de leur secteur et qui proviendront du nettoyage de leur terrain ou de leurs bâtiments tels que meubles, dispositifs ou appareils d'usage domestique seront ramassés.

**Toutefois, les gros rebuts domestiques excluent spécifiquement :** Tous les matériaux en vrac, tels que roc, pierre, terre, béton, asphalte, souches d'arbres, toutes les carrosseries ou grosses parties de carrosseries de voitures, boîtes de camions, motoneiges, les déchets de forge, garages, ferblantiers, plombiers, réfrigérateurs et congélateurs, tous les matériaux provenant de démolitions ou de rénovations effectuées par des entrepreneurs et tous matériaux provenant de l'exploitation d'une ferme.



# TRAVAUX PUBLICS

## COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

**1 FOIS AUX 2 SEMAINES DE SEPTEMBRE À MAI SELON VOTRE DISTRICT ET CHAQUE SEMAINE POUR LES DEUX DISTRICTS DE JUIN À AOÛT.**

*Référez-vous aux cartes routières page 48 et 50 pour connaître votre district.*



### CALENDRIER SECTEUR DU VILLAGE : MARDI

1

#### DISTRICT 1

New Glasgow, boulevard Sainte-Sophie jusqu'au nord de la rue Jacqueline, chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion.

2

#### DISTRICT 2

Boulevard Sainte-Sophie au sud de la rue Jacqueline, montée Morel au sud de la rue du Roc, chemin de Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> rue.

### CALENDRIER SECTEUR DES LACS : VENDREDI

3

#### DISTRICT 3

Haut Sainte-Sophie, montée Morel à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André.

4

#### DISTRICT 4

Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey.

## ACHAT DE BAC D'ORDURES MÉNAGÈRES

Dans l'optique d'augmenter le service offert auprès de la population, la Municipalité offre la possibilité aux citoyens d'acheter un bac vert pour la collecte des ordures ménagères offert au montant de 76 \$ plus taxes.

**Les frais doivent être acquittés à la réception de l'hôtel de ville et, par la suite, vous avez deux options :**

- Vous vous présentez au garage municipal avec votre reçu en main afin de récupérer votre bac. Le garage est situé au 1121, montée Morel.
- Ou vous demandez à vous le faire livrer. La livraison se fait à raison d'une fois semaine, selon les urgences du service

## COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

### AUX DEUX SEMAINES LE MERCREDI, SELON LE SECTEUR

La couleur de la collecte dans les calendriers est représentée par :



#### SECTEUR VILLAGE • 1 MERCREDI SUR 2

Au nord du chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion, secteur New Glasgow, montée Morel au sud de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs.



#### SECTEUR DES LACS • 1 MERCREDI SUR 2

Haut Sainte-Sophie, montée Morel au nord de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

### MATIÈRES RECYCLABLES

- **Papier et carton** : journaux, feuilles, circulaires, revues, enveloppes et sacs de papier, livres, annuaires téléphoniques, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'œufs, cartons de lait et de jus, contenants aseptiques (type Tetra Pak).
- **Verre** : bouteilles et contenants alimentaires, peu importe la couleur.
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique sur lesquels on retrouve le ruban de Möbius ainsi que les numéros 1-2-\*3-4-5-7, sacs de plastique qui s'étirent, pellicule d'emballage.

\* (en raison de la difficulté des marchés pour le recyclage de ces matières en particulier, Tricentris encourage les citoyens à en réduire leur consommation et à favoriser leur réutilisation avant de les déposer dans le bac).

**Certains sacs et pellicules d'emballage peuvent être envoyés au recyclage et d'autres non. Voici comment les différencier** : les sacs/pellicules d'emballage qui peuvent être recyclés, et donc acheminés au centre de tri, s'étirent lorsque vous tentez de les déchirer. Les sacs d'épicerie, de pains tranchés ou encore qui recouvrent les vêtements à la sortie du nettoyeur en sont de bons exemples.

Quand le sac est fait d'un plastique plus «raide» et ne s'étire pas, tels les sacs de légumes congelés, de riz, de céréales et autres sacs du genre, il ne faut pas les mettre dans le bac de récupération.

- **Métal** : contenants en aluminium, canettes, boîtes de conserve, clous, fil métallique, petits articles de métal (chaudrons, cintres, moules à gâteau, etc.).

### MATIÈRES NON RECYCLABLES

- **Papier et carton** : papier ou carton multicouches (sachet de sauce, emballage à biscuits, ...), mouchoirs de papier, essuie-tout et couches jetables, papier ou carton souillé de graisse, d'aliments, etc.
- **Verre** : verre plat, cristal, pyrex, porcelaine et vaisselle, contenants de produits dangereux, ampoules électriques, ...
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique qui ne sont pas identifiés du ruban de Möbius ou qui portent le numéro 6, styromousse, sacs de plastique rigides, pailles, emballages de barres tendres, tablettes de chocolat et sacs de croustilles, tout autre item de plastique qui n'est pas un contenant (jouets, rasoirs jetables, toiles de piscine, boyaux d'arrosage, cartables, mobilier de jardin, pièces de voiture, etc.).
- **Métal** : contenants de produits dangereux (peinture, solvant, etc.), batteries, sacs d'emballage métallisés (croustilles et cristaux de saveur, ...).

- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.

## ÉCOCENTRE DE SAINTE-SOPHIE

L'écocentre de Sainte-Sophie est situé au 2535, 1<sup>re</sup> rue à Sainte-Sophie. Vous pouvez communiquer par téléphone au 450 569-0451 ou par courriel à [info@ecocentresrdn.org](mailto:info@ecocentresrdn.org).



Les quatre écocentres de la MRC de La Rivière-du-Nord (Prévost, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie) sont accessibles aux citoyens de ces quatre municipalités pour le dépôt des matières ou l'achat. Visitez leur site Internet au [www.ecocentresrdn.org/](http://www.ecocentresrdn.org/)

### LES ÉCOCENTRES SONT LE BON ENDROIT POUR :

- Apporter des matières réutilisables dont vous ne vous servez plus, mais qui sont encore utiles pour d'autres.

- Déposer des objets en fin de vie, dont certaines composantes seront recyclées.
- Dénicher des matières à bas prix pour vos projets de rénovation ou de décoration.

### MATIÈRES ACCEPTÉES ET MATIÈRES REFUSÉES - ÉCOCENTRE DE SAINTE-SOPHIE

Les citoyens peuvent déposer gratuitement à leur écocentre les résidus domestiques dangereux (RDD), les matières recyclables qui ne sont pas recueillies par la collecte sélective, ainsi que les objets en bon état dont ils veulent se départir et qui sont réutilisables.

Pour les matériaux qui ne sont pas acceptés aux écocentres, la Municipalité de Sainte-Sophie vous offre, une fois l'an, l'accès au site d'enfouissement de Waste Management, situé au 2532, 1<sup>re</sup> Rue, pour un coût de 45,99 \$ taxes incluses. Vous devez passer à la réception de l'hôtel de ville pour payer votre droit d'accès au site. Vous ne devez pas dépasser une tonne, le surplus vous sera chargé au site. Pour plus d'information, contactez le 450 431-2313.



## VOLUME ANNUEL PERMIS (SANS FRAIS) POUR L'ÉCOCENTRE

Un volume annuel de deux mètres cubes par adresse municipale est permis et peut être réparti en plusieurs visites (minimum de 0,5 mètre cube par visite). Le tout sera comptabilisé sur place, par adresse. Une fois le volume atteint, le citoyen devra payer le service selon une grille tarifaire établie.

## GRILLE TARIFAIRE AU-DELÀ DU VOLUME PERMIS

**Un tarif minimal de 20 \$ sera exigé par visite, ceci afin de réduire les déplacements et les émissions de GES.**

- Coffre arrière d'une voiture : 20 \$
- Boîte d'une camionnette : 40 \$
- Remorque domestique (4 pi x 8 pi maximum) : 40 \$
- Coffre arrière d'une voiture ET remorque domestique (4 pi x 8 pi maximum) : 60 \$
- Boîte d'une camionnette ET remorque domestique (4 pi x 8 pi maximum) : 80 \$

**Important :** les dépôts excédant deux mètres cubes, lors d'une même visite, seront refusés.

## FONCTIONNEMENT DE L'ÉCOCENTRE DE SAINTE-SOPHIE

- Aucuns frais ne sont exigés pour le dépôt des matières et objets.
- Une preuve de résidence est nécessaire pour le dépôt des matières (permis de conduire, compte de taxes, facture, etc.).
- Seules les matières d'origine domestique sont acceptées.
- Les utilisateurs doivent trier eux-mêmes les matières, à l'exception des résidus domestiques dangereux (RDD).
- Les objets en bon état sont vendus à bas prix.
- Achats : paiement en argent comptant ou par carte de débit (minimum 5 \$).
- Aucun remboursement.

## COLLECTE DES MATÈRES ORGANIQUES

**AUX DEUX SEMAINES LE JEUDI DE NOVEMBRE À AVRIL,  
SELON LE SECTEUR, ET CHAQUE JEUDI DE MAI À OCTOBRE**  
**La couleur de la collecte dans les calendriers est représentée par :**



### SECTEUR VILLAGE • JEUDI

Au nord du chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion, secteur New Glasgow, montée Morel au sud de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs.



### SECTEUR DES LACS • JEUDI

Haut Sainte-Sophie, montée Morel au nord de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs au nord de la 4<sup>e</sup> Rue.

### MATIÈRES ACCEPTÉES

- **Résidus alimentaires** : fruits et légumes, incluant les noyaux, pains, pâtes et autres produits céréaliers, viandes, volailles, poissons et fruits de mer, os, arêtes, peau, graisses et coquilles, produits laitiers, aliments périmés sans l'emballage, sachets de thé, de tisane, grains et filtres à café, desserts et sucreries, noix et leurs coquilles, œufs et leurs coquilles, nourriture d'animaux.
- **Résidus verts** : feuilles mortes, surplus de gazon, branches de moins de 1 cm de diamètre, fleurs, plantes et mauvaises herbes, résidus de taille de haies, bran de scie, copeaux et écorces, petites racines, cônes et aiguilles de conifères, paille et foin, plantes d'intérieur, terre de rempotage.
- **Autres matières** : papier, carton et emballages souillés (boîtes de pizza, papier à muffins), assiettes et verres de carton souillés, cheveux, poils, plumes, litière et excréments d'animaux, serviettes de table, essuie-tout, cendres refroidies depuis au moins 72 heures.

### MATIÈRES REFUSÉES

- Sacs de plastique de toutes sortes incluant les sacs de plastique dits compostables ou biodégradables, emballages plastifiés et styromousse, vaisselle, ustensiles et verres en plastique de toutes sortes, résidus de construction, de rénovation et de démolition, morceaux de bois et branches de plus de 1 cm de diamètre, matières recyclables, carton ciré, textile et cuir, couches et produits sanitaires (serviettes hygiéniques, cure-oreilles, soie dentaire), liquides en grande quantité (soupe, lait, jus, café), charpie de sècheuse, feuilles d'assouplissant, animaux morts, poussière d'aspirateur, résidus domestiques dangereux (huiles usées, piles, peinture, pesticides et autres produits chimiques dangereux), chandelles, mégots de cigarettes, médicaments et déchets biomédicaux.

- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.



## GESTION DES PLAINTES (MATIÈRES RÉSIDUELLES)

**PATRICK THIBAUT 579 888-8426**



Depuis la fermeture des bureaux administratifs de la municipalité, le service d'urbanisme déploie tous les efforts afin de maintenir, à distance, le service aux citoyens et aux différents intervenants. En effet, grâce au télétravail, le personnel poursuit le traitement de vos courriels et de vos messages téléphoniques ainsi que la délivrance des permis et certificats.

Si vous désirez déposer une demande de permis ou de certificat, nous vous invitons à transmettre votre demande accompagnée des documents requis en version numérique à l'adresse courriel suivante : [mmajor@stesophie.ca](mailto:mmajor@stesophie.ca).

Toutefois, si votre demande est en version papier, il est également possible de déposer vos documents dans la chute à courrier située à l'hôtel de ville ou de la transmettre par courrier à l'adresse postale suivante :

### Municipalité de Sainte-Sophie

Service d'urbanisme  
2199, boulevard Sainte-Sophie,  
Sainte-Sophie J5J 1A1

Veuillez noter que les formulaires de demande de permis et de certificats ainsi que les règlements d'urbanisme sont disponibles sur le site Internet de la municipalité à <http://www.stesophie.ca>.

Même en période de confinement, la réglementation municipale s'applique, et vous êtes tenus de la respecter. À cet effet, le service d'urbanisme maintient également le traitement des plaintes urgentes et la délivrance d'avis et de constats d'infraction.

**Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec le service d'urbanisme au 450 438-7784, poste 5201 ou par courriel à l'adresse suivante [mmajor@stesophie.ca](mailto:mmajor@stesophie.ca).**

## UNE REQUÊTE?

### VOUS AVEZ REMARQUÉ...

- un lampadaire éteint
- un bris dans la chaussée
- un dommage à la suite d'une opération de déneigement
- un ponceau brisé
- un dommage à la signalisation existante
- tout autre problème sur notre territoire

**Faites nous en part rapidement en personne au 1121, montée Morel (garage municipal), par téléphone au 450 438-7784, poste 5241, par courriel à [tp@stesophie.ca](mailto:tp@stesophie.ca). Le service aux citoyens est offert sur les heures normales des bureaux.**

Pour toutes urgences reliées au service des travaux publics en dehors des heures normales, composez le 1 800 565-0911.

## RAPPEL



### PREUVE DE VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE

Depuis janvier 2020, à la suite de la vidange de la fosse septique, tout propriétaire doit acheminer une preuve de la vidange au service de l'urbanisme, et ce, trente jours suivant la date de la vidange.

Nous vous rappelons que les propriétaires dont les bâtiments sont reliés à une fosse scellée ou à un puisard, sont assujettis aux mêmes conditions. De plus, étant donné que ce type d'installation doit être vidangé plus fréquemment durant l'année, les propriétaires doivent nous acheminer une preuve à chacune des vidanges.



# SÉCURITÉ INCENDIE

L'ÉTÉ, LES ZONES DE VÉGÉTATION SONT PLUS SÈCHES ET DONC PLUS PROPICES AUX INCENDIES



Un mégot de cigarette non éteint peut se consumer pendant plus de trois heures avant que le feu se déclare. Afin d'éviter un incendie, il faut éteindre les cigarettes dans un cendrier et non dans les boîtes à fleurs ou le paillis.



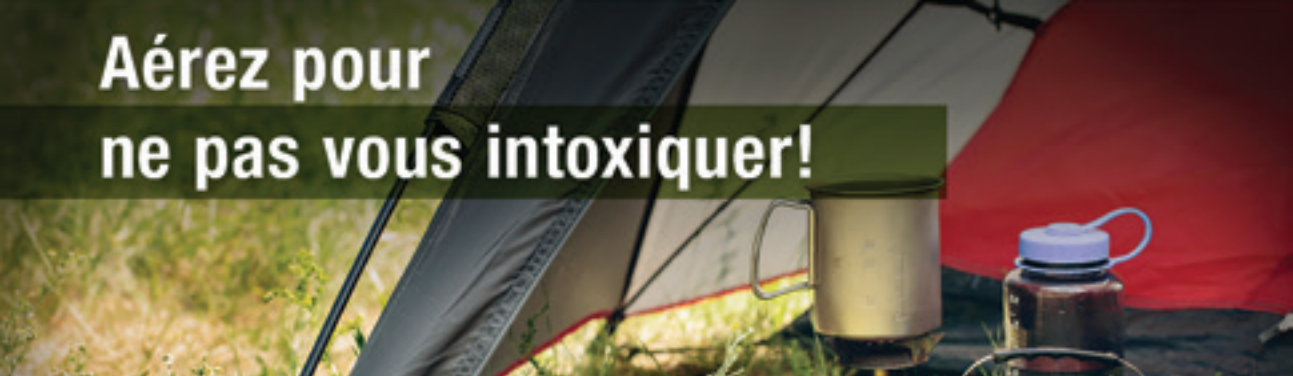
L'ÉTÉ EST À NOS PORTES ET VOUS PRÉVOYEZ UTILISER VOTRE BARBECUE?

**Sachez comment l'utiliser en toute sécurité!**



- Installez votre barbecue à une distance d'un mètre de tout objet ou de toute matière combustible tels que murs, portes, arbres.
- Nettoyez-le régulièrement afin d'éliminer les graisses susceptibles de s'enflammer.
- Gardez une distance sécuritaire entre vous et l'appareil et ne fumez pas à proximité lors de l'allumage et de son fonctionnement.

## LES DANGERS DU MONOXYDE DE CARBONE LORS D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR




**Aérez pour  
ne pas vous intoxiquer!**

**Au chalet, en camping, au camp de chasse ou de pêche, assurez-vous d'une ventilation adéquate en tout temps!**

En effet, les appareils de plein air à combustible utilisés pour cuisiner, chauffer ou éclairer peuvent produire du monoxyde de carbone (CO), un gaz toxique, voire mortel. Rappelez-vous que seul un avertisseur de CO peut vous alerter et vous sauver la vie!

## LES FEUX EXTÉRIEURS

Avant de faire un feu en plein air, assurez-vous qu'il n'y a aucune restriction en vigueur, veillez à avoir une source d'eau à portée de main ainsi qu'un emplacement sécuritaire et gardez à distance les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles. Avant de quitter, éteignez-le et vérifiez que toutes les braises sont complètement refroidies. Vous devez vous procurer un permis gratuitement, afin de respecter les normes et conditions municipales.



**Pour de belles vacances,  
gardez le feu sous surveillance!**

Votre  
gouvernement

Québec



## **Vous déménagez?**

N'oubliez pas la prévention incendie!



**VOUS VOUS APPRÊTEZ À VOUS INSTALLER DANS VOTRE NOUVELLE DEMEURE : PENSEZ SÉCURITÉ INCENDIE!**



- Veillez à ce que les sorties, corridors et autres voies de circulation soient libres d'accès tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.
- Portez une attention particulière à l'utilisation, à l'entreposage et au transport des produits domestiques dangereux et gardez-les hors de la portée des enfants.
- Installez un avertisseur de fumée à chaque étage, y compris au sous-sol, dans le corridor, près des chambres, dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée.
- Remplacez périodiquement la pile des avertisseurs ou utilisez, si possible, une pile longue durée, par exemple au lithium.
- Tout avertisseur de fumée doit être remplacé 10 ans après la date de fabrication indiquée sur le boîtier.
- Testez le bon fonctionnement de vos avertisseurs fréquemment.
- Installez un avertisseur de CO à chaque étage si vous possédez : un appareil de chauffage au mazout, un poêle à bois ou un foyer.



## LES CORDONS DE RALLONGE ET LES CÂBLES ÉLECTRIQUES

- Pour votre sécurité, assurez-vous d'utiliser des appareils et équipements électriques portant le sceau d'un organisme d'homologation reconnu.



- Inspectez régulièrement vos cordons de rallonge et vos câbles électriques et débarrassez-vous de tout équipement endommagé.
- Privilégiez une utilisation temporaire des cordons de rallonge.
- Vérifiez que le système électrique peut supporter l'utilisation de vos appareils et utilisez le calibre de fusible approprié.
- Ne dissimulez pas les cordons et les câbles sous les tapis ou derrière les meubles et évitez de les enrouler lorsqu'ils sont branchés.
- Ne branchez jamais de gros appareils électroménagers (tels une laveuse, une sècheuse, un lave-vaisselle, un réfrigérateur, etc.) sur des cordons de rallonge ou des prises multiples!



## VOICI QUELQUES INDICES QUI VOUS PERMETTRONT DE RECONNAÎTRE UN PROBLÈME ÉLECTRIQUE

- Prise de courant ou cordon de rallonge anormalement chaud.
- Certaines lumières éclairant de façon intermittente.
- Présence d'étincelles lors du branchement d'un appareil électrique.
- Fusibles brûlés ou disjoncteurs déclenchés à répétition.

**Attention! Si vous avez des doutes quant à la conformité des installations électriques ou pour tous les travaux de même nature, référez-vous à un maître électricien.**





## VÉRIFICATIONS ET TRAVAUX D'ENTRETIEN

- Ne peignez jamais un avertisseur de fumée ou toute autre installation électrique.
- Assurez-vous qu'aucun objet ne se trouve à l'intérieur des plinthes électriques.
- Nettoyez régulièrement les filtres et les composants susceptibles d'accumuler de la poussière et d'autres dépôts inflammables dans vos appareils électriques et électroménagers (réfrigérateur, sècheuse, hotte de cuisine, etc.).
- Entrez tout liquide inflammable (comme la peinture et les solvants), produit domestique dangereux, objet à flamme nue, etc. hors de la portée des enfants et loin des sources de chaleur.
- Faites ramoner votre cheminée dès votre arrivée puis sur une base régulière selon la qualité et la quantité du bois brûlé.

## LES APPAREILLAGES EXTÉRIEURS

- Assurez-vous que les prises de courant et les commutateurs situés à l'extérieur sont étanches.
- Installez un appareil d'éclairage extérieur à l'épreuve des intempéries.
- Employez des cordons de rallonge conçus pour l'extérieur.
- Éloignez de la piscine les appareils électriques comme une radio.

## Nouvelle résidence EXERCICE D'ÉVACUATION EN FAMILLE

**Vous venez d'acquérir une nouvelle résidence. Nous vous invitons à faire un exercice d'évacuation en cas d'incendie.**

### LE SAVIEZ-VOUS?

- La majorité des incendies de bâtiments surviennent dans les bâtiments à usage résidentiel, comme une maison, un jumelé ou un immeuble d'appartements.
- L'évacuation d'une famille peut s'avérer tout un défi, surtout la nuit. Dans le pire des scénarios, vous avez moins de 3 minutes pour sortir d'une maison en flammes! Cela comprend le temps que l'avertisseur de fumée détecte la fumée, sonne et vous réveille. Il ne vous reste plus beaucoup de temps pour évacuer.
- Quatre-vingts pour cent des décès qui surviennent dans les incendies de bâtiments résidentiels sont causés par la fumée. Les gens ne meurent généralement pas brûlés, mais asphyxiés.



## Pourquoi faire un exercice d'évacuation en famille?

L'exercice d'évacuation permet aux familles de prendre conscience de l'importance d'être préparées en cas d'incendie. En testant leur plan d'évacuation, elles peuvent cibler les problèmes qu'elles risquent d'éprouver lors d'une évacuation :

- fumée,
- sortie obstruée,
- enfant en bas âge ou personne à mobilité réduite ayant besoin d'aide pour évacuer, etc.



Préparer un plan d'évacuation de sa maison et le tester permet avant tout de réfléchir au déroulement de l'évacuation et aux façons de sortir sains et saufs en cas d'incendie. Un bon exercice d'évacuation crée chez vous et vos enfants des réflexes qui pourraient vous sauver la vie en cas d'incendie; pensez-y!

## COMMENT VOUS PRÉPARER À UN EXERCICE D'ÉVACUATION EN FAMILLE?

- Quelques jours avant l'exercice, faites le plan d'évacuation de votre maison.
- Choisissez un scénario d'exercice d'évacuation et expliquez-le aux membres de votre famille.
- Vérifiez la date de fabrication sur le boîtier de vos avertisseurs de fumée (pas plus de 10 ans) ainsi que leur bon fonctionnement avant d'entreprendre votre exercice d'évacuation. S'ils sont branchés à une centrale de surveillance, informez votre fournisseur que vous allez faire un exercice d'évacuation et suivez ses instructions.

## LE JOUR DE L'EXERCICE D'ÉVACUATION

- **AVERTIS** : faites sonner l'avertisseur de fumée qui se trouve le plus près de la pièce où, selon votre scénario, le feu débute.
- **PRÊTS** : évacuez, le plus rapidement possible, selon la procédure que vous avez prévue pour sortir de votre maison. Essayez de le faire en moins de 3 minutes. Pour plus de réalisme, marchez à quatre pattes jusqu'à la sortie, comme s'il y avait de la fumée.
- **SORTEZ** : une fois à l'extérieur, rendez-vous au point de rassemblement. ATTENTION! Soyez prudents. Évitez de traverser la rue.

## UNE FOIS L'EXERCICE TERMINÉ

- Discutez du déroulement de votre exercice en famille.
- Si vous avez éprouvé certaines difficultés ou si des questionnements demeurent, vous pouvez contacter le service de sécurité incendie.

Source : Sécurité publique / Conseils de prévention





# Merci!

à la pharmacie **Jean-Coutu de Sainte-Sophie** pour son don de masques de protection.  
Grâce à votre contribution, nous pouvons continuer notre mission!



Un don qui fait la différence!



# La Montagne d'Espoir

<b>ACEF (Association coopérative d'économie familiale Basses-Laurentides)</b>	450 430-2228
<b>Alcooliques anonymes</b>	450 438-5799
<b>Acouphènes Québec</b>	1 877 276-7772
<b>Association de la fibromyalgie des Laurentides</b>	450 569-7766
<b>Association laurentienne des proches de personnes atteintes de maladie mentale (ALPPAMM)</b>	450 438-4291
<b>Association regroupement des handicapés visuels des Laurentides (RHVL)</b>	450 432-9689
<b>Carrefour Jeunesse-emploi de Rivière-du-Nord</b>	450 431-5253
<b>Centraide Laurentides</b>	450 438-0231
<b>Centre antipoison</b>	1 800 463-5060
<b>Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides (CAPTCHPL)</b>	450 431-3437
<b>Centre d'action bénévole Saint-Jérôme inc. (Le)</b>	450 432-3200
<b>Centre de femmes Les Unes et Les Autres</b>	450 432-5642
<b>Centre Marie Ève (femme enceinte en difficulté)</b>	450 438-1484
<b>Centre Sida Amitié</b>	450 432-9444
<b>Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS)</b>	450 436-8622
<b>Drogue : aide et référence</b>	1 800 265-2626
<b>Grands-parents Tendresse</b>	450 436-6664
<b>Interligne (anciennement Gai Écoute)</b>	1 888 505-1010
<b>Jeunesse J'écoute</b>	1 800 668-6868
<b>Maison d'Ariane (aide et hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale)</b>	450 432-9355
<b>La Montagne d'Espoir</b>	450 436-4747
<b>Centre Prévention Suicide Faubourg</b>	1 866 277-3553
<b>Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides</b>	450 431-7428
<b>Maison Pause Parents Inc.</b>	450 565-0015
<b>Mesures alternatives des Vallées du Nord</b>	450 436-6749
<b>Société Alzheimer des Laurentides</b>	1 800 978-7881
<b>Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Laurentides</b>	450 436-4469
<b>Société canadienne du cancer</b>	450 436-2691
<b>Société de l'autisme des Laurentides</b>	450 569-1794
<b>SOS Violence conjugale</b>	1 800 363-9010
<b>Tel-jeunes</b>	1 800 263-2266
<b>INFO-SANTÉ</b>	8-1-1
<b>INFO-CRIME QUÉBEC</b>	1 800 711-1800
<b>OMH (Office municipal d'habitation)</b>	514 826-9190
<b>SÛRETÉ DU QUÉBEC - NON URGENT</b>	310-4141
<b>SÛRETÉ DU QUÉBEC</b>	9-1-1

arts  
vivants  
essentiels |



THÉÂTRE  
GILLES-VIGNEAULT



## TRANSPORT CIRCUIT 35

## DIRECTION SAINT-LIN-LAURENTIDES / LUNDI AU VENDREDI

Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	•	9h09	11h09	13h09	15h09	17h09	19h09
295, rue Saint-Jovite	7h22	9h22	11h22	13h22	15h22	17h22	19h22
290, rue de Montigny (hôpital)	7h23	9h23	11h23	13h23	15h23	17h23	19h23
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	7h29	9h29	11h29	13h29	15h29	17h29	19h29
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	7h41	9h41	11h41	13h41	15h41	17h41	19h41
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	7h44	9h44	11h44	13h44	15h44	17h44	19h44
2210, rue de l'Hôtel-de-Ville (caserne d'incendie)	7h53	9h53	11h53	13h53	15h53	17h53	19h53
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	8h	10h	12h	14h	16h	18h	20h
510, rue St-Isidore (salle Opale)	8h07	10h07	12h07	14h07	16h07	18h07	•
Rue Ste-Henriette / Route 335	8h10	10h10	12h10	14h10	16h10	18h10	•
920, 12e Avenue (bibliothèque)	•	•	•	•	•	•	20h05
Rue St-Isidore (face au Provigo)	•	•	•	•	•	•	20h10
510, rue St-Isidore (salle Opale)	•	•	•	•	•	•	20h14
Rue du Marché (station de service)	•	•	•	•	•	•	20h16
Rue Ste-Henriette / Route 335	•	•	•	•	•	•	20h19

## DIRECTION SAINT-LIN-LAURENTIDES / WEED-END

Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	8h48	17h28
295, rue Saint-Jovite	9h01	17h41
290, rue de Montigny (hôpital)	9h02	17h42
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	9h08	17h48
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	9h20	18h
Chemin de Val-des-Lacs et rue des Pins	9h23	18h03
2210, rue de l'Hôtel-de-Ville (caserne d'incendie)	9h32	18h12
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	9h39	18h19
510, rue St-Isidore (salle Opale)	•	•
Rue Ste-Henriette	•	•
920, 12e Avenue (bibliothèque)	9h44	18h24
Rue St-Isidore (face au Provigo)	9h49	18h29
510, rue St-Isidore (salle Opale)	9h53	18h33
Rue du Marché (station de service)	9h55	18h35
Rue Ste-Henriette / Route 335	9h58	18h38

Pour bénéficier du tarif réduit, veuillez consulter les conditions d'admissibilité au [www.jembarque.com](http://www.jembarque.com) ou au 1-866-755-2917 Comptant à bord (monnaie exacte) ou disponible dans nos points de vente Titres disponibles uniquement sur carte OPUS dans un de nos points de vente

**Titres disponibles :** Réduit : Unitaire : \*\*6 bill. / Mens. : 3,60 \$ 19,80 \$ 3,95 \$ 7,60 \$ 3,95 \$ **Prix unitaire : 3,95 \$**

**Prix régulier :** 6 billets : 19,00\$ | Mensuel : 95,60\$ • **Prix réduit :** 6 billets : 11,40\$ | Mensuel : 57,35\$

# PARTENAIRES

## TRANSPORT CIRCUIT 35

Afin de respecter les dernières consignes émises par le gouvernement du Québec et de la Santé publique, notamment celle d'éviter tout déplacement non essentiel entre les régions, les villes et les quartiers, les MRC de Joliette, Montcalm, Matawinie et de D'Autray désirent informer sa clientèle qu'elles sont dans l'obligation de cesser temporairement l'opération du circuit d'autobus 35, et ce, à partir du 4 avril 2020 pour une période indéterminée.

### DIRECTION SAINT-JÉRÔME / LUNDI AU VENDREDI

Rue Ste-Henriette / Route 335	6h30	8h15	10h15	12h15	14h15	16h15	18h15
Rue du Marché	6h33	8h18	10h18	12h18	14h18	16h18	18h18
510, rue St-Isidore (salle Opale)	6h36	8h21	10h21	12h21	14h21	16h21	18h21
920, 12e Avenue (bibliothèque)	6h38	8h23	10h23	12h23	14h23	16h23	18h23
Rue St-Isidore (face au Provigo)	6h43	8h28	10h28	12h28	14h28	16h28	18h28
Saint-Louis et 12e Avenue	6h48	8h33	10h33	12h33	14h33	16h33	18h33
Rang de la Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	6h52	8h37	10h37	12h37	14h37	16h37	18h37
2210, rue de l'Hôtel-de-ville (caserne d'incendie)	6h59	8h44	10h44	12h44	14h44	16h44	18h44
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	7h08	8h53	10h53	12h53	14h53	16h53	18h53
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	7h11	8h56	10h56	12h56	14h56	16h56	18h56
Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	•	9h09	11h09	13h09	15h09	17h09	19h09
295, rue Saint-Jovite	7h22	9h22	11h22	13h22	15h22	17h22	19h22
290, rue de Montigny (hôpital)	7h23	9h23	11h23	13h23	15h23	17h23	19h23
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	7h27	9h27	11h27	13h27	15h27	17h27	19h27

### DIRECTION SAINT-JÉRÔME / WEEK-END

Rue Ste-Henriette / Route 335	7h54	16h34
Rue du Marché	7h57	16h37
510, rue St-Isidore (salle Opale)	8h	16h40
920, 12e Avenue (bibliothèque)	8h02	16h42
Rue St-Isidore (face au Provigo)	8h07	16h47
Saint-Louis et 12e Avenue	8h12	16h52
Rang Rivière-du-Nord (route 158 et rue Lapalme)	8h16	16h56
2210, rue de l'Hôtel-de-ville (caserne d'incendie)	8h23	17h03
Ch. de Val-des-Lacs et rue des Pins	8h32	17h12
1133, chemin de Val-des-Lacs (caserne d'incendie)	8h35	17h15
Carrefour du Nord (900, boul. Grignon)	8h48	17h28
295, rue Saint-Jovite	9h01	17h41
290, rue de Montigny (hôpital)	9h02	17h42
280, rue Latour (gare Saint-Jérôme)	9h06	17h46

## LES ÉCOCENTRES : OUVERTURE SAISONNIÈRE 2020 RETARDÉE



En raison de la COVID-19, les écocentres de la MRC ont retardé l'ouverture saisonnière de leurs quatre écocentres, dont celui de Sainte-Sophie, à une date indéterminée. Les écocentres suivent de près la situation et vous invitent à surveiller leur page Facebook et leur site Web où les dates vous seront confirmées, le temps venu. Initialement, l'écocentre de Saint-Jérôme devait ouvrir le 19 avril, et les écocentres de Prévost, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie, le 29 avril.

## RETENEZ À LA MAISON LES MATIÈRES À DONNER

Comme l'écocentre de Sainte-Sophie, à l'instar des trois autres, doit reporter à une date indéterminée son ouverture saisonnière, nous vous demandons de retenir à la maison tous les objets à donner, jusqu'à ce que la situation soit rétablie. Même si vous trouvez un endroit encore ouvert qui accepte ces matières, nous vous recommandons de ne pas vous y rendre : c'est une question de santé publique, à commencer par votre santé, celle de vos proches et celle de la collectivité. Sachez également que, dans le contexte actuel, les objets que vous laisseriez à ces endroits aboutiraient de toute façon au site d'enfouissement.

Tous les gestes que vous pouvez poser pour réduire la propagation du virus comptent. Continuez de suivre les consignes d'hygiène et de distanciation sociale et de prendre soin de vous. «Propagez le message, pas le virus», comme dit le slogan. Soyons patients, des jours meilleurs nous attendent. Toute l'équipe des écocentres vous salue.





## MAVN

En cette période de confinement, il est possible que vous viviez des irritants, des situations difficiles ou des conflits avec d'autres personnes.

Notre équipe pour le service de Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides est disponible par téléphone pour vous offrir écoute, soutien et outils afin de mieux gérer ces situations conflictuelles.

Pour faire une demande, veuillez laisser un message sur la boîte vocale en indiquant votre nom, la date et le numéro de téléphone pour vous joindre et nous communiquerons avec vous dès que possible.



[www.mediationdequartier.ca](http://www.mediationdequartier.ca) | [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca) | 1 800 265-6749, poste 104

**f Mesures Alternatives des Vallées du Nord**

La vie de quartier se devrait d'être **AGRÉABLE !**

Ce n'est pas le cas ?  
Quoi faire si vous vivez une **SITUATION DÉRANGEANTE ?**

Pensez à  
**LA MÉDIATION CITOYENNE !**

 Organisme de Justice Alternative des Laurentides | 450 436-6749 | [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca) | [mavn.ca](http://mavn.ca)

**S'EN PARLER D'ABORD POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE**

Un processus alternatif au système de justice traditionnel

**PRÉVENIR • GÉRER • RÉGLER**

Les situations dérangeantes telles :

- Conflits de voisinage
- Problèmes de communication
- Conflits interpersonnels

**L'accompagnement des personnes conciliatrices-médiatrices vise à :**

- Faciliter les échanges
- Aider à dénouer les impasses
- Accompagner les parties à trouver des solutions
- Développer de nouvelles habiletés en communication

**S'exprimer**  
**Écouter**  
**Être accompagné(e)**

**Sans frais**  
**Facile d'accès**  
**Confidentiel**  
**Volontaire**

**Pour les personnes résidentes des villes et municipalités partenaires**

Médiation Conciliation de Quartier des Laurentides : 450 436-6749 | 1 800 265-6749 | 515, rue St-Georges, Saint-Jérôme (QC) J7Z 5B6 | MAVN.CA

# Calendrier des collectes

# 2020

## Secteur village

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 1** District 1
  - 2** District 2
- Ordures ménagères**  
(référez-vous à la carte routière au verso)
- Matières recyclables
  - Matières organiques
  - Sapins de Noël

\* de juin à août la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.



Gestion des plaintes  
579 888-8426  
requetecollectes@hotmail.com

2199, boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
450 438-7784, poste 5241  
tp@stesophie.ca | stesophie.ca



# Carte routière

## Secteur du village

**District 1 :**  
secteur New Glasgow,  
boulevard Sainte-Sophie  
jusqu'au nord de la rue  
Jacqueline, chemin  
Abercrombie jusqu'au lac  
Dion

**District 2 :**  
boulevard Sainte-Sophie  
au sud de la rue Jacqueline,  
montée Morel au sud de  
la rue du Roc, chemin de  
Val-des-Lacs au sud-est de  
la 4e rue





# Calendrier des collectes

# 2020

## Secteur des lacs

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

* voir légende						
JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

* voir légende						
JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

* voir légende						
AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**3** District 3  
**4** District 4

**Ordures ménagères**

(référez-vous à la carte routière au verso)

- Matières recyclables
- Matières organiques
- Sapins de Noël

**\* de juin à août la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.**

Gestion des plaintes  
579 888-8426  
requetescollectes@hotmail.com



2199, boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1  
450 438-7784, poste 5241  
tp@stesophie.ca | stesophie.ca

# Carte routière

District 3 : Haut Sainte-Sophie, montée Morel jusqu'à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André

District 4 :

Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey



Sainte-Sophie

## Secteur des lacs

District  
3

District  
4





# RECYCLAGE SAINTE-SOPHIE

**VOTRE EXPERT POUR RECYLER VOS  
PRODUITS FERREUX ET NON-FERREUX,  
UN PARTENAIRE AIM.**

Les produits que nous achetons :

- Acier N 1
- Tôle
- Drum disk
- Fonte
- Catalyseur
- Stainless
- Aluminium
- Cuivre
- Brass
- Batterie
- Filages
- Autos
- Plomb
- Recyclage électronique

Service de conteneurs 20 - 30 - 40 verges

**450 438-3244**  
**318, MONTÉE MASSON**  
**SAINTE-SOPHIE**  
**aim-recycling.com**



SUIVEZ-NOUS SUR  
**Facebook**

## L'HOMME DE GRIFFINTOWN



*La nouvelle trilogie  
de science-fiction  
qui débute au Québec.*

Disponible partout en  
librairie et sur Internet

*Nuit Blanche,  
magazine littéraire :  
"Captivant, original  
et passionnant!"*

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître  
ses différents points de vente, visitez: [editionsdpd.com](http://editionsdpd.com)

## ANIMALERIE G. LEBLANC

Nourriture et accessoires pour animaux domestiques

ROYAL CANIN  
SCIENCE DIET  
FROMM  
1<sup>ER</sup> CHOIX  
ACANA  
OVEN BAKED  
CANI SOURCE  
PRO-NATURE



**450 438-2640**

2153, BOUL. STE-SOPHIE, STE-SOPHIE

## RECYCLAGE D'AUTOS STE-SOPHIE ENR.



**Pièces usagées d'autos et de camions**  
NOUS ACHETONS AUTOS POUR PIÈCES ET FERRAILLE

2454-A 2<sup>e</sup> rue  
Ste-Sophie (Québec)

Téléphone 450 438-7122  
Sans frais 1 866 438-7122



281, boul. des Hauteurs  
Saint-Jérôme (QC) J7Y 5E7  
[www.lafontainepuits.com](http://www.lafontainepuits.com)  
R-B-Q. 30267 3781 46  
Téléphone : 450 438 6969  
Télécopieur : 450 438 9922  
1 866 606 EAUX (3289)



# Jean Coutu

## SERVICES OFFERTS PAR VOTRE PHARMACIE

### Liste de médicaments

#### Renouvellement d'ordonnances par :

- Téléphone
- Internet
- Application mobile
- Renouvellement autorisé
- Profitez des nombreux avantages du **DOSSIER SANTÉ** en ligne:

- Palment en ligne
- Impression des reçus pour impôts
- Renouvellement d'ordonnance



#### Anticoagulothérapie/inr (test et suivi)

Mise en pilulier des médicaments

Suivi de votre tension artérielle

Service de consultation et de prescription

Infirmière sur place

Livraison à domicile

**NOUVEAU** Service à l'auto

**NOUVEAU** Commande Express

Et bien plus...



Pierre Dannel

Olivier Dannel

Pierre Dannel et Olivier Dannel  
Pharmaciens propriétaires

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 9h à 21h

Samedi et dimanche: 9h à 20h

Horaires sujets à changement.

Affiliés à **Jean Coutu**

2370, BOUL. STE-SOPHIE, STE-SOPHIE

450 **431-5151**



## WM, partenaire pour une gestion responsable des matières résiduelles et sécuritaire de l'environnement

Pour en connaître davantage sur nos activités,  
consulter notre site web à l'adresse  
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1<sup>ère</sup> Rue, Sainte-Sophie