

Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 8, NO 4 - ÉDITION DÉCEMBRE 2021



Sainte-Sophie

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

SONDAGE CITOYEN
VOIR EN PAGES 11-12



LES *Moulées Corbeil*

★ MOULÉE DE PREMIÈRE QUALITÉ POUR ANIMAUX DE FERME & DOMESTIQUES ★

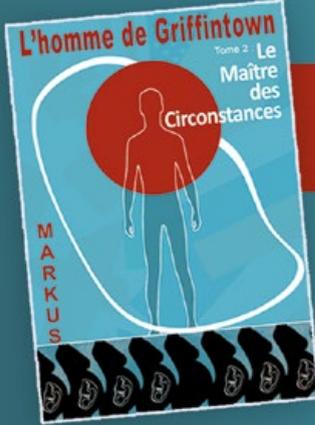
BOUTIQUE SPÉCIALISÉE DANS LA VENTE DE NOURRITURE POUR ANIMAUX



450 504-5100 • moulescorbeil.com
16476 Wilfrid-Laurier, Mirabel (Québec) J7J 2C1

L'HOMME DE GRIFFINTOWN

La nouvelle trilogie de science-fiction qui débute au Québec.



Disponible partout en librairie et sur Internet

Nuit Blanche, magazine littéraire : "Captivant, original et passionnant!"

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître ses différents points de vente, visitez: editionslpd.com



GARIÉPY BUSSIÈRE CPA INC.
Société de comptables professionnels agréés



SERVICES CONSEILS



SERVICES FISCAUX



TENUE DE LIVRES ET COMPTABILITÉ



ÉTAT FINANCIERS CERTIFIÉS

T 450 432-4397
F 450 432-8200

CONTACT@GARIEPYBUSSIERE.COM
136, RUE LABELLE, SAINT-JÉRÔME (QC) J7Z 5K7



PORTES MACKIE
portesmackie.com

La référence en portes de garage depuis 1960

 **Sainte-Sophie • 450 438-1542**
1480, côte Saint-André, Sainte-Sophie (QC) J5J 2S6

 **Sherbrooke • 819 566-7003**
160, rue Léger, Sherbrooke (QC) J1L 1L9



ALIMENTS ET ACCESSOIRES POUR ANIMAUX

450 438-0877 

 900, boul. Lachapelle
Saint-Jérôme, QC J7Z 7M4

 moulesguenette.com



TABLE DES MATIÈRES

■ CONSEIL MUNICIPAL.....	5
■ ACTUALITÉ.....	7
■ INFORMATIONS MUNICIPALES.....	13
■ LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE.....	17
■ TRAVAUX PUBLICS.....	40
■ URBANISME.....	45
■ SÉCURITÉ INCENDIE.....	46
■ PARTENAIRES.....	51
■ CALENDRIERS DES COLLECTES SÉLECTIVES.....	55

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 200 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité. La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication. Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE

2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1
Téléphone : 450 438-7784 | Sans frais : 1 877 438-7784

Suivez-nous
stesophie.ca



Conception et réalisation : Service des communications Éditions Média Plus communication
Crédit photos : Ville de Sainte-Sophie, Freepik.com
Impression : Imprimerie BEL inc.
Dépôt légal : BAnQ, BAnQ numérique
ISBN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)



COORDONNÉES

POUR JOINDRE LES SERVICES MUNICIPAUX :

450 438-7784

HEURES D'OUVERTURE ADMINISTRATION

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h • 13 h à 16 h • Vendredi : 8 h 30 à 12 h

HEURES D'OUVERTURE URBANISME

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h • 13 h à 17 h • Vendredi : 8 h à 12 h

CONSEIL MUNICIPAL

Guy Lamothe	Maire	Poste 5200 / glamothe@stesophie.ca
Jocelyne Coursol	Conseillère, district 1	Poste 5243 / jcoursol@stesophie.ca
Martin Paquette	Conseiller, district 2	Poste 5244 / paquettem@stesophie.ca
Sébastien Forget	Conseiller, district 3	Poste 5245 / sforget@stesophie.ca
Roxanne Guay	Conseillère, district 4	Poste 5246 / rguay@stesophie.ca
Michel Maurice	Conseiller, district 5	Poste 5247 / mmaurice@stesophie.ca
Gilles Bertrand	Conseiller, district 6	Poste 5248 / gbertrand@stesophie.ca

ADMINISTRATION

Mathieu Ledoux	Directeur général	Poste 5202 / mledoux@stesophie.ca
Johanna Fontaine	Conseillère aux communications et relations avec le milieu	Poste 5217 / jfontaine@stesophie.ca
France Charlebois	Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe	Poste 5212 / fcharlebois@stesophie.ca
Giovanna Mori	Secrétaire du greffe	Poste 5212 / secgreffe@stesophie.ca
Émilie Caron	Conseillère en ressources humaines	Poste 5266 / rh@stesophie.ca

FINANCES

Sophie Plouffe	Directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adj.	Poste 5208 / splouffe@stesophie.ca
Josée Paquette et Karine Caron	Réceptionniste	Poste 5225 / evaluation@stesophie.ca

URBANISME

Alexandre Larouche	Directeur	Poste 5206 / urbanisme@stesophie.ca
Brigitte Leroux	Directrice adjointe	Poste 5203 / urbanisme@stesophie.ca
Caroline Dubois	Secrétaire	Poste 5201 / urbanisme@stesophie.ca

TRAVAUX PUBLICS

François Deneault	Directeur	Poste 5272 / fdeneault@stesophie.ca
Simon Coyne	Contremaître	Poste 5270 / mpage@stesophie.ca
Suzie Coutu	Secrétaire	Poste 5249 / scoutu@stesophie.ca
	Secrétaire	Poste 5241 / tp@stesophie.ca

LOISIRS

Martin Paquette	Directeur	Poste 5237 / mpaquette@stesophie.ca
Émilie Bisson	Coordonnatrice	Poste 5229 / ebisson@stesophie.ca
Céline Le Bire	Secrétaire	Poste 5221 / loisirs@stesophie.ca
Marielle Lafrance	Bibliotechnicienne	Poste 5231 / biblio@stesophie.ca

SÉCURITÉ INCENDIE

Pascal Grenier	Directeur	Poste 5260 / pgrenier@stesophie.ca
Éric Corbeil	Capitaine aux opérations et prévention	Poste 5250 / ecorbeil@stesophie.ca
Lise Bouvier	Secrétaire	Poste 5211 / incendie@stesophie.ca

TÉLÉCOPIEUR

Administration : 450 438-1080 • Loisirs : 450 438-8181 • Urbanisme : 450 438-0858 • Travaux publics : 450 438-9606



L'équipe de la Municipalité souhaite la bienvenue et bon succès dans la réalisation de leurs objectifs aux nouveaux membres élus lors des élections municipales du 7 novembre dernier qui siégeront au conseil municipal. Nous vous invitons à consulter le site Webstesophie.ca/conseil-municipal pour plus d'information et pour connaître les dates des assemblées 2022 du conseil municipal.

LE RÔLE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le conseil municipal de la municipalité de Sainte-Sophie regroupe sept personnes, soit six conseillères et conseillers ainsi qu'un maire ou une mairesse. Chaque membre du conseil représente un district défini. Le conseil veille à la qualité de vie de sa communauté. Les élus doivent toujours prendre leurs décisions dans l'intérêt des citoyennes et citoyens qu'ils représentent et seulement lors des assemblées du conseil, sous forme de règlement ou de résolution. Individuellement et en dehors des assemblées du conseil, les élus ne peuvent pas prendre de décisions au nom de la municipalité, sauf le maire ou la mairesse dans l'exercice de son pouvoir d'urgence.

Le rôle principal du conseil est de s'assurer que les services offerts répondent aux besoins de la communauté. Il doit adopter un budget et assurer l'équilibre financier de la municipalité. Le conseil assume les droits et devoirs dévolus par les principales lois, soit la Loi sur les cités et villes ou le Code municipal du Québec, de même que par certaines lois connexes, comme la Loi sur la fiscalité municipale et la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme. Ainsi, le conseil peut décider des orientations pour divers aspects de la qualité de vie de la communauté.

LE RÔLE D'UN MAIRE

La personne élue mairesse ou maire représente l'ensemble de la population de la municipalité. Elle préside les assemblées du conseil et travaille en collégialité avec les autres membres du conseil. Elle possède aussi le droit de surveillance, d'enquête et de contrôle sur le fonctionnement des services municipaux, assurant ainsi la transparence du conseil municipal pour la communauté. C'est aussi la mairesse ou le maire qui achemine les mandats confiés par le conseil à l'appareil administratif municipal, supervise l'application des règlements et des résolutions, et communique toute information jugée d'intérêt public.

La mairesse ou le maire doit spécialement veiller à ce que les revenus de la municipalité soient perçus et dépensés suivant la loi. La mairesse ou le maire peut aussi participer à d'autres instances démocratiques, par exemple, au conseil de la municipalité régionale de comté (MRC de La Rivière-du-Nord).

Mentionnons que la mairesse ou le maire peut exercer un droit de veto sur les décisions du conseil en refusant de les approuver et, par conséquent, de signer les documents relatifs à ces décisions. Ce droit de veto est suspensif, c'est-à-dire qu'il peut être renversé si la majorité absolue des membres du conseil adopte à nouveau la décision.

La mairesse ou le maire participe à la prise de décisions lors des assemblées du conseil, mais n'est pas obligé de voter. Elle ou il ne participe pas aux discussions ni au vote s'il est en conflit d'intérêts. Dans une situation d'urgence qui menace la vie ou la santé de la population ou l'intégrité des équipements municipaux, la mairesse ou le maire peut, de son propre chef, autoriser les dépenses et attribuer les contrats jugés nécessaires pour remédier à la situation.

Une mairesse ou un maire peut être appelé à occuper un poste de préfet d'une municipalité régionale de comté (MRC de La Rivière-du-Nord), car, en règle générale, la préfète ou le préfet est désigné par les membres du conseil de la MRC de La Rivière-du-Nord parmi ceux qui sont mairesses ou maires.

LE RÔLE DE LA CONSEILLÈRE OU DU CONSEILLER

Plusieurs fonctions des conseillères ou conseillers influencent des décisions importantes pour leur milieu.

En plus d'assister aux assemblées du conseil et d'y faire valoir les intérêts de leur communauté, les conseillères ou conseillers peuvent éclairer le conseil sur des sujets particuliers. Ils peuvent en effet être nommés à des commissions ou à des comités ou encore se voir attribuer des dossiers qu'ils devront approfondir afin de soutenir le conseil dans ses décisions.

Les conseillères et les conseillers ont l'obligation de voter à chaque proposition débattue lors des assemblées du conseil, sauf s'ils sont en situation de conflit d'intérêts.

Une conseillère ou un conseiller peut aussi faire office de maire suppléant. Ainsi, en l'absence de la mairesse ou du maire ou pendant une vacance à ce poste, la conseillère ou le conseiller désigné par le conseil remplit les fonctions du maire.

Source : www.mamot.gouv.qc.ca



NOMINATIONS

**CONSEILLÈRE AUX COMMUNICATIONS
ET RELATIONS AVEC LE MILIEU**

Madame Johanna Fontaine fut promue le 1^{er} octobre dernier à titre de conseillère aux communications et relations avec le milieu. Étant en poste au sein de la municipalité depuis plus de 5 ans, son expérience et sa grande compréhension du milieu municipal assureront le développement et la pérennité du service des communications. L'administration se réjouit d'accueillir madame Fontaine et lui souhaite bon succès.

**COORDONNATRICE AUX SERVICES DES LOISIRS,
CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE**

L'équipe du service des loisirs, culture et vie communautaire est très heureuse d'accueillir madame Émilie Bisson à titre de coordonnatrice. Elle possède un baccalauréat en loisir, culture et tourisme de l'Université du Québec à Trois-Rivières et un certificat en animation et recherches culturelles de l'Université du Québec à Montréal. Ses expériences professionnelles, sa formation et sa connaissance du domaine sportif sont de grands atouts. Nous lui souhaitons un franc succès dans ses nouvelles fonctions et la plus chaleureuse bienvenue.

**COMITÉ DE VIGILANCE,
HOMMAGE AU PRÉSIDENT**

La Municipalité de Sainte-Sophie remercie monsieur Yvon Berthiaume pour son implication des 17 dernières années au sein du comité de vigilance. Président depuis 2004, il a été l'un des Pères fondateurs de cet important comité créé en 2003, qui a élevé à un très haut niveau les critères environnementaux du site d'enfouissement de Waste Management au bénéfice d'un développement durable.

Citoyen engagé, son apport bénévole a contribué de manière significative à l'innovation de concepts et d'un espace agro-environnemental. Monsieur Berthiaume est un homme possédant de nombreuses qualités et un leadership exceptionnel. Son dévouement et son intérêt ont assuré un cadre de vie sain et sécuritaire pour la communauté. Un immense merci pour votre bienveillance soutenue et marquée.

Bilan 2021 des réalisations

En cette période de l'année, faire le point sur nos accomplissements et nos réalisations se révèle souvent un processus très inspirant pour poursuivre notre travail et atteindre les objectifs fixés dans le cadre de différents projets. Chaque employé des services municipaux travaille en synergie jour après jour pour vous offrir et maintenir une qualité de rendement. Depuis le mois de mars 2020, un travail colossal fut réalisé malgré toutes les mesures imposées, et plusieurs aspects, moins visibles aux yeux des citoyens, ont été traités. Nous souhaitons partager avec vous notre bilan annuel répertorié d'octobre 2020 à octobre 2021 – pour les fins de publications du journal – pour mettre en lumière tous les efforts collectifs déployés et, par le fait même, remercier tous les employés municipaux pour leur engagement et leur apport.

SERVICE DES COMMUNICATIONS



4

éditions du journal municipal



±17 250

visites moyennes par mois du site Web



280

publications Facebook

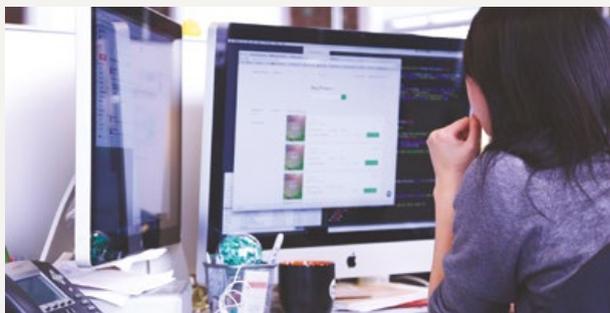
3660

mentions J'aime 



300

requêtes Web et Messenger traitées



SERVICE DES LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Soutien, accompagnement et reconnaissance à nos 25 organismes locaux;
- Organisation de cliniques de vaccination pour la COVID-19;
- Réorganisation de la programmation des loisirs, culture et vie communautaire dans le contexte de la pandémie :
 - Labyrinthes géants en neige et glissades;
 - Rallye découverte;
 - Sculptures sur neige;
 - Défi château de neige;
 - Accès hivernaux à la piste cyclable;
 - Activité Brico de Pâques;
 - Réalisation de la journée *J'embellis Sainte-Sophie*;
 - Fête nationale;
 - Camps de jour : 319 enfants inscrits;
 - Reprise des ateliers culturels et sportifs : 275 inscriptions l'automne dernier;
 - Mise en opération patinoires extérieures en zones rouges du contexte pandémique.
- Investissement de plus de 60 000 \$ pour la bonification de nos parcs, des espaces verts et des sentiers;
- Octroi du contrat par le conseil municipal pour la construction de 2 parcs de voisinage;
- Création du club de marche pour les aîné(e)s;
- Dans le cadre de l'Halloween, distribution de plus de 1500 sacs de bonbons.

Bibliothèque municipale

- Mise en place d'un service sans contact à la bibliothèque
- Acquisition de 2 143 livres pour la dernière année



SERVICE DU GREFFE



53

Demandes d'accès à l'information reçues et traitées



426

Demandes de renseignements traitées

Modifications de divers règlements et à l'adoption de nouveaux :

- 3 relatifs à des dépenses en immobilisation, payable à l'ensemble de la municipalité;
- 1 modifiant le règlement de dérogation mineure;
- 8 modifiant le règlement de zonage;
- 1 modifiant le règlement de construction;
- 1 modifiant le règlement de délégation du pouvoir;
- 1 modifiant le règlement de gestion contractuelle;
- 3 modifiant le règlement de circulation et de stationnement;
- 1 relatif à l'installation et à l'entretien des compteurs d'eau pour les nouveaux immeubles non résidentiels;
- 2 relatifs à l'augmentation de la dépense et de l'emprunt à la suite de la majoration des coûts;
- 1 modifiant le règlement relatif à l'installation d'appareils destinés à réduire les risques de dysfonctionnement d'un système d'alimentation en eau ou d'un système d'égout.



TRAVAUX PUBLICS

Requêtes traitées

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| ■ 90 Aqueduc | ■ 487 Collecte de branches |
| ■ 158 Bâtiments | ■ 979 Voirie |
| ■ 298 Éclairage | ■ 119 Paillis |
| ■ 32 Égout | ■ 225 Ponceau |
| ■ 542 Signalisation | ■ 128 Fossé |
| ■ 424 Végétation | |



Travaux réalisés :

- Remplacement de ponceaux 1500 mm rue Godard
- Remplacement de ponceaux montée Aubin
- Travaux d'asphalte (resurfacement) rues collectrices et autres rues résidentielles
- Nouveaux dos d'âne rue Rodrigue et de la Taupinière
- Réfection de pavage d'une partie du stationnement du pavillon de Lucette-Carey
- Réfection d'une partie du stationnement du pavillon Masson (entrepreneur externe)

Nouveaux véhicules ou équipements pour favoriser le service :

- Véhicule utilitaire service administratif
- Niveleuse usagée
- Rétro-excavatrice
- Ajout de panneaux d'ARRÊT sur la rue Val-des-Lacs au coin des deux intersections de la rue des Cèdres
- Ajout de panneaux d'ARRÊT au coin d'Achigan Est et rue Perreault
- Ajout de brigadiers statiques sur la rue des Cèdres près du parc Brière
- Installation de deux nouveaux radars pédagogiques : 1 près du 1023 Val-des-Lacs et l'autre près du 858 Achigan Est
- Installation d'une nouvelle traverse de piéton lumineuse au coin de montée Masson et de la rue Hôtel-de-Ville
- Ajout de deux nouveaux brigadiers scolaires : 1 coin Masson et Hôtel-de-Ville et l'autre coin Val-des-Chênes et Tryvon

URBANISME

Volet permis :



1297

Permis et certificats délivrés
(valeur totale des travaux généraux : 67 318 661 \$)



221

Nouveaux logements



206

Nouvelles constructions résidentielles



3

Nouvelles constructions
commerciales et industrielles
(valeur totale des nouveaux commerces
et industries : 3 157 000 \$)

Volet territoire :



967

Requêtes traitées

Volet environnement :

- Suivi reçu des fosses septiques
- Patrouille brigade bleue, utilisation de l'aqueduc

SERVICE SÉCURITÉ INCENDIE

Nature des interventions

(24 octobre 2020 au 24 octobre 2021)

- Entraide » 30
- Assistance citoyen, réanimation, assistance médical » 9
- Accident / Désincarcération » 70
- Feu de bâtiment » 21
- Danger électrique » 38
- Alarme incendie » 72
- Détection et fuite de gaz » 21
- Feu de broussailles et forêt » 16
- Vérification de feu à ciel ouvert » 43
- Feu de véhicule » 4
- Feu de conteneur et rebus » 6



Causes et circonstances des incendies

- Incendie criminel ou suspect » 1
- Feu de cuisson » 1
- Erreur humaine » 4
- Indéterminé » 3
- Utilisation inadéquate d'une source d'inflammation » 1
- Défaillance ou défautuosité mécanique ou électrique » 5

Prévention



1622

Dossiers d'inspections



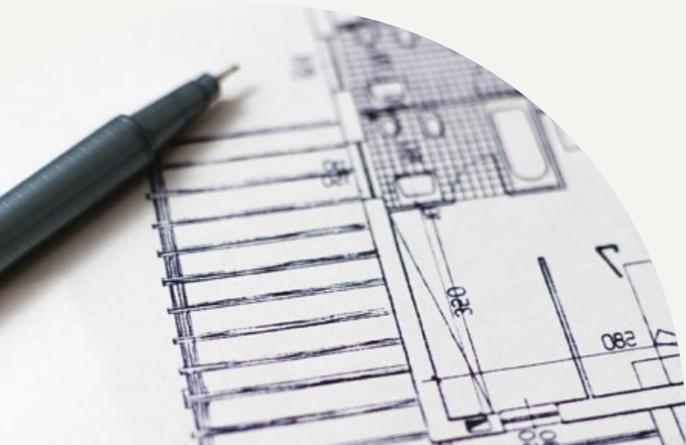
605

Émission de permis de feu à ciel ouvert



707

Recensement matière dangereuse d'un lieu



SONDAGE CITOYEN

Le service des communications sollicite la participation des citoyens à répondre à un sondage concernant le journal municipal. Une concertation citoyenne pour nous guider à renouveler son identité collective. Nous voulons l'adapter à vos besoins et à vos attentes. On veut vous entendre, on veut connaître vos intérêts et vos idées pour lui offrir un souffle de nouveauté. **Nous vous invitons à y répondre directement en ligne au stesophie.ca/sondage.**

VOUS POUVEZ NOUS TRANSMETTRE LE FORMULAIRE REMPLI :

par la poste :

Service des communications - Sondage
2199, boulevard Sainte-Sophie,
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1

OU par courriel : courrier@stesophie.ca



1. Lisez-vous le journal municipal reçu par la poste?

- Oui Non

2. Si oui, de quelle façon lisez-vous votre journal municipal? (plusieurs réponses possibles)

- Je le lis en entier chaque fois que je le reçois
 Je lis seulement les grands titres
 Je lis seulement les textes qui m'intéressent
 Je le feuillette, sans plus

3. Souhaitez-vous que votre journal municipal continue à être distribué en version imprimée?

- Oui Non

4. Advenant que votre journal municipal soit disponible uniquement en version numérique sur le Web, seriez-vous plus enclin à le consulter?

- Oui Non Peut-être

5. Lorsque vous recherchez de l'information sur la municipalité, vous consultez : (plusieurs réponses possibles)

- Le site Web : stesophie.ca
 La page Facebook de la municipalité
 Le journal municipal de la municipalité en version imprimée
 Le journal municipal de la municipalité en version numérique
 L'infolettre Loisir de la municipalité
 Autre(s)

6. Quels sujets vous intéressent le plus?

- Actualité
- Loisirs, culture et vie communautaire
- Environnement/urbanisme
- Sécurité incendie
- Travaux publics
- Autre(s)

Précisez : _____

7. Considérez-vous le contenu du journal pertinent?

- Oui Non

Si non, précisez : _____

8. Pour quels sujets souhaiteriez-vous davantage d'information?

- Actualité
- Conseil municipal
- Loisirs, culture et vie communautaire
- Environnement/urbanisme
- Sécurité incendie
- Travaux publics
- Autre(s)

Précisez : _____

9. Comment considérez-vous le volume actuel du journal municipal (en référence au nombre de pages)

- Très bien Trop volumineux Autre

Précisez : _____

10. Comment considérez-vous le format actuel? (en référence à la grandeur)

- Très bien Trop petit Autre

Précisez : _____

11. Êtes-vous satisfait de la périodicité?

- Oui Non

12. Si non, quelle périodicité souhaiteriez-vous?

- Mensuelle (tous les mois)
- Bimestriel (tous les 2 mois)
- Semestriel (deux fois par année)

13. À quelle tranche d'âge appartenez-vous? (1 seule réponse possible)

- 18-24 ans 25-34 ans 35-49 ans
 50-64 ans 65 ans et plus

ON VEUT VOUS ENTENDRE!

Partagez-nous vos commentaires, vos suggestions et vos idées concernant le journal municipal.

VOEUX DES FÊTES

Tous les employés municipaux et le conseil municipal s'unissent pour vous offrir leurs meilleurs vœux de bonheur et de santé. Nous pourrons, cette année, festoyer et profiter de la période des Fêtes pour reprendre le temps passé en famille que la pandémie nous a subtilisé l'an dernier. Nous vous souhaitons une année 2022 remplie d'amour et de belles réalisations.

HORAIRE DES FÊTES

Fermeture des bureaux administratifs et de la bibliothèque municipale du 23 décembre au 4 janvier inclusivement.



LICENCES POUR CHIEN 2022

À compter du 5 janvier 2022, les licences pour chien seront disponibles et distribuées exclusivement par la municipalité. Vous pourrez vous la procurer à l'hôtel de ville ou en ligne sur le portail d'enregistrement Gestipattes.

Toutes les informations nécessaires seront mises à jour sur le site Web de la municipalité au: <https://stesophie.ca/Animaux-domestiques>. Suivez-nous!

**Licence
pour
chien**

nouveauté
requis et disponible
en ligne
dès **MAINTENANT!**


Sainte-Sophie

stesophie.ca

Prendre votre douche
le temps d'une chanson
peut vous permettre
d'économiser jusqu'à

200

litres d'eau
par semaine.



Calculez votre consommation d'eau à
Québec.ca/monempreintebleue

Votre
gouvernement

Québec

TAXES MUNICIPALES VERSEMENTS 2022

- 1^{er} 21 FÉVRIER 2022
- 2^e 25 AVRIL 2022
- 3^e 27 JUIN 2022
- 4^e 6 SEPTEMBRE 2022

PAIEMENT

Différents moyens s'offrent à vous pour acquitter votre compte de taxes municipales :

- Guichet automatique ou au comptoir de votre institution financière
- Chèques postdatés transmis au service de perception de l'hôtel de ville
- Réception de l'hôtel de ville du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h, et le vendredi de 8 h 30 à 12 h (argent comptant, chèque, paiement direct, carte Visa ou Mastercard)

PAIEMENT EN LIGNE

Le service bancaire en ligne des institutions financières suivantes :

- Caisse Desjardins
- Banque Nationale
- Banque Royale
- Banque de Montréal
- Banque Scotia
- Banque Laurentienne
- Banque TD
- Banque Tangerine

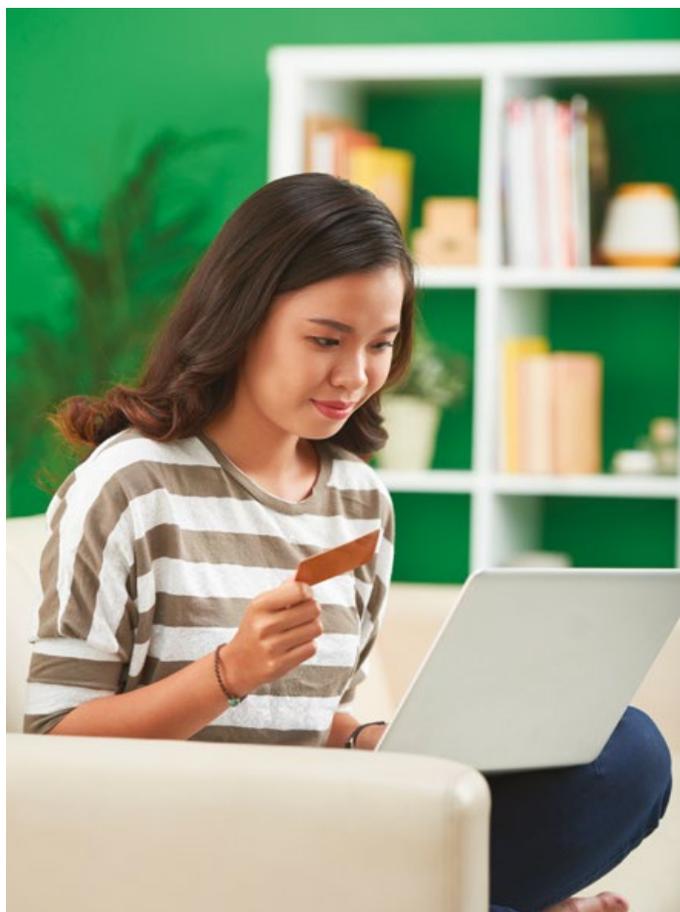
COMPTE DE TAXES MUNICIPALES EN LIGNE



Voilà! est une plateforme accessible en ligne qui permet aux citoyens de Sainte-Sophie de recevoir électroniquement le compte de taxes municipales, et ce, gratuitement.

Ainsi, vous aurez accès en tout temps à votre compte de taxes et vous le recevrez plus rapidement en évitant les délais postaux.

Inscrivez-vous au stesophie.ca/Finances.



VOTRE AFFICHEUR

PEUT ÊTRE **TROMPEUR**



REFUSEZ! DITES NON!
RACCROCHEZ ET SIGNALEZ LA FRAUDE



310-4141 OU *4141

CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA
www.antifraudcentre-centreantifraude.ca

1 888 495-8501



450 698-1331

Loisirs

HIVER 2022

CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

FÊTES DES NEIGES

ATELIERS CULTURELS
ET SPORTIFS

CAMP DE
LA RELÂCHE

INFO COVID-19

En raison de la pandémie et des mesures sanitaires en constante évolution, les activités et événements offerts par la Municipalité, par les organismes ainsi que par les partenaires, sont sujet aux changements. Nous vous invitons à consulter le site Internet des organismes impliqués pour prendre connaissances des dernières mises à jour.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

COORDONNÉES

-  Adresse du service
2212, rue de l'Hôtel-de-Ville
-  Adresse postale :
2199, boulevard Sainte-Sophie,
Sainte-Sophie, (Québec) J5J 1A1
-  450 438-7784
-  stesophie.ca

CONTACT

Martin Paquette, directeur
poste 5237
mpaquette@stesophie.ca

Émilie Bisson, coordonnatrice
poste 5229
ebisson@stesophie.ca

Céline Le Bire, réception
poste 5221
loisirs@stesophie.ca

Françoise Desjardins
poste 5216
loisirs1@stesophie.ca

Marielle Lafrance, responsable bibliothèque
poste 5231
biblio@stesophie.ca

Kelly-Ann Jetté, commis bibliothèque
Sarah-Ève Dionne, commis bibliothèque

 **Heures d'ouverture service des loisirs, culture et vie communautaire :**
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h • Vendredi de 8 h 30 à 12 h

Fermeture de nos bureaux et de la bibliothèque : Temps des fêtes : du 23 décembre au 4 janvier inclusivement.



PARCS, ESPACES VERTS ET SENTIERS

- **Parc Bellevue :** 425, rue Gascon
- **Parc Breen :** 409, rue des Loisirs
- **Parc Brière #1 :** 296, rue Metthé
- **Parc Brière #2 :** rue des Cèdres
- **Parc Clearview :** rue du Domaine
- **Parc des Chutes-de-New Glasgow :**
500, chemin de l'Achigan Ouest
- **Parc Duquette :** rue Duquette
- **Parc de la halte routière :**
boulevard Sainte-Sophie
- **Parc Lionel-Renaud :**
2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **Parc Racine :** 320, 5^e Avenue
- **Parc Roland-Guindon :** 113, rue du Cap
- **Parc Sophie-Masson :** 400, montée Masson
- **Parc Vianney-Dupré :** montée Masson
- **Parc des Millésimes :** 141, rue des Millésimes
- **Parc des Jardins-du-Ruisseau :**
144, rue des Champs-Fleuris

PISTE CYCLABLE (ACCÈS)

- Rue de Val-des-Chênes
- Rue Louis
- Rue des Pins
- Rue Lemming
- Sentier multifonctionnel rue Godard
- Sentier multifonctionnel montée Masson

PAVILLONS MUNICIPAUX ET GYMNASES

- **Pavillon Lucette-Carey :**
2172, boulevard Sainte-Sophie
- **Pavillon Roland-Guindon :** 113, rue du Cap
- **Pavillon Bellevue :** 425, rue Gascon
- **Pavillon Racine :** 320, 5^e Avenue
- **Pavillon Lionel-Renaud :**
2181, rue de l'Hôtel-de-Ville
- **École Jean-Moreau :**
2334, rue Saint-Joseph
- **École du Joli-Bois :** 100, rue de Val-des-Chênes
- **École du Grand-Héron :** 1131, montée Morel

LOCATION DE SALLES

	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
Pavillon Bellevue	200 \$	300 \$
Pavillon Racine	200 \$	300 \$
Pavillon Lionel-Renaud		
- petite salle	225 \$	350 \$
- grande complète	300 \$	450 \$

Les montants indiqués n'incluent pas les taxes applicables. Le locataire devra déposer une somme de soixante-quinze dollars (75 \$). Cette somme sera remboursée au locataire si les lieux sont propres et nettoyés à la satisfaction du représentant de la municipalité.

INSCRIPTION

En ligne : stesophie.ca

En personne :

service des loisirs, culture et vie communautaire

PROCÉDURE POUR DÉPOSER UNE PREUVE DE RÉSIDENCE

Consulter le site Internet de la municipalité dans la section activités/inscriptions pour connaître tous les détails sur les modalités d'adhésion.

DOCUMENTS ATTESTANT

LA PREUVE DE RÉSIDENCE :

1. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES RÉSIDENT DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE :
 - Dernier bulletin scolaire
 - Un compte de service résidentiel (Hydro-Québec, Énergir, Internet ou service câble/télé) – aucun compte de téléphone cellulaire
 - Permis de conduire recto/verso
2. UN DOCUMENT QUI DÉMONTRE QUE VOUS ÊTES BIEN LE PARENT DES ENFANTS À INSCRIRE AU DOSSIER (SI APPLICABLE) :
 - Dernier bulletin scolaire de l'enfant
 - Certificat de naissance de l'enfant
 - Jugement de cour

MODALITÉS DE PAIEMENT

- **En ligne au stesophie.ca :**
Cartes Visa ou Mastercard
- **En personne :** Argent comptant, cartes de crédit Visa et Mastercard, débit et chèque (libellé au nom de la Municipalité de Sainte-Sophie).

Au moment de l'inscription, le tarif des activités doit être acquitté en totalité. Nos tarifs incluent les taxes.

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



Nos professeurs peuvent adapter le contenu de leurs cours afin de répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour plus de renseignements. Les accompagnateurs sont admis gratuitement pour faciliter la pratique de l'activité choisie. Veuillez vous référer au service des loisirs pour toute question sur nos mesures d'inclusion et sur l'accessibilité des bâtiments et des lieux publics.



ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS - HIVER 2022

INSCRIPTION À COMPTER DU 29 NOVEMBRE 2021
DÉBUT DES COURS LE 17 JANVIER 2022

Consultez le stesophie.ca afin d'être informé des mises à jour de la programmation

Advenant que le cours choisi soit complet, nous vous suggérons de vous inscrire sur la liste d'attente à Sport-Plus.

CARDIO MIXTE

Lorsque le temps le permet, les cours se déroulent à l'extérieur. S'adresse à tous! Activité physique d'intensité moyenne à élevée incluant ; cardio-tonus, cardio avec charge, cardio drumming, Tabata, cardio Thai boxe. Un cours différent à chaque semaine favorisant l'endurance et les capacités cardio-vasculaires.

Professeure : Katy de Denus

	14 ans et +
	17 janvier - 10 semaines
	Lundi 18 h 30 à 19 h 30
	82 \$
	Pavillon Roland-Guindon
	10 participants



CHEERLEADING INITIATION

	5 à 9 ans
	22 janvier - 10 semaines
	Samedi 11 h 15 à 12 h 15
	80 \$
	École du Grand-Héron
	12 participants



DANSE CRÉATIVE

Cours permettant à l'enfant de s'initier aux différents styles de danse en se basant sur un apprentissage par le jeu. Il permet de développer sa coordination, son rythme et sa motricité en plus de donner une base solide pour les années à venir.

Professeure : Laurie Varin

	2 ans (AVEC PARENTS)	3 ans	4-5 ans
	16 janvier - 12 semaines		
	Dimanche 9 h à 9 h 45	Dimanche 9 h 50 à 10 h 35	Dimanche 10 h 40 à 11 h 40
	48 \$	60\$	
	Pavillon Roland-Guindon		
	12 participants par groupe d'âge		



DANSE - STREETJAZ

NOUVEAU !

Combinaison entre le jazz et le hip-hop, ce cours s'inspire de musiques actuelles pop. Sur fond urbain, le street jazz apporte précision, expressivité et coordination. Les mouvements sont amples, précis et très largement inspirés du style jazz. Il permet de travailler autant la technique que l'énergie du danseur.

Professeur : Projet Mouvement Danse

	6 à 8 ans	9 à 12 ans
	18 janvier - 12 semaines	
	Mardi 17 h 55 à 18 h 55	Mardi 19 h à 20 h
	60 \$	
	Pavillon Roland-Guindon	
	15 participants	

DANSE - HIP HOP

NOUVEAU !

Cours basé sur la chorégraphie pour découvrir et perfectionner ce style de danse très actuel. Les danseurs apprennent un enchaînement de style urbain qui permettra de développer davantage la confiance en soi, l'exécution des mouvements et la musicalité.

Professeur : Projet Mouvement Danse

	3 à 5 ans (mini Hip Hop)	6 à 8 ans	9 à 12 ans
	22 janvier - 12 semaines		
	Samedi 9 h à 9 h 45	Samedi 9 h 50 à 10 h 50	Samedi 10 h 55 à 11 h 55
	48\$	60 \$	
	Pavillon Roland-Guindon		
	12 participants	15 participants	

ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS



DESSIN (ADULTE)

Exploration de diverses techniques en dessin en utilisant des crayons graphites, du fusain, des pastels, et des feutres. Portraits, paysages, natures mortes et projets d'art abstrait sont au programme.

Professeure : Abdelhadi Rhoumri

	13 ans et +
	22 janvier - 10 semaines
	Samedi 10 h 45 à 12 h 15
	105 \$
	Pavillon Lucette-Carey
	8 participants Coût du matériel 10 \$ (Inclus dans le prix de l'inscription)

DESSIN (ENFANT)

À l'aide des différentes techniques de dessin, les jeunes créeront une série d'œuvres où le personnage qu'ils auront imaginé vivra des aventures. Ils travailleront les traits physiques du personnage, et également son univers. À la fin du projet, un parcours d'images permettra de découvrir l'histoire imaginée par les artistes dans une ambiance adaptée à l'œuvre.

Professeure : Abdelhadi Rhoumri

	8 à 12 ans
	22 janvier - 10 semaines
	Samedi 9 h à 10 h 30
	82 \$
	Pavillon Lucette-Carey
	8 participants Coût du matériel 10 \$ (inclus dans le prix de l'inscription)



ÉTIREMENT (STRETCHING)

Étirements favorisant la souplesse, l'équilibre, la concentration, une bonne circulation et la détente. Un bien-être en général, parfait pour relâcher le stress!

Professeure : Katy de Denus

	14 ans et +
	18 janvier - 10 semaines
	Mardi 11 h à 12 h
	82 \$
	Pavillon Roland-Guindon
	10 participants



COURS D'INITIATION À L'ANIMATION 2D (DESSIN ANIMÉ)

NOUVEAU !

Le but de ce cours est de sortir les jeunes du monde virtuel créé par d'autres et de les aider à imaginer, dessiner et à animer eux-mêmes leurs dessins au travers d'exercices pratiques et dynamiques. Ces exercices se font numériquement par le biais de l'informatique sans usage quelconque de feuilles de papier.

Professeur : Markenrald Jean

	7 à 12 ans (enfant)	13-17 ans (adolescent)	18 ans et + (adulte)
	17 janvier - 8 semaines		
	Lundi 18 h à 19 h	Lundi 19 h 15 à 20 h 15	Lundi 20 h 30 à 21 h 30
	80 \$	90 \$	100 \$
	Pavillon Lucette-Carey		
	20 participants maximum		



GARDIENS AVERTIS

	11 à 15 ans
	12 et 19 mars – 2 semaines
	Samedi 8 h à 12 h
	45 \$
	Pavillon Bellevue
	15 participants

GUITARE – COURS PRIVÉS

Apprendre à lire la musique et à jouer de la guitare.

Professeur : Roger Hubert

	8 ans et +	
	17 janvier - 10 semaines	
	Lundi 15 h 45 à 16 h 15 ou 16 h 15 à 16 h 45 ou 16 h 45 à 17 h 15	
	8 à 14 ans : 150 \$	15 ans et + : 172 \$
	Bibliothèque	
	1 participant Guitare non fournie – Méthode de guitare 20 \$	

ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS

GUITARE – COURS EN GROUPE

Apprendre à lire la musique et à jouer de la guitare.

Professeur : Roger Hubert

	8 ans et +		
	17 janvier - 10 semaines		
	Niveau 2 Lundi 17 h 15 à 18 h (Prérequis : niveau 1)	Niveau 1 Lundi 18 h à 18 h 45	Niveau 1 Lundi 18 h 45 à 19 h 30
	8 à 14 ans : 75 \$ • 15 ans et + : 86 \$		
	Bibliothèque		
	3 participants - Guitare non fournie – Méthode de guitare 20 \$		

HOCKEY COSOM (ENFANT)

	8 à 12 ans
	20 janvier - 10 semaines
	Jeudi 19 h à 20 h
	59 \$
	École du Grand-Héron
	12 Participants. Bâton de hockey avec palette de plastique non enrubannée obligatoire. Lunette de protection et casque suggérés. Pas de cours le 3 mars (relâche) remis à la fin de la session.

HOCKEY COSOM LIBRE

Parties amicales supervisées par un arbitre.

	30 ans et +
	20 janvier - 10 semaines
	Jeudi 20 h à 21 h 30
	48 \$
	École du Grand-Héron
	20 Participants Bâton de hockey avec palette de plastique non enrubannée obligatoire. Lunette de protection et casque suggérés. Pas de cours le 3 mars (relâche) remis à la fin de la session.

KARATÉ SHORINJIRYU

Le karaté nous permet d'acquérir une bonne condition physique, de développer des réflexes efficaces et d'augmenter la coordination ainsi que la concentration, tout en aidant à réduire le stress. N.B. Afin de favoriser la participation familiale, les parents peuvent participer dans le cours de leur enfant.

Professeur : Martin Juteau

	Ceinture blanche	Ceinture jaune & orange	Ceintures verte et brune
	17 janvier - 12 semaines		
	Lundi et vendredi 18 h à 19 h	Lundi et vendredi 19 h à 20 h	Lundi et mercredi 20 h à 21 h
	6 à 14 ans : 70 \$ • 15 ans et + : 80 \$		6 à 14 ans : 105 \$ • 15 ans et + : 121 \$
	Pavillon Bellevue		
	10 participants par cours Résidents seulement : 2 ^e enfant à 50 % et 3 ^e enfant gratuit		



KARATÉ KYOKUSHIN

Apprendre les vrais secrets de l'auto-défense tout en tonifiant son corps et être en forme. Se découvrir, être plus confiant et en contrôle de soi.

Professeur : Richard Pelletier

	6 à 14 ans Ceintures mixtes	15 ans et + Ceintures mixtes
	18 janvier - 12 semaines	
	Mardi et jeudi 18 h à 19 h	Mardi et jeudi 19 h à 20 h 30
	70 \$	121 \$
	Pavillon Racine	
	15 participants Résidents seulement : 2 ^e enfant à 50 % et 3 ^e enfant gratuit	

PRÊT À RESTER SEUL

	8 à 10 ans
	19 et 26 février – 2 semaines
	Samedi 9 h à 12 h
	35 \$
	Pavillon Bellevue
	15 participants

PETITE BOUGEOTTE

	2 et 3 ans
	23 janvier – 10 semaines
	Dimanche 11 h 15 à 12 h 00
	60 \$
	École du Grand-Héron
	12 participants

SOCCER

	5 à 8 ans	9 à 12 ans
	22 janvier - 10 semaines	
	Samedi 9 h à 10 h	Samedi 10 h à 11 h
	53 \$	
	École du Grand-Héron	
	12 participants	



ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS



TENNIS (DÉBUTANT)

 5 à 7 ans	8 à 10 ans
 23 janvier - 8 semaines	
 Dimanche 8 h 30 à 9 h 30	Dimanche 9 h 30 à 10 h 30
 113 \$	
 École du Grand-Héron	
 12 participants	

INITIATION AU PATINAGE (ENFANT)

Ce cours s'adresse principalement aux enfants. Cependant, les parents qui le souhaitent peuvent accompagner leur enfant à l'activité.

Professeur : Les centres d'activités physiques Rivière-du-Nord ou CAPRDN

 5 à 7 ans	8 à 11 ans
 18 janvier - 6 semaines	
 Mardi 18 h 00 à 18 h 45	Mardi 18 h 45 à 19 h 30
 50 \$	
 Patinoire Bellevue	
 8 participants	10 participants

TONUS MUSCULAIRE

Une bonne activité pour raffermir plusieurs muscles du corps en utilisant les poids et les élastiques. Des exercices faits autant debout qu'au sol.

Professeure : Katy de Denus

 50 ans et +	
 18 janvier - 10 semaines	
 Mardi 9 h 45 à 10 h 45	
 82 \$	
 Pavillon Roland-Guindon	
 10 participants	

COURS DE PATINAGE (ADULTE DÉBUTANT)

Professeur : Les centres d'activités physiques Rivière-du-Nord ou CAPRDN

 12 ans et + (adulte)	
 18 janvier - 6 semaines	
 Mardi 19 h 30 à 20 h 15	
 50 \$	
 Patinoire Bellevue	
 12 participants	

FORFAIT ILLIMITÉ ADULTE

Professeur : Les centres d'activités physiques Rivière-du-Nord ou CAPRDN

HORAIRE	Lieu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Cardio Tae boxe	Salle Lionel-Renaud				19 h 00
Cardio-tonus	École du Grand-Héron	19 h 00			
Tonus et souplesse				19 h 00	
Yoga pour tous			19 h 00		

PISTE CYCLABLE

DÉCOUVREZ LA BEAUTÉ DE LA PISTE CYCLABLE EN HIVER!

Deux kilomètres en pleine nature à parcourir à pied, en raquettes ou en fat bike.



SERVICES

Le Quartier 50+ est un centre récréatif destiné aux citoyens de 50 ans et plus. Une centaine d'activités hebdomadaires en haute saison : conditionnement physique, danse, informatique, théâtre, cours de langues, scrabble, excursions, voyages, orchestre, karaoké, badminton, volleyball, shuffleboard, billard, pétanque, conférences.

De plus, il comporte une salle de billard, un gymnase, plusieurs terrains de pétanque intérieurs, une salle de ping-pong, des salles de cours, une salle d'informatique, une aire de restauration et de nombreuses salles multifonctionnelles.

Situé au 425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme

Information : 450 432-0550

GROUPE DE MARCHÉ

Un regroupement de citoyens se donnent rendez-vous les vendredis matins à l'accès de la piste cyclable près de l'école Joli-Bois. L'invitation est lancée, sortez vos souliers!

Consulter le Facebook : Groupe de Marche Les Souliers Usés

CLUB DE MARCHÉ DES AÎNÉES

À la suite du succès obtenu cet automne pour le club de marche des aînées, la Municipalité souhaite poursuivre ses activités au printemps prochain. Le club sera en pause pour les mois de janvier et février.

Consultez le site Internet www.stesophie.ca pour connaître tous les détails de la programmation

HORAIRE DES PATINOIRES EXTÉRIEURES

Patinoires	Horaire régulier	Période des fêtes 22 décembre au 5 janvier	Semaine de relâche 28 février au 4 mars	Journées pédagogiques
Sophie-Masson Roland-Guindon	Lundi au vendredi 16 h à 21 h Samedi et dimanche 10 h à 21 h	Dimanche : 10 h à 21 h Lundi au jeudi : 13 h à 21 h Vendredi : 13 h à 16 h Samedi : Fermé	Lundi au vendredi 13 h à 21 h	28 janvier 13 h à 21 h 14 février 13 h à 21 h
Bellevue Racine	Jeudi et vendredi 16 h à 21 h Samedi et dimanche 10 h à 21 h	Dimanche : 10 h à 21 h Lundi au mercredi : Fermé Jeudi : 13 h à 21 h Vendredi : 13 h à 16 h Samedi : Fermé	Jeudi et vendredi 13 h à 21 h	Selon l'horaire régulier
Bellevue	Non disponible les mardis de 18 h 15 à 19 h 45 (Atelier d'initiation aux patins) 25 janvier au 1 ^{er} mars			
Bellevue et Racine	Les lundis, mardis et mercredis, les lumières seront allumées jusqu'à 21 h. Les pavillons seront fermés et sans surveillance municipale.			

ACTIVITÉS DE NOS PARTENAIRES

Discipline	Association	Inscriptions
Baseball	Baseball mineur Sainte-Sophie Carole Frongillo : 450 530-9493 cfrongillo@sympatico.ca	Du 1 ^{er} au 28 février 2022 Suivez notre page Facebook pour connaître le lien à suivre pour les inscriptions : https://www.facebook.com/Baseball-mineur-de-Sainte-Sophie-167877023723951
Soccer	Club de soccer Les Cavaliers de Sainte-Sophie info@soccerstesophie.com	Février de chaque année
Hockey	Fédération des Clubs de hockey mineur de Saint-Jérôme fhmstjerome.com	www.ahmstjerome.com
Hockey féminin	Mistral des Laurentides ahflaurentides.com	www.ahflaurentides.com
Patinage Start (avancé)	Patinage Saint-Jérôme Pour information: info@patinagestjerome.ca	12 au 30 juillet 2022
Pré-Patinage Plus/ Patinage Plus	Patinage Saint-Jérôme Pour information: info@patinagestjerome.ca	12 au 30 juillet 2022
Patinage de vitesse	Club de patinage de vitesse Mirabel et Saint-Jérôme Pour information : info@cpvmsj.ca	Du 2 août au 3 septembre 2022 En ligne : https://cpvmsj.ca/
Football	Association régionale de football Laurentides-Lanaudière 4496, boul. de la Grande-Allée, suite 103, Boisbriand Tél. : 514 318-5376 Arfl.com @ARFLL	En ligne : http://arfl.com/inscriptions En personne : Boisbriand
Natation	Neptune Natation Institut régional des sports 451, rue Melançon, Saint-Jérôme 450 431-6616 neptunenatation.com @neptunenatation	En ligne : https://www.neptunenatation.com/inscriptions En personne : Saint-Jérôme
Gymnastique et sports de trampoline	Club de Gymnastique et Trampoline Les Zénith 450 436-8889 info@leszenith.com www.leszenith.com facebook.com/leszenith	Cours de groupe : En ligne uniquement du 20 novembre au 20 décembre Les informations : www.leszenith.com à partir du 13 novembre Cours privés : Formulaire de demande à remplir en ligne du 20 novembre au 20 décembre : http://www.leszenith.com/cours-priveacutes.html



OFFRES D'EMPLOI

Le service des loisirs, culture et vie communautaire de la Municipalité de Sainte-Sophie est à la recherche de candidats afin de combler les postes en :

- **Entretien et surveillance des patinoires pour l'hiver 2022**
- **Animation camp de jour pour l'été et semaine de relâche 2022**

N.B. Veuillez vous référer à notre site stesophie.ca dans la rubrique «Information» sous l'onglet «Offres d'emplois».

PROFESSEUR D'ATELIERS CULTURELS ET SPORTIFS

Le service des loisirs, culture et vie communautaire est à la recherche de candidats dans le but de développer sa programmation d'ateliers culturels et sportifs. Vous désirez partager vos connaissances dans une discipline qui pourrait venir bonifier notre offre de service – danse, dessin, yoga, peinture, zumba, atelier culinaire, etc. –, acheminez une offre de service au : ebisson@stesophie.ca, en incluant la description de votre activité, votre démarche et votre CV.

COMITÉ DE SUIVI DU PLAN D'ACTION À L'ÉGARD DES PERSONNES HANDICAPÉES



Vous avez des commentaires ou des suggestions au sujet de l'accessibilité dans notre municipalité? Le comité invite toute personne concernée et désireuse de participer aux rencontres à communiquer avec le service des communications à l'adresse suivante : jfontaine@stesophie.ca.

FONDS DE L'ATHLÈTE ÉLITE DE SAINTE-SOPHIE

La Municipalité de Sainte-Sophie offre une bourse servant à reconnaître l'excellence des citoyens qui se démarquent par leurs réalisations d'exploits ou par leur participation à des événements reconnus du milieu sportif élite. Créé en 2009, ce Fonds octroie annuellement des bourses à de jeunes athlètes étudiants de 12 à 30 ans qui pratiquent une discipline sportive reconnue officiellement. L'aide financière est accordée selon le niveau de l'athlète reconnu par sa Fédération (régionale, provinciale, nationale et internationale). Ce programme s'adresse uniquement aux Sophiens et Sophiennes. Les groupes, organismes ou équipes sportives ne sont pas éligibles.

Le service des loisirs, culture et vie communautaire assure le fonctionnement du Fonds.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter la politique et le formulaire du Fonds de l'athlète élite de Sainte-Sophie au stesophie.ca/Politiques-et-programmes.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE

HEURES D'OUVERTURE BIBLIOTHÈQUE :

Mardi : 11 h à 18 h • Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30 • Samedi : 9 h à 16 h 30

PRÊTS ET CONSULTATIONS

DURÉE ET NOMBRE DE PRÊTS

- **6 semaines :**
Quatre volumes et deux revues
- **1 semaine :** Best-sellers (nouveau)

SERVICES OFFERTS

Réservation de livres, suggestion d'achat, tables de travail, section enfants, postes informatiques, service WIFI, chute à livres, animation de l'heure du conte, programme : Une naissance, un livre.

RETOUR DE DOCUMENTS

Afin de respecter les directives de la santé publique, tout document emprunté doit être retourné dans la chute à livres. Restez informé via le site Internet de la municipalité.

LIRE ET FAIRE LIRE RECRUTE !



L'organisation locale de Sainte-Sophie est toujours à la recherche de bénévoles-lecteurs de plus de 50 ans pour son activité de Lire et faire lire. Il s'agit d'un engagement d'environ deux heures une fois par semaine durant 8 semaines à l'automne et au printemps.

Accompagné d'un groupe de bénévoles-lecteurs, vous aurez l'immense plaisir de participer à des rencontres des plus enrichissantes avec les élèves d'une classe de maternelle, de 1^{re} année ou de 2^e année dans une école de Sainte-Sophie. Vous y ferez la lecture à un groupe d'environ 3 ou 4 enfants, dans le but de non seulement susciter le goût de la lecture, mais de créer un lien intergénérationnel tout aussi important.

Pour plus d'information ou pour soumettre votre candidature, veuillez communiquer avec Francine Séguin au 450 432-4390.

CONNAISSEZ-VOUS LES SERVICES OFFERTS PAR BANQ ? (Bibliothèque et Archives nationales du Québec)

En plus de pouvoir bénéficier d'une multitude de services directement sur place, les résidents du Québec qui désirent simplement profiter des ressources en ligne de BANQ peuvent s'abonner gratuitement aux services à distance.

Cet abonnement au service à distance est offert en ligne sur le portail de BANQ au www.banq.qc.ca, et seule une preuve de résidence est nécessaire pour s'en prévaloir. Vous aurez donc accès à une multitude de documents tels que livres numériques, journaux, magazines, bases de données, archives, archives généalogiques et autres.

La Grande Bibliothèque est située au 475, boulevard De Maisonneuve Est à Montréal.

Téléphone : 1 800 363-9028

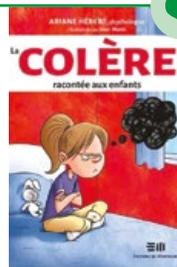
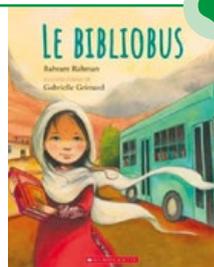
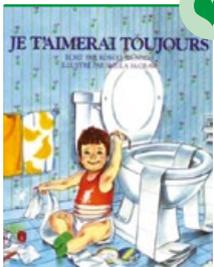




BIBLIOTHÈQUE

Coups de cœur

POUR LES ENFANTS



Je t'aimerai toujours
Robert N. Munsch | Sheila McGraw

Le Bibliobus
Barham Rahman | Gabrielle Grimard

La Colère racontée aux enfants
Ariane Hébert

POUR LES JEUNES

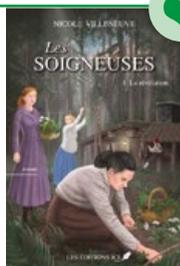


Qui aime qui?
Carine Paquin

Champions du monde
Éric Simard | Karim Friha

Juliette en Australie
Rose-Line Brasset

POUR LES ADULTES



Le Vent en parle encore
Michel Jean

Les Soigneuses T.1 La révélation
Nicole Villeneuve

**Dans le secret des voûtes
T.2 Les chemins inverses**
Josée Quimet

FÊTE DES NEIGES

20 février 2022

PARC BELLEVUE - 425, RUE GASCON

Consulter stesophie.ca pour connaître tous les détails

10 h à 16 h

- Modules de jeux gonflables
- Glissade sur tubes
- Atelier de patinage animé
- Ferme d'animaux
- Promenade en traîneau à chiens

10 h à 14 h 30

- Concours de sculptures sur neige

12 h 30 à 15 h 30

- Promenade en carriole
- Tire sur neige



Camp de jour de la semaine de relâche

28 février au 4 mars 2022

DE 7 H 30 À 17 H 30 | POUR LES ENFANTS DE 5 À 12 ANS

- Pavillon Lionel-Renaud
- Places limitées
- 115 \$ / semaine

Inscription via Internet du 31 janvier au 18 février

Carte loisirs obligatoire
Consultez le site Internet
de la municipalité pour
connaître tous les détails
de la programmation.



DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

10 JANVIER AU 14 MARS

La Municipalité vous invite à avoir du plaisir dans la neige avec votre famille, vos amis, vos voisins, en participant au Défi Château de neige 2022.

De nombreux prix, plus extraordinaires les uns que les autres, seront remis aux gagnants!

Rendez-vous au : defichateauxdeneige.ca.





L'achat local est plus important que jamais. Pensez-y pour vos achats et services de tous les jours, mais encore plus à l'approche des fêtes quand vient le temps de gâter vos proches. On gagne tous à faire découvrir les commerces de chez nous à notre entourage pour assurer la vitalité de notre ville.

Dans les prochains mois, l'Association des Gens d'Affaires Sainte-Sophie proposera à ses membres une série d'activités pour qu'ils puissent reprendre contact avec leurs pairs :

- **Novembre 2021** : Soirée casino
- **Décembre 2021** : 5 à 7 des fêtes
- **Février 2022** : Conférence
- **Mars 2022** : Le temps des sucres
- **Avril 2022** : Rallye découvertes (activité publique)
- **Mai 2022** : Souper homard
- **Été 2022** : Marché public (activité publique)

* Les dates seront confirmées selon les contraintes de la Santé publique.

Pour en connaître plus sur l'Association, pour devenir membre ou pour en apprendre plus sur nos membres, visitez le agasaintesophie.com ou notre page Facebook.

Merci!



CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA

Un joyau de sérénité au cœur de la forêt



Notre Centre de Méditation Tsongkhapa (CMT) est situé dans notre belle ville de Sainte-Sophie. Nous vous invitons à venir le découvrir, à expérimenter la méditation et à explorer le chemin spirituel vers l'Éveil.

Nos activités sont :

- Philosophie bouddhiste tibétaine par notre directeur spirituel
- Cours de méditation
- Différents rituels et cérémonies traditionnelles, selon le calendrier lunaire
- Événements spéciaux mensuels et annuels
- Ambiance paisible pour étudier dans notre bibliothèque; plus de 1000 livres dans plusieurs langues sont aussi disponibles sur place.

Le CMT est un organisme de bienfaisance enregistré qui fonctionne uniquement sur les dons (reçus de charité disponibles) et qui est maintenu par les moines et les bénévoles.

Dû à la pandémie COVID-19, nos activités se font via Zoom. Surveillez notre site pour la réouverture officielle 2022.

Diverses activités sont aussi au programme, avec tous les détails du calendrier; veuillez consulter notre site Web : www.meditationsongkhapa.org.

LE CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL



Notre Club social de 50 ans et plus a très hâte de reprendre ses activités. Les activités régulières devraient reprendre en janvier 2022.

Tous les membres seront avisés à l'avance de la reprise des activités, et nous serons très heureux de vous accueillir.

Je vous souhaite de passer de très Joyeuses Fêtes en famille!

À l'an prochain et au plaisir de vous revoir!

Au nom du comité,
Huguette Gagné, présidente

LA MONTAGNE D'ESPOIR

Comme vous pouvez le constater, cette année, il n'y aura aucune activité à cause de la COVID-19. Cependant, nous continuons notre mission, soit d'aider nos citoyens(nes).

Aide alimentaire / dépannage d'urgence

Les jeudis de 8 h 30 à 12 h

- S'adresse aux résidents de Sainte-Sophie uniquement.

IMPORTANT : Ne pas stationner dans la rue, vous risquez d'avoir une contravention.

- Pour les inscriptions de panier de Noël, les dates sont du 15 octobre au 15 novembre 2021.
- Barrage routier le samedi 27 novembre coin Val-des-Lacs et Godard et coin 158.





Ne les laissons pas souffrir ni mourir cet hiver...

L'hiver est maintenant arrivé, et cette saison est la plus difficile pour les chats errants. Malgré la croyance populaire, les chattes peuvent mettre au monde des chatons durant les derniers mois d'automne et même durant l'hiver. Les chances de survie de ces bébés, tout comme celles de leur maman qui tente de les protéger, sont à peu près nulles. Afin de réduire leurs risques de décès, ces félins ont absolument besoin d'un abri isolé qui les protégera des intempéries et des grands froids.

Si des chats errants fréquentent votre terrain, je vous encourage fortement à leur offrir un gîte extérieur adéquat où ils pourront s'abriter. En vous rendant sur notre page Facebook et sur Internet, vous verrez qu'il en existe plusieurs modèles qui sont simples et faciles à réaliser, tout en étant efficaces et peu coûteux. En plus d'un abri, il est essentiel de subvenir à leurs besoins en leur fournissant de la nourriture et de l'eau.

Lorsque les rigueurs de l'hiver seront sur le point de nous quitter (fin février ou début mars), vous pourrez nous contacter afin que nous puissions mettre de l'avant, en collaboration avec vous, notre programme de Capture-Stérilisation-Retour-Maintien afin de contrôler leur surpopulation. N'attendez pas qu'ils se reproduisent...

La clé du succès pour freiner la surpopulation des chats errants, c'est la rapidité d'action!

De plus, il est moins dispendieux de faire stériliser une seule chatte que de faire stériliser une chatte et sa portée de chatons... Et puisque les fonds de Humanichat sont limités, il ne faut pas oublier cette réalité.

Pour nous aider financièrement par des dons ou pour de plus amples informations, je vous invite à consulter notre page Facebook (Humanichat) ou à nous contacter par courriel à l'adresse humanichat@outlook.com.

Sophie Young

PAROISSE SAINTE-SOPHIE

Notre paroisse poursuit sa mission et continue de vous offrir les services d'accompagnement de la foi chrétienne, dans le parcours familial de vos enfants de 7 à 13 ans – communion et confirmation –, ainsi que pour les baptêmes, funérailles et mariages. Vous pouvez dès maintenant vous inscrire en téléphonant au presbytère ou par courriel. Vous pouvez aussi nous trouver sur Facebook et vous y trouverez des informations sur la vie de notre paroisse.

Francine Roy, agente pastorale

**ÉGLISE PAROISSIALE – CIMETIÈRE – COLUMBARIUM
SALLE COMMUNAUTAIRE – OUVROIR SAINTE-SOPHIE**

Téléphone : 450 431-1426 | Téléc.: 450 431-0678

Courriel : egliseste-sophie@videotron.ca.



BASEBALL MINEUR

Baseball mineur de Sainte-Sophie tient à remercier ses généreux commanditaires!

- Les sentiers des saveurs
- Atelier Hydrauluc
- Mécanique JML
- Centre dentaire Sainte-Sophie
- LA Sport
- Municipalité de Sainte-Sophie



Une mention spéciale à notre partenaire Or : la pharmacie Jean Coutu Pierre et Olivier Dannel.

Baseball mineur de Sainte-Sophie ouvrira ses inscriptions pour la saison 2022 du 1^{er} au 28 février 2022. Après cette date, des frais supplémentaires de 20 \$ vous seront exigés s'il reste des places disponibles. Si les équipes sont complètes, votre enfant sera mis sur une liste d'attente. Aucun extra ou date limite pour le Rallye Cap.

Pour les catégories Bantam et Midget, un partenariat avec les villes de Prévost et de Sainte-Agathe est mis en place. Nos équipes sont formées de ces trois villes.

Il est à noter que le 2^e enfant est moitié prix et le 3^e enfant est gratuit!

Pour toutes questions, contactez-nous au carofrongillo@gmail.com ou via notre page Facebook [Baseball-mineur-de-Sainte-Sophie](#).

Suivez notre page Facebook pour connaître le lien à suivre pour les inscriptions en février.

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD



VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'INFORMATION SUR LES ACTIVITÉS À L'ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD?

Vous pouvez consulter notre site Internet : www.arenardn.ca ou notre page Facebook : www.facebook.com/arenardn

Vous trouverez toutes les informations à jour que vous recherchez :

- Horaire du patin libre
- Hockey libre parent/enfant
- Patin poussette
- Événements

CLUB DE SOCCER LES CAVALIERS DE SAINTE-SOPHIE

Présentement, nous sommes au beau milieu de notre saison d'hiver, et les joueurs profitent pleinement de cette saison pour perfectionner leur jeu technique afin d'être fin prêts pour la saison estivale 2022.

Les inscriptions pour la saison d'été 2022 auront lieu à partir du mois de février, et elles se dérouleront en ligne. Les informations seront disponibles sur notre page Facebook (Club de soccer Sainte-Sophie) et sur notre site Web : www.soccersaintesophie.com. Si vous êtes dans l'impossibilité de procéder à l'inscription en ligne, on vous invite à communiquer avec nous par téléphone : 450 504-2775 ou par courriel : info@soccerstesophie.com.





NOËL OPTIMISTE

Les inscriptions pour le Noël Optimiste ont débuté à la mi-octobre. Étant donné qu'il y a un nombre limité de places, les inscriptions sont maintenant terminées. Par ailleurs, nous rappelons aux parents que nous les informerons sur notre page Facebook de l'emplacement extérieur où aura lieu le Noël Optimiste une ou deux semaines avant l'événement, selon les consignes de la Santé publique.

DISCO OPTIMISTE

Dates : 10 décembre 2021, 7 janvier,

4 février, 4 mars, 1^{er} avril 2022

Clientèle : jeunes de 7 à 12 ans

Endroit : Pavillon Lionel-Renaud

Coût : 3 \$

Venez danser sur la musique de DJ Max.

Restauration sur place.

BRICOCOPTIMISTE

Dates : 8 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril 2022

Clientèle : jeunes de 4 à 12 ans

Endroit : Pavillon Lionel-Renaud

Coût : 3 \$

Venez bricoler avec nous!

Une pré-inscription est requise. Surveillez notre site Facebook pour connaître l'activité du mois.

Les enfants de 4 et 5 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte. Aucun enfant de moins de 4 ans n'est admis dans la salle durant l'activité.

Restauration sur place

CINÉ OPTIMISTE

Dates : 21 janvier, 18 février, 18 mars, 22 avril 2022

Clientèle : jeunes de 4 à 12 ans

Endroit : Pavillon Lionel-Renaud

Coût : 3 \$

Les enfants de 4, 5 et 6 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.

Restauration sur place.

MATINÉES OPTIMIJEUX

Dates : 22 janvier, 19 février, 19 mars, 23 avril 2022

Clientèle : 3 ans à 99 ans

Endroit : Pavillon Lionel-Renaud

Coût : 3 \$

Vous aimez les jeux de société? On est là pour vous!

Les enfants de 6 ans et moins doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.

Restauration sur place.

BINGO DE PÂQUES

Dates : 16 avril 2022

Le Bingo de Pâques aura lieu seulement si les restrictions sanitaires nous permettent de le faire, car il est plus difficile d'adapter cette activité au contexte social que l'on vit présentement.

LEVÉE DE FONDS :

Canettes et bouteilles consignées

Nous continuons la collecte des canettes et bouteilles consignées. Vous n'avez qu'à texter Yves Dion au 450 602-4852 en lui indiquant votre adresse et le volume de canettes, et il ira les chercher avec toute la distanciation sociale requise.

Vous désirez vous impliquer et devenir bénévole, n'hésitez pas à communiquer avec nous! Consultez notre page Facebook et le bottin des organismes pour plus d'information.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Si tu as 18 ans et plus, sans antécédent judiciaire et possédant une voiture, tu es le bénévole qu'il nous faut !



S'impliquer auprès des petits frères c'est :

- Tendre la main à une personne âgée seule
- Offrir écoute, présence et amitié
- Être jumelé à un.e aîné.e et bâtir des souvenirs ensemble
- Faire partie d'une équipe de 2000 bénévoles actifs dans 11 régions du Québec

VIENS FAIRE LA DIFFÉRENCE!

Pour plus d'informations, visiter notre site web ou communiquer avec nous!

Petitsfrere.ca

 **438 392-8225**

 **dbrunet@petitsfreres.ca**

PROJET MOUVEMENT DANSE

PROJET MOUVEMENT DANSE UN NOUVEL ORGANISME DANS LA RÉGION!

Projet Mouvement Danse est né du désir de ses membres de rendre la danse accessible pour tous. Par des événements, des projets ou d'autres activités, la mission de MVT est de démocratiser la danse à toute personne sans égard à son statut social, à son âge, à son origine ethnique, à son image corporelle, à son identité de genre, à ses handicaps, à son identité sexuelle et à sa situation financière.

Le 12 septembre dernier, MVT Danse a eu le plaisir de tenir son tout premier événement, Le Labo, au Pavillon Lionel-Renaud. Plus de 25 danseurs sont venus suivre des classes avec des chorégraphes de renom, permettant ainsi à notre organisme d'amasser des fonds pour l'année en cours.

Le conseil d'administration de MVT Danse est plus que motivé à créer de nouvelles opportunités en danse pour les citoyens de la région. Nous sommes justement en planification d'une troupe de danse 100 % gratuite à l'école primaire Notre-Dame (Saint-Jérôme).

Vous avez des idées? Vous voulez danser? Suivez-nous sur nos médias sociaux et écrivez-nous!

www.facebook.com/mvtdanse.

Instagram : @mvtdanse

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

Référez-vous aux cartes routières page 60 et 62 pour connaître votre district.

CALENDRIER SECTEUR DU VILLAGE : MARDI

1

DISTRICT 1

New Glasgow, boulevard Sainte-Sophie jusqu'au nord de la rue Jacqueline, chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion.

2

DISTRICT 2

Boulevard Sainte-Sophie au sud de la rue Jacqueline, montée Morel au sud de la rue du Roc, chemin de Val-des-Lacs au sud-est de la 4^e rue.

CALENDRIER SECTEUR DES LACS : VENDREDI

3

DISTRICT 3

Haut Sainte-Sophie, montée Morel à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André.

4

DISTRICT 4

Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey.



ACHAT DE BAC D'ORDURES MÉNAGÈRES

Dans l'optique d'augmenter le service offert auprès de la population, la Municipalité offre la possibilité aux citoyens d'acheter un bac vert pour la collecte des ordures ménagères offert au montant de 79 \$ plus taxes.

Les frais doivent être acquittés à la réception de l'hôtel de ville et, par la suite, vous avez deux options :

- Vous vous présentez au garage municipal avec votre reçu en main afin de récupérer votre bac. Le garage est situé au 1121, montée Morel.
- Ou vous demandez à vous le faire livrer. La livraison se fait à raison d'une fois semaine, selon les urgences du service.

COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

**AUX DEUX SEMAINES LE
MERCREDI, SELON LE SECTEUR
LA COULEUR DE LA COLLECTE
DANS LES CALENDRIERS EST
REPRÉSENTÉE PAR :**



SECTEUR VILLAGE 1 MERCREDI SUR 2

Au nord du chemin Abercrombie jusqu'au lac Dion, secteur New Glasgow, montée Morel au sud de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs.



SECTEUR DES LACS 1 MERCREDI SUR 2

Haut Sainte-Sophie, montée Morel au nord de la rue du Roc et du chemin de Val-des-Lacs au nord de la 4^e Rue.

- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.

MATIÈRES RECYCLABLES

- **Papier et carton** : journaux, feuilles, circulaires, revues, enveloppes et sacs de papier, livres, annuaires téléphoniques, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'œufs, cartons de lait et de jus, contenants aseptiques (type Tetra Pak).
- **Verre** : bouteilles et contenants alimentaires, peu importe la couleur.
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique sur lesquels on retrouve le ruban de Möbius ainsi que les numéros 1-2-3-4-5-7, sacs de plastique qui s'étirent, pellicule d'emballage.

* (en raison de la difficulté des marchés pour le recyclage de ces matières en particulier, Tricentris encourage les citoyens à en réduire leur consommation et à favoriser leur réutilisation avant de les déposer dans le bac).

Certains sacs et pellicules d'emballage peuvent être envoyés au recyclage et d'autres non. Voici comment les différencier :

les sacs/pellicules d'emballage qui peuvent être recyclés, et donc acheminés au centre de tri, s'étirent lorsque vous tentez de les déchirer. Les sacs d'épicerie, de pains tranchés ou encore qui recouvrent les vêtements à la sortie du nettoyeur en sont de bons exemples. Quand le sac est fait d'un plastique plus «raide» et ne s'étire pas, tels les sacs de légumes congelés, de riz, de céréales et autres sacs du genre, il ne faut pas les mettre dans le bac de récupération.

- **Métal** : contenants en aluminium, canettes, boîtes de conserve, clous, fil métallique, petits articles de métal (chaudrons, cintres, moules à gâteau, etc.).

MATIÈRES NON RECYCLABLES

- **Papier et carton** : papier ou carton multicouches (sachet de sauce, emballage à biscuits, ...), mouchoirs de papier, essuie-tout et couches jetables, papier ou carton souillé de graisse, d'aliments, etc.
- **Verre** : verre plat, cristal, pyrex, porcelaine et vaisselle, contenants de produits dangereux, ampoules électriques, ...
- **Plastique** : tous les contenants, bouteilles, bouchons et couvercles de plastique qui ne sont pas identifiés du ruban de Möbius ou qui portent le numéro 6, styromousse, sacs de plastique rigides, pailles, emballages de barres tendres, tablettes de chocolat et sacs de croustilles, tout autre item de plastique qui n'est pas un contenant (jouets, rasoirs jetables, toiles de piscine, boyaux d'arrosage, cartables, mobilier de jardin, pièces de voiture, etc.).
- **Métal** : contenants de produits dangereux (peinture, solvant, etc.), batteries, sacs d'emballage métallisés (croustilles et cristaux de saveur, ...).

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

**AUX DEUX SEMAINES
LE JEUDI DE NOVEMBRE
À AVRIL, SELON LE SECTEUR,
ET CHAQUE JEUDI DE MAI
À OCTOBRE.**

**LA COULEUR DE LA COLLECTE
DANS LES CALENDRIERS EST
REPRÉSENTÉE PAR :**

SECTEUR VILLAGE JEUDI

Au nord du chemin
Abercrombie jusqu'au lac
Dion, secteur
New Glasgow, montée
Morel au sud de la rue
du Roc et du chemin
de Val-des-Lacs.

SECTEUR DES LACS JEUDI

Haut Sainte-Sophie,
montée Morel au nord
de la rue du Roc et du
chemin de Val-des-Lacs
au nord de la 4^e Rue.

- Les bacs doivent être remisés dans un endroit non visible de la rue.
- Les bacs ne devront pas être déposés en bordure de la voie publique avant 19 h la veille du jour fixé pour la collecte et au plus tard à 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs doivent être remisés au plus tard à 22 h le jour de la collecte.



MATIÈRES ACCEPTÉES

- **Résidus alimentaires** : fruits et légumes, incluant les noyaux, pains, pâtes et autres produits céréaliers, viandes, volailles, poissons et fruits de mer, os, arêtes, peau, graisses et coquilles, produits laitiers, aliments périmés sans l'emballage, sachets de thé, de tisane, grains et filtres à café, desserts et sucreries, noix et leurs coquilles, œufs et leurs coquilles, nourriture d'animaux.
- **Résidus verts** : feuilles mortes, surplus de gazon, branches de moins de 1 cm de diamètre, fleurs, plantes et mauvaises herbes, résidus de taille de haies, bran de scie, copeaux et écorces, petites racines, cônes et aiguilles de conifères, paille et foin, plantes d'intérieur, terre de rempotage.
- **Autres matières** : papier, carton et emballages souillés (boîtes de pizza, papier à muffins), assiettes et verres de carton souillés, cheveux, poils, plumes, litière et excréments d'animaux, serviettes de table, essuie-tout, cendres refroidies depuis au moins 72 heures.

MATIÈRES REFUSÉES

- Sacs de plastique de toutes sortes incluant les sacs de plastique dits compostables ou biodégradables, emballages plastifiés et styromousse, vaisselle, ustensiles et verres en plastique de toutes sortes, résidus de construction, de rénovation et de démolition, morceaux de bois et branches de plus de 1 cm de diamètre, matières recyclables, carton ciré, textile et cuir, couches et produits sanitaires (serviettes hygiéniques, cure-oreilles, soie dentaire), liquides en grande quantité (soupe, lait, jus, café), charpie de sècheuse, feuilles d'assouplissant, animaux morts, poussière d'aspirateur, résidus domestiques dangereux (huiles usées, piles, peinture, pesticides et autres produits chimiques dangereux), chandelles, mégots de cigarettes, médicaments et déchets biomédicaux.

GESTION DES PLAINTES (MATIÈRES RÉSIDUELLES)

PATRICK THIBAUT 579 888-8426
requetecollectes@hotmail.com



RAPPELS HIVERNAUX

STATIONNEMENT

La Municipalité de Sainte-Sophie souhaite rappeler aux citoyens que le stationnement est interdit sur les chemins publics pendant les périodes du 15 novembre au 23 décembre et du 3 janvier au 15 avril inclusivement de chaque année, entre minuit et sept heures du matin.

En effet, en vertu du règlement SQ-900-01, il est interdit de stationner de nuit, durant les périodes mentionnées ci-dessus, notamment dans le but de faciliter le travail des équipes de déneigement et de procéder au nettoyage des rues de façon plus rapide et efficace.

De plus, lorsque permis, le stationnement des véhicules en bordure des propriétés doit être effectué de façon à ne pas nuire aux activités de déneigement.

DÉPÔT DE NEIGE ET GLACE

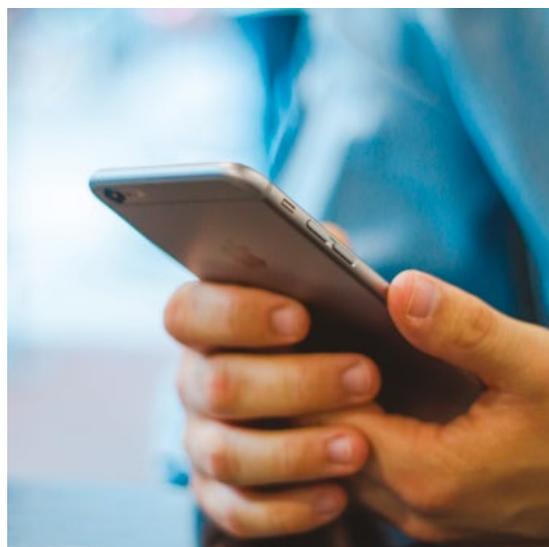
Nous vous rappelons quelques consignes lorsque vous déneigez à la maison. Rappelez-vous qu'il est interdit de :

- Pousser, transporter ou déplacer la neige ou la glace sur un lieu public ou sur la voie publique.
- Déposer de la neige ou de la glace dans un fossé d'égouttement ou dans un cours d'eau naturel ou d'obstruer la grille d'un puisard, le couvercle de regard ou le couvercle de vanne d'eau potable.
- Créer un amoncellement de neige ou de glace de manière à nuire ou à obstruer la vue d'une automobile ou d'un piéton, et ce, spécifiquement pour les terrains situés aux intersections.
- Obstruer par de la neige la visibilité d'une borne d'incendie et sa signalisation, ce qui nuirait au bon fonctionnement ou à l'accès à la borne.
- Installer, temporairement ou en permanence, une bordure, une clôture, un poteau ou tout autre objet (ex. : abri d'auto) dans l'emprise de la voie publique. Un entrepreneur peut installer un repère ou une tige de signalisation à une distance de 1,5 mètre de la chaussée.



EMPLACEMENT DE VOS BACS

Vos bacs doivent être orientés les roues et la poignée vers la rue. Ils ne doivent jamais être placés dans la rue, mais dans l'entrée véhiculaire ou sur le terrain, derrière la ligne de fossé, car, dans la rue, cela pourrait nuire à la collecte, au déneigement ainsi qu'à la circulation. Assurez-vous de déposer votre bac après 19 h la veille de la collecte ou avant 7 h le jour même. Votre collaboration est un petit geste qui favorisera le bon déroulement des opérations de déneigement.



VOILÀ SIGNALEMENT

Voilà signalement est une application mobile gratuite disponible dans l'App Store et Google Play pour signaler des problèmes non urgents dans votre municipalité. L'application vous permet de localiser, de photographier et d'envoyer directement la problématique à la municipalité concernée.



Les citoyens peuvent ainsi participer à la résolution des problèmes dans leur quartier et de le faire de façon efficace. Sainte-Sophie est inscrite à cette application et reçoit toutes vos requêtes. Ensemble, nous contribuerons à l'amélioration et à la sécurité de notre communauté.

COLLECTE
DES SAPINS
DE NOËL LE
10 JANVIER
2022



La Municipalité est heureuse d'accueillir dans ses rangs, depuis le 4 octobre dernier, **madame Maryse Robidas**, inspectrice en bâtiment. Mme Robidas possède une solide expérience dans le domaine municipal en plus d'une maîtrise en environnement. Nous sommes convaincus qu'elle sera un atout majeur pour la Municipalité et sommes certains que ses compétences professionnelles acquises contribueront à vous offrir un service de qualité.

RAPPEL POUR LA SAISON HIVERNALE



- Afin de préserver le bon fonctionnement de votre installation sanitaire, il est fortement recommandé de laisser en place la neige sur votre champ d'épuration et votre fosse septique. Effectivement, la neige constitue un très bon isolant qui empêchera les inconvénients reliés au gel de votre installation.
- Les abris d'auto temporaires sont permis seulement entre le 15 octobre et le 15 mai. La distance entre cet abri et l'emprise de rue ne doit pas être inférieure à 1,5 mètre (4.92 pi).
- L'entreposage du bois de chauffage doit se faire uniquement dans les cours arrière et latérales.
- L'entreposage des roulettes de camping dans la cour arrière ou latérale d'un bâtiment résidentiel est autorisé pourvu qu'aucune personne n'y réside.
- Afin de permettre un déneigement efficace, il est interdit de déposer de la neige dans l'emprise de la rue. De façon générale, les fossés sont inclus dans l'emprise de rue.
- Afin d'assurer et d'améliorer la sécurité publique, il est important d'afficher visiblement votre numéro civique de façon à ce que les différents services (incendie, ambulance, police, etc.) puissent repérer rapidement votre résidence lors d'une situation d'urgence.



PLUS ACCESSIBLE
QUE JAMAIS!

**ÉCONO
LOGIS** 

Depuis plus de quinze ans, des milliers de propriétaires et locataires profitent gratuitement de conseils et de services en efficacité énergétique dans le cadre du programme Éconologis de Transition énergétique Québec. Éconologis est un programme en efficacité énergétique destiné aux ménages à revenu modeste.

IL COMPREND DEUX VOILETS :

Volet 1 :

Éconologis permet de profiter, gratuitement, de conseils personnalisés et de travaux légers pour améliorer le confort de son habitation et mieux gérer sa consommation d'énergie.

* Les ménages admissibles au programme peuvent aussi, sans devoir faire aucune autre démarche, bénéficier du remplacement de leur réfrigérateur s'ils répondent aux conditions requises.

Volet 2 :

Le programme Éconologis inclut, sous certaines conditions, l'installation de thermostats électroniques.

Attention, le programme Éconologis est offert d'octobre à mars seulement.

Pour plus d'information, consultez le transitionenergetique.gouv.qc.ca.

UN SAPIN NATUREL : ÇA S'ARROSE!



C'est le moment d'installer le sapin! N'oubliez pas que le sapin naturel a besoin d'être arrosé tous les jours pour éviter les risques d'assèchement et d'incendie. De plus, qu'il soit naturel ou artificiel, le sapin doit être installé loin d'une source de chaleur (plinth électrique, chaufferette, foyer, etc.)

La Municipalité passera le xxxxxx pour la collecte des sapins.



LES DÉCORATIONS LUMINEUSES



- Utilisez des lumières décoratives homologuées par un organisme reconnu comme CSA et ULC.
- Privilégiez des ampoules à faible émission de chaleur (exemple: LED)
- Examinez vos décorations lumineuses avant de les installer. Jetez celles qui sont défectueuses, séchées ou fendillées.
- Débranchez-les avant de remplacer des ampoules. Assurez-vous que les ampoules de remplacement ont le même voltage que les anciennes.
- N'utilisez pas à l'extérieur des décorations conçues pour l'intérieur, et vice-versa.
- Tout article utilisé à l'extérieur doit être branché à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre (au besoin, communiquez avec un maître électricien pour en faire installer une).
- Si vous placez des décorations extérieures près du sol, fixez les cordons de rallonge autour de piquets de bois pour les tenir loin de la neige et de l'eau.
- **Attention de ne pas surcharger le circuit électrique.**
- Éteignez les décorations lumineuses dès que vous quittez la maison ou allez au lit! L'utilisation d'une minuterie est conseillée.
- Après le temps des fêtes, rentrez les guirlandes et les cordons de lumières extérieures pour éviter qu'ils soient endommagés par les intempéries et le soleil.
- Les décorations lumineuses doivent être utilisées pour une période de temps restreinte. Elles ne sont pas conçues pour un usage à long terme.

LA NUIT : ON ÉTEINT!



**UNE CHANDELLE :
JAMAIS SANS SURVEILLANCE!**

**UN BRÛLEUR CHAUD,
ÇA NE SE REMPLIT PAS
DE NOUVEAU!**



Vous souhaitez ajouter des chandelles pour plus d'ambiance? Assurez-vous de les déposer sur une surface stable et loin de toute matière qui pourrait prendre feu. En tout temps, gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.



Une bonne fondue dans le temps des fêtes, c'est réconfortant! Le réchaud électrique est à privilégier, car il est plus sécuritaire. Si vous utilisez le réchaud avec un brûleur, assurez-vous de le déposer sur une surface stable qui supporte la chaleur et prévoyez un deuxième brûleur pour ne pas le remplir alors qu'il est chaud.



**LE FOYER À L'ÉTHANOL :
UNE DÉCORATION À SURVEILLER!**



Les foyers à l'éthanol sont de plus en plus populaires pour réchauffer l'ambiance. Mais saviez-vous qu'ils peuvent dégager des vapeurs inflammables dans la pièce où ils se trouvent? Soyez prudent lors du remplissage!

LES CORDONS DE RALLONGE

- Utilisez des cordons de rallonge homologués par un organisme reconnu comme CSA ou ULC. Évitez les cordons trop longs qu'il faudrait enrouler. Le câble risquerait alors de surchauffer et de provoquer un arc électrique.
- Si vous devez utiliser un cordon de rallonge pour vos décorations extérieures, assurez-vous d'abord qu'il est conçu pour un usage extérieur.
- **Ne surchargez pas** les prises de courant et les cordons de rallonge. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Ne placez pas de cordons de rallonge dans un endroit passant.
- Ne cachez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe. Le poids des gens qui marchent sur le tapis et la friction occasionnée par les pas peuvent endommager le cordon et accroître les risques d'incendie.
- Ne laissez pas courir un cordon de rallonge dans une entrée de porte. L'isolation du cordon pourrait être endommagée si la porte se refermait dessus.
- N'utilisez qu'un seul cordon de rallonge à la fois. Ne branchez pas des cordons de rallonge bout à bout.



LE CHAUFFAGE AU BOIS

LES CONSEILS SUIVANTS VISENT À RÉDUIRE LES RISQUES D'INCENDIE DE CHAUFFAGE :

- Si vous vous apprêtez à faire l'acquisition d'un appareil de chauffage au bois, vérifiez que le sceau de l'Association canadienne de normalisation (ACNOR) ou de l'Agence de protection de l'environnement des États-Unis (US/EPA) apparaisse sur l'appareil que vous voulez acquérir. Ces appareils certifiés réduisent de façon marquée les émissions polluantes de fumée et de cendre, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la maison.
- Il est fortement suggéré de faire installer votre foyer ou votre poêle à bois ainsi que la cheminée par un professionnel.

Utilisation de votre appareil de chauffage

- Entrez seulement quelques brassées de bois à la fois. Conservez-les loin du foyer ou du poêle à bois.
- Utilisez du bois de qualité et sec. Le bois vert augmente la formation de créosote.
- Utilisez des bûches de petite taille. Elles brûleront plus proprement, formant moins de créosote.
- Faites brûler peu de bûches à la fois.
- Faites entrer assez d'air dans l'appareil à combustion pour que les flammes soient vives, favorisant ainsi une combustion complète et produisant moins de fumée.
- Faites ramoner la cheminée par un professionnel chaque année. Si vous utilisez beaucoup votre appareil, il est recommandé de faire ramoner la cheminée à toutes les cinq cordes de bois brûlées.

Une zone dégagée est primordiale

- Dégagez la zone autour du foyer ou du poêle de tout objet susceptible de gêner le passage.
- Assurez-vous que l'air circule librement.
- N'entreposez pas de matériaux inflammables à proximité, comme du papier, de l'essence, des produits chimiques, de la peinture, des chiffons ou des produits de nettoyage.

Soyez à l'affût

- Si le mur derrière le poêle à bois devient chaud, faites inspecter la cheminée par un professionnel.

En cas de feu de cheminée

- Fermez la clé;
- Sortez immédiatement;
- Contactez le 9-1-1.

Installez un avertisseur de monoxyde de carbone dans la pièce où se trouve l'appareil de chauffage au bois. Ayez un extincteur portatif et sachez vous en servir.





LES CENDRES CHAUDES

Les cendres de bois peuvent demeurer chaudes jusqu'à 7 jours et continuer de produire du monoxyde de carbone. Au Québec, environ un incendie tous les 2 jours est causé par un mauvais entreposage de cendres chaudes! Placez-les dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle, puis déposez-le à l'extérieur, sur une surface incombustible, à plus d'un mètre des bâtiments. Vous pouvez également ajouter de l'eau ou de la neige aux cendres chaudes pour les refroidir.



LE DÉGAGEMENT DES SORTIES



En cas d'incendie, il est essentiel de pouvoir **évacuer rapidement votre domicile**.

- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres.
- Assurez-vous que les fenêtres sont déneigées et dégelées. Une fenêtre coincée par la glace peut empêcher l'évacuation. Faites en sorte que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours soient accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder.
- Dégagez vos sorties de **tout objet encombrant** comme les jouets, les chaussures, les sacs d'école, les pelles, etc.
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver et visible des pompiers dès leur arrivée.

Lors d'un incendie, vous et les membres de votre famille pourriez avoir moins de trois minutes pour sortir sains et saufs de votre domicile. Imaginez les précieuses secondes que vous perdriez si la sortie que vous deviez utiliser lors d'un incendie était enneigée!

PENSEZ AUSSI À...

- Vérifier que le numéro civique de votre résidence soit visible en tout temps depuis la voie publique afin de faciliter l'intervention des secours en cas de situation d'urgence.
- Informer votre municipalité si la borne-fontaine située près de votre résidence n'est pas déneigée.
- Vérifier si vos parents en perte d'autonomie sont conscients des risques d'incendie et si les sorties de secours de leur domicile sont déneigées en tout temps.

Source : Sécurité publique / Conseils de prévention

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SECOURS ADAPTÉS OU PERSONNES NÉCESSITANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE

RENSEIGNEMENT GÉNÉRAL

Nom :		Prénom :	
Adresse :			Code postal :
Téléphone :		Cellulaire :	Urgence :
Sexe : <input type="checkbox"/> Femme <input type="checkbox"/> Homme		Date de naissance :	
Taille :		Poids :	
Endroit où dort la personne : <input type="checkbox"/> Sous-sol <input type="checkbox"/> Rez-de-chaussée <input type="checkbox"/> 1 ^{er} étage			

SITUATION

<input type="checkbox"/> Perte d'autonomie	<input type="checkbox"/> Mobilité réduite	<input type="checkbox"/> Déficience intellectuelle
<input type="checkbox"/> Problème cognitif (Alzheimer)	<input type="checkbox"/> Problème auditif	<input type="checkbox"/> Maladie pulmonaire chronique
<input type="checkbox"/> Problème visuel	<input type="checkbox"/> Problème de santé mentale	<input type="checkbox"/> Problème moteur
<input type="checkbox"/> Autre :		

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom :		Prénom :	
Téléphone :		Cellulaire :	
Lien avec la personne :			

Les données recueillies seront mises en mémoire et traitées conformément aux dispositions de la Loi d'accès à l'information. L'information contenue dans le fichier du Service de sécurité incendie de la municipalité de Sainte-Sophie est strictement confidentielle et ne peut être utilisée à d'autres fins que celle visant à assurer la sécurité des personnes en cas de sinistre. La seule responsabilité des personnes inscrites à ce programme est de faire un suivi annuel avec le Service de sécurité incendie pour la mise à jour de leur dossier.

Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec M. Pascal Grenier, directeur du service de sécurité incendie, au 450 438-7784, poste 5260 ou au pgrenier@stesophie.ca

Retournez ce formulaire par courriel à incendie@stesophie.ca ou en personne.

TRANSPORT CIRCUIT 35

SAINT-LIN-LAURENTIDES / SAINTE-SOPHIE / SAINT-JÉRÔME

INFO HORAIRE ET TARIFS
STESOPHIE.CA



Vous vivez une
SITUATION DÉRANGEANTE dans le quartier ?

Pensez à
LA MÉDIATION CITOYENNE !

450 436-6749 | 1 800 265-6749 | info@mavn.ca | mavn.ca



Organisme de
Justice Alternative
des Laurentides



LOISIRS LAURENTIDES
50 ANS, ÇA SE FÊTE



CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT DE SAINTE-SOPHIE



Le 8 septembre dernier, le Comité de vigilance s'est réuni pour une troisième fois en 2021. Cette rencontre a permis aux membres d'échanger sur la performance environnementale de Waste Management (WM) ainsi que sur des travaux et projets en cours sur la propriété.

D'abord, WM a présenté les résultats du suivi des eaux de lixiviation, soit les eaux de précipitation pompées au fond des cellules d'enfouissement, qui sont ensuite traitées directement sur le site. Ces suivis, réalisés chaque semaine, permettent de s'assurer que les normes sont respectées et d'effectuer des ajustements au besoin.

WM a aussi présenté les résultats de ses suivis liés aux biogaz, visant à s'assurer que les concentrations à la surface du site respectent les normes fixées par le ministère. En 2021, aucun dépassement n'a été identifié.

Puis, WM a présenté l'avancement des travaux en cours sur la propriété. Au moment de la rencontre, la dernière cellule de la zone 5 s'apprêtait à être mise en service. La prochaine cellule sera localisée sur la zone 6, soit la zone ayant fait l'objet d'audiences publiques en 2020.

Enfin, WM a effectué le suivi de plusieurs projets environnementaux en place sur la propriété, incluant une plantation d'asclépiades (habitat pour le papillon monarque). À ce sujet, WM a expliqué que les essais réalisés sont concluants et que, pour cette raison, la superficie de la plantation a été agrandie.

Pour plus d'information, y compris le compte rendu détaillé de la rencontre, il est possible de consulter le site Internet du Comité de vigilance au : <http://vigilancewmste-sophie.org/>

ACCÈS À L'ÉCOCENTRE DE SAINT-JÉRÔME TOUTE L'ANNÉE



Le nouvel écocentre de Saint-Jérôme est accessible à longueur d'année, et ce, tout autant pour les citoyens de Sainte-Sophie, de Prévost et de Saint-Hippolyte. Il est situé au 220, boulevard Maisonneuve, entre le boulevard Lajeunesse et la rue De Martigny, dans le nouveau secteur industriel de Saint-Jérôme. Ainsi, il vous sera possible, cet hiver, d'y déposer des matières ou d'y acheter des objets usagés en bon état.

Bon hiver!

**L'ÉQUIPE DE WASTE MANAGEMENT
À SAINTE-SOPHIE HONORÉE POUR SON
EXCELLENCE EN PROTECTION
ENVIRONNEMENTALE ET DÉVELOPPEMENT
DURABLE - PREMIÈRE PARMIS LES 270 SITES
DE L'ENTREPRISE EN AMÉRIQUE DU NORD**



La division de Waste Management (WM) à Sainte-Sophie a remporté le prestigieux Prix d'excellence en environnement 2020 décerné par sa maison-mère. L'équipe du Lieu d'enfouissement technique de Sainte-Sophie s'est démarquée parmi les 270 divisions de WM en Amérique du Nord, pour la qualité de ses opérations, ses initiatives de développement durable ainsi que pour son engagement communautaire.

L'équipe de WM à Sainte-Sophie a notamment été honorée pour de nombreuses initiatives qu'elle a mis en œuvre au cours des dernières années et qui ont culminé en 2020. Par exemple, les projets d'économie circulaire comme PhytoValix, qui consiste à utiliser des eaux usées du lieu d'enfouissement pour irriguer une plantation de saules aménagée sur une partie fermée du site ou encore la valorisation du bois coupé en mobilier urbain conçu par la scierie de Sainte-Sophie et mis à la disposition d'organismes du milieu. L'équipe de Sainte-Sophie a aussi réalisé des projets favorisant la biodiversité avec de nombreux aménagements fauniques et une plantation d'asclépiade pour contribuer à la reproduction des papillons monarques.

À cela s'ajoute la mise en service d'une nouvelle usine ultra sophistiquée pour le traitement des eaux de lixiviation du site au terme d'un investissement de WM à Sainte-Sophie de l'ordre de 18 millions \$ en 2020.

Des représentants de la haute direction de WM sont venus présenter le Prix d'excellence en environnement 2020 au quelque 75 employés de la division de Sainte-Sophie ravis de cette annonce.

« La façon dont notre équipe de Sainte-Sophie gère ses opérations et l'innovation dont elle fait preuve pour créer de nouveaux projets bénéfiques pour l'environnement et la communauté locale sont exemplaires », a déclaré le Vice-président exécutif et chef des opérations de la corporation Waste Management, John Morris, lors de son allocution devant les employés de Sainte-Sophie. « Le développement durable fait partie de notre ADN chez Waste Management et il est au cœur de nos actions », a-t-il ensuite ajouté.

« Nous sommes vraiment heureux de recevoir cette très haute distinction pour la qualité de gestion de nos opérations et le souci de la protection environnementale que nous démontrons. Tous nos employés, qu'ils et elles soient opérateurs de machinerie, techniciens, membres du personnel administratif, sont au cœur de notre réussite et cet honneur qui leur revient les rends tous et toutes très fiers » a commenté le directeur des opérations des lieux d'enfouissement de WM pour le Canada, Simon Mercier.

Horaire hivernal de l'écocentre de Saint-Jérôme :
Du 3 novembre 2021 au 16 avril 2022,
du mercredi au samedi, de 9 h à 16 h 30.

**IMPORTANT : L'heure de fermeture est 16 h 20
pour tout dépôt de matières.**

Fermé pour jours fériés : durant la période des fêtes,
du 19 décembre 2021 au 3 janvier 2022.

Pour plus d'information : www.ecocentresrdn.org



PARTENAIRES

ACEF (Association coopérative d'économie familiale Basses-Laurentides)	450 430-2228
Alcooliques anonymes	450 438-5799
Acouphènes Québec	1 877 276-7772
Association de la fibromyalgie des Laurentides	450 569-7766
Association laurentienne des proches de personnes atteintes de maladie mentale (ALPPAMM)	450 438-4291
Association regroupement des handicapés visuels des Laurentides (RHVL)	450 432-9689
Carrefour Jeunesse-emploi de Rivière-du-Nord	450 431-5253
Centraide Laurentides	450 438-0231
Centre antipoison	1 800 463-5060
Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides (CAPTCHPL)	450 431-3437
Centre d'action bénévole Saint-Jérôme inc. (Le)	450 432-3200
Centre de femmes Les Unes et Les Autres	450 432-5642
Centre Marie Ève (femme enceinte en difficulté)	450 438-1484
Centre Sida Amitié	450 432-9444
Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS)	450 436-8622
Drogue : aide et référence	1 800 265-2626
Grands-parents Tendresse	450 436-6664
Interligne (anciennement Gai Écoute)	1 888 505-1010
Jeunesse J'écoute	1 800 668-6868
Maison d'Ariane (aide et hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale)	450 432-9355
La Montagne d'Espoir	450 436-4747
Centre Prévention Suicide Faubourg	1 866 277-3553
Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides	450 431-7428
Maison Pause Parents Inc.	450 565-0015
Mesures alternatives des Vallées du Nord	450 436-6749
Société Alzheimer des Laurentides	1 800 978-7881
Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Laurentides	450 436-4469
Société canadienne du cancer	450 436-2691
Société de l'autisme des Laurentides	450 569-1794
SOS Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-jeunes	1 800 263-2266
INFO-SANTÉ	8-1-1
INFO-CRIME QUÉBEC	1 800 711-1800
OMH (Office municipal d'habitation)	514 826-9190
SÛRETÉ DU QUÉBEC - NON URGENT	310-4141
SÛRETÉ DU QUÉBEC	9-1-1

SORTEZ-LES!

Calendrier des collectes 2022

secteur du village



JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- District 1 **Ordures ménagères** (référez-vous à la carte routière au verso)
- District 2 **Matières recyclables**
- Matières organiques**
- Sapins de Noël**

*de juin à août, la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.

Gestion des plaintes
579 888-8426
requetecollectes@hotmail.com



2199, boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1
450 438-7784, poste 5241
tp@stesophie.ca | stesophie.ca

Carte routière

Secteur du village

District 1 :
secteur New Glasgow,
boulevard Sainte-Sophie
jusqu'au nord de la rue
Jacqueline, chemin
Abercrombie jusqu'au lac
Dion

District 2 :
boulevard Sainte-Sophie
au sud de la rue Jacqueline,
montée Morel au sud de la
rue du Roc, chemin de Val-
des-Lacs au sud-est de la 4^e
rue



Sainte-Sophie



District
1

District
2

SORTEZ-LES!

Calendrier des collectes 2022 *secteur des lacs*



JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

* voir légende

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

District

3

District

4

Ordures ménagères
(référez-vous à la carte routière au verso)

Matières recyclables

Matières organiques

Sapins de Noël

*de juin à août, la collecte des ordures ménagères se fera chaque semaine pour les deux districts.

Gestion des plaintes

579 888-8426

requetecollectes@hotmail.com



Sainte-Sophie

2199, boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1
450 438-7784, poste 5241
tp@stesophie.ca | [stesophie.ca](https://www.stesophie.ca)

Carte routière

District 3 : Haut Sainte-Sophie, montée Morel jusqu'à l'ouest de la rue Emmanuelle, la rue Godard du côté est et ouest et toutes les rues à l'ouest de la rue Godard jusqu'à la côte St-André

District 4 : Montée Morel à l'est de la rue Emmanuelle jusqu'à l'ouest de la rue Lefebvre, chemin de Val-des-Lacs à l'est de la rue Godard jusqu'à l'est de la rue Carey

Secteur des lacs



Sainte-Sophie





**WM, partenaire
pour une gestion responsable
des matières résiduelles
et sécuritaire de l'environnement**

Pour en connaître davantage sur nos activités,
consultez notre site web à l'adresse
<https://www.wm-sainte-sophie.org>



2535, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie

BLASTFORCE

EXPERT DANS LE DYNAMITAGE ET LE FORAGE

PLUS FORTS ENSEMBLE | Piché Dynamitage et Dynamitage St-Pierre unissent leur expertise et leur expérience.

R.B.Q.: 5794-7376-01 450 565-2166 blastforce.com

Recyclage d'autos Ste-Sophie Inc.

Merci de votre confiance!

2454A, 2^e rue
Ste-Sophie
(QC) J5J 1N5

☎ 450 438-7122 | 1 866 438-7122
RECYCLAGEAUTOSAINTESOPHIE.CA



Jean Coutu

**TOUJOURS LES MÊMES SERVICES
DE GRANDE QUALITÉ OFFERTS
PAR VOTRE PHARMACIE
ET TOUTE SON ÉQUIPE**

Votre Jean Coutu est fier de faire partie de la grande famille de Ste-Sophie et nous continuerons de supporter avec fierté cette belle municipalité dans le journal *Le Contact* ainsi que de diverses façons.



Pierre Dannel

Olivier Dannel

Nous sommes parmi vous depuis 10 années.

Olivier, Pierre Dannel ainsi que toute l'équipe de votre pharmacie tiennent à vous remercier sincèrement pour votre fidélité.

Notre service et votre satisfaction demeure notre priorité.

Pierre Dannel et Olivier Dannel
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à **Jean Coutu**

2370, BOUL. STE-SOPHIE, STE-SOPHIE

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 9h à 21h
Samedi et dimanche: 9h à 20h

Horaires sujets à changement.

450 **431-5151**

ÉVALUATION GRATUITE

Kathleen Labonté

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

LA RÉFÉRENCE EN IMMOBILIER À SAINTE-SOPHIE

- ✓ Service professionnel de qualité
- ✓ Assurances
- ✓ Photographie professionnelle
- ✓ Home staging et visibilité
- ✓ Publicité ciblée



bonjour
Agence immobilière



kathleenlabonte.com

kathleen.labonte@remax-quebec.com

C 450 712-9894 • B 450 431-1515