

Communiqué de presse

SAINTE-SOPHIE SOULIGNE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

Sainte-Sophie, le 1^{er} octobre 2021 – C'est lors d'une conférence de presse que la Municipalité de Sainte-Sophie dans le cadre de la Journée internationale des aînés a tenu à reconnaître la diversité des personnes aînées en favorisant leur participation en tant que partie intégrante de sa communauté. Leur offrir un espace afin de leur permettre de prendre part activement à l'implication citoyenne est une action sociale et importante pour améliorer de manière concrète leur qualité de vie. Par cette action, nous souhaitons célébrer collectivement leur implication distinctive et leurs initiatives.

« Nous sommes heureux que les aînés prennent part activement aux projets qui concernent leur qualité de vie et impactent leur communauté. Nous avons avantage à les écouter, car ils nous offrent une belle richesse et font partie intégrante de notre collectivité, souligne la mairesse Louise Gallant. »

Le comité M.A.D.A. (municipalité amie des aînés), créé en novembre 2020, est formé de personnes provenant de différents horizons. Citoyens, élus, représentants des services sociaux et de la santé, présidents d'organismes locaux et employés municipaux se rencontrent une fois à deux fois par saison. Tous motivés par le désir d'améliorer la qualité de vie des aînés, les membres du comité souhaitent favoriser la participation sociale de ceux-ci.

« M'impliquer dans ce comité c'est l'occasion de pouvoir changer des choses. J'ai à cœur le sort réservé aux aînés qui, malheureusement, sont souvent oubliés. Nous en avons eu la preuve durant la pandémie, c'est-ce qui m'a motivé » exprime Ginette St-Vincent, citoyenne aînée.

Le comité M.A.D.A contribue par son apport positif au développement inclusif de la communauté. Une aide financière de 14 000\$ a par ailleurs été accordée par le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux en vue de la mise à jour du volet « aîné » de la politique familiale et des aînés. La démarche qui comprend notamment diverses consultations citoyennes, s'échelonne sur plusieurs mois et est en cours de réalisation.

Première initiative qui marche!

Quelques rencontres ont suffi au comité M.A.D.A. pour partager des idées, explorer et organiser un premier projet. Un club de marche pour les 50 ans et + voit le jour cet automne grâce à la contribution de la Municipalité et à l'aide financière d'Espace Muni avec son programme : *Les saines habitudes de vie : pour une santé globale des personnes âgées dans le contexte de pandémie*. 5 000\$ ont été octroyés.

Il s'agit d'un rendez-vous hebdomadaire, débutant le 13 octobre et se terminant en décembre, dans les sentiers de marche environnants. L'objectif est de se dégourdir, de reprendre le goût au plein air, de socialiser et de découvrir des endroits intéressants où aller marcher. À long terme, l'objectif est de créer des saines habitudes de vie chez la clientèle. Marcheurs débutants et intermédiaires seront accompagnés d'une instructrice spécialisée afin d'assurer leur sécurité, de les conseiller et de veiller au bon déroulement de l'activité.

Pour participer, les citoyens de Sainte-Sophie, âgés de 50 ans et + doivent s'inscrire auprès du service des loisirs. Une preuve de résidence leur sera exigée. Pour toutes les sorties du club de marche, le transport, l'animation et une collation sont fournis. Certains sites visités seront payants pour les participants. Référez-vous à l'horaire!

Les citoyens sont invités à se joindre au club de marche, une belle occasion de faire de nouvelles rencontres et de maintenir la forme.

- 30 -

Sources : Service des loisirs, culture et vie communautaire
450 438-7784, poste 5221
loisirs@stesophie.ca
stesophie.ca