

TRANSPORT



Centre d'action bénévole Saint-Jérôme

Accompagnement médical, accompagnement-transport, accompagnement aux commissions par des bénévoles.

450 432-3200

Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord

Information, sensibilisation, promotion et défense de droits des usagers du transport. **450 592-1383**

Réseau de transport métropolitain (RTM) «EXO»

Transport collectif: **450 433-7873**

Transport adapté: **450 433-4000**

Transport adapté et collectif MRC Rivière-du-Nord

Transport pour les résidents de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie. **450 224-8800**

VIOLENCE / PERSONNES EN DIFFICULTÉ

ACCROC 450 569-9966

Intervention auprès des conjoints violents et des adolescents et adolescentes ayant des comportements violents.

CALACS Laurentides 450 565-6231 Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

CAVAC Laurentides 450 569-0332

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels.

CETAS 450 431-6400

Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles

CRIPHASE 514 529-5567

Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance.

Maison d'Ariane (La) 450 432-9355

Soutien et hébergement pour les femmes en situation de violence (et leurs enfants).

Maison de Sophia 450 504-5344

Hébergement temporaire pour les femmes en difficulté.

Phare des Affranchi(e)s 514 291-6613

Sensibilisation/prévention concernant la traite de personnes.

Service d'aide aux conjoints (SAC) 514 384-6296

Suivi pour les hommes victimes de violence.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Association de la Fibromyalgie des Laurentides 450 569-7766



Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides 450 434-2135 ATS + voix

Association pour les enfants avec problèmes auditifs - Montréal régional 514 842-3926

Dysphasie Laurentides 450 951-8520 Soutien aux jeunes ayant un trouble développemental du langage

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides 450 431-3388

Centre d'aide pour personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques des Laurentides (CAPTCHPL) 450 431-3437

CLSC de Mirabel 450 475-7938

CLSC du Centre-ville-de-Saint-Jérôme 8-1-1

Programme jeunesse et bilan de santé aux réfugiés

CLSC Lafontaine

Santé mentale, dépendances et services psychosociaux: 8-1-1

Soutien à l'autonomie des personnes âgées

1 833 217-5362

Groupe Relève pour personnes Aphasiques AVC Laurentides 450 974-1888 / 1 866 974-1888

Hôpital de Saint-Jérôme 450 432-2777

Parkinson Québec - Laurentides 450 630-4122

Service régional d'interprétariat de Lanaudière (SRIL) 1 866 787-9788 (ATS et voix)

Service d'interprétation offert aux personnes malentendantes.

Société canadienne de la sclérose en plaques Laurentides 450 436-4469

DÉPENDANCES

CISSS des Laurentides 8-1-1

Services de réadaptation en dépendance

Ressources d'hébergement en désintoxication

Contactez le 8-1-1 pour obtenir les coordonnées.

Tangage des Laurentides 819 324-2261

Prévention des dépendances auprès des jeunes, en milieu scolaire et communautaire.

ÉDUCATION / EMPLOI INTÉGRATION SOCIALE

CAP Emploi 450 565-4707

Aide et accompagnement vers l'emploi pour tous.

Carrefour d'actions populaires 450 432-8696

Défense des droits des locataires et assistés sociaux.

Carrefour Jeunesse-Emploi Pour les 16-35 ans.

Mirabel: **450 420-6262**

Rivière-du-Nord: **450 431-5253**

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord 450 438-3131

Centre d'intégration en emploi (CIE) des Laurentides 450 431-0028

Centre local d'emploi

Mirabel: **450 435-3667**

Saint-Jérôme: **450 569-3075**

Coin Alpha 450 436-2099 Alphabétisation populaire.

Éclipse - Entreprise d'insertion 450 436-7111

Écluse des Laurentides - Travail de rue

450 569-7194 ou 450 530-5747

Intégration-Travail Laurentides 450 436-4024

Services pour les plus de 16 ans vivant des problématiques d'intégration à l'emploi.

Ligne Info Apprendre 1 888 488-3888

Infos pour l'éducation des adultes et la formation continue.

Revenu Québec 1 877 644-4545

Prime au travail: crédit d'impôt remboursable pour les travailleurs à faible revenu.

DÉFICIENCE PHYSIQUE, INTELLECTUELLE ET TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Acco-Loisirs 450 433-5559

Accompagnement et répit avec soutien particulier pour les jeunes et les adultes vivant avec un handicap.

CISSS des Laurentides 8-1-1

Services de réadaptation en déficience physique, intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme.

Maison de répit Claire de Lune 450 431-3248

Mouvement personne d'abord de Saint-Jérôme

450 438-6256 Sensibilisation, formation, activités, etc.

Parrainage civique des Basses-Laurentides

450 430-8177 Jumelage et activités.

Société de l'Autisme des Laurentides 450 569-1794

LIGNES D'AIDE / RELATION D'AIDE

Agression sexuelle 1 888 933-9007

ANEB (troubles alimentaires) 1 800 630-0907

Centre ANTIPOISON 1 800 463-5060

Drogue: aide et référence 1 800 265-2626

Écoute-Entraide 1 855 365-4463

Interligne (diversité sexuelle) 1 888 505-1010

Jeu: aide et référence 1 800 461-0140

Jeunesse J'écoute 1 800 668-6868

La Ligne parents 1 800 361-5085

Centre de prévention du suicide Le Faubourg

1 866 APPELLE (277-3553) / 450 569-0101

SOS Violence conjugale 1 800 363-9010

Service de relation d'aide Laval-Laurentides

(SRALL) 514 990-2619

Tél-Aide 514 935-1101 Tél-ânés 514 353-2463

Tél-jeunes 1 800 263-2266

Traite des personnes: 1-833-900-1010

Signalement à la Protection de la jeunesse

1 800 361-8665 (Urgence sociale)

CANCER



Laurentian Region Cancer Support Group 450 226-3641 Services en anglais.

Maison des soins palliatifs de la Rivière-du-Nord 450 431-0488

Hébergement en fin de vie, sur référence du médecin.

Pallia-Vie 450 431-3331

Accompagnement aux personnes atteintes de cancer et à leur famille. Répit à domicile aux parents d'enfants malades.

Société canadienne du cancer

Ligne d'information: **1 888 939-3333**

Bureau des Laurentides: **450 436-2691**

BUDGET/ DROITS/ AIDE ...

ACEF 450 430-2228 Aide pour les finances personnelles et les droits en consommation.

Aide alimentaire et vestimentaire Contactez le 8-1-1 pour obtenir une référence vers une ressource.

Aide juridique 450 436-5712

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424

Dépannage, repas communautaire, cuisine collective, etc.

Armée du Salut 450 432-9191

Magasin d'occasion et services d'aide.

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) 450 978-0807

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes 450 565-9111

Centre de jour St-Jérôme 450 675-2412

Aide alimentaire, Café chez Toit (milieu de vie pour personnes en situation d'itinérance) et soutien aux personnes.

Centre local d'emploi 450 569-3075 Aide sociale.

Écoute agricole des Laurentides 514 929 2476

Écoute et accompagnement au milieu agricole.

Maison d'entraide de Prévost 450 224-2507

Revenu Québec 1 855 291-6467

Allocation-logement, crédit d'impôt pour la solidarité.

Tribunal administratif du logement (Régie)

1 800 683-2245

DES SERVICES À VOTRE PORTÉE

Pour les citoyens de la MRC Rivière-du-Nord et la partie nord de Mirabel.



- ◆ Associations
- ◆ Établissements publics
- ◆ Lignes d'aide
- ◆ Organismes communautaires



INFO-SANTÉ ET INFO-SOCIAL
24 heures par jour, 7 jours par semaine

G- 2597
Mars 2021

NOTE :

Pour obtenir les coordonnées des différents spécialistes en santé, consultez leur ordre professionnel respectif.

JEUNES ET FAMILLES



Allo-Prof 1 888 776-4455

Aide aux devoirs pour les élèves du primaire et du secondaire.

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424

Intervention, aide aux devoirs et activités pour les jeunes du quartier Notre-Dame.

Antre-Jeune (L') 450 436-1547

Activités touchant les habilités sociales des 10-17 ans.

Association des maisons de jeunes de Mirabel 450-412-0799

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 12-17 ans.

Avenue 12-17 ans - Maison des jeunes de Bellefeuille 450 438-2691

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence.

Balle de laine (La) 450 530-7616, poste 4023

Soutien aux parents et proches vivant un deuil prénatal

Café de rue SOS / Trait d'union jeunesse 450 431-0002

Intégration des jeunes de 18 à 30 ans en difficulté.

Centre des femmes Les Unes et les Autres 450 432-5642

Halte-garderie, relation d'aide, ateliers variés.

Centre Marie-Eve 450 438-1484

Services offerts à la femme enceinte, puis à la nouvelle mère et son bébé âgé de moins de 2 ans.

Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC)

St-Jérôme: 450 820-5515

St-Hippolyte: 450 563-2505, poste 2273

Coopérative de jeunes entrepreneurs offrant des services de menus travaux à la population pendant la période estivale.

CISSS des Laurentides 8-1-1

Protection de la jeunesse, services aux contrevenants, ressources d'hébergement, réadaptation, recherches d'antécédents, retrouvailles, adoption.

Grands Frères Grandes Soeurs de la Porte du Nord (Les) 450 565-4562

Jumelage permettant à des jeunes de vivre une relation de qualité avec un adulte bénévole de confiance.

Grands-Parents Tendresse 450 436-6664

Marrainage par des aînées auprès de familles ayant un jeune poupon.

Maison de la famille de Mirabel 450 258-2121

Halte-garderie, ateliers et activités pour enfants et/ou parents.

Maison de naissance du Boisé-de-Blainville 450 432-2777, poste 23660

Maison des jeunes de la Rivière-du-Nord 450 436-1512, poste 3595

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 12-17 ans.

Maison des jeunes de Saint-Colomban 450 436-1453, poste 6318

Lieu de rencontre, d'animation, d'information et de référence pour les 12-17 ans.

Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides

Information, répit, camps estivaux, etc. **450 431-7428**

Maison Oxygène Laurentides 438-825-1651

Hébergement et soutien pour les pères et leurs enfants.

Maison Pause-Parent 450 565-0015

Aide à la famille et aux enfants, cuisine collective et familiale, déjeuners-rencontres, halte-garderie.

Ma place au soleil au Centre local d'emploi 450 569-3075

Retour aux études pour les parents (- de 25 ans) et prestataires d'aide sociale.

Mesures Alternatives des Vallées du Nord 450 436-6749

Prévention en milieu scolaire, sensibilisation, médiation-conciliation de quartier, mesures et sanctions judiciaires alternatives.

Nourri-Source Laurentides 450 990-1031

Soutien téléphonique à l'allaitement par des mairaines, ateliers et halte-allaitement.

Panda (Association) 450 979-7263

Soutien aux personnes atteintes de TDA/H et aux proches.

Parenthèse (La) - Maison d'hébergement jeunesse 450 565-0958

Hébergement temporaire pour les 12-17 ans des Laurentides.

Passe-Partout 450 438-3131, poste 2016

Programme de préparation à l'école offert par réseau scolaire pour les 4 ans.

Place 0-5 (La) 1 844 270-5055

Guichet d'accès aux services de garde du Québec sur le site www.laplace0-5.com

Phobies-Zéro 1 866 922-0002

Aide et soutien aux adolescents souffrant de troubles anxieux.

Première ressource 1 866 329-4223

Service anonyme et gratuit de consultation professionnelle pour les relations parents-enfants.

Régime québécois d'assurance parentale 1 888 610-7727

Prestations pour les nouveaux parents.

Regroupement des familles monoparentales et recomposées de Laval

450 622-0524 Services et ateliers divers pour les parents et les enfants.

SOS Jeunesse 450 473-5014

Supervision des visites et des échanges de garde.

Pour information sur ce dépliant: 450 432-2777, poste 26877.

ADULTES

Action Source de vie 450 504-8775

Magasin d'entraide, aide au déménagement, cueillette de meubles usagés, etc.

Ami-e du Quartier (L') 450 431-1424

Accompagnement, interventions et activités pour les citoyens du quartier Notre-Dame.

Centre de femmes Liber'Elle (Mirabel) 450 594-0556

Accueil, référence, relation d'aide, cafés-rencontres, ateliers et conférences.

Centre de jour St-Jérôme 450 675-2412

Aide alimentaire, Café chez Toit (milieu de vie pour personnes en situation d'itinérance) et soutien aux personnes.

Centre de la famille du grand Saint-Jérôme 450 431-1239

Écoute, lieu d'échange, dîners communautaires, activités diverses, programmes d'insertion sociale, relation d'aide et production du Bottin des ressources.

Centre des femmes Les Unes et les Autres (St-Jérôme) 450 432-5642

Accueil, référence, relation d'aide, cafés-rencontres, ateliers, conférences.

Centre d'hébergement multiservice Mirabel (CHMM) 450 951-5551

Hébergement à court terme et suivi psychosocial.

Centre Sida-Amitié (CSA) 450 431-7432

Dépistage et prévention VIH, hépatite C et ITSS. Soutien pour les personnes séropositives.

COFFRET 450 565-2998

Accueil, intégration et soutien aux réfugiés et immigrants.

Collectif des Laurentides en santé mentale 450 592-5232

Collectif de personnes ayant ou ayant eu des problématiques de santé mentale favorisant la prise de parole publique autour de leurs besoins et intérêts.

Droits et recours Laurentides 450 436-4633

Promotion et défense de droits pour les personnes ayant ou ayant eu des problèmes en santé mentale: information, aide et accompagnement.

Groupe Harfang des neiges 450 565-1161

Services pour les personnes ayant une problématique en santé mentale: groupe de soutien et d'entraide, suivi communautaire individualisé, milieu de jour, information.

Halte des proches (La) 450 438-4291

Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale : accompagnement, écoute, groupes d'entraide, intervention, documentation, etc.

Hébergement Fleur de Macadam 450 848-4816

Hébergement d'urgence pour les personnes sans domicile fixe.

Maison de Sophia 450 504-5344

Hébergement temporaire pour les femmes en difficulté.

Montagne d'espoir 450 436-4747

Aide aux familles en difficulté de Sainte-Sophie.

Phobies-Zéro 1 866 922-0002

Groupes de soutien et ligne d'écoute pour les personnes souffrant de troubles anxieux.

Serres de Clara - Jardin Collectif de Saint-Jérôme 450 565-2998

Jardins collectifs et communautaires, cuisines collectives et aide alimentaire.

Service Travail-Maison 450 436-6425

Entretien ménager, préparation de repas, lessive, approvisionnement et gardiennage simple.

Soleil Levant (Le) Centre d'intervention de crise en hébergement: réinsertion sociale

(appartements autonomes et supervisés), hébergement de crise et psychothérapie.

Contactez Info-Social au 8-1-1 pour être référé vers cette ressource.

AÎNÉS / PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Abus-Aînés 514 489-2287 ou 1 888 489-2287

Ligne d'info: écoute, information et référence.

Antr'Aidant (L') 579 888-0211

Groupes de soutien pour les proches aidants des aînés.

APPUI (L') Laurentides 1 855 852-7784

Ligne d'écoute et de référence pour les proches aidant d'aînés.

Atelier des aînés 450 569-8313

Couture, cours divers et activités de loisirs pour les 50 ans et plus. Service d'altération.

Centre d'action bénévole Saint-Jérôme 450 432-3200

Accompagnement transport, dîners communautaires, popote roulante, appels et visites d'amitié, aide à la paperasse et au déménagement, travaux manuels, service d'aide en impôt, etc.

Grands-Parents Tendresse 450 436-6664

Causeries, repas communautaires et marrainage à domicile en soutien aux familles ayant un jeune poupon.

Maison Aloïs Alzheimer des Laurentides 450 660-6225

Centre de répit de jour pour les personnes atteintes de troubles cognitifs.

Mouvement d'entraide de Bellefeuille 450 431-5757

Services pour les résidents de Bellefeuille : activités sociales, repas collectifs, popote santé.

Petits Frères (Les) 438 392 8225

Jumelage, visites d'amitié pour les 75 ans et plus.

Réseau FADOQ des Laurentides 819 429-5858 ou 1 800 828-3344

Regroupement de clubs offrant des services aux personnes de «50 ans et mieux».

Service Travail-Maison 450 436-6425

Entretien ménager, préparation de repas, lessive, approvisionnement et gardiennage simple.

Société Alzheimer des Laurentides 819 326-7136 ou 1 800 978-7881

Groupes de soutien, diverses forme de répit, conférences, formations, etc.

Vigil'Ange 450 275-5131

Réseau pour guider les aînés et les proches aidants.

