



## **Cet automne, mettez le don de soi à l'agenda!**

**Montréal, le 8 septembre 2024.** – L'automne est à nos portes, et c'est la saison par excellence pour entreprendre les dossiers importants. Parmi ce qui compte vraiment, pourquoi ne pas inscrire un don de sang à l'agenda? Une heure suffit pour ce grand geste de solidarité envers les personnes en attente d'une transfusion ou de produits sanguins. Une heure qui change des vies.... Vous n'avez plus qu'à prendre rendez-vous! Qui sait? Vous pourriez même en prendre l'habitude!

**LIEU : Pavillon Lionel-Renaud**

**ADRESSE : 2181, rue de l'Hôtel-de-Ville, Sainte-Sophie**

**DATE : Jeudi 3 octobre 2024, entre 13 h 30 et 19 h 30**

**OBJECTIF : convaincre 60 donneurs** de relever leurs manches, le temps d'un petit don de sang.

Héma-Québec recommande de **prendre rendez-vous** avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : [www.hema-quebec.qc.ca/trois-facons-simples.fr.html](http://www.hema-quebec.qc.ca/trois-facons-simples.fr.html) ou par téléphone au **1 800 343-7264**.

### **N'ayez crainte, relevez vos manches!**

Il importe de se serrer les coudes pour maintenir à flot notre réserve de sang collective. En ce sens, la contribution de chaque personne qui brise la glace et prend rendez-vous est très importante. Serez-vous l'une des personnes qui le feront avant que l'automne ne s'installe? Si vous craignez l'aiguille, sachez que les gens sur place sont qualifiés pour encadrer cette expérience. Ils sauront vous rassurer, et vous ressentirez toute la fierté d'avoir donné!

### **Vous souhaitez vérifier si vous pouvez donner?**

Avant de se présenter à une collecte, il est toujours possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au [www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca), section *Donneurs > Sang > Puis-je donner?*



### **À propos d’Héma-Québec**

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d’origine humaine de qualité. Héma-Québec, c’est plus de 1 600 employés, plus de 200 000 donateurs de sang, de cellules souches, de lait maternel et de tissus humains, en plus de milliers de bénévoles sur des sites de collecte de sang. Héma-Québec livre annuellement près de 800 000 produits biologiques d’origine humaine aux hôpitaux du Québec pour subvenir aux besoins des malades.

**Donnez du sang. Donnez la vie.**

— 30 —

### **Renseignements :**

**Josée Larivée | Patrice Lavoie**

Ligne médias | 514 832-0871

[medias@hema-quebec.qc.ca](mailto:medias@hema-quebec.qc.ca)

[www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)