




CALENDRIER 2023 DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

BASEBALL MINEUR STE-SOPHIE	Inscription	1 ^{er} au 28 février	Carole Frongillo 450 530-9493 cfrongillo@sympathico.ca baseballstesophie@hotmail.com
CERCLE DE FERMIERES STE-SOPHIE	Réunions mensuelles (pavillon Bellevue)	8 février, 8 mars, 12 avril et 10 mai	Johanne Grondin 450 565-1174 grondinjohanne62@gmail.com
	Tricot mardi après-midi et mercredi soir Tissage et couture (pavillon Lucette-Carey)	En tout temps	
CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.	Bingo de Pâques (activité familiale gratuite) 10 h	8 avril	Toutes les activités ont lieu au pavillon Lionel-Renaud Yves Dion : 450 602-4852 cosaintesophie2017@hotmail.com  Club optimiste Sainte Sophie Toutes les inscriptions se font par courriel.
	La Galante Randonnée (activité familiale gratuite) 10 h	18 juin	
	Disco Optimiste 7 à 12 ans 19 h à 22 h Coût : 3 \$ l'heure	3 mars 31 mars 28 avril 12 mai 26 mai 9 juin 17 juin	
	Bricoptimiste (inscription requise) 4 à 12 ans 9 h à 11 h30 Coût : 3 \$ l'heure	4 mars 1 ^{er} avril 29 avril 13 mai	
	Atelier de confection de bijoux (inscription requise, places limitées) 10 à 15 ans 9 h à 11 h 30 Coût : 3 \$ l'heure	4 mars 1 ^{er} avril 29 avril 13 mai	
	Cours d'initiation au tricot (inscription requise, places limitées) 10 à 15 ans 9 h à 11 h 30 Coût : 3 \$ l'heure	4 mars 1 ^{er} avril 29 avril 13 mai	
	Cours d'initiation au crochet (inscription requise, places limitées) 10 à 15 ans 9 h à 11 h 30 Coût : 3 \$ l'heure	4 mars 1 ^{er} avril 29 avril 13 mai	

CALENDRIER 2023 DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC.	Ciné Optimiste 12 ans et moins (6 ans et moins accompagnés d'un adulte) 18 h 30 Coût : 3 \$	17 mars 14 avril	Toutes les activités ont lieu au pavillon Lionel-Renaud Yves Dion : 450 602-4852 cosaintesophie2017@hotmail.com  Club optimiste Sainte Sophie Toutes les inscriptions se font par courriel.
	Matinées Optimijoux Pour tous (6 ans et moins accompagnés d'un adulte) 9 h à 11 h 30 Coût : 3 \$	18 mars 15 avril	
	Cours d'initiation aux échecs (inscription requise, places limitées) 6 à 12 ans 9 h à 11 h 30 Coût : 3 \$	18 mars 15 avril	
	Club de joueurs d'échecs (inscription requise) Pour tous 9 h à 11 h 30 Coût : 3 \$	18 mars 15 avril	
CLUB DE SOCCER « LES CAVALIERS DE STE-SOPHIE » INC.	Inscription en ligne (www.soccerstesophie.com)	Dès le 1 ^{er} mars	Stéphanie Fournier 450 530-5316 info@soccerstesophie.com  Club de soccer Ste-Sophie
CLUB SOCIAL LE RÉVEIL AMICAL INC.	Activités hebdomadaires au pavillon Bellevue	Mercredi	Huguette Gagné 450 436-5995 hgagne49@gmail.com
CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA	Les activités ont lieu sur Zoom jusqu'au 15 mars (voir le calendrier sur le site Web). Samedi : pratique quotidienne du sutra avec méditation; dimanche : étude du Lamrim; cérémonies selon le calendrier lunaire	Samedi à 10 h Dimanche à 19 h	Lobsang Tashi 450 504-2955 meditationtsongkhapa@gmail.com www.meditationtsongkhapa.org
PROJET MOUVEMENT DANSE	Collectif de danse Inscription sur la page Facebook et Instagram de l'organisme	Lundi 18 h 30 à 20 h 30 du 16 janvier au 29 mai	Audrey Francoeur-Boucher mvtdanse@gmail.com
CLUB DE GYMNASTIQUE LES ZÉNITH	Session printemps Déménagement au 725, Ouimet, à Saint-Jérôme, le 20 février	17 avril au 18 juin	450 436-8889 info@leszenith.com

CLUB DE NATATION NEPTUNE	Inscription au camp de jour 2023 (https://www.campneptune.com) et au camp technique NN été 2023 (neptunenatation.com)	26 juin au 19 août	Annie Labelle Tél. : 450 431-6616 infoeptunenatation.com
TRARA (Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés) de la MRC Rivière-du-Nord	Sortir de sa zone de confort : tout ce qui craque ne casse pas!	Mardi 21 mars à 14 h	Pour s'inscrire aux conférences : biblio.vsj.ca 450 592-4899 info@trara.org
	Mémoire, mémoire, dis-moi que tu seras fidèle	Mardi 25 avril à 19 h sur Zoom	
	« T'as une banane dans l'oreille » La perte auditive bien expliquée!	Mardi 23 mai à 14 h en présence	
	Sensibilisation à la fraude contre les aînés	Mardi 13 juin en présence	

RETROUVEZ LES COORDONNÉES DE TOUS NOS ORGANISMES AU STESOPHIE.CA/ORGANISMES !

Mme Sonia Bélanger, députée de Prévost et ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, confirme la somme de 25 000 \$, octroyée au cours de l'exercice financier 2022-2023, en soutien à l'action bénévole, à divers organismes de la municipalité de Sainte-Sophie.

- Municipalité de Sainte-Sophie
- Club Social Le Réveil Amical
- La Montagne d'Espoir
- École du Grand-Héron
- École du Joli-Bois
- École Jean-Moreau
- Club optimiste Sainte-Sophie
- Maison de répit Claire de lune
- Sanctuaire Monkey Space

Le spaghetti

du MAIRE



📅 **Le 6 mai, de 11 h à 21 h**
📍 **Pavillon Lionel-Renaud**

🎟️ **Billets disponibles à la Montagne d'Espoir**
(450) 436-4747