

# Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 11, NO 4 - ÉDITION DÉCEMBRE 2024



Événement, Marche aux flambeaux. février 2024

**PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET CULTURELLES HIVER 2025**

**PAGE 14**

**CALENDRIERS DES COLLECTES 2025**

**PAGE 25**



**Sainte-Sophie**

**MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE**





Protection incendie

**514 962-3105**

La Sécurité commence par la Prévention

R.B.Q.: 5774-2587-01



450 438-7122  
1 866 463-7122

2454A, 2<sup>e</sup> rue  
Ste-Sophie

ENTREPRISES  
**LEBLANC**

R.B.Q. : 5714-6895-01

VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE, EXCAVATION  
ET INSTALLATION DE SYSTÈME SANITAIRE



SERVICES D'URGENCE

NOUS VOUS SOUHAITONS  
DE TRÈS JOYEUSES FÊTES

**450 276.0659**

PREMIER TECH ECOFLO BIONEST System O ET AUTRES

Pour vous accompagner dans vos rêves et projets

**Alain Bolduc**

COURTIER IMMOBILIER  
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- ▶ Évaluation gratuite avec comparables
- ▶ Service professionnel et personnalisé
- ▶ Stratégie de vente efficace et évoluée
- ▶ Protection royale (assurances)



DÉJÀ DEPUIS 17 ANS DANS LE SECTEUR!

Cellulaire: 514 239-1425  
Bureau: 450 438-6868  
abolducourtier@gmail.com



Courtier participant



LES  
**PAVÉS HËTU** INC.

Entrepreneur général spécialisé  
Excavation | Pavé uni et blocs | Tourbe et végétaux  
Résidentiel et commercial  
Qualité et satisfaction garanties

**514 814.9367 | LESPAVESHETU.COM**

9326-0222 Québec Inc. | Licence RBQ : 5716-0814-01



## Coordonnées

### Municipalité de Sainte-Sophie

2199, boulevard Sainte-Sophie,  
Sainte-Sophie, Québec J5J 1A1

### Heures d'ouverture

#### Administration

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h  
Vendredi : 8 h 30 à 12 h



450 438-7784



courrier@stesophie.ca

#### Urbanisme

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h à 12 h

## Services municipaux :

### Direction générale et greffe

### Communications

### Finances

Informations générales, taxes, licences chiens

Informations droit de mutations

### Urbanisme

1121, montée Morel, Garage municipal

### Travaux publics

2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

### Loisirs, culture et vie communautaire

### Bibliothèque

### Sécurité incendie

numéro sans frais: 1 877 438-7784

poste 5214, greffe@stesophie.ca

poste 5217, courrier@stesophie.ca

poste 5225, evaluation@stesophie.ca

poste 5209, dmi@stesophie.ca

poste 5201, urbanisme@stesophie.ca

poste 5241, tp@stesophie.ca

poste 5221, loisirs@stesophie.ca

poste 5231, biblio@stesophie.ca

poste 5211, incendie@stesophie.ca

## Suivez-nous !

stesophie.ca



Conception et réalisation : Service des communications  
Éditions Média Plus communication

Crédit photos : Municipalité de Sainte-Sophie, Freepik.com  
Impression : Imprimerie BEL inc. Dépôt légal : BAnQ, BAnQ  
numérique ISBN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 800 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité.

La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication.

Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.





**JOCELYNE COURSOL** | DISTRICT 1



**MARTIN PAQUETTE** | DISTRICT 2



**SÉBASTIEN FORGET** | DISTRICT 3



**ROXANNE GUAY** | DISTRICT 4



**MICHEL MAURICE** | DISTRICT 5



**GILLES BERTRAND** | DISTRICT 6

## GUY LAMOTHE, MAIRE

glamothe@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5200

### JOCELYNE COURSOL

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 1

jcoursol@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5243

Secteur village

Loisirs, culture et vie communautaire

Office municipal d'habitation

Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord

Mesures d'urgence

### MARTIN PAQUETTE

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 2

paquettem@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5244

Domaine Racine, quartier New Glasgow, chemin de l'Achigan Est, Ouest et Sud

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Office municipal d'habitation

Sécurité publique / Incendie

### SÉBASTIEN FORGET

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 3

sforget@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5245

Montée Morel Est, lac Clearview, chemin Abercrombie, chemin Aubin, Haut Sainte-Sophie

Loisirs, culture et vie communautaire

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

### ROXANNE GUAY

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 4

rguay@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5246

Chemin de Val-des-Lacs, secteur du lac Alouette

Finances

Mesures d'urgence

Urbanisme

### MICHEL MAURICE

MAIRE SUPPLÉANT

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 5

mmaurice@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5247

Lac Breen, lac Brière, lac Hirondelle, domaine Fournel, secteur de l'école du Joli-Bois

Régie intermunicipale de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Travaux publics

Urbanisme

Finances

### GILLES BERTRAND

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 6

gbertrand@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5248

Rue Godard, côte Saint-André, montée Morel Ouest, lac Duquette

Comité vigilance

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

Travaux publics



Chères citoyennes, chers citoyens,

En cette période des Fêtes de 2025, je tiens à vous adresser mes vœux les plus chaleureux. Que cette saison soit remplie de joie, de paix et de précieux moments partagés en famille et entre amis.

L'hiver et ses bordées de neige sont à nos portes. Un petit rappel concernant le stationnement hivernal : merci de faciliter les opérations de déneigement en stationnant vos véhicules dans vos entrées et de respecter les horaires de stationnement.

Plusieurs projets municipaux sont en cours afin d'améliorer nos infrastructures, nos services et, par conséquent, notre qualité de vie. Je pense notamment à l'agrandissement du garage municipal, un chantier qui progresse bien. Nous avons hâte de vous inviter à l'événement inaugural prévu ce printemps.

La rénovation du pavillon Roland-Guindon touche quant à elle à sa fin. Ces travaux permettront d'accueillir davantage d'activités de loisirs pour tous les âges. De plus, je suis ravi de vous annoncer le début des travaux pour le prolongement de la piste cyclable en forêt (reliant la rue André-Daulier à la 4e Rue) dès le printemps prochain, un projet qui favorisera la mobilité et la découverte de notre magnifique environnement.

Par ailleurs, nous poursuivons nos efforts pour améliorer l'accessibilité des transports collectifs. En ce sens, nous offrirons, dès janvier, la gratuité des services de transport collectif pour les étudiants et les personnes âgées.

Notre engagement envers l'environnement demeure une priorité. En réponse aux exigences de la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable, l'installation de compteurs d'eau dans les secteurs desservis par le service d'aqueduc débutera en 2025. Le déploiement de cette mesure s'échelonnera sur une période de trois ans. Aucune tarification n'est prévue pour le moment.

Je vous invite également à participer à la Fête des neiges en février, un événement festif qui saura ravir petits et grands. La troisième édition de la Marche aux flambeaux se tiendra sur notre piste cyclable, et j'espère vous y retrouver autour d'un bon chocolat chaud.

Je vous souhaite encore de joyeuses Fêtes et une année riche en projets et en réussites.

Guy Lamothe  
Maire



Dear Residents,

During this festive season of 2025, I would like to extend my warmest wishes to you. May this season be filled with joy, peace, and precious moments shared with family and friends.

Winter and its snowstorms are upon us. A quick reminder about winter parking: please help facilitate snow removal operations by parking your vehicles in your driveways.

Several municipal projects are underway to improve our infrastructure, our services, and consequently, our quality of life. One example is the expansion of the municipal garage, which is progressing well. We look forward to inviting you to the inaugural event this spring.

The renovation of the Roland-Guindon Pavilion is nearing completion. These improvements will allow us to host more recreational activities for all age groups. Additionally, I am delighted to announce the start of work next spring on extending the forest bike path, connecting André-Daulier Street to 4th Street. This project will enhance mobility and encourage exploration of our beautiful surroundings.

We are also continuing our efforts to improve access to public transportation. Starting in January, we will offer free public transit services to students and seniors.

Our commitment to the environment remains strong. In line with the requirements of the Quebec Water Efficiency Strategy, the installation of water meters in areas served by the municipal water system will begin in 2025. This initiative will be rolled out over three years, and no fees are planned at this time.

I also invite you to take part in the Winter Festival in February, a festive event that will delight young and old alike. The third edition of the Torchlight Walk will take place on our bike path, and I hope to see you there, enjoying a warm cup of hot chocolate.

Once again, I wish you a joyful holiday season and a year filled with exciting projects and great achievements.

Guy Lamothe  
Mayor

## SOULIGNONS LA PERSÉVÉRANCE ET LE TALENT DE NOS JEUNES SPORTIFS!

### BENJAMIN CLOUTIER

En 2018, à l'âge de 10 ans, Benjamin a commencé à jouer au dek hockey (hockey-balle) avec l'organisation Dek Laurentides de Saint-Jérôme, qui lui a appris les bases de ce sport. Après de nombreuses heures à pratiquer son lancer dans la cour arrière du domicile familial, il a rapidement développé son talent naturel de compteur. Avec l'expérience, il s'est mis à dominer le classement des buteurs de différentes ligues HBLL à Mirabel, niveau junior, jusqu'en décembre 2023. Lors d'un de ses derniers matchs de niveau junior, il a inscrit 11 buts! Ses aptitudes de marqueur l'ont amené à jouer pour des équipes et des ligues adultes hommes et mixtes dès janvier 2024. Recruté par les Raptors de la Rive-Nord de la Ligue de Dek Hockey Québec de Saint-Eustache (semi-pro), il a terminé meilleur compteur de son équipe.



En avril de la même année, Benjamin, alors âgé de 15 ans, a participé au camp de sélection d'Équipe Québec à Trois-Rivières. Il a été choisi et est devenu membre de l'équipe, catégorie M16. En mai, il a participé à son premier tournoi national à Leominster, au Massachusetts, avec Équipe Québec. Ses coéquipiers et lui se sont rendus en finale contre des équipes américaines. Équipe Québec s'est battue et a forcé la tenue de tirs de barrage. Benjamin a été le seul à compter lors de ces tirs. Le match s'est terminé 3-2 en faveur des Américains. Benjamin a aussi participé au tournoi dans la catégorie mixte adultes de la Tournée Alex Burrows à Mirabel, où il a terminé premier compteur de sa catégorie. Toujours membre d'Équipe Québec M16 et actif dans des ligues adultes hommes et mixtes, le jeune athlète a trois objectifs : disputer une rencontre internationale; participer aux Jeux olympiques lorsque son sport favori y sera accepté et devenir membre des Hawks de HBLL Mirabel.

Bonne nouvelle : Benjamin Cloutier a été sélectionné pour participer aux United World Games qui se dérouleront en juin 2025, en Autriche! Bon succès!

### WILLYAM ROUSSEL

Qui aurait pu croire qu'une simple activité de loisir, telle que l'initiation au soccer, se transformerait un jour en véritable passion et permettrait à une famille sophienne de s'envoler pour l'Espagne, où le plus grand tournoi de soccer de Madrid se jouera entre des équipes représentant 16 pays?

Willyam a commencé à s'entraîner avec les Cavaliers de Sainte-Sophie en 2023. D'abord inscrit dans l'équipe U9, il a démontré suffisamment de talent et de persévérance pour progresser en U10 P2 à l'été 2024. Remarquant l'intérêt grandissant de leur fils pour le soccer, les parents de Willyam l'ont inscrit à un camp de jour spécialisé à Rosemère.

Des entraîneurs de haut calibre, venus directement d'Espagne (du club Real Madrid), fournissent un programme rigoureux dans huit villes canadiennes et sélectionnent les meilleurs jeunes en vue du tournoi. Parmi les 1 600 participants, environ 50 ont été choisis, dont Willyam. C'est une immense fierté pour l'ensemble de la communauté, qui éprouve une grande joie pour ce jeune athlète, mais aussi pour ses parents et pour les Cavaliers de Sainte-Sophie. Quelle belle reconnaissance! Bravo, on a hâte d'avoir des nouvelles!



En vue du voyage au printemps prochain, une campagne de sociofinancement, organisée par les parents de Willyam, est en cours.



## DE L'ART DANS LE HALL!



Si des centaines de photos de ses créations toutes plus sophistiquées les unes que les autres garnissent son album artistique, Mme Forget se montre humble et s'amuse de notre ravissement devant ses œuvres.

Native de Saint-Félix-de-Valois, l'artisane s'est installée à Sainte-Sophie voilà un peu moins de 14 ans. Elle n'hésite pas à varier ses moyens d'expression : tricot, crochet, tissage, peinture sur soie ou sur bois. Il y a quelques années, elle s'est inscrite à des cours d'art visuel offerts par la Municipalité et s'est découverte une véritable passion pour la peinture à l'huile. Ses sujets préférés? « Des coups de cœur! » Que ce soient des paysages, des animaux, des portraits ou des natures mortes, elle est toujours heureuse de partager sa passion pour les arts visuels.

Vous souhaitez vous aussi exposer vos créations dans le hall de l'hôtel de ville? Communiquez avec Johanna Fontaine au [jfontaine@stesophie.ca](mailto:jfontaine@stesophie.ca) pour obtenir de l'information.



## CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE DE SAINTE-SOPHIE

Le 19 septembre dernier, le Comité de vigilance s'est réuni pour une troisième fois en 2024, principalement afin d'échanger sur les projets d'usines de gaz naturel renouvelable (GNR) et de biométhanisation, les suivis ainsi que la performance environnementale.

Le Comité a également souhaité en apprendre davantage sur la durée de vie des géomembranes utilisées dans les cellules et sur le système d'irrigation des saules de Ramo, dans le cadre de son partenariat avec WM.

La mise à jour sur le déplacement de la balance a également été discutée, ce projet visant à résoudre l'enjeu de refoulement des camions sur les routes avoisinantes du site. WM a ensuite présenté l'état d'avancement des travaux des projets d'usines de GNR et de biométhanisation, qui suivent bien leur échéancier de départ.

Finalement, une revue de la performance environnementale a abordé la captation et la réduction des biogaz, de même que le bilan des GES, suivie d'une présentation complète du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) de la MRC de La Rivière-du-Nord.

### VOUS ÊTES INTÉRESSÉS PAR LES ACTIVITÉS DU COMITÉ ?

Vous désirez contribuer aux discussions et partager des préoccupations ? Quelques sièges sont vacants sur le Comité qui se réunit quatre fois par année.

Les membres souhaitent rappeler les coordonnées pour joindre WM pour toute demande d'information sur le lieu d'enfouissement ou pour montrer l'intérêt de siéger au Comité: [mdesnoye@wm.com](mailto:mdesnoye@wm.com) / 450 431-2313, poste 232.

Pour plus d'information, il est possible de consulter le compte rendu de la rencontre du Comité, disponible sur le site Internet du Comité de vigilance au : <http://vigilancewmste-sophie.org>



## FAITS SAILLANTS DE LA DERNIÈRE ANNÉE

1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2023 AU 30 SEPT 2024



### SERVICE DES COMMUNICATIONS

#### Nouveau site Web

**Meilleure captation vidéo  
et diffusion de la séance du conseil**

384 plaintes et requêtes reçues  
et traitées via le formulaire en ligne

7 800 copies imprimées du journal  
Le Contact distribué quatre fois par année

421 publications Facebook

828 nouveaux J'aime sur la page Facebook

52 publications Instagram

80 nouveaux abonnés sur Instagram

148 abonnés sur LinkedIn

153 visuels diffusés sur l'enseigne numérique

14 nouveaux coroplastes

15 publicités dans les journaux et à la radio



### SERVICE DES LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

#### BILAN DU SERVICE DES LOISIRS EN CHIFFRES

Ajout d'une surface de dek hockey  
au parc Roland-Guindon

Inauguration du skatepark au parc Roland-Guindon

Rénovations majeures du pavillon Roland-Guindon

11 événements

16 365 participants à nos événements

791 inscriptions aux ateliers culturels et sportifs

1 955 inscriptions au camp de jour

#### BIBLIOTHÈQUE

Livres prêtés : 22 520

Membres actifs : 2 129

Adultes : 1 233 • Enfants : 896

Acquisitions (achats) de nouveaux livres : 1 922

Ajout de places de stationnement pour les usagers





## SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

### INTERVENTIONS

597 permis de feu émis

**395 APPELS INCENDIE AU TOTAL, DONT :**

33 entraïdes	9 feux de bâtiments
8 feux de véhicules	48 accidents routiers

### PRÉVENTION

3 500 inspections préventives



## URBANISME

### VOLET PERMIS

Permis et de certificats émis : 710

Nouveaux logements : 52

Nouvelles constructions résidentielles : 37

Nouvelles constructions commerciales : 2

Nouvelles constructions industrielles : 1

Requêtes (information) traitées : 1 313

Plaintes traitées : 205

### VOLET ENVIRONNEMENT

Création d'un poste d'inspecteur en bâtiment attiré principalement aux dossiers environnementaux

Traitement de 1 370 preuves de vidange de fosse septique

Gestion de 9 barrages de castors menaçant la sécurité civile

Gestion de 5 glissements de terrain en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique



## TRAVAUX PUBLICS

### REQUÊTES TRAITÉES

Fossés : 102

Signalisation : 341

Aqueduc : 29

Végétation: 861

Bâtiments : 169

Ponceau: 160

Éclairage/luminaires: 213

Asphalte/

Égouts : 77

nids-de-poule: 229



## SERVICE DU GREFFE

Création d'un poste d'assistant(e)-greffier(ère)

159 demandes d'accès à l'information traitées

En collaboration avec différents services de la Municipalité, 17 appels d'offres publics sur le SEAO préparés et publiés

# Comment est traitée une demande citoyenne?

## 1 Observation



## 2 Transmission



Formulaire de plaintes et requêtes au [stesophie.ca](https://www.stesophie.ca)



Application mobile  
Voilà signalement



450-438-7784

## 3 Réception, triage, attribution



Analyse de la demande reçue.



Entrée de données dans le système de gestion de requêtes (adresse, date, détails de la demande, cote de priorité, destinataire responsable, interventions).



Envoi de la requête au service municipal et responsable du dossier.

## 4 Traitement

Selon la cote de priorité et la nature de la requête



Intervention de nos équipes sur le terrain.



Contact avec le citoyen pour répondre à sa question ou pour plus de précisions au sujet de sa requête si besoin.



Afin de respecter et de protéger la confidentialité des renseignements des citoyens, le personnel municipal ne divulgue pas d'information concernant les interventions et n'effectue pas de suivi auprès d'un plaignant concernant une plainte de voisinage.



Recherches et consultations auprès d'experts externes si besoin et planification de l'intervention à venir.

## 5 Résultats



Requête traitée à la satisfaction du citoyen.  
Fermeture de la requête.  
Archivage confidentiel des informations au dossier de propriété.



## FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS

Les bureaux administratifs de la municipalité seront fermés du 23 décembre au 3 janvier inclusivement. Joyeuses fêtes!



## DATES DE VERSEMENTS DE TAXES POUR L'ANNÉE 2025

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>1<sup>er</sup></b> 18 FÉVRIER | <b>3<sup>e</sup></b> 25 JUIN     |
| <b>2<sup>e</sup></b> 22 AVRIL    | <b>4<sup>e</sup></b> 2 SEPTEMBRE |



**LICENCE POUR CHIEN**



LICENCE ACHETÉE SUR LA PLATEFORME **GESTIPATTES**

- Licence pour un (1) an : 30 \$
- Licence pour trois (3) ans : 65 \$

LICENCE ACHETÉE À LA RÉCEPTION DE L'**HÔTEL DE VILLE**

- Licence pour un (1) an : 45 \$
- Licence pour trois (3) ans : 95 \$
- Remplacement d'une licence perdue : 6 \$

*Les prix incluent les frais administratifs.*

Les citoyens âgés de 60 ans et plus (au 1<sup>er</sup> janvier de l'année courante) pourront se prévaloir, sur dépôt d'une pièce d'identité attestant d'une preuve de résidence, d'une exemption de paiement pour une première licence.

- La licence est valide pour toute la durée de vie de l'animal.
- La deuxième est facturée au coût tarifaire inscrit.
- Les licences sont accordées par unité d'occupation.

**DATE LIMITE POUR L'ACHAT D'UNE LICENCE : 1<sup>er</sup> FÉVRIER.**



## CONTRÔLEUR ANIMALIER

La SPCA Refuge Monani-Mo est mandatée par la Municipalité pour faire observer les dispositions du règlement municipal concernant la garde des animaux domestiques.

Vous avez perdu votre animal de compagnie, avez trouvé un animal errant ou avez une plainte à formuler, communiquez avec le contrôleur animalier pour l'informer de la situation.

☎ 450 302-3415

🌐 [www.spcamonanimo.com](http://www.spcamonanimo.com)



### LA PARTICIPATION CITOYENNE, QU'EST-CE QUE C'EST?

En tant que citoyens d'une ville et d'un pays, nous avons non seulement des droits comme celui de voter, mais également des devoirs comme respecter les autres, leur venir en aide et avoir un comportement civique. C'est aussi ça, être citoyen! **La participation citoyenne suggère de sortir de l'égo-citoyenneté pour entrer dans l'écocitoyenneté, c'est-à-dire trouver du sens dans le fait de déborder de ses intérêts personnels pour s'investir dans la communauté et contribuer au bien-être collectif.**

La participation citoyenne se définit comme un moyen d'agir concrètement sur les besoins de sa communauté (locale, régionale, nationale ou internationale) au-delà de l'action politique. C'est un engagement libre et gratuit de personnes qui agissent, pour d'autres ou pour l'intérêt collectif, dans une structure débordant de la simple entraide familiale ou amicale.

L'organisme Mesures Alternatives des Vallées du Nord (MAVN) peut vous soutenir dans la prévention, la gestion et le règlement de conflits entre citoyens.

Contactez l'organisme par téléphone : 450 436-6749, poste 104  
ou par courriel à [info@mavn.ca](mailto:info@mavn.ca) • [WWW.MAVN.CA](http://WWW.MAVN.CA)

C'est avec une immense joie que nous nous sommes réunis en octobre dernier, pour remettre le prix Dollard-Morin à des hommes qui se distinguent par leur contribution, leur engagement et leur enthousiasme. M. Ménard, votre passion pour l'astronomie éclaire non seulement notre ciel, mais aussi notre communauté.

Au nom de la Municipalité de Sainte-Sophie, je tiens à vous adresser mes plus sincères félicitations. Votre travail en tant qu'astronome amateur est une véritable source d'inspiration pour chacun de nous. Nous sommes si fiers de compter parmi nous des êtres aussi persévérants et rigoureux. Vous enrichissez notre milieu.

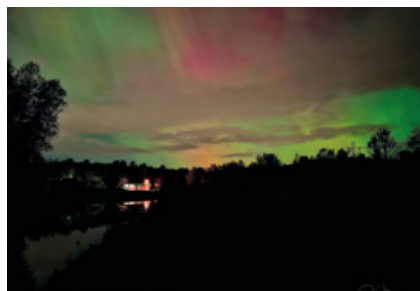
Nous remercions chaleureusement la Fédération des astronomes amateurs du Québec d'avoir mis en lumière le travail remarquable de Monsieur Ménard grâce à la mise en candidature de celui-ci.

Encore une fois, bravo à vous, M. Ménard. Continuez à briller comme vous le faites si bien.

Jocelyne Coursol, conseillère municipale

**Consultez le site web de monsieur Ménard!**  
<https://rogermenard.ca/>

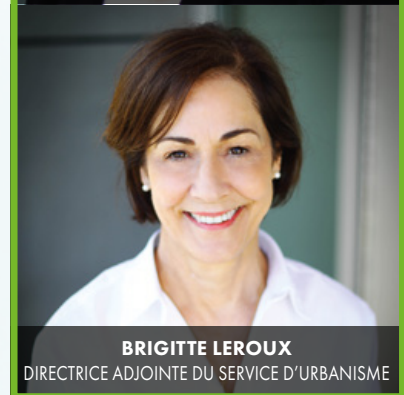
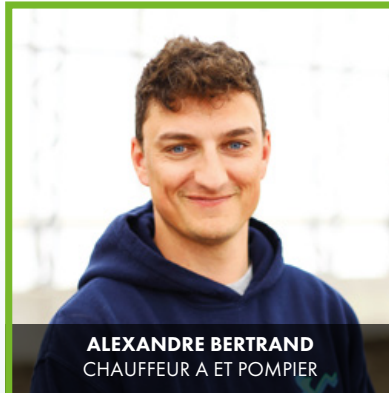
Toutes ses photos sont prises à partir de son observatoire personnel à Sainte-Sophie.





## MERCI À NOS EMPLOYÉS

La Municipalité de Sainte-Sophie tient à reconnaître et féliciter ses employés pour leurs années de service! Votre engagement, votre dévouement et vos expériences acquises assurent la qualité des services offerts aux citoyens. Toute l'équipe bénéficie de vos connaissances et de votre savoir-faire. Merci pour votre loyauté et votre constance. Continuez de nous inspirer!



**5**  
ANS

**20**  
ANS



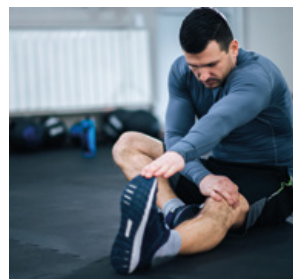
**15**  
ANS



**35**  
ANS

## PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES HIVER 2025

INSCRIPTIONS 2 AU 24 JANVIER 2025 | DÉBUT DES COURS DÈS LE 2 FÉVRIER 2025  
SESSION DE 12 SEMAINES | TOUS LES DÉTAILS AU STESOPHIE.CA



CULTURE

Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
<b>Acro-danse-gym</b>	Cours combinant la gymnastique et la danse afin de permettre le développement d'habiletés variées. Une chorégraphie rejoignant la flexibilité, les sauts, l'équilibre et l'élégance sera enseignée.	4-5 ans	Samedi	10 h à 10 h 45	70 \$	RG	Projet Mouvement Danse
		5-6 ans	Samedi	10 h 45 à 11 h 30	70 \$	RG	
		6-7 ans	Samedi	11 h 30 à 12 h 30	95 \$	RG	
		8-10 ans	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	RG	
<b>Arts visuels</b>	Cours proposant une exploration créative à travers le dessin, la peinture, la sculpture et d'autres formes artistiques. Les participants sont guidés pour exprimer leurs idées et créer des œuvres uniques.	7-8 ans	Mardi	17 h 30 à 18 h 30	95 \$	RG	Abdelhadi Rhoumriss
		8-10 ans	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	RG	
		10-14 ans	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	95 \$	RG	
<b>Ballet</b>	Cours proposant une initiation au ballet classique, développant maintien, équilibre, souplesse et finesse. Les enfants se familiariseront avec la technique de ce style.	4-7 ans	Samedi	9 h 15 à 10 h	70 \$	RG	Projet Mouvement Danse
<b>Danse jazz &amp; hip hop</b>	Cours proposant un mélange dynamique de deux styles populaires à travers des chorégraphies variées. Les participants exploreront des techniques allant du funk au contemporain, en passant par le moderne et l'urbain, sur une musique rythmée et entraînante.	4-5 ans	Lundi	17 h 15 à 18 h	70 \$	RG	Projet Mouvement Danse
		6-7 ans	Lundi	18 h à 19 h	95 \$	RG	
		7-9 ans	Jeudi	17 h 30 à 18 h 30	95 \$	RG	
		10-14 ans	Lundi	19 h à 20 h	95 \$	RG	
<b>Ensemble vocal</b>	Cours visant à apprendre aux participants la compréhension de leur appareil vocal, la posture de voix, les techniques de chant employées en chant populaire et en groupe, travailler leurs aptitudes en danse et développer leur présence scénique.	Adulte	Mardi	19 h 45 à 20 h 45	108 \$	RG	Pascale Guénette



## CULTURE

Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
<b>Éveil à la danse</b>	Cours proposant aux tout-petits de découvrir l'art de la danse à travers des jeux et des explorations musicales. Les enfants développeront leur conscience corporelle et spatiale, accompagnés d'un parent pour s'amuser ensemble tout au long de l'activité.	3 ans	Samedi	8 h 30 à 9 h 15	70 \$	RG	Projet Mouvement Danse
<b>Gymnastique artistique</b>	Cours proposant la pratique de mouvements acrobatiques au sol, mettant l'accent sur la flexibilité et la force musculaire. Les participants s'exerceront à maîtriser diverses techniques pour développer leurs habiletés.	6-8 ans	Jeudi	18 h 30 à 19 h 15	70 \$	GH	Projet Mouvement Danse
		9-12 ans	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	95 \$	GH	
<b>Théâtre musical</b>	Cours mettant de l'avant l'expression du corps et de la voix, qui mène à la représentation d'une production de théâtre musical.	8-15 ans	Mardi	18 h 45 à 19 h 45	95 \$	RG	Pascale Guénette

## SPORTS

Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
<b>Basketball</b>	Le cours de basketball est conçu pour apprendre les bases du jeu et aider à développer des compétences. Les enfants apprendront les règles du jeu, comment dribbler, passer et tirer correctement. Ils travailleront également sur leur coordination et leur agilité grâce à des exercices et des jeux spécifiques.	8-10 ans	Lundi	18 h 45 à 19 h 45	95 \$	GH	CAPRDN
		11-14 ans	Lundi	19 h 45 à 20 h 45	95 \$	GH	
<b>Cardio-danse</b>	Cours proposant une mise en forme adaptée aux 55 ans et plus, alliant danse et exercice physique. Sur une musique variée, les enchaînements permettent de travailler le cardio, la force et la flexibilité dans une ambiance conviviale.	55 ans +	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	80 \$	GH	Projet Mouvement Danse
<b>Cardio-danse-latino</b>	Cours proposant une mise en forme dynamique à travers des enchaînements de danse sur des rythmes latins. Les mouvements travaillent le cardio, la musculation et la souplesse dans une ambiance énergique	Adulte	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	108 \$	GH	Projet Mouvement Danse
<b>Cardio-musculation</b>	Cours combinant de l'aérobic ainsi que de la musculation axée sur les muscles abdominaux et fessiers.	55 ans +	Mardi	9 h 45 à 10 h 45	80 \$	RG	CAPRDN
			Mercredi	9 h 45 à 10 h 45	80 \$	RG	
<b>Étirements</b>	Cours proposant des exercices axés sur le développement de la flexibilité, permettant l'assouplissement des muscles et le renforcement des articulations. Un moment de douceur et de bien-être pour le corps.	55 ans +	Mardi	11 h à 12 h	80 \$	RG	CAPRDN
		55 ans +	Mercredi	11 h à 12 h	80 \$	RG	
		Adulte	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$	GH	Projet Mouvement Danse

# LOISIRS ET SPORTS

## SPORTS

Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
<b>Hockey-balle</b>	Cours proposant aux enfants de jouer librement tout en développant leurs compétences au hockey-balle. Un animateur veille au respect des règles de base pour assurer un jeu sécuritaire et amusant.	8-10 ans	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	GH	CAPRDN
		11-14 ans	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	95 \$	GH	
<b>Karaté Kyokushin</b>	Cours proposant un enseignement mixte du Karaté Kyokushin, affilié à l'école Karaté Kyokushin Do St-Eustache. Des frais supplémentaires sont à prévoir pour l'équipement et la passation des ceintures.	5-10 ans	Merc/sam	18 h 30 à 19 h 30 10 h à 11 h	130 \$	JM	Andrei Honciuc
		10 ans +	Merc/sam	19 h 30 à 20 h 30 11 h à 12 h	130 \$	JM	
<b>Karaté Shorinjiryu</b>	Cours proposant un karaté traditionnel japonais incluant katas, autodéfense et techniques de combat plein contact. Des frais supplémentaires sont à prévoir pour l'équipement et la passation des ceintures.	Blanche	Lun/merc	18 h 30 à 19 h 30	125 \$	JB	Mélanie Cyr
		Blanche/ Jaune Orange	Lun/merc	19 h 30 à 20 h 30	125 \$	JB	
		Verte Brune	Lun/merc	19 h 30 à 21 h	155 \$	JB	
<b>Multisports</b>	Cours proposant aux jeunes d'explorer le monde du sport de manière amusante et engageante. Les enfants auront l'occasion d'essayer diverses activités tout en apprenant de nouvelles habiletés et en découvrant des façons innovantes de bouger.	2-3 ans	Samedi	9 h à 9 h 45	70 \$	GH	Animateur Municipalité de Sainte- Sophie
		4-5 ans	Samedi	9 h 45 à 10 h 30	70 \$	GH	
		6-7 ans	Samedi	10 h 30 à 11 h 15	70 \$	GH	
<b>Pilates</b>	Cours proposant une pratique douce mais intense, axée sur la coordination du corps et de l'esprit. Les exercices de renforcement musculaire, d'étirement et de respiration améliorent la posture, la souplesse, la tonification et la concentration.	55 ans +	Jeudi	11 h 15 à 12 h 15	80 \$	RG	CAPRDN
<b>Yoga</b>	Cours proposant des exercices doux et adaptés pour les 55 ans et plus, visant à améliorer flexibilité, force et équilibre. Offrez-vous une séance apaisante et revigorante, parfaitement adaptée à votre rythme.	55 ans +	Jeudi	10 h à 11 h	80 \$	RG	CAPRDN
<b>Yoga Kundalini</b>	Cours proposant une approche énergisante, le yoga kundalini allie postures, techniques de respiration, méditation et chants de mantras. Ce style de yoga vise à éveiller l'énergie kundalini, située à la base de la colonne vertébrale, en stimulant les chakras pour un équilibre physique et mental. Chaque séance inclut des kriyas spécifiques et des moments de relaxation profonde.	4-7 ans	Mercredi	17 h 30 à 18 h	47 \$	RG	Mireille Gagnon
		8-12 ans	Mercredi	18 h 15 à 19 h	70 \$	RG	
		Adulte	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	108 \$	RG	

### LÉGENDE DES LIEUX

JB : École du Joli-Bois

JM : École Jean-Moreau

B : Bibliothèque municipale

GH : École du Grand-Héron

RG : Pavillon Roland-Guindon

V : Lieux variés



# BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

## HEURES D'OUVERTURE

Mardi : 11 h à 18 h

Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30

Samedi : 9 h à 16 h 30

## FAMILLE AUBIN

**Monsieur Pierre-Julien Bellemarre, citoyen de Sainte-Sophie nous résume la contribution d'une d'une famille d'ici.**

Les premiers Aubin étaient cultivateurs. D'ailleurs, l'actuelle rue Aubin traverse encore de belles terres. En 1875, Alfred, originaire de Saint-Augustin, arrive avec sa famille, dont trois fils demeureront à Sainte-Sophie.

Ainsi, Omer aura plusieurs enfants avec Bernadette Clavel. Puis, Wilfrid aura plusieurs enfants avec Corinne, la sœur de Bernadette, et sa famille et lui s'installeront rue Aubin. Finalement, Henri, marié à Albertine Lapointe, tiendra un garage près du village. Renald, un des fils d'Henri, aura un élevage de poulets sur la 4<sup>e</sup> Rue. Les Aubin se rendent régulièrement à Saint-Jérôme pour y vendre des produits de la ferme et se procurer la glace nécessaire à la conservation des aliments. La glace pouvait aussi provenir des lacs de Sainte-Sophie. La vente de bois de chauffage faisait aussi partie des activités que menaient les Aubin.

De nos jours, certains membres de cette famille, comme Léonard, Joseph, Luc, Alain, Robert, Serge et Benoit, sont soit agriculteurs, soit artistes, soit entrepreneurs, sans oublier l'implication passée dans la vie municipale.

Pierre-Julien Bellemarre, citoyen

Source : *Le temps que j'm'en souviens*, de Normand Champagne

## SOIRÉE BIBLIO-ADO

Tous les mercredis, de 18 h à 20 h 30, les 9-14 ans sont conviés à la Soirée Biblio-Ado! Au programme : des activités dynamiques axées sur la littérature jeunesse, avec la présence d'un animateur. Un club de lecture revisité, spécialement conçu pour divertir et inspirer les jeunes lecteurs!

## Histoire et archives Laurentides

Histoire et Archives Laurentides est un organisme sans but lucratif agréé par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. Plus précisément, il s'agit d'une société d'histoire qui met en valeur le patrimoine archivistique de la MRC de La Rivière-du-Nord. Ses bureaux sont installés au cœur du centre-ville de Saint-Jérôme, au 2<sup>e</sup> étage de l'ancien palais de justice, connu depuis 2009 sous le nom « Maison de la culture Claude-Henri-Grignon ».

Composé de deux archivistes, ainsi que de sa directrice, également archiviste, Histoire et Archives Laurentides fait l'acquisition d'archives par don, puis procède à leur conservation ainsi qu'à leur diffusion. Cette dernière se fait sous forme d'animation et de visites guidées dans différents lieux de la ville de Saint-Jérôme. Il peut s'agir d'ateliers, d'expositions thématiques dans des résidences pour personnes âgées, dans des écoles ou encore dans des bibliothèques. Ces activités ont pour but non seulement de transmettre l'histoire patrimoniale régionale au public, mais aussi de faire connaître la société d'histoire elle-même. Il est également possible de consulter sur place des documents d'archives portant sur des événements, des personnalités, des industries ou encore des commerces des différentes municipalités qui composent la MRC de La Rivière-du-Nord. Cette société d'histoire d'histoire détient plus de 200 fonds et collections d'archives privés, 240 000 documents visuels, 72 mètres de documents textuels, une collection de journaux du XIX<sup>e</sup> siècle à aujourd'hui et environ 1000 objets.

L'organisme offre aussi le service de numérisation pour les particuliers. Que vous vouliez convertir des cassettes vidéo ou sonores en format numérique ou numériser des diapositives, Histoire et Archives Laurentides dispose d'équipements permettant le transfert de format. Histoire et Archives Laurentides souhaite enrichir ses archives portant sur le territoire de la municipalité de Sainte-Sophie et de l'ancien village de New Glasgow. Dans l'objectif de préserver la mémoire collective de la région, l'organisme recherche, entre autres, des photographies montrant les habitations, les commerces ou encore le village de Sainte-Sophie dans son ensemble. En effectuant un don ou un prêt accordant l'organisme à effectuer des numérisations, vous permettez aux plus jeunes de constater l'évolution de cette belle municipalité, de sa fondation à aujourd'hui.

Saviez-vous que vous pouvez devenir bénévole pour Histoire et Archives Laurentides? L'organisme est constamment à la recherche de bénévoles. Si vous êtes passionnés d'histoire et que vous souhaitez participer à la conservation des archives, vous n'avez qu'à contacter l'organisme afin de lui offrir votre aide.

**Maison de la culture Claude-Henri-Grignon**

101, place du Curé-Labelle, bureau 203

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1X6

450-436-1512 (poste 3339) ou [info@halaurentides.com](mailto:info@halaurentides.com)

[www.facebook.com/Halaurentides](https://www.facebook.com/Halaurentides)

# Programmation hivernale

## Les dimanches en famille



Tous les dimanches  
9 h à 12 h

**Les matinées pour bouger !**  
0-12 ans  
Gratuit (aucune inscription requise)



9 février  
10 h à 11 h

**Création de cartes de Saint-Valentin**  
5-12 ans  
Gratuit



16 mars  
10 h à 11 h

**Atelier de confection de toutous**  
3-7 ans  
10 \$



13 avril  
10 h à 11 h

**Brico de Pâques**  
3-7 ans  
Gratuit

La programmation des *Dimanches en famille* est conçue selon une formule « parent-enfant ». Pour participer à l'une ou l'autre des activités, vous devez vous inscrire via la plateforme Sport-plus via notre site Internet [stesophie.ca](http://stesophie.ca) . Pour les résidents seulement.

C'est la relâche à

## Sainte-Sophie

Les matinées pour bouger arrivent à la semaine de relâche ! Profitez d'un gymnase divisé en deux zones : une pour les 0-5 ans et l'autre pour les 6 ans et plus. Activité gratuite pour toute la famille, idéale pour dépenser le trop-plein d'énergie et s'amuser en famille !

Tous les jours du 3 au 7 mars 2025  
9 h à 12 h | École du Grand-Héron





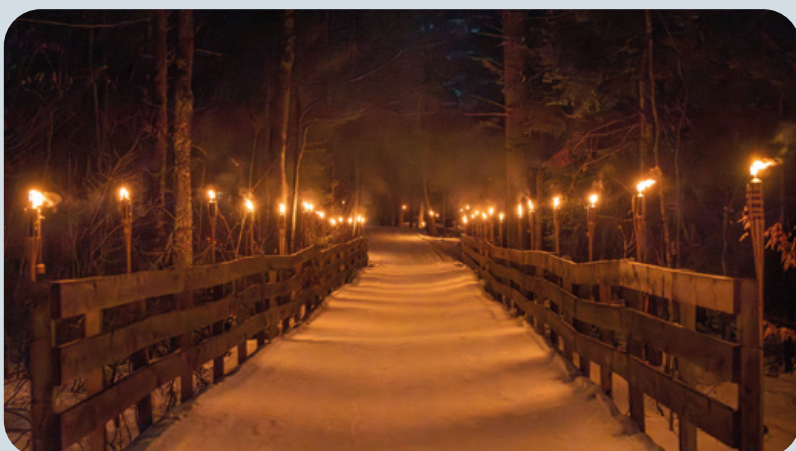
# Les événements à ne pas manquer



## DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

6 JANVIER AU 10 MARS 2025

Participez au Défi château de neige pour encourager les saines habitudes de vie et l'activité physique en plein air cet hiver, et courez la chance de gagner l'un des 3 certificats-cadeau de 50 \$ applicables sur la programmation de la Municipalité !



## MARCHE AUX FLAMBEAUX

SAMEDI 15 FÉVRIER | 18 H À 21 H

PISTE CYCLABLE

(stationnement école Joli-Bois)

Sentier damé de 2,2 km

Bouillon, chocolat chaud et autres délices

Chiens acceptés



## FÊTE DES NEIGES

DIMANCHE 16 FÉVRIER | 10 H 16 H

PARC BELLEVUE

Animations familiales et tire sur neige

Glissades sur tubes

Jeux gonflables

Concours de sculpture sur neige

Promenade en carriole

**Snowpark** Animé par Technical Skateboards

TOUS LES DÉTAILS AU [STESOPHIE.CA](https://www.stesophie.ca)

# BABILLARD COMMUNAUTAIRE



## NOUVEAUTÉ DANS LES QUARTIERS BIENVEILLANTS

Le guide du participant est finalement disponible. Vous y trouverez tout ce que vous devez savoir pour prendre part à cette initiative donnera encore plus de vie à nos quartiers. Cela pique votre curiosité ? Scannez ce code QR ou rendez vous sur la page "S'impliquer à Sainte-Sophie" du site web de notre municipalité bienveillante !

Inscrivez-vous par courriel ou  
téléphone/message texte  
quartiersbienveillants@gmail.com | 450 820-9716




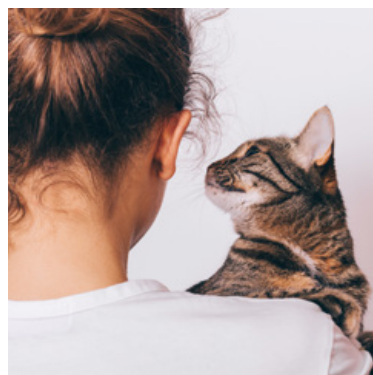
## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

ORGANISMES LOCAUX

<b>ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE</b>	Activité de réseautage	Janvier et février 2025	Luc Plouffe 450 848-4100 info@agasaintesophie.com f AGA.Sainte.Sophie
	Rendez-vous Habitation (salle Lionel-Renaud)	15 et 16 mars 2025 9 h à 16 h	
<b>CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-SOPHIE (LE)</b>	Tricot	Mardi, 13 h à 16 h Mercredi, 19 h à 21 h	Johanne Grondin 450 565-1174 info@fermieresstesophie.ca f Cercle De Fermières Ste-Sophie
	Broderie	Mercredi, 13 h à 16 h	
	Tissage	En tout temps	
	Couture Ateliers divers	Selon la disponibilité des responsables	
<b>CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.</b>	<b>Disco Optimiste</b> 7 à 12 ans (niveau primaire) Coût : 4 \$	10 janvier 7 février 7 mars	Toutes les activités ont lieu à la salle Lionel-Renaud.  Yves Dion 450 602-4852 cosaintesophie2017@hotmail.com f Club optimiste de Sainte Sophie
	<b>Bricoptimiste</b> Bricolage (4 à 12 ans) Cours de tricot - crochet (6 à 17 ans) Atelier de confection de bijoux (8 à 17 ans) Atelier de couture à la main (8 à 17 ans) Atelier de photographie (8 à 17 ans) Coût : 3 \$ (inscription requise)	11 janvier 8 février 8 mars	
	<b>Ciné Optimiste</b> (activité familiale) Coût : 4 \$	24 janvier 21 février	
	<b>Matinées Optimijoux</b> Jeux de société (activité familiale) Cours/club d'échecs (6 ans et plus) Cours/club Rubik (8 ans et plus) Coût : 3 \$ (inscription requise)	25 janvier 22 février	
	<b>Atelier culinaire Opti-cuistot</b> (8 à 12 ans) Coût : 3 \$ (inscription requise)	25 janvier 22 février	

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

ORGANISMES LOCAUX	<b>CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.</b>	Dîner de Noël suivi de cadeaux, musique, karaoké et activités	11 décembre, 9 h à 15 h	Toutes les activités ont lieu à la salle Lionel-Renaud.  Huguette Gagné 450 436-5995 hgagne49@gmail.com
		Rencontres hebdomadaires (jeux de société, jeux de cartes en groupe suivis du bingo, musique d'ambiance)	Tous les mercredis dès le 8 janvier 9 h à 15 h Sorties une fois par mois	
	<b>FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-SOPHIE</b>	Messe	Tous les dimanches, 9 h	450 431-1426 egliseste-sophie@videotron.ca
		Messe et portes ouvertes jusqu'au chapelet à 18 h	Tous les mardis, 9 h	
		Messes du temps des fêtes	24 décembre, 20 h 25, 29 décembre et 1 <sup>er</sup> janvier, 9 h	
		Baptêmes (prochaines dates)	19 janvier, 16 mars	
		Ouvrir	Mardi, 8 h à 12 h Jeudi, 8 h à 17 h	
	Ouvrir et presbytère fermés	Du 23 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement		
	<b>HUMANICHAT</b>	Programme de capture-stérilisation-retour-maintien des chats errants seulement. Aucune prise en charge. Aucun soin vétérinaire offert autre que la stérilisation des chats errants.	De mars à novembre sur rendez-vous	Sophie Young humanichat@outlook.com  Humanichat
	<b>MONTAGNE D'ESPOIR</b>	Remise des paniers de Noël	17, 18, 19 et 23 décembre 2024	Yvette Rocheleau 450 436-4747 lamontagnedespoir@bellnet.ca www.lamontagnedespoir.ca
Aide alimentaire		Tous les jeudis		



ORGANISMES RÉGIONAUX	<b>CENTRE SOLEIL LEVANT</b>	Formation de croissance personnelle « La beauté éveille les profondeurs de l'être »	Du 7 mars (19 h) au 9 mars (17 h)	Ghyslain Julien 450 565-3721 ghyslainjulien@gmail.com
	<b>CLUB DE NATATION NEPTUNE</b>	Inscription au camp de jour Neptune	Dès le 1 <sup>er</sup> février	Annie Labelle 450 431-6616 info@neptunenatation.com
	<b>TRARA (Table de réflexion et d'actions de retraités et d'ainés de la MRC Rivière-du-Nord)</b>	<b>IMPÔT REVENU QUÉBEC</b> Maison de la culture Claude-Henri-Grignon, Saint-Jérôme	21 janvier	Pour s'inscrire aux conférences : biblio.vsj.ca  Information : 579 368-1093 info@trara.org
		<b>IMPÔT REVENU CANADA</b> Maison de la culture Claude-Henri-Grignon Saint-Jérôme	18 février	
<b>L'ÂGISME, PARLONS-EN!</b> Carrefour Axion 50 plus, Laval		25 février		



## RAPPELS HIVERNAUX

La Municipalité de Sainte-Sophie souhaite rappeler aux citoyens que le stationnement est interdit sur les chemins publics pendant les périodes du 15 novembre au 23 décembre et du 3 janvier au 15 avril inclusivement de chaque année, entre minuit et 7 h.

En effet, en vertu du règlement SQ-900-01, il est interdit de stationner de nuit, durant les périodes mentionnées ci-dessus, notamment dans le but de faciliter le travail des équipes de déneigement et de procéder au nettoyage des rues de façon plus rapide et efficace. De plus, lorsque permis, le stationnement des véhicules en bordure des propriétés doit être effectué de façon à ne pas nuire aux activités de déneigement.

## DÉPÔT DE NEIGE ET DE GLACE

**Lorsque vous déneigez à la maison, rappelez-vous qu'il est interdit :**

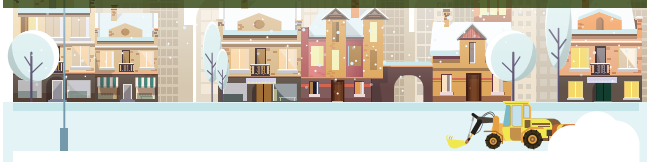
- De pousser, transporter ou déplacer la neige ou la glace sur un lieu public ou sur la voie publique.
- De déposer de la neige ou de la glace dans un fossé d'égouttement ou dans un cours d'eau naturel ou d'obstruer la grille d'un puisard, le couvercle de regard ou le couvercle de vanne d'eau potable.
- De créer un amoncellement de neige ou de glace de manière à nuire ou à obstruer la vue d'une automobile ou d'un piéton, et ce, spécifiquement pour les terrains situés aux intersections.
- D'obstruer par de la neige la visibilité d'une borne d'incendie et sa signalisation, ce qui nuirait au bon fonctionnement ou à l'accès à la borne.
- D'installer, temporairement ou en permanence, une bordure, une clôture, un poteau ou tout autre objet (ex. : abri d'auto) dans l'emprise de la voie publique. Un entrepreneur peut installer un repère ou une tige de signalisation à une distance de 1,5 mètre de la chaussée.

## VIGNETTE DE DÉNEIGEMENT : RAPPEL

Nous désirons rappeler aux déneigeurs privés de venir chercher et payer leurs vignettes pour le déneigement.

Pour les obtenir, vous devez remplir le formulaire de demande de permis et l'apporter au garage municipal. N'oubliez pas d'inclure vos immatriculations de véhicules et de compagnie, ainsi que l'assurance responsabilité civile et générale (minimum 1 M\$).

Par la suite, vous devez vous rendre à l'hôtel de ville afin de payer le permis et les vignettes. Votre vignette devra être apposée dans le coin supérieur droit du pare-brise dans chacun de vos véhicules.



## EMPLACEMENT DES BACS

Vos bacs doivent être placés les roues et la poignée orientées vers la rue. Ils doivent être laissés dans l'entrée véhiculaire ou sur le terrain, derrière la ligne de fossé, et non dans la rue, car cela pourrait nuire à la collecte, au déneigement et à la circulation. Vous devez déposer votre bac entre 19 h la veille et 7 h le jour de la collecte. Votre collaboration est un petit geste qui favorisera le bon déroulement des opérations de déneigement.

## VOILÀ! SIGNALEMENT

Voilà! Signalement est une application mobile gratuite, disponible dans l'App Store de Google Play, qui vous permet de signaler des problèmes non urgents dans votre communauté. Vous pouvez localiser, photographier et envoyer directement votre demande à votre municipalité.

Les citoyens peuvent ainsi participer activement à la résolution des problèmes dans leur quartier. Sainte-Sophie est inscrite à cette application et reçoit toutes vos requêtes. Ensemble, contribuons à l'amélioration et à la sécurité de notre communauté!

**LA COLLECTE DES SAPINS DE NOËL AURA LIEU DANS LA SEMAINE DU 6 JANVIER 2025**

## L'EAU DE VOTRE PUIITS CONTIENT-ELLE UN TAUX DE MANGANÈSE TROP ÉLEVÉ ?

La municipalité de Sainte-Sophie et la Direction de santé publique (DSPublique) du Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides ont été informées de concentrations élevées de manganèse dans l'eau potable de certains puits privés sur le territoire de la municipalité, certains puits ayant des concentrations très élevées.

Dans ce contexte, la Municipalité souhaite sensibiliser et encourager les propriétaires de puits à Sainte-Sophie à suivre la recommandation suivante du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) : tous les propriétaires de puits au Québec devraient faire analyser le manganèse dans l'eau au moins une fois pendant la période d'utilisation d'un puits d'eau de consommation, en ayant recours aux services d'un laboratoire accrédité par le MELCCFP.

Cette recommandation, appuyée par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), repose sur le fait que « Le manganèse est très abondant dans l'environnement. Ainsi, la principale source de manganèse dans l'eau souterraine est d'origine naturelle. Des eaux souterraines riches en manganèse se rencontrent dans l'ensemble des régions du Québec ».

Le manganèse en petite quantité est nécessaire aux humains. Par contre, une ingestion excessive peut avoir des effets néfastes sur la santé. Les nourrissons et les jeunes enfants sont particulièrement vulnérables aux effets du manganèse au niveau du développement, mais même les adultes peuvent être affectés si les concentrations sont très élevées.

C'est pourquoi la DSPublique ajoute qu'il est pertinent de respecter cette recommandation, d'autant plus si l'eau présente des signes laissant croire à des concentrations élevées de manganèse telles qu'une coloration de l'eau ou des problèmes d'usage lors de la lessive avec des taches sur les vêtements, ou sur la vaisselle. Il en est de même s'il y a un contexte de concentrations élevées de manganèse dans le voisinage.

### POUR EN SAVOIR PLUS, VOUS POUVEZ CONSULTER :

- La page web sur l'eau potable et la présence de manganèse de la DSPublique des Laurentides : <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/environnement/eau-potable/#c62020>
- Le feuillet d'information L'eau de mon puits : Pour ma santé et celle de mes proches, je la fais tester! <https://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/potable/depliant/feuillet-eau-puits.pdf>
- La page web sur le manganèse, pour en savoir plus sur les effets du manganèse sur la santé, les personnes plus sensibles et les mesures à prendre pour réduire l'exposition : <https://www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/eau-potable/contamination-eau-potable-puits/contaminants-eau-puits/manganese>

### VOUS POUVEZ CONSULTER LA LISTE DES LABORATOIRES ACCRÉDITÉS EN ANALYSE DE L'EAU :

<https://www.ceaeq.gouv.qc.ca/accreditation/PALA/la03.htm#laurentides>

Vous pouvez communiquer avec votre municipalité afin de vérifier l'existence de problèmes particuliers de contamination de l'eau souterraine dans votre secteur.

Vous avez besoin d'informations concernant les caractéristiques de votre puits comme son emplacement ou sa profondeur ? Contactez le service de l'urbanisme de la Municipalité de Sainte-Sophie au 450 438-7784 poste 5201 ou à : [urbanisme@stesophie.ca](mailto:urbanisme@stesophie.ca).



## LES FÊTES : UNE OCCASION IDÉALE POUR RÉCUPÉRER

Que diriez-vous de passer un Noël vert? La période des fêtes est souvent synonyme de cadeaux et de consommation. C'est pourquoi le bac de recyclage est un allié important pour récupérer les décorations et les emballages, par exemple. Cependant, vous ne pouvez pas y déposer tout ce que vous voulez.

Voici un aide-mémoire pour vous aider à récupérer chaque matière de façon responsable.

Source : <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-consommer/aide-memoire/fetes-recuperation/#:~:text=Que%20diriez%20de%20passer,tout%20ce%20que%20vous%20voulez>



## SÉCURITÉ INCENDIE

### CONSEILS DE SÉCURITÉ

#### ARBRE DE NOËL

- Installez votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur (plinth électrique, chauffeferre, foyer, etc.).
- Si vous avez un sapin naturel, coupez le tronc en biseau, placez le sapin dans un récipient rempli d'eau et arrosez le pied de l'arbre tous les jours.
- Surveillez la collecte de votre municipalité après les fêtes pour vous défaire de votre sapin naturel écologiquement.
- Choisissez un sapin artificiel plutôt qu'un sapin naturel pour diminuer les risques d'incendie ou un arbre fraîchement coupé dont les épines ne se détachent pas facilement.

#### BOUGIES ET BRÛLEURS

- Ayez toujours à l'œil les chandelles allumées.
- Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.
- Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.
- Éteignez toutes les bougies avant de quitter une pièce ou votre domicile.
- Privilégiez les bougies DEL pour une utilisation sans risque.

#### CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes dehors dans un contenant métallique muni d'un couvercle en métal.
- Gardez la chaudière de cendres à un minimum de 1 mètre de toute matière combustible.
- Attendez au moins sept jours avant de transvider les cendres dans le bac à déchets.

#### AVERTISSEURS DE FUMÉE

- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée en bon état par étage.
- Pensez à prévoir des piles supplémentaires afin de ne jamais prendre celles de vos avertisseurs pour mettre dans les appareils ou jouets à piles.
- Choisissez un avertisseur de fumée avec une pile au lithium d'une durée de 10 ans afin de vous assurer d'être en sécurité à plus long terme.





#### SORTIES ET VOIES D'ACCÈS

- Dénéigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres après chaque chute de neige.
- Assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties sont dégagées.



# CALENDRIER DES COLLECTES 2025

## Zone A

-  Récupération
-  Ordures ménagères
-  Matières organiques
-  Sapin de Noël

VOIR LA CARTE À LA  
PAGE 29  
POUR CONNAÎTRE  
VOTRE ZONE

### JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### MARS

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

### AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### MAI

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### JUIN

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

### SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### OCTOBRE

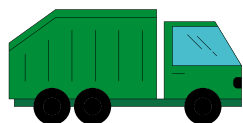
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

### DÉCEMBRE

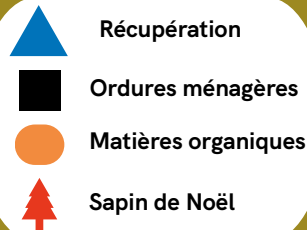
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



GESTION DES PLAINTES • 579 888-8426 • [requetecollectes@hotmail.com](mailto:requetecollectes@hotmail.com)  
DE JUIN À AOÛT, LA COLLECTE D'ORDURES MÉNAGÈRES SE FERA CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.

# CALENDRIER DES COLLECTES 2025

## Zone B



VOIR LA CARTE À LA  
PAGE 29  
POUR CONNAÎTRE  
VOTRE ZONE

### JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### MARS

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

### AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### MAI

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### JUIN

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

### SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

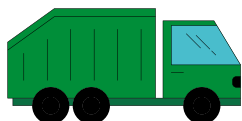
### NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

### DÉCEMBRE





D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

GESTION DES PLAINTES • 579 888-8426 • [requetecollectes@hotmail.com](mailto:requetecollectes@hotmail.com)  
DE JUIN À AOÛT, LA COLLECTE D'ORDURES MÉNAGÈRES SE FERA CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.



# CALENDRIER DES COLLECTES 2025

## Zone C

-  Récupération
-  Ordures ménagères
-  Matières organiques
-  Sapin de Noël

VOIR LA CARTE À LA  
PAGE 30  
POUR CONNAÎTRE  
VOTRE ZONE

### JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5						
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21				25
26	27	28	29	30	31	








### FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4				8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18				22
23	24	25	26	27	28	








### MARS

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4				8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18				22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

### AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
		1				5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15				19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29		30		

### MAI

D	L	M	M	J	V	S
						3
4	5	6	7		9	10
11	12	13				17
18	19	20	21		23	24
25	26	27				31












### JUIN

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4			7
8	9	10				14
15	16	17	18			21
22	23	24				28
29	30					








### JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
		1	2			5
6	7	8				12
13	14	15	16			19
20	21	22				26
27	28	29	30		31	












### AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
						2
3	4	5				9
10	11	12	13			16
17	18	19				23
24/31	25	26	27			30

### SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2				6
7	8	9	10		12	13
14	15	16				20
21	22	23	24		26	27
28	29	30				







### OCTOBRE

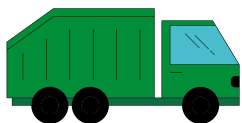
D	L	M	M	J	V	S
						4
5	6	7	8		10	11
12	13	14				18
19	20	21	22		24	25
26	27	28				31

### NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5		7	8
9	10	11		13		15
16	17	18	19		21	22
23/30	24	25		27		29

### DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3		5	6
7	8	9		11		13
14	15	16	17		19	20
21	22	23		25		27
28	29	30	31			

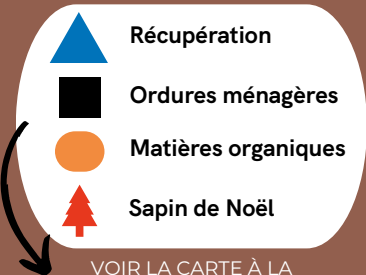


GESTION DES PLAINTES • 579 888-8426 • [requetecollectes@hotmail.com](mailto:requetecollectes@hotmail.com)  
DE JUIN À AOÛT, LA COLLECTE D'ORDURES MÉNAGÈRES SE FERA CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.



# CALENDRIER DES COLLECTES 2025

## Zone D



VOIR LA CARTE À LA  
PAGE 30  
POUR CONNAÎTRE  
VOTRE ZONE

JANVIER							FÉVRIER							MARS						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	<b>3</b>	4							1							1
5	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	11	2	3	4	5	<b>6</b>	7	8	2	3	4	5	<b>6</b>	7	8
12	13	14	<b>15</b>	16	<b>17</b>	18	9	10	11	<b>12</b>	13	<b>14</b>	15	9	10	11	<b>12</b>	13	<b>14</b>	15
19	20	21	<b>22</b>	<b>23</b>	24	25	16	17	18	19	<b>20</b>	21	22	16	17	18	19	<b>20</b>	21	22
26	27	28	<b>29</b>	30	<b>31</b>		23	24	25	<b>26</b>	27	<b>28</b>		23 <sup>/30</sup>	24 <sup>/31</sup>	25	<b>26</b>	27	<b>28</b>	29

AVRIL							MAI							JUIN						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	<b>3</b>	4	5					<b>1</b>	2	3	1	2	3	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	7
6	7	8	<b>9</b>	10	<b>11</b>	12	4	5	6	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	10	8	9	10	11	<b>12</b>	<b>13</b>	14
13	14	15	16	<b>17</b>	18	19	11	12	13	14	<b>15</b>	16	17	15	16	17	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	21
20	21	22	<b>23</b>	24	<b>25</b>	26	18	19	20	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	24	22	23	24	25	<b>26</b>	<b>27</b>	28
27	28	29	30				25	26	27	28	<b>29</b>	30	31	29	30					

JUILLET							AOÛT							SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	5						<b>1</b>	2		1	2	3	<b>4</b>	5	6
6	7	8	9	<b>10</b>	<b>11</b>	12	3	4	5	6	<b>7</b>	<b>8</b>	9	7	8	9	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	13
13	14	15	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	19	10	11	12	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	16	14	15	16	17	<b>18</b>	19	20
20	21	22	23	<b>24</b>	<b>25</b>	26	17	18	19	20	<b>21</b>	<b>22</b>	23	21	22	23	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	27
27	28	29	<b>30</b>	<b>31</b>			24 <sup>/31</sup>	25	26	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	30	28	29	30				

OCTOBRE							NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	<b>2</b>	3	4							1		1	2	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	6
5	6	7	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	11	2	3	4	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	<b>16</b>	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	20
19	20	21	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	25	16	17	18	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	<b>30</b>	31		23 <sup>/30</sup>	24	25	26	27	28	29	28	29	30	<b>31</b>			



GESTION DES PLAINTES • 579 888-8426 • [requetecollectes@hotmail.com](mailto:requetecollectes@hotmail.com)  
DE JUIN À AOÛT, LA COLLECTE D'ORDURES MÉNAGÈRES SE FERA CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.

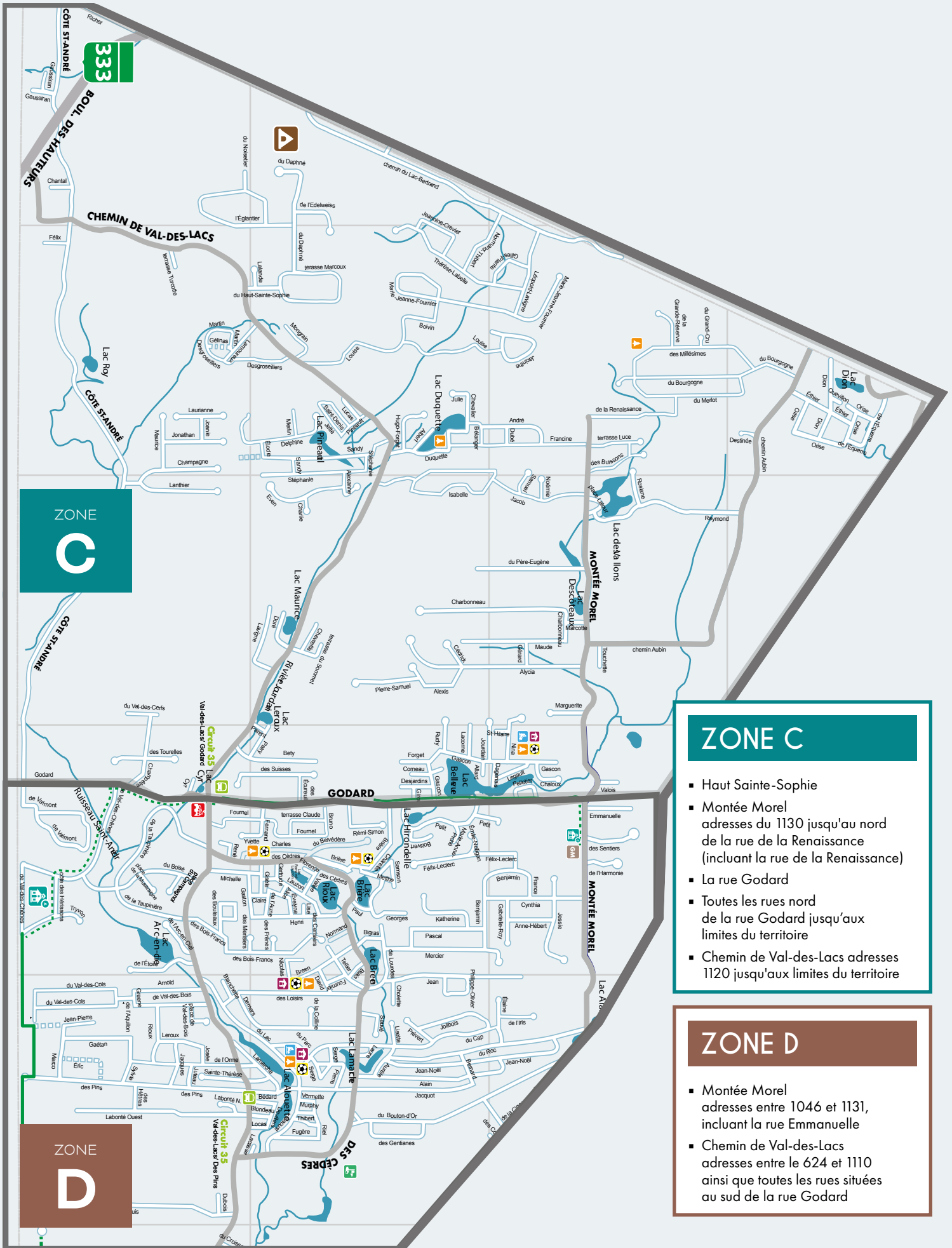


## ZONE A

## ZONE B

- ### ZONE A
- Secteur New Glasgow,
  - Boulevard Sainte-Sophie jusqu'à l'est de la rue Jacqueline
  - Chemin Abercrombie jusqu'à l'est de la rue de l'Équerre (excluant la rue de l'Équerre)

- ### ZONE B
- Boulevard Sainte-Sophie (rte 158) à l'ouest de la rue Jacqueline (incluant la rue Jacqueline)
  - Montée Morel 1009 jusqu'à la rue de l'Hôtel-de-Ville
  - Toutes les rues au sud de la rue du Roc (excluant la rue du Roc)
  - Chemin de Val-des-Lacs incluant la 4<sup>e</sup> rue, adresses 606 jusqu'à la 1<sup>ère</sup> rue

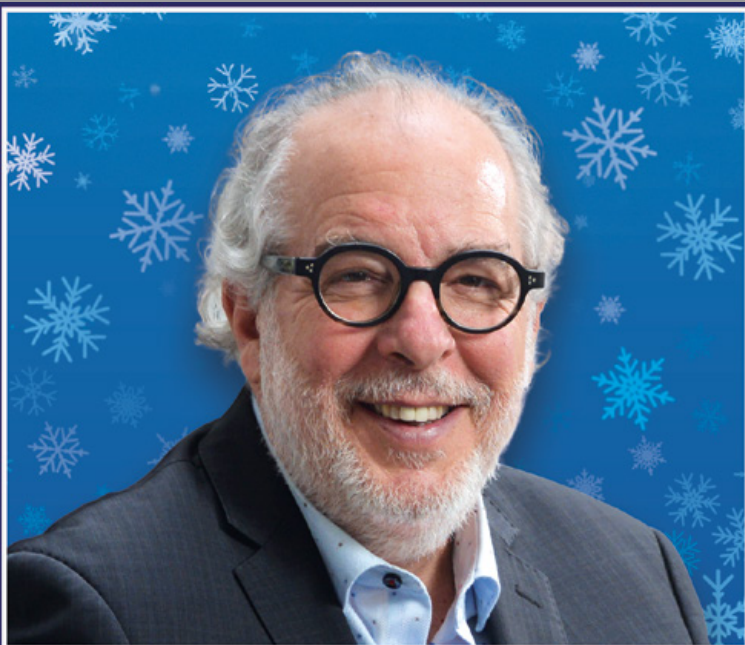


ZONE  
C

- ZONE C**
- Haut Sainte-Sophie
  - Montée Morel  
adresses du 1130 jusqu'au nord  
de la rue de la Renaissance  
(incluant la rue de la Renaissance)
  - La rue Godard
  - Toutes les rues nord  
de la rue Godard jusqu'aux  
limites du territoire
  - Chemin de Val-des-Lacs adresses  
1120 jusqu'aux limites du territoire

- ZONE D**
- Montée Morel  
adresses entre 1046 et 1131,  
incluant la rue Emmanuelle
  - Chemin de Val-des-Lacs  
adresses entre le 624 et 1110  
ainsi que toutes les rues situées  
au sud de la rue Godard





Sophiennes et Sophiens  
*Joyeux Noël et Bonne Année 2025!*

**RHÉAL ÉLOI FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

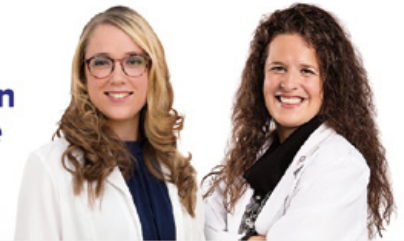
72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca

## Pharmacie Geneviève Duperron et Claudia Lachaine

Membres affiliées à  familiprix



### Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi  
9h00 à 20h00

Samedi et dimanche  
9h00 à 17h00

### Coordonnées:

2215, boulevard Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie, J5J 2P6

Téléphone: 450 592-2229  
Télécopieur: 450 592-2227

*Une équipe  
dévouée  
au service de  
votre santé!*

# LOCATION D'OUTILS 2000

OPÉRÉ PAR 9296-2315 QC INC.

**HONDA**

**Produits**

**Mécaniques**

## VENTE & LOCATION RÉPARATION D'OUTILS

498, boul. Ste-Anne

Ste-Anne-des-Plaines, Qc J5N 3R4

loc2000@videotron.ca

**450 478-2483**



## WM, partenaire pour une gestion responsable des matières résiduelles et sécuritaire de l'environnement

Pour en connaître davantage sur nos activités,  
consulter notre site web à l'adresse  
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1<sup>ère</sup> Rue, Sainte-Sophie

## Prenez rendez-vous en ligne



Avec AccèsD,  
c'est simple  
et rapide

Planifiez une rencontre avec  
une conseillère ou un conseiller,  
à distance ou en personne,  
à l'heure qui vous convient.

Repérez le bouton  dans AccèsD.

 **Desjardins**  
Caisse de la Rivière-du-Nord





# Jean Coutu

Votre Jean Coutu est fier de faire partie de la grande famille de Sainte-Sophie et nous continuerons de supporter avec fierté cette belle municipalité dans le journal *Le Contact* ainsi que de diverses façons.



Olivier Dannel - Chantal Collin - Guillaume Nault  
*Pharmicien.ne.s propriétaires*

**450 302-8001**

2295, Av. du Marché  
Saint-Lin-Laurentides

**450 431-5151**

2370, Boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie

Service de livraison - Dermocosmétiques - Ouvert 7 jours

Lundi au Vendredi de 9h à 21h et Samedi et Dimanche de 9h à 18h

Toujours les mêmes services de grande qualité offerts par  
votre pharmacie et toute son équipe!

Suivez-nous sur Facebook!

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

# Kathleen Labonté



**ROYAL LEPAGE**

**450 712-9894**

**VOTRE COURTIER DU SECTEUR**



labonte.immo@gmail.com

www.kathleenlabonte.com |



**Fromagerie  
ARTISANALE**

Heures d'ouverture

Lundi - Samedi 9 h à 17 h  
 Dimanche 11 h à 16 h

Les Fromagiers de la Table Ronde

317, boul. Sainte-Sophie  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V1

**450 530-2436**

FROMAGIERSDELATABLERONDE.COM

# metro PLUS

*Famille Thibeault*



**450 436-3476**

2380, boulevard Ste-Sophie, Sainte-Sophie, QC



700, BOUL. MONSEIGNEUR-DUBOIS  
SAINT-JÉRÔME, QC J7Y 4Y9

**450 438-3506**